



文：Daphne 圖：鄭志良、部分由受訪者提供 特別鳴謝：鐵板燒海賀（親子丼）

媽媽的快樂，  
其實很簡單。

轉眼間，五月又過半，街上落力打着「母親」的促銷廣告，消費式慶祝成了理所當然；只是，每人的母親節五味雜陳，非一枝康乃馨、一頓飯細訴得了。

有說「偉大」一詞，是社會給母親的枷鎖，令她們為了家庭不知不覺地把自己放到最後，甚至縮小……但相信在不少媽媽心目中，那份愛是天性使然，為孩子、家人做的每一件事都是心甘命抵。不過作為孩子，應該要知道媽媽這個角色，從少女變成人家的太太、母親，都很珍貴，經歷更讓她們蛻變成更好、充滿愛的人。趁着疫後首個母親節，《親子王》想給你不一樣的感動，邀請了五位將有着與別不同的母親節的媽媽，訴說她們心目中的媽媽的「味道」。

# 母親節的味道

有苦也有甜



# 寄養兒童 開闊了我的眼界



## 梅菜蒸肉餅

### 當寄養姨姨的第一個母親節

即使已為人母，成為「別人的媽媽」的體驗還是不一樣。筆者知道，正確來說，靜姨不過是一名寄養姨姨，她只是負責暫時照顧待領養的小女孩，不過如果那個女孩沒有為自己的生活泛起漣漪，靜姨不會突然激動得哭起來。

去年七月第一次當上寄養姨姨，有很多磨合與不適應。那時候的初衷很簡單，2021年經歷流產，想到身邊不少朋友當寄養家庭的故事，同時眼見女兒已是小學生，自己又是全職媽媽，便希望幫助其他小朋友，於是向家福會寄養服務申請成為寄養家庭。三歲的小女孩到來，家裏天翻地覆，她彷彿對日常生活全無認知，不懂區分何謂陌生人，不明白為何入夜「天空唔開燈」，更試過在超市把貨品全推到地上。「要當她是一張白紙，一切都要重新教過。」

即使早有社工提供前設，對照顧寄養小朋友有一定預想，但靜姨於頭三個月過得頗不容易。可能因為不適應新環境，女孩經常哭鬧、唱反調，導致丈夫睡眠不足，上班也不夠精神；自己的女兒向來個性自律乖巧，看見小女孩的舉措亦不習慣，加上突然多了一個人分享自己的媽媽，也會不開心，有天更向媽媽說「點解媽媽不是以前的媽媽」，令靜姨痛心。「不得不承認，最初有很多事情需要摸索，因為壓力，導致情緒出問題，在丈夫面前喊，感覺很無助，擔心自己這個決定影響了家庭生活。」慶幸丈夫體諒和支持，提醒她回想初心，靜姨決定抖擻精神，努力兼顧。在丈夫幫忙下，她一有空便帶女兒逛街、到圖書館，增加二人的相處時光；夜裏安撫完小女孩，就會走到女兒牀上閒聊、說故事，帶寄養兒童的生活開始走得順遂。



靜姨覺得只需花一點時間照顧寄養兒童的起居飲食，便能幫到他們，何樂而不為？



靜姨承認接收寄養兒童初期因為需要時間適應，壓力很大，亦曾擔心自己做了錯誤決定。



花了好一點心力，現在小女孩不但學到許多，還很親靜姨。

#### 社會需要更多寄養家庭

現今寄養家庭的數量愈來愈少，香港家庭福利會寄養服務社工陳樂君姑娘指原因很多，其中主要為寄養家長年齡漸長，無力照顧，甚或移民、新申請者減少等。因此，如果大家有意投身成為寄養家庭，不妨一看以下條件是否符合，然後申請，以幫助更多有需要的人。

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
  - 家居整潔安全，並有足夠居住空間
  - 家庭關係和諧及安定
  - 身體健康及情緒穩定
  - 家庭成員能接納寄養兒童
  - 願意接受社工的調查及督導
  - 樂意與寄養兒童家人合作
- 詳情：<https://bit.ly/3LvlLG8>

#### 寄養兒童教會我許多

看到街上有垃圾，小女孩說「這樣做很沒公德心呢」，靜姨開始見到她生活上的進步。由當初懵懂無知的女孩，至現在懂得表達自己，過馬路前會拖著靜姨的手，滿足感暖暖包圍靜姨的心。「其實我不過是花一點時間，照顧一個小朋友的起居飲食，便可以幫到他，點解唔幫？」現在回想，曾經面對的問題其實都可以解決，最重要是那份意義遠大於此，更令今個母親節變得別具意思。「雖然母親節向來都是簡單地過（我知道女兒今年留了一張我喜歡的公仔貼紙送給我），但有一個小女孩帶給我們的家這麼多，感覺很難忘。」

因為這個小人兒，女兒變得有耐性及懂得照顧人，靜姨記得有天在街上小女孩因為行到累開始鬧情緒，女兒拖着她安慰道：「姐姐我都很累，但我們一起加油好嗎？仲有少少就到了。」於是小女孩便默默地走，靜姨看着甜在心。「以前覺得自己是一個節奶而已，當了寄養姨姨，眼光開闊了，對其他人和事多了關愛，會同理其他人的難處。」雖謂媽媽，但说到底也是別人的女兒，對於母親節，最想念、最想吃到的還是自己媽媽的味道——梅菜蒸肉餅。「我媽媽成日整，從不失敗，這味道與『媽媽』一詞有很深的連繫，可惜我尚未承傳到。」靜姨邊說邊細細回味。