

## 賽馬會抗逆有「家」計劃

\*本計劃由香港賽馬會慈善信託基金捐助，為期三年(2024年3月至2027年2月)，所有活動費用全免

### 「專業社區為本家庭介入小組」服務內容

服務對象：以家庭為單位，並育有就讀小學至中學的子女 及 符合以下其中一項

1. 有情緒、社交及或特殊學習需要的兒童/青少年家庭 2. 低收入家庭 3. 家庭相處及管教上感困擾的家庭

| 服務名稱                  | 內容簡介   | 時間/節數   | 形式            | 名額       |
|-----------------------|--|---|---------------|----------|
| 「歷」久·嘗新 – 強化家庭抗逆力小組 A | 透過小組歷奇活動及挑戰  | 1.5小時/4節 家長小組、<br>1.5小時/2節 兒童/青少年小組、<br>4.5小時/日營或全日 家庭活動<br>及 1.5小時/1節 小組家庭分享聚會 | 小組<br>及<br>日營 | 6個<br>家庭 |
| 「歷」久·嘗新 – 強化家庭抗逆力小組 B | - 提升家庭成員間理解和溝通能力<br>- 強化家庭協商及共同決策能力<br>- 促使家庭轉化經驗，建構新的家庭信念                       | 1.5 小時/2 節 家庭小組活動<br>(2 日 1 夜營前及營後)、<br>2 日 1 夜宿營活動<br>及 1.5小時/1節 小組家庭分享聚會      | 小組<br>及<br>宿營 | 6個<br>家庭 |
| 逆風同行 – 親子藝術 x 遊戲小組    | 透過親子藝術創作及互動遊戲形式<br>- 從聆聽與表達之中，培養家庭面對逆境的<br>正向態度,建立健康溝通的橋樑<br>- 發掘更多家庭的「資源及優勢」    | 1.5小時/4節 家庭小組、<br>4.5小時/ 家庭日營<br>及 1.5小時/1節 小組家庭分享聚會                            | 小組<br>及<br>日營 | 6個<br>家庭 |
| 合「拍」家庭 – 故事館小組        | 透過家庭拍照及相關小組活動<br>- 建立家庭成員間正面及美好相處回憶<br>- 共同回憶成長經歷 尋找家庭成長的根源<br>- 製作「家庭相冊」，增潤家庭關係 | 1.5小時/4節 家庭小組、<br>4.5小時/ 家庭日營<br>及 1.5小時/1節 小組家庭分享聚會                            | 小組<br>及<br>日營 | 6個<br>家庭 |
| 逆風飛翔 – 親子靜觀教養小組       | 透過靜觀教養的體驗與學習<br>- 家庭成員共同學習自我關懷及覺察  | 1.5小時/4節 家長小組、<br>4.5小時/ 家庭日營<br>及 1.5小時/1節 小組家庭分享聚會                            | 小組<br>及<br>日營 | 6個<br>家庭 |
| 親子靜觀<br>動物園小組         | - 建立家庭成員間彼此接納和互相支持的<br>情感連結，增潤家庭關係   | 1.5小時/6節 家庭小組<br>及 1.5小時/1節 小組家庭分享聚會  | 小組            | 6個<br>家庭 |

敬請閱讀以下細則：

1. 家庭小組 / 家庭日營：指「兒童/青少年」與「家長」共同出席的小組
2. 參加家庭須於小組開始前 1-2 星期內，出席「小組前期聚會」，以助關係建立、認識小組內容及期望
3. 參加家庭需填寫計劃問卷，以作計劃活動成效分析之用
4. 抗逆有「家」主題小組系列為全年申請活動，由於名額有限，請盡早申請並落實計劃，額滿即止

計劃統籌辦事處 – 葵盛服務中心(三) 地址：新界葵芳興芳路 223 號新都會廣場 2 座 20 樓 2008 室

計劃專線：2348-3130 計劃電郵：[pfr@hkfws.org.hk](mailto:pfr@hkfws.org.hk) 傳真：2348-3390