

計劃特色

1

適時回應社會需要

面對香港的急速變化，本計劃旨在填補現時服務上的空缺，提供預防性的家庭服務，幫助家庭提升「家庭抗逆力」。

2

強調家庭的優勢和內在能力

視家庭為重要的社會資本，透過協助家庭建立正向信念，推動家人間的連繫和靈活性，以及鼓勵家人坦誠分享和共同解決困難，使家庭更有力量面對逆境帶來的挑戰。

3

大學與四間非政府機構協作

香港理工大學與非政府機構合作，以實證為本的方法推動專業服務，以提升家庭面對逆境的能力。

4

與社區服務及學校多面向的介入模式

協助學校於校內推廣「家庭抗逆力」訊息，亦為社區服務的專業人士提供培訓，提升他們對「家庭抗逆力」介入手法的認識和應用。

5

全港性線上與實體服務

讓全港不同需要的家庭可以按他們喜歡的形式，認識如何提升「家庭抗逆力」。

6

以實證為本的方法評估計劃成效



賽馬會抗逆有「家」計劃

Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

建立家庭信念



家庭運作



家庭溝通



查詢

電話: 3400 8513

電郵: family.resilience@polyu.edu.hk

<https://family-fhss.polyu.edu.hk>

賽馬會抗逆有家計劃

合辦機構:



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



醫康及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



香港青少年服務處
Hong Kong Jockey Club Charities Trust



家福會
HKFWS



捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

計劃簡介

計劃透過網上家庭教育頻道、網上學習證書課程、網上家庭教育資料庫、「抗逆校園」獎勵計劃及「抗逆大使」培訓、專業社區為本家庭介入小組、專業培訓及服務實踐手冊應用，旨在：



協助家庭

- 建立正面的家庭信念
- 促進互相支持的關係
- 提升積極解難的能力



幫助學校營造「家庭抗逆力」的氣氛和文化



提升社區專業人士對「家庭抗逆力」介入手法的認識和應用

「家庭抗逆力」的三個關鍵範疇

家庭信念

- 從逆境中尋找意義
- 抱持希望感
- 建構正向的價值觀

家庭運作

- 增加家庭適應新事物的靈活性
- 強化家人之間的聯繫
- 擴展家庭外在的支援系統

家庭溝通

- 增強溝通清晰度
- 促進家人間坦誠的溝通模式
- 建立共同解難的能力

計劃內容



1. 網上家庭教育頻道

- 提供實時網上家長講座及工作坊，邀請不同專業人士及家長，以常見的家庭生活處境作為題材，與參與者即時互動交流，從不同向度一起探討提升「家庭抗逆力」的具體實踐方法



2. 網上學習證書課程

- 由資深社工團隊設計內容，對象為育有兒童及青少年的家長
- 讓家長認識家庭抗逆力概念，反思自己家庭的狀況，並將提升「家庭抗逆力」的方法應用於生活中



3. 網上家庭教育資料庫

- 提供有關提升「家庭抗逆力」的資訊，包括家長專題講座錄影、家庭熱話文章、家庭逆境故事短片



4. 「抗逆校園」獎勵計劃及「抗逆大使」培訓

- 為學校安排以「家庭抗逆力」為主題的講座、工作坊、家庭小組，提升學生家庭面對逆境的能力；亦會培訓學校家長成為「抗逆大使」，並提供推廣活動策劃教材套，協助學校於校內推廣「家庭抗逆力」的訊息



5. 專業社區為本家庭介入小組

- 以家庭為單位，幫助家庭發掘他們的家庭信念，推動家人間互相扶持和連繫，體驗增加凝聚力的溝通模式，創造更多正面的家庭經歷
- 為受逆境影響的弱勢家庭提供四種實證為本的家庭介入小組，適用於學校及不同社區服務單位，主題包括：



「家庭歷奇挑戰」小組



「家庭照相館」小組



「家庭藝術體驗」小組



「家庭靜觀歷程」小組



6. 專業培訓及服務實踐手冊應用

- 提供基礎及進階培訓予專業人士，讓學員認識「家庭抗逆力」的理念框架，理解家庭互動特點，並學習如何運用「家庭抗逆力」的元素設計家庭活動，計劃亦會製作服務手冊供專業人士應用