

費用全免

隨時隨地上網學習



01

02

課程特色

03

04

理論與實踐並重

獲得由香港理工大學所頒發的證書



# 「家庭抗逆力」 網上學習證書課程

課程宣傳片段



<https://youtu.be/PtcRT3IRFtg>

免費報讀課程



<https://family-fhss.polyu.edu.hk/tc/courseintro.php>

查詢

電話: 3400 8513

電郵: family.resilience@polyu.edu.hk



<https://family-fhss.polyu.edu.hk>



賽馬會抗逆有家計劃

費用全免

主辦機構:



捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金

## 課程簡介

網上學習證書課程由香港理工大學設計，是賽馬會抗逆有「家」計劃其中一個項目。課程目的是讓家長認識「家庭抗逆力」的概念，反思自己的家庭狀況，並將所學到的東西應用在自己的家庭裏，從而提升家庭面對逆境的能力和信心。

## 課程內容

應用實踐



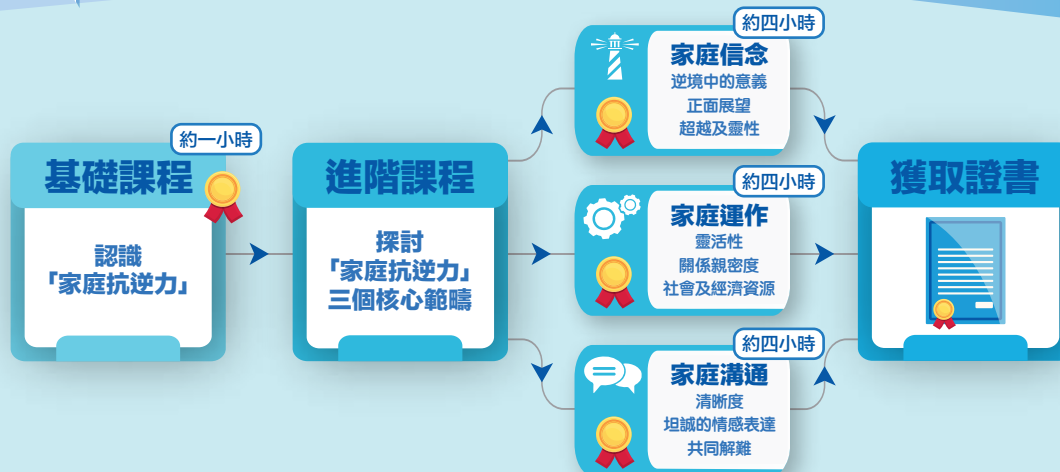
反思



學習理論



## 學習歷程



完成基礎課程及每一個核心範疇均會獲得證書一張



成長思維  
固定思維

具體理論



真實案例



石丹理教授

專家訪問



寓言動畫



內容包括



家庭故事



靜心時刻



家庭大作戰



親子對話