

## 多代家庭教育及支援計劃 (第四期)

### 同心行夥伴·活動資料

家福會有幸獲得李錦記家族基金的贊助，在 2024 年開展多代家庭教育及支援計劃 (第四期)，延續對多代家庭的支援。現誠邀有興趣的團體與我們攜手合作，舉辦一系列的多代家庭課程及活動，促進祖父母及父母共同育兒的合作，亦望能推動家庭及社會建立對祖父母表達感謝的氣氛。

如有興趣合作，可通過填寫網上報名表申請 (<https://forms.office.com/r/6Eu1773tLB>)。計劃負責人收到申請後，會於 5 個工作天內聯絡申請單位及確認活動細節。為鼓勵出席，活動的參加者均可同時獲得親子圖畫書《**麻麻、媽媽不吵了！**》以及《**和「孩」共樂**》遊戲卡乙套，派完即止。

如欲查詢計劃及活動，歡迎致電 2811 5244 或電郵至 [mgp@hkfws.org.hk](mailto:mgp@hkfws.org.hk) 與計劃職員聯絡。



網上報名表



如需取消報名，敬請提前一星期告知。如未能如期提前通知，本機構將保留收取行政費用的權利。

### 活動資料及選項：

A. 課程					
編號	活動形式	活動名稱及簡介	節數	對象 / 名額	收費
A1	小組 (實體或 Zoom)	<b>「兩代同行育兒孫」</b> <b>父母篇/ 祖父母及父母篇</b> 1. 建立組員之間互相支援網絡； 2. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 3. 學習凝聚多代家庭，建立正面及和諧的家庭關係。	4 節 (1.5 小時 / 節)	父母、 祖父母 (可混合) 6-10 人/組	\$580

A2	小組 (實體或 zoom)	<b>輕鬆學湊孫 - 祖父母訓練班</b> 1. 學習管教孫兒的知識及溝通技巧，提升照顧的信心 2. 基本認識不同類型的特殊學習需要(SEN)及相關服務 3. 在家庭內建立良好有效的多代溝通，促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作	4 節 (1.5 小時 /節)	祖父母 6-10 人/組	\$580
A3	小組 (實體或 zoom)	<b>「兩代同行育兒孫」-- 中間人篇</b> 1. 以兒童福祉為本，學習促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作； 2. 學習凝聚多代家庭，建立正面及和諧的家庭關係； 3. 學習協調家中不同成員的關係，發揮中間人的角色。	3 節 (1.5 小時 /節)	只限男士 6-10 人/組	\$460

## B. 多代家庭活動

編號	活動形式	活動名稱 及 簡介	節數	對象 / 名額	收費
B1	實體	<b>親子小盆景工作坊</b> 透過製作小盆景的體驗，讓父母/祖父母與小朋友多合作及溝通，享受開心玩樂的時間，並在當中學會互相欣賞。	1 節 (1.5 小時)	6-10 個三代家庭/ 每家庭至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位祖父母	\$900
B2	實體	<b>「三代遊樂場」-- 芬蘭木柱體驗</b> 透過新興運動芬蘭木柱的體驗，讓一家三代(老、中、青/少)在活動中互相合作，一起享受遊戲玩樂的時間，並在當中學會互相欣賞。  備註: 1. 適合 5 歲或以上的兒童 2. 需要較大的場地	1 節 (1.5 小時)	6-10 個三代家庭/ 每家庭至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位祖父母	\$600
B3	實體	<b>六色積木溝通法</b> 溝通是影響家人之間關係的關鍵因素，若有正面的溝通，關係一定會更融洽。透過此活動讓三代家庭在玩六色積木的同時，發現並強化適合家庭的溝通模式，促進家庭和諧與理解。	1 節 (1.5 小時)	6-10 個三代家庭/ 每家庭至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位祖父母	\$600

香港家庭福利會 婦女及家庭成長中心  
 Hong Kong Family Welfare Society - Women and Family Enhancement Centre  
 (本會為註冊之有限公司 Incorporated with Limited Liability)

B4	實體	<p align="center"><b>和諧粉彩感謝卡工作坊</b></p> <p>透過三代一同製作和諧粉彩的感謝卡，讓參加者學懂欣賞家中不同成員為家庭的付出，並主動表達感恩。</p>	1 節 (1.5 小時)	6-10 個三代家庭/ 每家庭至少 1 位兒童、1 位父母及 1 位祖父母	\$600
<b>C. 社區教育講座</b>					
編號	活動形式	活動名稱 及 簡介	節數	對象 / 名額	收費
C1	講座 (實體或 zoom)	<p align="center"><b>「兒童為本 - 建立和諧三代關係」講座</b></p> <p>1. 以「兒童福祉為本」的兩代協作育兒小貼士，促進多代家庭姻親共職的互補、分工及合作                  2. 學習凝聚多代家庭，建立正面及和諧的家庭關係</p>	1 節 (1.5 小時)	希望能建立和諧三代家庭關係人士/ 15 人或以上	\$300