



香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

Hong Kong Family Welfare Society North Point Integrated Family Service Centre

地址 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

Address 4/F., North Point Welfare Facilities Block, 123 Java Road, North Point, Hong Kong

電話 2832 9700 傳真 2893 4133 電郵 hkeast@hkfws.org.hk



Facebook連結



北角綜合
家庭服務中心

地址：

如未能投寄，請退回本中心

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00-下午1:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午2:00-5:30	😊	😊	😊	😊	😊	休息
下午5:30-晚上8:00	😊	休息	😊	休息	😊	休息

😊：開放時段 ★ 星期日及公眾假期休息



社會福利署資助服務 本會為註冊之有限公司
Subsidised Service by the Social Welfare Department
2024年12月出版
印刷數量 3,500

Facebook連結



以家為本
心理健康服務



家福通訊

北角綜合家庭服務中心

North Point Integrated Family Service Centre

2025年1至3月季刊



2025年1至3月活動 開始報名

2024年12月3日（星期二）
長者活動電話報名日

Elderly Programs Enrollment by
Phone Starts on
7th December 2024

2024年12月5日（星期四）
其他系列活動網上報名日

Other Programs Online
Enrollment Starts on
9th December 2024



香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

電話 2832 9700 電郵 hkeast@hkfws.org.hk

hkfws.org.hk

目錄 CONTENT

目錄及拒收直接促銷通知書	P.2
中心介紹	P.3
會員須知 / 中心會員優惠	P.4
活動報名須知	P.5
惡劣天氣警告下之中心活動安排	P.6
服務質素標準 / 服務使用者的權利 / 講心嘞句	P.7
「童」步家·愛	P.8-10
家福關懷專線	P.11
2025年1月至3月中心活動總表	P.12-14
長者活動報名表	P.15
個人及家庭活動報名表	P.16-17
家長及夫妻系列	P.18-19
親子及兒童系列	P.20-21
長者及護老者系列	P.22
照顧者加油站簡介	P.23
照顧者月聚系列	P.24
智家樂計劃	P.25-26
其他系列	P.27
男士系列	P.28-29
寄養服務介紹	P.30
家事晴·調解教育及服務計劃	P.31

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（地址：香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓），費用全免。如有查詢，請致電2832 9700與本會聯絡。

本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____（英文正楷）：_____

聯絡電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

中心介紹

2024-2025本年度主題：
“愛繫家園，逆境同行”

香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

機構簡介

香港家庭福利會（簡稱：「家福會」）於1949年1月正式成立，為香港其中一間主要的非牟利社會服務機構，本着「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培養一個互相關顧的社會。

中心成立背景及目標

以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，並採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的「一站式」家庭服務。

服務目的

- 鞏固及強化家庭功能
- 提高家庭面對逆境的能力
- 支援面臨危機的家庭
- 協助家庭克服生活上的困難

服務地區及對象

主要屋苑包括：健康村、百福花園、寶馬臺、寶西湖大廈、寶馬山花園、健威花園、富雅花園、皇都大廈、港運城、丹拿花園、新城大廈、僑冠大廈、和富中心、馬寶花園

「三層式」架構

- （一）家庭輔導閣：** 深入輔導服務、治療小組、社區危機處理小組
- （二）家庭支援閣：** 短期輔導服務、互助及教育小組
「以家為本」心理健康服務、家務指導服務、家福關懷專線 2342 3110、家事調解服務
- （三）家庭資源閣：** 康樂活動、義工服務、家庭圖書館、資源閣電腦借用服務、興趣小組、自在人生自學計劃

申請及退出服務

- 申請服務** — 可親臨或致電本中心；亦可經由專業人士、社區人士轉介。
- 退出方法** — 服務目標完成後，服務便會終止。此外，服務使用者可自行要求終止服務；社工亦可根據機構政策作出評估，要求服務使用者退出服務。

會員須知

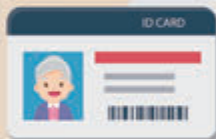


申請資格

申請人須為香港居民，如填妥其他同住之家庭成員資料，家庭成員亦可成為中心會員。如申請人未滿18歲，則須由家長或監護人代為申請。申請費用全免。

會員須知

- 1) 個人資料收集聲明：報名表內提供的資料，本中心將保密處理，並只會用作處理活動和服務事宜。
- 2) 活動報名前，請先詳細閱讀「活動報名須知」及通訊內容，並核對張貼於本中心佈告板之最新活動資料（可能會與通訊有別）。
- 3) 會員證不得轉借他人使用。
- 4) 會員如遺失會員證，請盡快向中心職員補領，補領費用為港幣10元正。



中心會員優惠

商戶	電話	地址	優惠詳情
和富醫務中心	3422 8763	北角道33號 和富豪庭地下A3號地舖	● 應診可享九折優惠
睛采視力	2897 9203	香港北角和富道80號 仁寶閣地下	● 折實後再九折

- 必須於登記時表明使用本中心會員優惠，並出示本中心有效之正式會員證（臨時會員證恕不接受）。
- 此優惠不得轉予他人使用。
- 此優惠不可兌現現金。
- 如有爭議，以優惠提供者之最終決定為準。

“ 必須出示有效正式會員証方可使用優惠 ”

如會員未能出示有效會員證，商戶有權拒絕提供優惠。

活動報名須知



- 報名日於上午9時開始接受報名。
- 每份報名表最多只可以報6個活動名額。
- 所有活動名額先到先得（除特別註明），額滿即止。
- 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，不可由服務使用者自行安排他人代替參加。

長者活動報名日：

- 報名首日上午只接受以電話形式留位。
- 每個電話最多只可以報6個活動名額，如報超過6個活動名額，其餘報名將不會處理，報名人士需再次致電本中心報名。
- 參加者成功以電話留位後，須於翌日起一星期內到中心繳費作實，否則名額將不再保留而不另行通知。

報名人士亦可於報名首日下午起，親臨本中心報名。

親子及個人活動報名日：

- 可掃瞄 QR code 於網上報名。或於報名日首日下午起親臨本中心報名。
- 中心職員將以電話 / 電郵聯絡成功報名人士，參加者須於一星期內到中心繳費及遞交所需文件（如有）作實，否則名額將不再保留而不另行通知。



於報名日上午9時開始接受報名。

活動須知

- 1) 10歲或以下參加者必須由家長或監護人或指定成年人接送，年齡以出世紙/身份証在活動當日計算為準。
- 2) 若家長決定讓11 - 17歲的子女於完成活動後自行離開中心，家長須要自行承擔其安全責任。
- 3) 參加者或其監護人有責任主動申報健康狀況，並必須為參加者身體出現不適但仍決定出席相關活動而承擔責任。
- 4) 在下列情況下，本中心職員有權要求參加者退出活動：
 - 參加者不符合活動所要求的資格。
 - 參加者對活動的進行或其他參加者有滋擾性行為。
 - 參加者侵犯其他參加者的私隱。



退款程序

- 1) 已報名和繳費的小組和活動，倘被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排，亦不會退還一切有關活動涉及的材料、筆記及材料費（如有）等，同時亦不會安排改班或轉名。
- 3) 收到本中心職員通知退款當日起的一個月內，請參加者本人帶同該活動之收據到中心辦理退款手續。逾期恕不獲處理。



另外，本中心的Facebook會定期上載不同的資訊，歡迎各會員瀏覽。（Facebook QR code列印於季刊最後一頁。）

惡劣天氣

警告下之中心活動安排

	活動前 2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1 一號 戒備信號	L3 三號 強風信號	8 SE 東南 八號烈風或 暴風信號或 以上	 黃色暴雨 警告	 紅色暴雨 警告	 黑色暴雨 警告
中心室內活動	✓	★	✗	✓	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗

✓：如常舉行 ✗：活動取消/延期
★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號 或 紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號 或 黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
- 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電中心查詢電話：2832 9700。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。



服務質素標準

(Service Quality Standards)

本中心在管理及提出服務方面訂定了16項「服務質素標準」，以訂明應具備的質素水平。為了令本中心的服務更符合你的期望及需要，歡迎你就以下的服務質素標準、政策及程序，向我們提出你的意見。如欲對中心的服務質素標準有更多的了解，可到中心接待處索取相關的資料查閱。



SQS 1 服務資料	SQS 9 安全的環境
SQS 2 檢討和修訂政策和程序	SQS 10 申請和退出服務
SQS 3 運作及活動紀錄	SQS 11 評估服務使用者的需要
SQS 4 職務及責任	SQS 12 知情的選擇
SQS 5 人力資源	SQS 13 私人財產
SQS 6 計劃、評估及收集意見	SQS 14 私隱和保密
SQS 7 財務管理	SQS 15 申訴
SQS 8 法律責任	SQS 16 免受侵犯

服務使用者的權利

尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者及區內人士意見

本會一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電2832 9700與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送（有關資料請參閱封面），或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

講個句

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

- 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
- 使用中心意見箱
- 向中心職員反映

服務意見：.....

如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密。

姓名：

聯絡電話：

地址：

日期：

「強制舉報虐待兒童條例」知多點

因應近年多次嚴重虐待兒童事件，政府積極研究立例保護兒童。立法會已於2024年7月11日三讀通過《強制舉報虐待兒童條例草案》及修正案，規定25類專業人員，包括社工、醫生、教師等強制舉報「正遭受並仍遭受嚴重傷害」或「正面對遭受嚴重傷害的實際風險」的虐兒個案，違者最高可判監禁及罰款。

《條例》將於2026年1月20日起實施。



嚴重傷害的定義：

- (a) 任何危及兒童的生命的傷害或身體健康而急需醫治的傷害；
- (b) 任何由脅迫或誘使兒童參與涉及性的作為，所造成的傷害；
- (c) 任何危及兒童的心理健康或發展的傷害；
- (d) 任何由兒童的負責人的疏忽照顧所造成的、危及該兒童的生命或健康的傷害

不能阻止舉報

任何人不得故意阻止或阻礙「強制舉報者」作出舉報，或為達到同樣目的施加任何指引或規定，一經定罪可處監禁及罰款。

保護兒童不僅是專業人士的責任，也需要市民大眾的共同努力，如發現有懷疑虐待/疏忽照顧兒童的家庭，請鼓勵該家庭求助。有需要時，應盡早通知社工、學校及醫院等相關機構。

家長/照顧者若如遇管教/照顧困難，請盡早尋求專業人士協助，一同為兒童締造健康成長環境。



早前(2024年11月3日)本會在荃灣愉景新城舉行家福會75周年會慶「健康一家人 - 齊創幸福紀錄」活動，除了見證健力士世界紀錄「最大阻力帶組成的文字」誕生，會場共有26個攤位及多個工作坊推廣良好家庭關係，其中兩個攤位遊戲「童」你拼出愛及「扭」轉好心情，同大眾分享正向親子管教之道，兩個攤位合共逾500人參與，即睇當日盛況!

透過木製拼圖認識有效的正向親子溝通方法

「童」你拼出愛



家長從不同管教情景，學習有效減壓方法

「扭」轉好心情



家福關懷專線 2342 3110

夫妻相處之道

管教子女壓力 資源轉介

聆聽心聲

面對生活壓力

紓解煩憂

聆聽您的心聲
守護您的心事

專線服務時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午10:00 - 中午12:30	♥	♥	♥	♥	休息	♥
下午2:30 - 5:00	♥	♥	♥	♥	♥	休息

註：星期日及公眾假期休息

2025年1月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 元旦	2	3	4 情難「稚」覺 - 幼兒情緒解 難小組
5	6	7	8	9 「齊SEN鬆一 鬆」家長支援 小組 剪髮樂社群 男士家友站 - 齊「蛇」揮春 賀新歲	10 智家樂 - 爸媽 連結App世代	11 情難「稚」覺 - 幼兒情緒解 難小組 照顧者月聚系 列 - 智障人士 (2025年1月 -3月)
12	13	14 智家樂 - 拍照 有妙法講座	15	16 「齊SEN鬆一 鬆」家長支援 小組	17 智家樂 - 爸媽 連結App世代 新年團圓廚房 新春送暖之齊 齊寫揮春 免費約見律師 服務	18 情難「稚」覺 - 幼兒情緒解 難小組 智家樂 - 社區 防災之達人
19	20 照顧者月聚系 列 - 認知障礙 (2025年1月 -3月)	21	22	23 「齊SEN鬆一 鬆」家長支援 小組	24 智家樂 - 爸媽 連結App世代	25 情難「稚」覺 - 幼兒情緒解 難小組
26	27	28	29 農曆年初一	30 農曆年初二	31 農曆年初三	

2025年2月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
2	3	4	5	6 「齊SEN鬆一 鬆」家長支援 小組	7 智家樂 - 爸媽 連結App世代 男士前列腺健 康講座	8 照顧者月聚系 列 - 智障人士 (2025年1月 -3月)
9	10 智醒家居睇真 D	11	12	13	14 智家樂 - 爸媽 連結App世代	15
16	17 照顧者月聚系 列 - 認知障礙 (2025年1月 -3月)	18	19	20	21 智家樂 - 爸媽 連結App世代 「童」步家· 愛 - 自我保護 有妙法 家福關懷專線 義工培訓工作 坊 免費約見律師 服務	22 「唔玩唔識 大」Zoom講座
23	24	25	26	27	28 家福關懷專線 義工培訓工作 坊	

2025年3月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
2	3	4 智家樂 - 和諧 粉彩 x 中文 軟筆書法 靜 觀小組	5	6	7 家福關懷專線 義工培訓工作 坊	8 照顧者月聚系 列 - 智障人士 (2025年1月 -3月)
9	10	11 智家樂 - 和諧 粉彩 x 中文 軟筆書法 靜 觀小組	12	13	14 家福關懷專線 義工培訓工作 坊	15 《鋼鐵是怎樣 煉成的》- 男 士自我了解小 組
16	17 照顧者月聚系 列 - 認知障礙 (2025年1月 -3月)	18 智家樂 - 和諧 粉彩 x 中文 軟筆書法 靜 觀小組	19	20	21 家福關懷專線 義工培訓工作 坊 免費約見律師 服務	22 《鋼鐵是怎樣 煉成的》- 男 士自我了解小 組 綠色生活有 「喵坊」
23	24	25 智家樂 - 和諧 粉彩 x 中文 軟筆書法 靜 觀小組	26	27	28 家福關懷專線 義工培訓工作 坊 家事法律諮詢 講座	29 《鋼鐵是怎樣 煉成的》- 男 士自我了解小 組
14 30	31					



出示會員証，才能以會員
價報名
每一個籌號最多可報6個名額

長者活動報名表

待付款號碼：
Google號碼：

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____)

性別：_____ 聯絡電話：_____ 出生日期：_____

曾經使用本中心的服務： 小組 活動 個案 / 沒有

如何知悉本中心： 街展宣傳 朋友介紹 社工介紹 Facebook宣傳 其他：_____

中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用： 同意 / 不同意

活動申請人	報名家庭成員 (*如有, 必須填寫每一位中文全名)			
姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：
家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5

編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員 號碼	金額	收據編號
250108	剪髮樂社群	費用全免(只限會員)				
250109	智醒家居睇真D	\$60 (位)	\$120 (位)			HKE-202

注意事項：

- 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項 (請參考P.4-P.6)。
- 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____

(參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)



家福會
HKFWS

北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre

出示會員証，才能以會員價報名
每人最多可報6個名額

個人及家庭活動報名表

待付款號碼：

Google 號碼：

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____) 性別：_____

聯絡電話：_____ 出生日期：_____

曾經使用本中心的服務： 小組 活動 個案 / 沒有
如何知悉本中心： 街展宣傳 朋友介紹 社工介紹 Facebook宣傳 其他：
中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用： 同意 / 不同意

報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名)						
活動申請人	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：
	性別：	性別：	性別：	性別：	性別：	性別：
	年齡：	年齡：	年齡：	年齡：	年齡：	年齡：
	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：
家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5		

系列	編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
家長及夫妻系列	250101	「齊SEN鬆一鬆」家長支援小組	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	250102	智家樂-爸媽連結App世代	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	250103	「唔玩唔識大」Zoom講座	費用全免				
親子及兒童系列	250104	情難「稚」覺—幼兒情緒解難小組	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
	250105	新年團圓廚房	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
	250106	「董」步家•愛—自我保護有妙法	\$10 (位)	\$20 (位)			HKE-202
	250107	綠色生活有「咁坊」	\$60 (位)	\$120 (位)			HKE-202
照顧者月曆系列	250110	智障人士 (2025年1月-3月) 西洋軟毛筆書法	費用全免				
	250111	智障人士 (2025年1月-3月) 拓印移壓香包	費用全免				
	250112	智障人士 (2025年1月-3月) 護膚油按摩工作坊	費用全免				
	250113	認知障礙 (2025年1月-3月) 認知障礙症藥物	費用全免				
	250114	認知障礙 (2025年1月-3月) 從中醫角度應對認知障礙症	費用全免				
智家樂計劃	250115	認知障礙 (2025年1月-3月) 處理膝部和肩部痛症	費用全免				
	250116	智家樂—拍照有妙法講座	\$10 (位)	\$20 (位)			HKE-202
	250117	智家樂—和諧粉彩 X 中文軟筆書法 靜觀小組	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
系其系列	241005	智家樂—社區防災之達人	\$50 (位)	\$100 (位)			HKE-202
	250118	新春送暖之齊齊寫揮春	費用全免				
	250119	家福關懷專線義工培訓工作坊	費用全免				

*所有費用減免需於報名時出示相關證明文件

家長同意書 (未滿18歲參加戶外活動之人士，必須家長簽署)

本人 _____ (家長姓名) 知悉並同意 _____ (參加者姓名) 參加上述報名的活動。

家長簽署：_____ 日期：_____

注意事項：

- 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項。(請參考P.4-P.6)
- 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____ (參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)

接送安排

兒童 _____ (姓名) 完成活

動後會由 *家長 / 監護人 / 指定人士： _____ (姓名) 接送。

家長及夫妻系列



「齊SEN 鬆一鬆」家長支援小組 (活動編號：250101)

照顧孩子壓力大？一起參與小組，認識更多家長以建立互助網絡。此外，透過製作手工等活動，舒緩育兒壓力，提升心理健康！

- 日期：9/1、16/1、23/1、6/2/2025 (星期四) 共四節
時間：上午10:30 - 12:00
地點：本中心活動室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：育有確診或懷疑有特殊學習需要之小一至小四兒童的家長
名額：10位
負責社工：實習社工易姑娘



智家樂 — 爸媽連結App世代 (活動編號：250102)

在這個「Touch Screen」的年代，電子產品隨處可見，手機的便利和電子遊戲帶來的趣味，深深抓住孩子的心。小組將帶領家長探索孩子玩電子遊戲時的內心世界，以有效的溝通方式表達對孩子養成自律的期望，與孩子共同協定玩電子遊戲的規則。



賽馬會
Jockey Club
智家樂計劃
SMART Family-Link Project

- 日期：10/1、17/1、24/1、7/2、14/2、21/2/2025 (逢星期五) 共6節
(31/1/2025暫定一次)
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：本中心
費用：會員：\$40 / 非會員：\$80
對象：育有就讀小學至初中兒童的家長
名額：10位
負責社工：實習社工黃先生



「唔玩唔識大」Zoom講座

(活動編號：250103)

0-2歲幼兒唔玩唔識大？玩耍對幼兒成長十分重要，因此講座將分享幼兒的成長需要及一些可促進幼兒發展的遊戲，讓孩子從玩耍中成長！！

- 日期：22/2/2025 (星期六)
時間：上午11:30 - 中午12:30
地點：Zoom
費用：免費
對象：育有0-2歲嬰幼兒的家長
名額：12位家長
負責社工：葉姑娘 (666)
備註：
 - 此活動與東區醫院合作舉行。
 - 活動前會以whatsapp 發放活動連結及資料。
 - 請自備Zoom 設備及確保能穩定上網。



親子及兒童系列



情難「稚」覺 — 幼兒情緒解難小組 (活動編號：250104)

當幼兒逐漸成長，他們將會面對各種困難和變化。小組將協助幼兒察覺自己各種情緒，令他們學會使用合適的方法表達情緒，以及當遇到困難時如何採用積極的方法解決，從而培養他們獨立解難的能力。

日期：4/1/2025 - 25/1/2025 (逢星期六) 共四節
時間：上午 11:00 - 中午12:30
地點：本中心活動室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：3-6歲兒童
名額：10位
負責社工：實習社工余姑娘
備註：此活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助



新年團圓廚房 (活動編號：250105)

新年即將來臨，讓我們在團圓廚房裡，烹調出一家大小能享用的美食，享受這份滿滿的幸福與祝福！

日期：17/1/2025 (星期五)
時間：下午5:00 - 6:30
地點：本中心
費用：會員：\$20 / 非會員：\$40
對象：小四至小六之兒童
名額：10位
負責社工：文姑娘 (630)
備註：此活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助



「童」步家•愛 — 自我保護有妙法 (活動編號：250106)

保護兒童為本港關注的議題，在此活動中，兒童透過遊戲及故事學習自我保護的方法，讓小朋友學習尊重自己及別人的身體，培養良好的性觀念。

日期：21/2/2025 (星期五)
時間：下午5:00 - 6:30
地點：本中心活動室
費用：會員：\$10 (位) / 非會員：\$20 (位)
對象：小一至小三之兒童
名額：10位
負責社工：羅姑娘 (609)



綠色生活有「喵坊」 (活動編號：250107)

參觀香港首間紙包飲品盒回收漿廠及教育中心，親身了解紙包回收的過程和工序，培養親子的環保意識及習慣，活動亦包括造紙工作坊，齊來學習綠色生活的妙方！

日期：22/3/2025 (星期六)
時間：下午1:30 - 下午5:30
地點：喵坊 Mil Mill (集合及解散地點：本中心)
費用：會員：\$60 (位) / 非會員：\$120 (位)
對象：8-12歲之兒童及其家長
名額：40位 (每個家庭最多4人)
負責社工：劉姑娘 (641)
備註：

1. 活動費用包括旅遊巴來回。
2. 因安全考慮，參加者必須為8歲或以上。
3. 此活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助



長者及護老者系列



剪髮樂社群 (活動編號: 250108)

本活動由受訓的「較年青長者」(young old) 義工為「較年長者」(old old) 提供剪髮服務，讓前者發揮所長，提昇自信；後者可以建立新形象，提昇社區支援！

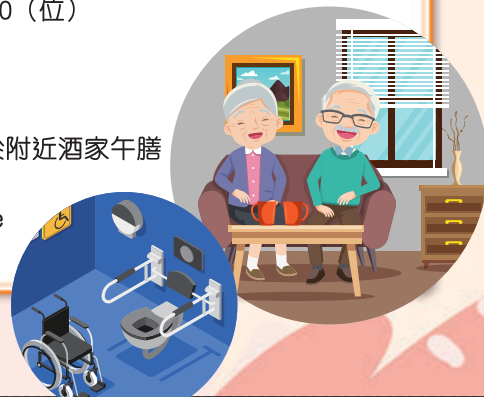
日期：9/1/2025 (星期四)
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：本中心綜藝室
 費用：全免 (只限會員)
 對象：60歲或以上長者
 名額：50位
 負責社工：楊姑娘 (655)



智醒家居睇真D (活動編號: 250109)

透過參觀及講座，了解認知障礙症人士在生活中面對的挑戰，「智友善」家居的理念及如何善用生活輔助工具及家居設計以協助認知障礙症人士達致「居家安老」，亦減輕家人的照顧壓力。

日期：10/2/2025 (星期一)
 時間：上午9:15 - 下午2:30
 地點：集合：本中心
 目的地：房協長者安居資源中心
 (地址：九龍油麻地眾坊街3號駿發花園地下A-C舖)
 費用：會員：\$60 (位) / 非會員：\$120 (位)
 對象：60歲或以上長者
 名額：36位
 負責社工：李姑娘 (649)
 備註：1. 活動費用包括旅遊巴來回及於附近酒家午膳之費用。
 2. 此活動由 Telefield Charitable Fund Ltd 贊助



(21.7.2023 更新)



社會福利署 東區及灣仔區福利辦事處 「照顧者加油站」簡介

「照顧者加油站」的成立是為了積極關注護老者及殘疾人士照顧者多方面的需要。區內綜合家庭服務中心聯同長者中心及殘疾人士社區支援服務單位，每月定期定點舉辦不同主題及類型的活動，例如工作坊、茶座、分享會及遊戲體驗等，協助照顧者舒緩壓力及建立支援網絡。歡迎照顧者聯絡有關中心查詢詳情。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
每月第一週				銅鑼灣 🧑🏻 10:00-12:00 鯗魚涌 🧑🏻 10:00-11:00	灣仔 🧑🏻 10:00-11:30	
每月第二週		柴灣 🧑🏻 10:00-11:30				北角 🧑🏻 10:00-11:00
每月第三週	北角 🧑🏻 14:30-16:00	灣仔 🧑🏻 10:00-12:00	鯗魚涌 🧑🏻 10:00-11:30	銅鑼灣 🧑🏻 10:00-12:00 柴灣 🧑🏻 10:30-12:00 筲箕灣 🧑🏻 14:30-16:00	筲箕灣 🧑🏻 14:30-16:30	
每月第四週			柴灣 🧑🏻 14:30-16:00			

	服務地點	
	護老者 🧑🏻	殘疾人士照顧者 🧑🏻
柴灣	東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733	西柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道233號新翠花園政府合署4樓 2569 3855 東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733
筲箕灣	筲箕灣綜合家庭服務中心 愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓2樓 2896 0302	樂心匯 (港島東) 筲箕灣道361號利嘉中心11樓 2967 0902
鯗魚涌	鯗魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783	鯗魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783
北角	北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700	北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700
銅鑼灣	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159
灣仔	灣仔綜合家庭服務中心 石水渠街85號12樓 2835 4342	雅聚天地 - 地區支援中心 (灣仔) 皇后大道東258號灣仔街市地下低層 2564 3338

照顧者月聚系列



照顧者月聚系列 — 智障人士 (2025年1月-3月)

(活動編號：250110 / 250111 / 250112)

照顧者苦況有誰知？本小組協助同路人建立支援網絡，並透過各樣鬆弛活動，紓緩照顧壓力。

- 日期：(1) 11/1/2025 (星期六) 西洋軟筆書法
(2) 8/2/2025 (星期六) 拓印紓壓香包
(3) 8/3/2025 (星期六) 護膚油按摩工作坊

時間：上午10:00 - 11:30

地點：本中心

費用：費用全免

對象：需要照顧智障親人的照顧者

名額：10位

負責社工：李姑娘 (649)

備註：活動前需要先經社工評估參加資格。



照顧者月聚系列 — 認知障礙 (2025年1月-3月)

(活動編號：250113 / 250114 / 250115)

照顧者苦況有誰知？本小組協助同路人建立支援網絡，並透過不同活動，紓緩照顧壓力。

- 日期：(1) 20/1/2025 (星期一) 認知障礙症藥物
(2) 17/2/2025 (星期一) 從中醫角度應對認知障礙症
(3) 17/3/2025 (星期一) 處理膝部和肩部痛症

時間：下午2:30 - 4:00

地點：本中心

費用：費用全免

對象：需要照顧患認知障礙症親人的照顧者

名額：按個別活動而定

負責社工：李姑娘 (649)

備註：活動前需要先經社工評估參加資格。



賽馬會 Jockey Club 智家樂計劃
SMART Family-Link Project

智家樂 — 拍照有妙法工作坊 (活動編號：250116)

現今世代，我們與家人朋友出遊時都會喜歡拍照留念，有時候想上傳到社交媒體與朋友分享的時候，好像沒有一張合心意的。原來拍照都是有技巧的，是次講座將與參加者分享用手機拍人像的技巧，讓大家出遊幫自己或家人都能拍到滿意的照片。

日期：14/1/2025 (星期二)

時間：下午2:30 - 4:30

地點：本中心

費用：會員：\$ 10 (位) / 非會員：\$ 20 (位)

對象：有興趣人士

名額：25位

負責社工：李姑娘 (615)

- 備註：1. 如天氣許可，可能有短暫時間外出實習拍照的時間。
2. 參加者需自備有拍照功能的手機參加活動。



智家樂 — 和諧粉彩 x 中文軟筆書法 靜觀小組

(活動編號：250117)

- 與參加者以和諧粉彩畫結合中文軟筆書法的方式練習靜觀，讓心靈有喘息的空間
- 分享家庭溝通的模式及利用電子媒介表達愛意的方法

日期：4/3/2025 - 25/3/2025 (星期二) 共四節

時間：下午2:30 - 4:00

地點：本中心

費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)

對象：有興趣人士

名額：12位

負責社工：李姑娘 (615)

負責導師：李鳳明女士 (和諧粉彩正指導師)

備註：請參加者自備濕毛巾



智家樂 — 社區防災之達人 (活動編號：241005)

親子體驗及學習應對災害的方法，提升防災意識，活動包括透過虛擬實境 (VR) 遊戲讓親子感受模擬地震、水浸及傳染病傳播的情境、教授執拾避難包及動動手製作手電筒。

- 日期：18/1/2025 (星期六)
時間：上午 9:10 - 下午 1:30
地點：香港紅十字會總部 (西九龍海庭道19號)
集合 / 解散地點：本中心
費用：會員：\$50 (位) / 非會員：\$100 (位)
對象：7-12歲之兒童及其家長
名額：26位 (每個家庭最多4人)
負責社工：劉姑娘 (641)
備註：活動費用包括旅遊巴來回程。



其他系列



新春送暖之齊齊寫揮春 (活動編號：250118)

每年新春義工都會為街坊送上揮春，為街坊添喜慶。歡迎一起向已習書法多年的義工學習寫揮春，送禮自用！

- 日期：17/1/2025 (星期五)
時間：上午 10:00 - 11:30
地點：本中心綜藝室
費用：全免
對象：16 歲或以上人士
名額：12位
負責社工：單姑娘 (600)



家福關懷專線義工培訓工作坊 (活動編號：250119)

健康、生活、關係等的擔憂有時都不知與誰傾訴。有心的您願意聆聽及為來電者送上關懷，讓他們感到不再孤單嗎? 培訓內容包括聆聽技巧及了解來電者背後的需要。

- 日期：21/2/2025 - 28/3/2025 (逢星期五) 共六節
時間：上午 10:00 - 12:30
地點：本中心活動室
費用：全免
對象：18歲或以上人士
名額：12位
負責社工：單姑娘 (600) / 潘先生 (681) / 衛姑娘 (664)
備註：
1. 報名截止日期：2/2/2025 (星期日)
2. 報名人士需於10/2-14/2/2025 參與面試
3. 為確保來電者得到適切的服務，培訓完畢需要進行評估，通過實習，方可成為正式義工。



家福關懷專線的服務時間：

- 星期一至四及六：早上 10:00 - 12:30
星期一至五：下午 2:30 - 5:00



男士家友站 — 齊「蛇」揮春賀新歲春 (活動編號：250120)

農曆新年將至，本中心將舉行街展，邀請男士義工一同手寫揮春，將祝福送給北角街坊，同來寫揮春迎接蛇年！

日期：9/1/2025 (星期四)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：北角區 (集合地點：本中心)
費用：全免
對象：18歲或以上男士
名額：7位
負責社工：劉姑娘 (641)
備註：設義工津貼



男士前列腺健康講座 (活動編號：250121)

前列腺癌是香港男性常見癌症的第三位，佔本港男性癌症新症總數的16.0%。發病年齡中位數為71歲。了解和預防有關前列腺的疾病與知識，增進健康意識，與專家互動，保障自己的健康未來！

日期：7/2/2025 (星期五)
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：本中心
費用：全免
對象：十八歲以上的男士
名額：50位
負責社工：黃先生 (682)
備註：此活動由註冊醫生主講



《鋼鐵是怎樣煉成的》— 男士自我了解小組 (活動編號：250122)

此小組以MBTI 性格測試和依附理論作主題，一同探索自我，藉此深入了解自己的性格特質和情感模式。

日期：15、22、29/3 及 5/4/2025 (星期六)
時間：上午11:00 - 下午12:30
地點：本中心
費用：全免
對象：十八歲以上的男士
名額：15位
負責社工：黃先生 (682)



您家大門會 為我打開嗎？

寄養服務介紹

寄養服務旨在安排因家庭問題而缺乏父母或家人照顧的兒童，暫時入住寄養家庭，使他們得享家庭生活及適當照顧，待其家庭情況改善後，返家團聚，或直至有其他較長期的照顧安排。

讓兒童及其家庭得以支援，以家庭影響家庭，延續愛的連繫。

理想寄養家長的條件

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培育兒童的合適態度和技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟情況穩定，例如有足夠收入、儲蓄或可動用資產
- 家居環境安全整潔，包括窗戶設有窗花或安裝穩固的窗戶限距裝置，廚房符合安全要求、露台(如有)設置安全裝置等
- 有足夠居住空間，包括可為寄養兒童提供獨立睡床及活動空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導

香港家庭福利會 - 良景服務中心
新界屯門良景邨良智樓地下23-25號
電話：2497 9079



如希望了解更多有關成為寄養家庭的資訊，請登入以下網頁瀏覽。
<https://www.fostercarehk.org/>

免費離異 法律諮詢服務



免費約見律師服務

解答與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財務等。

日期：17/1/2025、21/2/2025、21/3/2025（星期五）
時間：晚上6:30 - 8:10（每位服務使用者有20分鐘諮詢時間，時段由負責社工安排）
地點：本中心
費用：全免
對象：對離異相關法律有疑難之人士
名額：5人

報名方法：填妥「服務登記表格」內所需資料後，可親自遞交、傳真予本中心，恕不接受電話報名或其他方式報名，名額有限，額滿即止。

負責社工：1 月份由黃姑娘負責
2 月份由梁姑娘負責
3 月份由黃姑娘負責

- 備註：
1. 活動舉辦前一個月方接受報名。
 2. 為使更多人士享用本服務，一年內曾使用此服務者只作候補登記。
 3. 於活動前一星期，職員會致電報名人士，了解其需要及評估是否接納其報名，並通知約見時間。如舉行前七天仍未獲電話通知，或報名人士未能出席約見，請盡快通知舉辦中心。
 4. 已獲通知約見時間之人士，請準時到中心登記。因應當日約見情況，逾時者有機會不獲安排當天接受服務，並需重新申請及輪候。



家事法律諮詢講座

日期：28/3/2025（星期五）
時間：晚上 7:00 - 8:30
地點：本中心
費用：全免
對象：任何人士

內容：幫助你了解：辦理離婚的手續、如何透過家事調解服務安排離婚事宜、釐定贍養費及子女生活費的準則、財產分配的準則、安排及判決子女撫養權及探視權的因素、如何可減輕離婚訴訟費用。

名額：15人
報名方法：填妥表格後親自遞交或寄回本中心
負責社工：溫先生（683）



服務查詢：請致電2832 9700或親臨本中心向當值社工查詢

