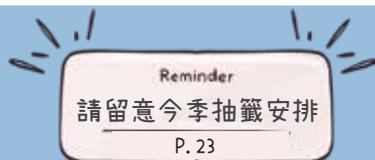


親籽薈共享親職支援中心
Parent-child Connect
Specialised Co-parenting Support Centre

2024年7至9月



和平理性溝通
有助促進親職合作

2024年
7月至9月季刊

歡迎報名



共親恐龍
家姐家籽



目錄

-  01 機構簡介及中心簡介
-  02 服務對象、服務區域、費用及服務宗旨
-  03 服務內容、服務申請及終止服務
-  04 服務質素標準SQS
-  05 服務使用者的權利
-  06 共享親職小點滴、共親恐龍簡介
-  07-09 兒童支援系列
-  10-15 親子支援系列
-  16-18 家長支援系列
-  19 「兒童為本」共享親職證書課程
-  20 免費約見律師服務
-  21 活動報名流程
-  22 親籽薈活動報名表、活動報名方法及須知
-  23 最新消息、抽籤活動須知
-  24 惡劣天氣警告下中心開放及活動安排
-  25 開放時間

機構簡介

香港家庭福利會本著「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，以改善市民大眾的生活，凝聚家庭和促進家庭的健康與福祉，培育一個互相關顧的社會。為協助離異家庭兒童與其父母維持良好的溝通及接觸，本會獲獎券基金撥款，於2016年推出「親籽薈」子女探視服務先導計劃，並得到社會福利署恆常資助，於2019年9月21日率先擴展成為全港第一間共享親職支援中心，為離異家庭提供一站式以「兒童為本」的「共享親職」與「親子聯繫」服務。



中心簡介

願景：給孩子兩個快樂的家

親籽薈為分居及離異家庭提供多元化服務，協助有需要父母保持平和理性的溝通，處理分居 / 離異後子女照顧事宜。同時，鼓勵離異父母建立「兒童為本」精神，不論子女的照顧與管養安排如何，仍能以子女成長的利益作為大前提，合作教養子女，共享親職，並讓子女能與父母雙方保持穩定的聯繫，繼續享有父母的關愛，從而建立韌力面對和適應家庭的轉變，在兩個家中健康成長。中心與美國 Cooperative Parenting Institute (CPI) 合作，為同工提供「親職協調」專業訓練，並將其研發之親職協調模式，應用在中心服務上，為離異父母提供能促進「共享親職」的方法與藍本，學習如何以「夥伴關係」教養子女及改善親子關係，與孩子一起面對人生新階段。

服務對象

- 分居/離異父母及其子女
- 有興趣了解「共同父母責任」的公眾人士

服務區域

- 九龍西
(包括深水埗、九龍城、油尖旺、荃灣及葵青區)

費用

- 全免

服務宗旨

1 協助分居 / 離異父母建立「兒童為本」共享親職，以「夥伴關係」合作照顧和教養子女，促進子女健康快樂成長。

2 協助子女於父母離異後，仍能與雙方保持正面的接觸、聯繫和親子關係。

3 協助兒童建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感。

4 向社會推廣「兒童為本」共享親職，推動社會對離異家庭需要的關注和了解，締造關愛社區。

服務內容

01 服務專線

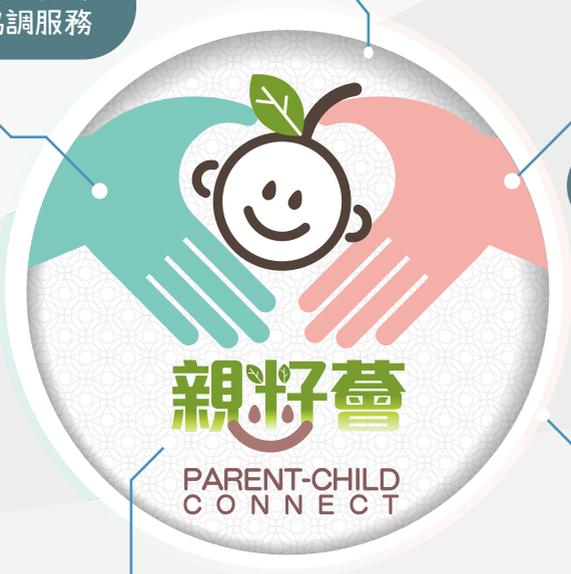
02 共享親職輔導/ 親職協調服務

03 親子聯繫服務

- 3.1) 督導子女聯繫服務
- 3.2) 督導子女交接服務

04 兒童輔導及支援服務

05 社區教育活動



服務申請

1. 「共享親職」教育/輔導/協調服務、親子聯繫服務及兒童輔導服務

- ➔ 經專業人員如社工、律師、家事調解員、親職協調員、學校老師等轉介 (備註：請先致電服務專線與當值社工討論個案及轉介細則)
- ➔ 服務使用者自行致電親籽蒼服務專線查詢及申請

2. 其他活動

- ➔ 轉介者電郵/傳真已填妥之報名表格到親籽蒼
- ➔ 服務使用者自行致電親籽蒼服務專線查詢

終止服務

- ➔ 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- ➔ 服務使用者可自行要求終止服務 (如有法庭判令之個案，親子聯繫員(註冊社工)將與轉介之專業人員商討)。
- ➔ 經由本中心社工作出專業評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出服務。

服務質素標準SQS

每間接受政府資助的福利機構都設有一套十六項的《服務質素標準》(SQS)，訂明了機構在管理、運作和提供服務既定的原則、程序和指引，以確保服務質素和提升透明度。因此，本機構亦設有十六項服務質素標準，所涉及的範圍如下：

SQS 1 : 服務資料

SQS 9 : 安全的環境

SQS 2 : 檢討及修訂政策和程序

SQS 10 : 申請接受和退出服務

SQS 3 : 運作和活動紀錄

SQS 11 : 評估服務使用者的需要

SQS 4 : 職務及責任

SQS 12 : 知情的選擇

SQS 5 : 人力資源

SQS 13 : 私人財產

SQS 6 : 計劃、檢討及收集意見

SQS 14 : 私隱和保密

SQS 7 : 財政管理

SQS 15 : 申訴

SQS 8 : 法律責任

SQS 16 : 免受侵犯

* 以下的服務質素標準可供大眾借閱：
SQS 6， 10， 11， 12， 13， 14， 15， 16，
詳情可向接待處職員查詢。*

服務使用者的權利

尊重私隱 及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者 及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或 表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電8100 8883與職員聯絡（有關資料請參閱封面）或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密

姓名(中文正楷)：_____

地址：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

『拒收直接促銷通知書』

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真回本中心（地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室 香港家庭福利會親籽薈共享親職支援中心，傳真號碼：2743 5833）。要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電8100 8883與本中心聯絡。

■本人(姓名如下) 不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷)：_____ (英文正楷)：_____

聯絡電話：_____ (只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用)

簽署：_____ 日期：_____

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關於拒收直接促銷要求。



學會有效溝通有助親職合作。

我們的 想法

我地都傾唔到，
講極都有結論！



常聽到離異父母會跟我們說「佢真係好難傾」、「我地傾唔到」，又或者是「唔想同佢傾」，背後總帶著氣餒、無奈、失落及憤怒的情緒。離異後，父母亦會繼續傾談孩子事務，明明就是想處理事務，但往往在短時間傾談中就已經引發衝突，其中一方或許直接退出傾談，而大家最終均認為這是「沒有結果」的討論，並感到心力交瘁。

其實好好說話是件不容易的事，一般家庭都會有爭吵的時間，但在離異後，更多的父母承受不同情緒，如：悲傷、憤怒、討價還價等等，當自身情緒夾雜著事工，又要面對離異下帶來的轉變及不適應，說話內容就自然讓人充滿負擔，也會容易誘發衝突，自然難以好好說話。如果想打破這種負循環，歡迎尋求本服務支援，學習跟彼此溝通的技巧，讓大家都能夠做到好好說話吧。

共親恐龍簡介

「共親恐龍」乃由香港家庭福利會專為推廣「兒童為本・共享親職」而設計的手偶代言大使。家姐家籽、細佬福籽在籽媽、籽爸離異後，生活在兩個家中，發生了許多小故事，詳情可細閱共親恐龍日誌。



籽爸



家籽



福籽



籽媽



兒童支援系列

小組篇

「童心天地」靜觀小組

PCC/PG/24/029

日期 15/7、22/7、29/7、5/8/2024 (逢星期一、共4節)
時間 10:30am-12:00nn
對象 6-12歲面對父母離異之兒童
內容 面對父母的離異，孩子心裡有機會藏著難以啓齒的想法和感受。「童心天地」希望建立一個安全的基地，讓他們能安心地分享對家庭生活的心事和矛盾，分擔大家的喜與憂。今季「童心天地」將引入兒童靜觀的手法，讓孩子提升覺察力、體驗靜觀的平靜和專注，藉以紓緩負面情緒。

名額 6-8人
負責職員 何姑娘、Ivy姐姐
備註 *請穿著簡便運動服裝及自備水樽

「擊走怒火X泰拳班」

PCC/PG/24/030

日期 17/7、24/7、31/7、7/8/2024 (逢星期三、共4節)
時間 10:00am-11:00am
對象 6-12歲面對父母離異之兒童
內容 正所謂「鬥敵先鬥心」，作為武者先要訓練自己的心。小朋友面對父母離異，內心有著複雜的情緒。透過泰拳運動，出一身汗，抒發情緒，過程中認識情緒並學習情緒管理。

名額 6-8人
負責職員 多姑娘
備註 *請穿著簡便運動服裝及自備水樽

「童學情緒x運動會」

PCC/PG/24/031

日期 23/8、30/8、6/9、13/9/2024 (逢星期五、共4節)
時間 5:00pm-6:30pm
對象 5-12歲面對父母離異之兒童
內容 面對家庭的轉變，小朋友內心可能有著複雜的情緒，卻未必能充分掌握如何適當的理解及表達。透過小朋友喜歡的運動競技，教導孩子認識情緒，從而適應自己的情緒變化，過渡家庭轉變。

名額 6-8人
地點 長沙灣發祥街55號長沙灣社區中心4樓活動室
合辦 社會福利署保護家庭及兒童服務課(深水埗)
負責職員 黃姑娘

兒童支援系列

活動篇

「也文也武」繪本童瑜伽

活動寓繪本於瑜伽中，此新穎有趣的活動動靜皆宜，藉由繪本故意、簡單的瑜伽伸展活動、呼吸練習和遊戲，引導孩子學習專注、平穩情緒及自我控制，亦讓孩子在適應家庭轉變中，將練習放入生活作調節和增添能量去平衡身心、發現自己，也更愛自己。

對象	4-9歲面對父母離異之兒童
名額	6-8人
負責職員	吳姑娘 (已獲取Yoga AllianceRYT-200證書)
備註	<ul style="list-style-type: none">*活動地點會因應參與人數而有機會更改，屆時請參加者留意最新安排。*請穿著簡便運動服裝及自備水樽

*可分別報名

繪本童瑜伽 A

日期 7/7/2024(星期日)
時間 11:15am-12:15pm

PCC/PG/22/032

繪本童瑜伽 B

日期 11/8/2024(星期日)
時間 11:15am-12:15pm

PCC/PG/22/033

繪本童瑜伽 C

日期 1/9/2024(星期日)
時間 11:15am-12:15pm

PCC/PG/22/034

桌遊童心—兒童篇

日期 19/7/2024 (星期五)
時間 2:00pm-3:30pm
對象 6-12歲面對父母離異之兒童
內容 日日對住部手機平板，你唔問我都悶啦！不如趁暑假一齊試下新意思，一班人一齊玩！透過桌遊學習和其他人相處，提升社交能力。

名額 6-8人
負責職員 多姑娘

PCC/PG/24/035

兒童支援系列

活動篇

Gosh! 夏遊「嘉道理」

PCC/PG/24/036

日期 26/8/2024 (星期一)

時間 1:00pm-5:15pm

對象 4-11歲面對父母離異之兒童

內容 嘉道理農場暨植物園以促進「大眾與環境和諧並存」為使命，提升大眾對生態及永續生活的關注，也提供天然的學習資源，是一所難能可貴的大自然教室。這個暑假想帶小朋友一起遊嘉道理，打開大自然心扉，接納新體驗，發現生命的寶貴。

集合及解散地點

活動地點

名額

負責職員

截止報名日期

抽籤日期

備註

親籽薈

嘉道理農場暨植物園

14人

黃姑娘、吳姑娘

19/7/2024(星期五)

20/7/2024(星期六)

- * 活動已包括來回旅遊巴及入場費用。
- * 為便利集合及事前講解，參加者務必在親籽薈集合，本活動不接受非本中心集合之理由，及屆時會視作放棄參與是次活動。
- * 因需事前向他方預約探訪活動，故當日遲到超過15分鐘的參加者，恕未能等待，會視為放棄參與是次活動，連同在取錄後請假缺席者，可能會影響日後活動的遴選情況，敬請珍惜活動機會，準時出席。
- * 如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見P. 23抽籤活動須知。
- * 活動會視乎天氣狀況及嘉道理農場暨植物園的條款而作安排。

抽籤活動





親子支援系列

小組篇

Cooking Family

PCC/PG/24/037

日期 25/7、1/8、8/8、15/8/2024 (逢星期四、共4節)
時間 2:00pm-3:30pm
對象 離異的父或母及其5-12歲子女
內容 想體驗煮食好處?想學習簡單煮食技巧?想孩子學懂基本自理?這個小組可以一次滿足你三個願望...親子在小組中學習製作水果撻、茶碗蒸、水果花三文治等等,增加彼此互動,與自己喜愛的家人分享美食。

名額 6-8對親子

負責職員 左姑娘

截止報名日期 26/6/2024(星期三)

抽籤日期 27/6/2024(星期四)

備註 *如報名人數超額,名額會以抽籤方式分配,抽籤請見P. 23抽籤活動須知。



抽籤活動



親子支援系列

活動篇

大小腳八遊西貢-鹽田梓

PCC/PG/24/038

日期 21/7/2024 (星期日)

時間 10:45am-3:00pm

對象 離異的父或母及其4歲以上子女

內容 西貢鹽田梓曾是香港鹽產地之一，有近300年歷史，是個融合了客家和天主教文化的小島，隨著年月更替，鹽田梓的發展雖不及舊時，但仍有值得細味的價值！今次與大小腳八們細遊其文化歷史、風景、各種豐富生態資源，也有當地導師導賞和帶領海鹽製作體驗活動。

名額 10對親子

集合地點及解散地點 西貢碼頭

負責職員 吳姑娘、多姑娘

截止報名日期 20/6/2024(星期四)

抽籤日期 21/6/2024(星期五)

備註

- *活動已包括海鹽製作體驗活動費用。
- *參加親子需要現金自付當日鹽田梓來回船票(成人：\$70/人；4-12歲小童：\$50/人)。
- *因需事前向他方預約探訪活動，故當日遲到超過15分鐘的參加者，恕未能等待，會視為放棄參與是次活動，連同在取錄後請假缺席者，可能會影響日後活動的遴選情況，敬請珍惜活動機會，準時出席。
- *如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見P. 23抽籤活動須知。
- *活動會視乎天氣狀況及合作地方的條款而作安排。

抽籤活動



親子支援系列

活動篇

Yoga親子享樂樂

PCC/PG/24/039

日期	27/7/2024 (星期六)
時間	11:00am-12:30pm
對象	離異的父或母及其5-10歲子女
內容	瑜珈本身能讓身體和精神得以放鬆和休息，父母和孩子一同做瑜珈能透過身體的接觸和親子上的交流，寓瑜珈於遊戲，以促進親子關係，來享受一下吧。
名額	6對親子
負責職員	吳姑娘(已獲取Yoga AllianceRYT-200證書)
合辦	賽馬會放晴。再「喜」航多元家庭支援計劃
備註	<ul style="list-style-type: none">* 活動地點會因應參與人數而有機會更改，屆時請參加者留意最新安排。* 請親子穿著簡便運動服裝。

同享好心情-親子靜觀戶外體驗活動

日期	3/8/2024 (星期六)
時間	9:30am-11:30am
對象	離異的父或母及其6-12歲子女
內容	親子面對家庭生活轉變，盛載着各種不同的心情，親子靜觀有助我們把專注回歸到自己的五官感覺及感受的覺察，好好照顧自己的身心靈內在需要。這個盛夏，我們一起經驗一個與別不同的親子體驗吧！

PCC/PG/24/040

名額	5-6對親子
集合地點	美孚地鐵站D出口
解散地點	荔枝角公園
負責職員	何姑娘、Ivy姐姐
截止報名日期	3/7/2024(星期三)
抽籤日期	4/7/2024(星期四)
備註	<ul style="list-style-type: none">* 如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見P. 23抽籤活動須知。* 此為戶外體驗活動，請親子穿著簡便運動服裝。* 如有需要，請自備替換衣物及防蚊蟲用品。* 活動會視乎天氣狀況而作相應調整安排。

抽籤活動



親子支援系列

活動篇

環保DIY居家小遊戲

PCC/PG/24/041

日期	4/8/2024 (星期日)
時間	10:00am-11:30am
對象	離異的父或母及其6-12歲子女
內容	經常呆在家中，不知道玩甚麼好，不如一齊來試些新玩意，運用家中常見的東西製作小遊戲，一齊享受親子時光。
名額	6對親子
負責職員	多姑娘

親子伴讀工作坊-好事成雙

PCC/PG/24/042

日期	7/8/2024 (星期三)
時間	3:00pm-5:00pm
對象	離異的父或母及其5-9歲子女
內容	家裏發生的大小事，孩子是家的一份子，都會敏銳地察覺，但心裏的疑問卻又未必懂得好好與家人傾談。我們透過繪本，以簡單的文字和童趣的圖畫故事，讓孩子探索對家庭生活及父母關係的想法和感受，也讓孩子在延伸的藝術活動及遊戲中抒發內在感覺。
名額	6對親子
負責職員	黃姑娘、Carmen EE



親子支援系列

活動篇

抽籤活動

種下愛，親子喵喵探訪體驗活動

日期 17/8/2024 (星期六)

時間 12:45pm-4:00pm

對象 離異的父或母及其6-12歲子女

內容 生活有高低起伏正常不過，大人細路面對離異也未必是如意的經歷，但人生卻可以仍自愛和好好看待生命和關係。有些貓咪因為生病和不同原因而被遺棄成為流浪貓，如果你願意陪伴孩子好好認知、珍惜生命的可貴，好好去愛自己和撒出愛的種子，來讓我們在這個盛夏出發去探訪小貓咪吧！活動包括認識流浪貓、與貓咪互動、親子藝術活動等。6對親子（為公平起見，1家長1孩子家庭優先）

PCC/PG/24/043

名額

集合地點

解散地點

活動地點

負責職員

截止報名日期

抽籤日期

備註

親籽薈

觀塘地鐵站

lovecats.everyday-香港愛貓日子（觀塘官塘工業中心）

何姑娘、Carmen EE

17/7/2024(星期三)

18/7/2024(星期四)

* 如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見P. 23抽籤活動須知。

* 為便利集合及事前講解，參加者務必在親籽薈集合，本活動不接受任何非本中心集合之理由，及屆時會視作放棄參與活動。

* 活動當日會於中心完成講解後，職員與眾參加者乘坐地鐵前往活動地點。

* 因需事前向他方預約探訪活動，故當日遲到超過15分鐘的參加者，恕未能等待，會視為放棄參與是次活動，連同在取錄後請假缺席者，可能會影響日後活動的遴選情況，敬請珍惜活動機會，準時出席。

* 活動會視乎天氣狀況及合作地方的條款而作安排。

親子支援系列

活動篇

瘋狂水槍活動

PCC/PG/24/044

日期 18/8/2024 (星期日)
時間 1:00pm-5:00pm
對象 離異的父或母及其5-12歲子女
內容 大人跟小朋友絕對不能抗拒的玩水遊戲，讓我們一同進入瘋狂的水槍大戰、拋水球、水杯接力賽、水推車……還有很多在家不能玩的遊戲，好好享受炎炎夏日。

名額 20-25人
集合及解散地點 大埔墟港鐵站
活動地點 崇德家福軒-家庭退修中心
(地址：新界大埔公路4010地段下黃宜坳村)

負責職員 梁先生、多姑娘
截止報名日期 17/7/2024(星期三)
抽籤日期 18/7/2024(星期四)

- 備註
- *如報名人數超額，名額會以抽籤方式分配，抽籤請見P. 23抽籤活動須知。
 - *當日遲到超過15分鐘的參加者，恕未能等待，會視為放棄參與是次活動，連同在取錄後請假缺席者，可能會影響日後活動的遴選情況，敬請珍惜活動機會，準時出席。
 - *活動會視乎天氣狀況及合作地方的條款而作安排。


抽籤活動

活動篇

家長支援系列

桌遊童心一家長篇

日期 26/7/2024 (星期五)

PCC/PG/24/045

時間 7:00pm-8:30pm

對象 離異父母 (育有18歲以下子女)

內容 「手機/電子產品」不知不覺成為了家長的敵人，也造成家長和小朋友之間的障礙和磨擦。希望家長透過桌遊學習和小朋友「玩」，從而改善親子關係。

名額 6-8人

負責職員 多姑娘

如何跟孩子說「離婚」

PCC/PG/24/046

日期 26/8/2024 (星期一)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 正考慮/正辦理離婚的家長 (育有18歲或以下子女)

內容 父母分開，孩子內心有無數個想法。家長應如何向孩子說父母離婚的事實呢？此活動協助家長明白離婚為子女帶來的感受，為孩子作出適當的身心靈預備與支援：

- 1) 如何告知子女離婚
- 2) 離婚對子女的影響
- 3) 發現並正面回應子女需要

名額 6-8人

負責職員 黃姑娘

地點 ZOOM

合辦 本會家福中心



* 參加者必須開啟鏡頭及咪高峰

「為何我的孩子不想見我」家長工作坊

日期 4/9、11/9/2024 (逢星期三、共2節)

PCC/PG/24/047

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女之非同住家長)

內容 孩子在親子聯繫上表現抗拒，非同住家長必然充滿困惑、焦急、難受……有時進退兩難，甚至令情況陷於困局，小組會和大家了解：

1. 深入理解孩子出現抗拒行為和情緒的原因
2. 以個案討論等形式，體驗不同溝通和回應方式對孩子的影響
3. 認識應對孩子抗拒行為的技巧及方法

名額 6-8人

負責職員 吳姑娘

合辦 本會家福中心

備註 * 家長準時出席及出席率達100%，可獲取出席證明



家長支援系列

「兒童為本」共享親職主題系列

「親子聯繫」 Dos & Don'ts 工作坊

日期 22/7/2024 (星期一)

時間 7:00pm-9:00pm

PCC/PG/24/048

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容 當父母決定離異或是被通知離異時，其中最難安排及最容易發生衝突的就是「親子聯繫」，但父母卻必須處理這個課題。工作坊會跟父母探討：親子聯繫的重要性、安排親子聯繫的方法及技巧、也學習如何跟親職夥伴合作與有效溝通，讓孩子愛爸也愛媽，能夠在快樂的兩個家生活，順利過渡家庭轉變。

名額 8-10人

負責職員 何姑娘、Ivy姐姐

備註 *參加者必須準時出席，完成相關活動練習與討論，方可獲頒發出席證書。

*如父母同時報名活動，中心將以先報先得形式考慮錄取。

*中心會就活動報名及取錄有最終決定權。

「為何我的孩子會發惡夢」工作坊

日期 15/8/2024 (星期四)

時間 7:00pm-9:00pm

PCC/PG/24/049

對象 離異父母 (育有0-12歲或以下子女)

內容 父母離異後，同住家長發現孩子與非同住家長見面後發惡夢，既「肉赤」又掛心；非同住家長面對同住家長的提問，只記得親子相聚時沒甚驚嚇事件，大家都想問「到底怎樣了？」。來了解一下孩子發惡夢的因由和排解方法吧！

名額 8-10人

負責職員 何姑娘

合辦 本會家福中心

備註 *參加者必須準時出席，完成相關活動練習與討論，方可獲頒發出席證書。

*如父母同時報名活動，中心將以先報先得形式考慮錄取。

*中心會就活動報名及取錄有最終決定權。

「兒童為本」共享親職主題系列

「成為孩子的後盾」依附關係工作坊

PCC/PG/24/050

日期 5/9/2024 (星期四)

時間 7:00pm-9:00pm

對象 離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容 依附，是人們終生不可或缺的本能需要。不過有時現實非絕對美好，婚姻終結，孩子可能會陷入衝突的漩渦中，小小心靈能在那裡泊岸。此工作坊會談到何為「依附關係」及其重要性，也有小練習來了解自身的需求，從而更體諒孩子的處境。願兩個家成為孩子的安全堡壘，不再面對暴風雨打。

名額 8-10人

負責職員 吳姑娘

備註

- * 參加者必須準時出席，完成相關活動練習與討論，方可獲頒發出席證書。
- * 如父母同時報名活動，中心將以先報先得形式考慮錄取。
- * 中心會就活動報名及取錄有最終決定權。

「兒童為本」共享親職證書課程

以本服務顧問美國 Cooperative Parenting Institute (CPI) 研發之「兒童為本-親職協調模式」為藍本，以講座及互動討論形式，協助離異家長學習：

- 1) 「兒童為本」及「共享親職」的價值與概念；
 - 2) 了解如何建立和平理性的「夥伴關係」，教養子女及改善親子關係；
 - 3) 協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。
- 課程教材：香港家庭福利會(2015)兒童為本 - 離異父母共享親職手冊(中文版)

7月份課程

PCC/PG/24/051

日期	10/7、17/7、24/7、31/7/2024 (逢星期三、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母(育有18歲或以下子女)
名額	8-10人
地點	ZOOM
負責職員	黃姑娘



*參加者必須開啟鏡頭及咪高峰

8月份課程

PCC/PG/24/052

日期	7/8、14/8、21/8、28/8/2024 (逢星期三、共4節)
時間	7:00pm-9:00pm
對象	離異父母(育有18歲或以下子女)
名額	8-10人
地點	親籽薈
負責職員	梁先生

- 備註：
- 1) 不論報名者報名實體或網上進行之課程，負責職員會在課程舉行前兩星期或之前，透過電話個別聯絡報名者作課程前評估，以確定報名者是否合適及需要參與課程。已完成課程前評估及符合資格的參加者將於課程舉行前七個工作天或之前，收到通知其取錄結果。
 - 2) 如家長已曾經就讀相關課程，中心將會透過課程前評估釐定其合適性及需要性，再決定是否取錄。
 - 3) 如父母報名同一課程，中心將會以先報先得原則考慮取錄。
 - 4) 參加者必須達100%出席率、並完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試分數達總分之80%或以上，方獲頒發修讀證書。
 - 5) 如參加者於任何一節課堂遲到或早退超過15分鐘，該節將視作缺席，不另設補堂。
 - 6) 香港家庭福利會就課程報名、取錄、一切有關課程內容編排及頒發修讀證書等事宜有最終決定權。
 - 7) 課程內容由香港家庭福利會擁有版權，參加者必須尊重版權，切勿複印/錄影課程內容。
 - 8) 本課程與本會家福中心合辦。

免費約見律師服務

日期 11/9/2024 (星期三)
時間 7:00pm-8:40pm
對象 公眾人士
內容 由律師提供諮詢服務，助你解決與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財產等。

名額 5人

備註

- *活動舉辦前一個月方接受報名
- *面談時間為20分鐘，活動前一個月開始接受報名(額滿即止)
- *為使更多人士享用本服務，一年內曾於本會使用此服務者只作後補登記
- *如舉行前7天仍未獲電話通知或報名人士未能出席約見，請盡快通知本中心
- *如有需要，請在面談時攜帶有關文件及資料(不多於5頁)
- *參加者只可就其本人的事項提出諮詢，不可代其他人諮詢
- *就涉及外地法律的個案(包括涉及中國法律的問題)未能提供服務

設有特定活動報名表，詳情請向本中心職員查詢



活動報名流程



呈交活動報名表

(註1)
中心WhatsApp報名者
確認收妥活動報名
(7個工作天內)

家長可致電中心
查詢活動報名情況

抽籤活動截止報名
(一般為活動舉行前1個月)

活動成功開辦通知
(活動舉行
前7個工作天或之前)

活動取消/ (註2)
延期通知
(一般情況下, 最遲為
活動舉辦前7個工作天)

(註3)
活動抽籤
(截止報名後的下1個工作天)

(註4)
活動前評估

落選
(不另作通知)

後補
名單

中籤

後補通知
(抽籤後7個工作天內)

(如適用)

中籤通知
(抽籤後7個工作天內/
按實際餘額情況)

如再沒收到通知
則當作落選

中籤者沒有於指定日期
回覆確認出席,
則視作棄權

註1: 上述有關活動之通知訊息會以Whatsapp發放或電話聯絡。

(WhatsApp只作活動資訊發放之用, 不設諮詢及解答服務。)

註2: 如突發情況, 請參考P. 22「活動報名方法及活動須知」第14及15點。

註3: 有關活動抽籤詳情及準則, 請參考P. 23「抽籤活動須知」。

註4: 由活動負責職員以電話進行。

* 中心會就活動報名及取錄有最終決定權。

◆ 除特別註明外, 所有活動均在親籽薈進行及費用全免 ◆

親籽薈活動報名表

- 請提供有WhatsApp功能之聯絡號碼
- 緊急聯絡人必須為非參加者本人

活動名稱	舉辦日期	報名者姓名	聯絡電話	性別	年齡	緊急聯絡人及聯絡電話
1.						
2.						
3.						

本人確認已明白及接納所有活動報名方法及活動須知及ZOOM活動須知。

家長/報名者姓名：_____

簽名：_____

日期：_____

活動報名方法及活動須知

- 1) 致電 8100 8883與負責職員聯絡。
- 2) 網上報名
➔ 瀏覽此網頁: <https://linktr.ee/hkfwsparentchildconnect> 或掃描右方QR code報名
- 3) 親臨報名：
➔ 填妥已簽名之活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名；
- 4) 郵寄報名：
請最遲於活動舉行前十四個工作天把簽妥之報名表寄回本中心；
- 5) 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名，如不合符資格，有關報名將會被剔除；
- 6) 未滿18歲之服務使用者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格；
- 7) 服務使用者報名後，將會收到中心 WhatsApp 確認報名短訊，如報名後超過7個工作天仍未收到WhatsApp確認報名短訊，請致電中心查詢；
- 8) 負責職員或會於小組或活動前聯絡服務使用者，評估參與的合適程度及提醒注意事項；
- 9) 如無特別註明，所有活動先到先得，額滿即止；
- 10) 如註明為抽籤活動，請參考 **抽籤活動須知**；
- 11) 報名及獲取錄後，如報名者未能出席有關小組或活動，應盡快通知中心，並不可自行安排他人代替參加；
- 12) 如無特別註明，所有活動均在親籽薈舉行；
- 13) 如遇突發情況，活動有機會改以視像或線上形式進行；
- 14) 如活動舉行當天，遇緊急或特別情況，活動日期、地點或形式有更改，將另行以電話/WhatsApp短訊個別通知參加者及於中心Facebook公佈，敬請留意。
- 15) 活動會視乎天氣實際狀況，按需要安排內容調整/延期/取消；
- 16) 參加者於出席活動前應確保其身體狀況適合參與該活動；
- 17) 活動過程期間或會進行拍攝，但只作內部紀錄之用；
- 18) 一切有關報名及活動安排，香港家庭福利會 保留最終決定權。



活動報名表
訂閱《親籽》

ZOOM活動須知

- 1) 如活動使用ZOOM或其他線上程式實時進行，參加者需自備可上網的裝置(如：手提電腦、智能手機)，並在穩定上網及寧靜的環境下專注參與。
- 2) 為保障參加者私隱，參加者在進行ZOOM活動期間，不可以任何形式記錄及分享活動的過程(包括錄音、錄影、截取螢幕及拍攝等)，並須把內容保密。
- 3) 首次使用者須預早熟習操作，或於活動開始前進入測試。所有活動會準時開始，逾時不候。
- 4) 如有任何爭議，香港家庭福利會保留最終決定權。
- 5) 如有任何查詢，可致電8100 8883與本中心職員聯絡。

最新消息

中心開放安排 - 本中心將於以下公眾假期暫停開放：

2024年7月1日（星期一）：回歸紀念日

2024年9月18日（星期三）：中秋節翌日

JULY 2024						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AUGUST 2024						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBER 2024						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

抽籤活動須知：

- 1) 如活動需要抽籤，參加者可於截止報名日或之前遞交活動報名表格；
- 2) 活動抽籤一般會於活動舉行日期前約一個月截止報名，但亦會按個別活動情況決定截止及抽籤日期；
- 3) 抽籤包括抽出取錄及候補名單；
- 4) 中籤者及候補名單會於抽籤日後七個工作天內透過電話或WhatsApp短訊收到通知，而中籤者須於指定期限內回覆及確認出席；
- 5) 如中籤者未能於指定期限內回覆或本中心未能成功聯絡參加者，則視作報名者自動棄權；
- 6) 本中心會聯絡和安排候補名單參與活動；
- 7) 如沒有收到短訊或電話通知，則當作落選，未獲安排參加是次活動；
- 8) 如就抽籤結果及活動有疑問，請致電中心查詢；
- 9) 有關其他注意事項，請按照本季刊「活動報名方法及活動須知」內容。



惡劣天氣警告下中心開放及活動安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛			
				T1	L3	  	極端情況
中心開放	✓	✓	✗ (於訊號除下 2小時後照常開放)	✓	✓	✗ (於訊號除下 2小時後照常開放)	! (請留意中心 最新消息)
室內活動	✓	⊗	✗ (取消/延期)	✓	⊗	✗ (取消/延期)	! (請留意中心 最新消息)
戶外活動	⊗	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)	⊗	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)

✓：親籽薈照常開放或活動照常舉行

✗：親籽薈將於訊號除下 2 小時後照常開放

!：親籽薈維持有限度服務，或陸續恢復運作，請留意中心最新消息

⊗：活動照常，但負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告/極端情況，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號、黑色暴雨警告或極端情況，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 為策安全，家長自行考慮各地區天氣、道路及交通情況。決定是否前來中心。
- 4) 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電8100 8883向本中心職員查詢。
- 5) 如遇突發情況，上述活動舉行之日期或形式可能有機會作出修訂、更改或取消，本中心會以電話訊息/電郵另行通知參加者，並於本中心 Facebook 公佈。
- 6) 服務使用者可參考中心Facebook公佈有關中心服務的最新資訊。
- 7) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

開放時間

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00 下午1:00	✓ <small>(星期日開放至中午12:30)</small>	✓	休 息	✓	✓	✗	✓
下午2:00 下午5:30	✗	✓		✓	✓	✓	✓
下午5:30 晚上9:00	✗	✗		✗	✗	✓	✓

 星期二及公眾假期休息

親籽薈服務資訊合集



➔ 追蹤親籽薈Facebook專頁，留意中心最新資訊 😊

 親籽薈共享親職支援中心 🔍

➔ 《我有2個家》專屬離異家庭兒童網站 😊

➔ 中心服務單張



➔ 活動報名表

➔ 訂閱《親籽》

合辦機構

(排名不分先後)

本會家福中心

本會賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃

本會家福會調解中心

本會崇德家福軒-家庭退修中心

社會福利署保護家庭及兒童服務課 (荃灣及葵青)

社會福利署保護家庭及兒童服務課 (深水埗)



中心地址

香港家庭福利會 親籽蕃共享親職支援中心

九龍荔枝角道838號 勵豐中心3樓302室

(從荔枝角港鐵站D2出口轉右由長義街進入大廈正門)



港鐵：荔枝角站D2出口

新巴/城巴：102, 102P, 171, 904, 905, A20, E21, E21A, E21C

九巴：2A, 2B, 2F, 2X, 214, 234X, 238X, 240X, 265B, 272P, 286P, 286X, 296P, 30, 30X, 31B, 32, 33A, 35A, 36A, 36B, 37, 42, 44, 46, 52X, 58X, 59X, 6, 6C, 6X, 66X, 67X, 68X, 72, 86C, 936, 936A, 98C, 98S

小巴：411, 44A, 44M, 75, 97A

*以上交通路線只供參考，一切以有關公司之最後公佈為準。

聯絡方式

服務專線：8100 8883

傳 真：2743 5833

電 郵：pccc@hkfws.org.hk

機構網址：www.hkfws.org.hk



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

本會為註冊之有限公司

2024年5月出版

印刷數量 2,500