



2024年  
7月至9月季刊

2024年6月3日 (星期一)  
開始正式報名

# 目錄

中心開放時間、中心報名 / 會員申請 / 借還物資服務時間	02
惡劣天氣之服務及活動安排	03
中心服務簡介	04
登記會員程序、會員福利、中心物資借還守則	05
本期活動時間表	06
活動報名須知、退款程序	07
上期活動宣傳	08
賽馬會智家樂計劃	09
親子系列	10
兒童系列	14
新來港系列	16
栽種樂安家系列	17
精神健康系列	18
男士系列	19
婦女系列	21
義工系列	22
和平學坊	23
家事調解系列	24
「童」步家·愛	26
其他分會宣傳	29
活動報名表	30
其他資訊	31

## 中心開放時間

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
上午 9:00- 下午 1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 2:00- 下午 5:30	✓	✓	✓	✓	✓	
下午 5:30- 晚上 8:00	✓		✓		✓	

星期日及公眾假期休息

# 活動報名或退款、會員登記及玩具閣借用須於**開放時間結束前**半小時辦理

## 中心報名、會員申請、借還物資服務時間

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六
上午 9:30- 中午 12:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 2:00- 下午 5:00	✓	✓	✓	✓	✓	
下午 5:00- 晚上 7:30	✓		✓		✓	

# 如非服務時間報名活動、申請成為會員或借還物資，須繳交行政費用 \$2

# 惡劣天氣之服務及活動安排

	中心服務	中心室內活動	戶外活動
1 號颱風信號	照常開放	照常進行	照常進行
3 號颱風信號	照常開放	視乎實際情況而定	取消或延期 <sup>3</sup>
8 號颱風信號或以上	暫停開放 <sup>1</sup>	取消或延期 <sup>3</sup>	取消或延期 <sup>3</sup>
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎實際情況而定
紅色暴雨警告	照常開放	取消或延期 <sup>3</sup>	取消或延期 <sup>3</sup>
黑色暴雨警告	暫停開放 <sup>2</sup>	取消或延期 <sup>3</sup>	取消或延期 <sup>3</sup>
雷暴警告	照常開放	照常進行	照常進行

# 當信號 / 警告懸掛或發出，而活動照常進行時，家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動，惟如參加者缺席活動，本會將不會辦理退款。

## [備註 1] 8 號颱風信號或以上

開放時間開始前：

- 如信號在本中心開放時間開始前懸掛，本中心將會暫停開放。
- 本中心將在天文台懸掛較低的颱風信號或除下信號的兩小時後恢復開放。
- 如信號在本中心開放時間結束前兩小時仍然維持，當天將不會恢復開放。

開放期間：

- 如信號在本中心開放期間宣佈即將懸掛，本中心會安排服務使用者離開。

## [備註 2] 黑色暴雨警告

開放時間開始前：

- 如警告在本中心開放時間開始前發出，本中心將會暫停開放。
- 本中心將在天文台發出較低的警告或除下警告的兩小時後恢復開放。
- 如警告在本中心開放時間結束前兩小時仍然維持，當天將不會恢復開放。

開放期間：

- 如警告在本中心開放期間發出，本中心將在安全情況下讓服務使用者離開。

## [備註 3]

- 如信號或警告於活動前兩小時發出或仍然維持，該活動將會取消或延期。

如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權

# 中心服務簡介

## 香港家庭福利會

本會始於 1938 年，並於 1949 年 1 月正式成為一獨立非牟利的家庭服務機構，為本港的家庭提供不同類型的社會服務。

## 順利綜合家庭服務中心

香港家庭福利會於 2004 年 10 月 1 日開始，正式成立 順利綜合家庭服務中心。本著「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的「一站式」家庭服務。

## 服務目標

- ◆鞏固及強化家庭功能
- ◆支援面臨危機的家庭
- ◆提高家庭面對逆境的能力
- ◆協助家庭克服生活上的困難

## 服務地區及對象

包括順利邨、順安邨、順天邨、順緻苑、順利紀律部隊宿舍、樂華南北邨及安泰邨的個人及家庭。

## 服務內容

本中心以主動、多元化及外展的手法，從預防到補救治療的工作，為區內居民提供以下服務：

- ◆個人及家庭輔導
- ◆講座、工作坊、小組
- ◆大型活動

## 申請方法

- ◆親臨或致電本中心
- ◆由專業、社區人士或機構轉介

## 退出方法

- ◆服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- ◆服務使用者可自行要求終止服務。
- ◆根據機構政策及經社工評估，若認為服務不宜繼續，可要求服務使用者退出。

## 登記會員程序

- 登記費用全免。
- 必須親臨本中心登記，恕不接受第三方代為登記。
- 必須攜帶申請人之香港身份證，其他證件概不受理。
- 每個核心家庭只需要由其中一個家庭成員登記即可；其他家庭成員亦同樣享受會員福利。
- 登記後，本中心會發放臨時會員證予登記者；與正式會員證所享福利無異。
- 登記者可於登記會員的一個月後，親臨本中心領取正式會員證。

## 會員福利

- 正式會員證
- 迎新禮品
- 《家福通訊》紙本版（透過郵寄）或電子版（透過 WhatsApp）
- 活動報名可享有會員優惠
- 於玩具閣借用圖書、玩具、光碟等物品

## 中心物資借還守則

(本中心保留對任何爭議之最終決定權)

	圖書	玩具（需繳存 \$100 按金）	
借用限額	三本	一份	
借用期限 (由借出日起計)	兩星期	兩星期	
逾期罰款 (每工作天)	\$1	\$1	
	由到期日起計，如未能於 60 個工作天內歸還，須繳付逾期罰款 (上限為 \$60)；另亦視作遺失論，將按整份遺失罰則賠償。		
整份遺失罰則	如該項目已遺失，須按中心購置時的費用作全額賠償。		
損毀 / 部份遺失 (須歸還剩餘配件)	須按中心購置時費用作全額賠償	賠償會按照損毀 / 部份遺失次數而訂：	
		第一次	書面紀錄事件，不作罰款
		第二次	罰款 \$100
		第三次或以上	每次罰款 \$200
續借安排	<ul style="list-style-type: none"><li>● 所有物品最多可續借 5 次，期後在歸還物品當日的下一個工作天才能再次借用</li><li>● 須在到期日或之前，帶同會員證及借出之物品到中心辦理續借手續</li><li>● 續借期首日會按續借當天重新開始計算</li></ul>		

借用物資前，請先閱讀借還程序及守則，如有任何疑問，請先向職員查詢。

# 本期活動時間表

## 本期活動時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
第一週	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024	08/06/2024
	為期五日的「報名週」					/
第二週	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024	15/06/2024
	整理活動報名情況			通知抽籤編號 + 各活動的正選名單		
第三週	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024	22/06/2024
	抽籤日	恢復報名	正選參加者親臨本中心繳交活動費用			

### 為期五日的「報名週」

本期活動將於 **2024年6月3日上午9:00至6月7日晚上7:30** 正式接受報名，大家可於此期間親臨本中心或於網上 (Microsoft Forms) 遞交活動報名表。

### 暫停接受報名

本中心會於 **2024年6月10日至6月12日** 內整理報名情況。如活動的報名人數超出人數上限，將自動成為抽籤活動，本中心將於整理後以 WhatsApp 或 SMS 通知抽籤編號；否則所有合資格的報名者將成為正選，本中心亦會以 WhatsApp 或 SMS 確實參加資格。

### 抽籤日

「抽籤日」將定於 **2024年6月17日**，整個抽籤過程會於本 Facebook 專頁直播。本中心職員會為每個抽籤活動抽取若干數量的正選及後備，並會於 2024年6月22日前將結果以 WhatsApp 或 SMS 通知中籤者及其他活動的正選參加者。

### 恢復接受報名

如活動尚有剩餘名額，會於整理後於中心佈告欄及中心 Facebook 專頁公佈，並將於 **2024年6月18日** 起恢復接受報名。大家可以根據每個活動的剩餘名額，以「先到先得」的形式，親臨本中心或於網上 (Microsoft Forms) 遞交活動報名表。



活動報名表  
(只限 3/6 至 7/6/2024)



18/6/2024 後，可於本中心  
Facebook 專頁繼續報名活動

備註：個別活動有指定對象，如閣下的所屬類別與活動之指定對象不符，將會自動當作後備處理。

★ 歡迎大家踴躍支持本中心活動！ ★

## 活動報名須知

- 活動報名方式：只接受於辦公時間內親臨本中心或以網上形式。
- 基於公平原則，每次報名只可提交自己或親友的報名表，而該張報名表內亦只能包括一個核心家庭。
- 報名表必須由參加者本人或參加者之監護人簽署（註：簽署者必須為成年人士）。
- 直系家屬之定義：即父母及其未滿 18 歲的子女；其祖父母或親友等則不屬於此範圍內。
- 會員須於報名時出示本中心會員證才可享有會員優惠，否則將作非會員處理。
- 所有收費活動須親臨本中心報名及繳交活動款項；如未能親臨，則可邀請親友代為繳交。
- 報名只接受親身到本中心進行，不設電話留名。
- 本中心只收五百元或以下之現金，建議帶備所需費用，盡量避免找續。
- 如非活動對象，報名者將會作後備處理；期間不會收取任何費用，待成為正選後才會通知其辦理交費事宜。
- 一經報名後，參加者不能自行安排其他人代為參加活動。
- 已報名和繳費的活動，如因本中心取消、延期或內容變動等原因，導致有參加者未能出席，將會安排退款手續；惟因私人理由而無法出席，則不獲退款。
- 必需清楚及準確填寫所有資料，以便活動前職員電話通知參加者活動詳情。
- 本中心會以「電話」或「WhatsApp 短訊」方式通知參加者活動資訊。
- 所有活動以中心最新公佈為準，請留意本中心 Facebook 專頁。
- 經濟有困難人士，歡迎與本中心職員聯絡，商討活動費用減免，本中心保留最後決定權。
- 報名者需要確保個人之健康狀況適合參與活動。



本中心 Facebook 專頁

## 退款程序

- 如本中心因惡劣天氣、參加者人數不足或活動內容更改等而決定取消或延後活動，本中心將會安排退款手續；任何私人理由以至無法出席，將不獲退款。
- 當收到本中心通知確定退款當日起的一個月內，須由參加者本人攜同該活動之收據，親臨本中心辦理退款手續；逾期恕不受理。
- 如參加者本人未能親自辦理手續，可授權其親友代行。授權人需要攜帶參加者本人親自撰寫之授權書（內容須包括參加者及授權人之身份證英文字母及頭三位數字，並雙方的簽署）、參加者之身份證副本，以及授權人之身份證正本三項文件，親臨本中心代辦手續。

如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權

# 上期活動宣傳

## 魔力橋同樂日

	(73/1) 同樂日 (一)	(73/2) 同樂日 (二)
日期:	29/6/2024(星期六)	5/7/2024(星期五)
時間:	上午 11:00- 中午 12:30	下午 3:00-5:00
地點:	安泰邨恆泰樓地下對出空地	
對象:	6 至 65 歲之觀塘區區內居民	
費用:	全免	
負責職員:	郭于琳姑娘 (註冊社工, 內線 103)	
內容:	魔力橋 (Rummikub) 是老少咸宜、適合一家同樂的桌遊, 無論是未曾接觸過, 有興趣認識的, 還是已經掌握玩法的, 都歡迎參加魔力橋同樂日, 一起享受桌遊的樂趣!	
備註:	此活動毋須報名, 歡迎即場參與!	

## 飛鵝山下頭腦戰 - 魔力橋比賽



	(73/3) 兒童組	(73/4) 公開組
日期:	13/7/2024 (星期六)	
時間:	上午 10:00-11:00	上午 11:30- 中午 12:30
地點:	本中心一樓活動室	
對象:	現正就讀小一至小六之兒童	中一或以上至 65 歲以下
名額:	20 人	
費用:	全免	
負責職員:	陳榕珍姑娘 (註冊社工, 內線 108)	
內容:	魔力橋 (Rummikub) 是近來風靡世界各地, 適合一家同樂的桌遊。既能動腦筋, 又極具挑戰性。如果你想要挑戰自己, 測試一下自己的實力水平, 不妨來參與這次比賽!	
備註:	<ol style="list-style-type: none"><li>是次比賽於每個組別中均設有冠、亞、季軍一名 (各得獎者可獲獎品乙份)。</li><li>活動當日鼓勵家人同來為參賽者打氣, 打氣團之家庭於比賽當日可獲得打氣小禮物乙份。</li><li>報名將於 2024 年 6 月 7 日截止, 並於 2024 年 6 月 14 日進行抽籤。</li><li>抽籤結果將於 2024 年 6 月 21 日前以 WhatsApp 或短訊通知。</li><li>歡迎報名者同時參與「魔力橋同樂日」以認識及熟習其玩法。</li></ol>	



## (1) 親子玩家遊樂園

**日期：**11/7、18/7、25/7 及 1/8/2024(逢星期四，共4節)

**時間：**下午 3:30-5:00

**地點：**本中心四樓活動室

**對象：**5-9 歲兒童及其家長(以直系家屬為家庭單位)

**名額：**16 人(1 大 1 小)

**費用：**【會員價】每位 \$20(大小同價)

【非會員價】每位 \$30(大小同價)

**負責職員：**李敏兒姑娘(註冊社工，內線 125)、

郭于琳姑娘(註冊社工，內線 103)

**內容：**透過親子遊戲，包括桌上遊戲、手工藝製作、小小競技賽，強化參加者之間的親子關係，從而了解彼此強項，學習彼此欣賞及尊重，轉化為和諧相處的技能。

**備註：**1. 服務如非指定對象，需先作後備處理。

2. 如參加者出席 3 節或以上小組，即可免費參加「釣到蝦。哈。蝦」，每家庭最多有 3 個免費參加名額。



## (2) 釣到蝦。哈。蝦

**日期：**17/8/2024(星期四)

**時間：**上午 11:30- 下午 1:00

**地點：**HABO 室內釣蝦場

**對象：**參加「親子玩家遊樂園」之家庭

**名額：**60 人

**費用：**全免

**負責職員：**李敏兒姑娘(註冊社工，內線 125)

**內容：**與家人一起到釣蝦場垂釣，並享用當日釣得的收穫(場地可為大家免費烹調)，體驗釣蝦樂，共同創造珍貴回憶。

**備註：**1. 服務如非指定對象，需先作後備處理。

2. 參加者必須為「親子玩家遊樂園」之參加者及其直屬家人。



策劃及捐款：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

合作院校：



THE UNIVERSITY OF HONG KONG  
DEPARTMENT OF  
COMPUTER SCIENCE



HKU LKS Faculty of Medicine  
School of Nursing  
香港大學護理學院

合作夥伴：



香港浸會大學  
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



HKU Department of Social Work and Social Administration  
The University of Hong Kong  
香港大學社會工作及社會行政學系

## 親子系列

### 親子樂一番

	(3) 家長篇	(4) 兒童篇
日期:	16/7、19/7、23/7 及 26/7/2024(逢星期二、五,共4節)	
時間:	下午 3:00-4:30	
地點:	本中心四樓會議室	本中心四樓活動室
對象:	6-9 歲之兒童及其家長 (以直系家屬為家庭單位,單親家庭優先)	
名額:	16 人(1 大 1 小)	
費用:	【會員價】每位 \$40 【非會員價】每位 \$60	
負責職員:	黃邦莉姑娘 (註冊社工,內線 107)	曾燕妮姑娘 (註冊社工,內線 105)
內容:	透過互助時間,讓家長尋找屬於自己的「愛的語言」。	透過遊戲時間,讓兒童了解自己的情緒。
備註:	服務如非指定對象,需先作後備處理。	

### (5) 親子伴讀 Level Up

日期:	16/7、23/7、30/7 及 6/8/2024 (逢星期二,共4節)
時間:	上午 10:30 - 11:30
地點:	本中心四樓活動室
對象:	3-6 歲兒童及其家長(以直系家屬為家庭單位)
名額:	8 人(1 大 1 小)
費用:	【會員價】每位 \$30(大小同價) 【非會員價】每位 \$50(大小同價)
負責職員:	黎少珊姑娘(註冊社工,內線 113)
內容:	親子伴讀著重以孩子為本,家長可以透過讚賞,著力營造愉快的閱讀氣氛,從而培養孩子對閱讀的信心及興趣。
備註:	服務如非指定對象,需先作後備處理。



## (6) 親子圓圈繪畫工作坊

- 日期：**20/7/2024 (星期六)  
**時間：**上午 10:00- 中午 12:00  
**地點：**本中心四樓活動室  
**對象：**6-12 歲之兒童及家長 (以直系家屬為家庭單位)  
**名額：**16 人 (1 大 1 小)  
**費用：**【會員價】每人 \$30(大小同價)  
【非會員價】每人 \$50(大小同價)  
**負責職員：**曾芷穎姑娘 (註冊社工，內線 122)  
**內容：**透過親子共同創作與別不同的圓形繪畫，體現親子親密的互動和溝通，並享受親子藝術活動帶來的喜悅及滿足感。  
**備註：**服務如非指定對象，需先作後備處理。



## (7) 親子海洋探游之旅 - 浩海立方探游館

- 日期：31/8/2024(星期六)  
時間：上午 9:30- 下午 1:30  
地點：浩海立方探游館  
集散地點：順利社區中心地下  
對象：6-12 歲兒童及家長 (以直系家屬為家庭單位)  
名額：30 人 (1 大 1 小)  
費用：【會員價】每位 \$50(大小同價，包來回旅遊巴)  
          【非會員價】每位 \$80(大小同價，包來回旅遊巴)  
負責職員：王琳玉先生 (註冊社工，內線 109)  
內容：透過與家人結伴遊覽浩海立方探游館並參觀體驗探游館及海洋樂園，了解水母等海洋生物的生活，一同放鬆心情及建立和諧家庭關係。  
備註：1. 服務如非指定對象，需先作後備處理。  
      2. 活動正申請企業贊助，如申請未能成功，活動將會取消。





兩個活動要  
同時報名

## 父母不忘夫妻系列(一)

	(8) 心宵食堂 (家長)	(9) 夜探螢火蟲 (兒童)
日期:	9/8/2024(星期五)	
時間:	晚上 6:00-10:00	
地點:	本中心一樓活動室	大埔滘自然護理區
集散地點:	本中心一樓活動室	
對象:	6-12 歲之兒童及其家長 * (以直系家屬為家庭單位)	
名額:	6 對夫婦, 共 12 人	12 位小朋友
費用:	【會員價】每位 \$50 【非會員價】每位 \$80	【會員價】每位 \$50 【非會員價】每位 \$80
負責職員:	楊淦熙先生 (註冊社工, 內線 110)、 黎少珊姑娘 (註冊社工, 內線 113)	陳榕珍姑娘 (註冊社工, 內線 108)
內容:	透過二人共聚時光, 享用精緻晚餐, 回顧初相識時光, 感受彼此同在, 與對方一起細味和反思「一起走下去」的初心。	冬天觀鳥夏賞蟲, 每年夏季都是本港觀賞螢火蟲的佳節。小朋友到自然保護區, 夜遊觀賞螢火蟲。
備註:	1. 服務如非指定對象, 需先作後備處理。 2. 此活動現正申請「觀塘民政事務署」, 如申請未能成功, 活動將會取消。 3. * 當日活動安排: 夫婦會於本中心一樓活動室進行「心宵食堂」的活動; 而小朋友則會外出參與觀賞螢火蟲的活動。 4. 必須同時報名以上兩個活動 (即活動 8 及活動 9)。	



## 兒童系列

### (10) 「童」步家·愛 - 「Chill」級孩子小組

- 日期：17/7、24/7、31/7 及 7/8/2024(逢星期三，共4節)  
時間：上午 10:30- 中午 12:00  
地點：本中心四樓活動室  
對象：9-12 歲之兒童  
名額：8 人  
費用：【會員價】每位 \$20 【非會員價】每位 \$30  
負責職員：馬卓軒先生(註冊社工，內線 132)  
內容：透過遊戲、活動、角色扮演及分享，令兒童增加對情緒的認識，學習處理負面情緒，並提升應對家庭衝突的技巧。  
備註：服務如非指定對象，需先作後備處理。



### (11) 復常者聯盟

- 日期：5/8、12/8、19/8 及 26/8/2024(逢星期一，共4節)  
時間：下午 3:00-4:15  
地點：本中心四樓活動室  
對象：6-9 歲兒童  
名額：8 人  
費用：【會員價】每位 \$30  
          【非會員價】每位 \$50  
負責職員：曾芷穎姑娘(註冊社工，內線 122)  
內容：疫情後的第二個暑假來臨了！隨著社會逐漸恢復常態，相信孩子們也需要慢慢適應和調整生活上的改變。是次活動透過團體遊戲及藝術創作，從而提升孩子的抗逆能力，讓他們更好地應對生活中的日常挑戰。  
備註：服務如非指定對象，需先作後備處理。



## (12) 親親小馬

日期: 22/7/2024 (星期一)

時間: 上午 8:45- 中午 12:00

地點: 屯門公眾騎術學校

集散地點: 順利社區中心地下

對象: 8-12 歲之兒童

名額: 20 人

費用: 【會員價】每位 \$30 【非會員價】每位 \$50

負責職員: 郭于琳姑娘 (註冊社工, 內線 103)

內容: 由專業導賞員帶領參觀騎術學校, 認識馬房運作和馬匹生活習慣。參加者更有機會在教練的指導下試騎小馬, 一嘗策騎樂趣。

- 備註:
1. 服務如非指定對象, 需先作後備處理。
  2. 如天氣狀況許可, 參加者可以參與小馬試騎環節。為保障馬匹及參加者安全, 馬術教練將因應現場天氣或其他情況隨時更改或取消騎馬活動。
  3. 基於安全理由, 參加者體重不可超過 70 公斤。
  4. 基於場地要求, 參加者需穿有袖上衣、舒適長褲及運動鞋。
  5. 如參加者因未有遵守以上活動守則或在場工作人員的指示, 將無法參與小馬試騎環節, 而活動費用亦不獲退回。
  6. 參加者的父母/ 監護人必須在出席活動前閱悉、明白及簽署由屯門公眾騎術學校提供的免責及彌償表格, 表示同意所需條款, 方可參加活動。



## (13) 花藝小組



- 日期：**23/9、30/9、7/10 及 14/10/2024(逢星期一，共4節)
- 時間：**上午 10:00-11:30
- 地點：**本中心一樓活動室
- 對象：**觀塘區新來港不足七年人士
- 名額：**8人
- 費用：**【會員價】每位 \$90【非會員價】每位 \$140
- 負責職員：**郭于琳姑娘(註冊社工，內線 103)
- 內容：**透過花藝師的教導，完成三款乾花作品，學習花藝及提升自信，並在學習過程中發揮創意，尋找內心平靜；同時亦可擴闊社交圈子。
- 備註：**1. 服務如非指定對象，需先作後備處理。  
2. 活動將申請觀塘民政事務處資助，如申請未能成功，活動將取消。

## (14) 花藝分享日



- 日期：**24/10/2024(星期四)
- 時間：**上午 10:00- 中午 12:30
- 地點：**本中心一樓活動室及順利邨
- 對象：**有意探訪社區街坊的人士(花藝小組的組員優先)
- 名額：**8人
- 費用：**全免
- 負責職員：**陳榕珍姑娘(註冊社工，內線 108)
- 內容：**將在花藝小組中所學到的花藝知識及樂趣與社區人士分享，與街坊加強聯繫。
- 備註：**1. 此活動正申請贊助；如未能成功，活動將會取消。  
2. 服務如非指定對象，需先作後備處理。

參加者需同時報名參與「花藝小組」及「花藝分享日」



## (15) 安泰大使 8 月月會

日期：2/8/2024(星期五)  
時間：下午 5:00-5:45  
地點：本中心一樓活動室  
對象：安泰大使參加者或有志服務安泰邨人士  
名額：20 人  
費用：全免

負責職員：黃汶傑先生 (註冊社工，內線 117)

內容：隨著觀塘社區的發展，大家在生活上也經歷不少變遷。有說遠親不如近鄰，本中心希望透過介紹助人技巧，讓大家能夠聚首及互相認識，也同時預備將來的義工活動，發揮守望相助的精神。

備註：1. 曾參加安泰大使系列活動及安泰邨居民優先。  
2. 服務如非指定對象，需先作後備處理。



### (16) 心. 悅. 朗—整全認知行為情緒管理小組

- 日期：**26/9、3/10、10/10、17/10、24/10、31/10、7/11 及 14/11/2024(逢星期四，共 8 節)
- 時間：**上午 10:00- 中午 12:00
- 地點：**本中心四樓活動室
- 對象：**18 歲或以上，有輕度至中度情緒困擾之人士(建議具備基本中文閱讀能力)
- 名額：**12 人
- 費用：**全免
- 負責職員：**黃繼秀姑娘(註冊社工，內線 106)、  
王琳玉先生(註冊社工，內線 109)
- 內容：**以最新的認知行為情緒輔導理論(Unified Protocol)，透過短講、體驗活動、靜觀練習、技巧訓練、分享、家課實踐等；讓參加者認識情緒和身體的感覺、思想及行為的互動，學習如何面對困難。
- 備鳴謝：**參加者必須及經組前個別面談以作甄選，並填寫組前問卷。  
香港公益金資助



## (17) 撐爸爸系列—爸爸的百寶袋

日期：30/8、27/9、25/10 及 22/11/2024 (逢星期五，共 4 節)

時間：晚上 7:00-8:30

地點：本中心四樓活動室

對象：8 歲或以下懷疑或確診有特殊學習需要之兒童的父親

名額：12 人

費用：【會員價】每位 \$40 【非會員價】每位 \$60

負責職員：陳榕珍姑娘 (註冊社工，內線 108)

內容：透過每節的相處小貼士和技巧分享，讓爸爸們學習如何與懷疑或確診有特殊學習需要之兒童相處。

【八月】建立父親們對孩子的同理心，了解孩子的成長世界。

【九月】由 SEN 兒童專家分享各類特殊學習需要的特徵及個案。

【十月】由幼兒工作員分享與孩子玩耍的技巧，建立更親密的親子關係。

【十一月】分享改善孩子行為問題的技巧。

備註：1. 服務如非指定對象，需先作後備處理。

2. 出席率達 50%(即兩節或以上)之參加者可獲兒童玩具乙份。



## (18) 撐爸爸系列 9-12 月 Daddy 孩子工作坊

- 日期:** 13/9、18/10、15/11/2024(逢星期五)及 14/12/2024(星期六)  
[共 4 節]
- 時間:** 【首三節】晚上 7:00-8:30 / 【最後一節】上午 9:00-10:00
- 地點:** 【首三節】本中心四樓活動室 /  
【最後一節】本中心四樓活動室
- 對象:** 4-12 歲之兒童及其父親(以直系家屬為家庭單位)
- 名額:** 16 人(1 大 1 小)
- 費用:** 【會員價】每位 \$50 【非會員價】每位 \$70
- 負責職員:** 陳昱餘姑娘(註冊社工, 內線 111)
- 內容:** 【九月】搓搓湯圓過中秋—合力製作湯圓, 聊聊中秋節回憶  
【十月】爸爸孩子探險隊—一起玩夜間定向遊戲並完成任務, 展現勇氣及智慧  
【十一月】爸爸超能任務—互相分享家庭角色的辛酸及難忘事並學習減壓技巧, 同時子女為爸爸設計「超人行動牌」為爸爸叉電  
【十二月】家庭競技—一起贏得圍爐煮茶活動的額外獎賞
- 備註:** 1. 服務如非指定對象, 需先作後備處理。  
2. 參加者須出席至少三節活動, 參加者及其直屬家人方可免費參加「撐爸爸系列—圍爐煮茶父子遊」活動  
3. 為鼓勵父親的參與, 父親必須在最後一節出席, 其家人方可免費參加「撐爸爸系列—圍爐煮茶父子遊」。

## (19) 撐爸爸系列—圍爐煮茶父子遊

- 日期:** 14/12/2024 (星期六)
- 時間:** 上午 10:00- 下午 3:00
- 地點:** 元朗森野薈
- 對象:** 撐爸爸系列 9-12 月 Daddy 孩子工作坊之參加者
- 名額:** 24 人(1 大 1 小)
- 費用:** 全免
- 負責職員:** 馬卓軒先生(註冊社工, 內線 132)
- 內容:** 透過體驗傳統煮茶及燒烤, 讓大家享受田園的愜意, 創造親子快樂時光。
- 備註:** 1. 服務如非指定對象, 需先作後備處理。  
2. 參加者需要出席至少三節「撐爸爸系列—9-1 月 Daddy 孩子工作坊」, 參加者及其直屬家人方可免費參加「撐爸爸系列—圍爐煮茶父子遊」活動  
3. 為鼓勵父親的參與, 父親必須出席此活動, 其他家庭成員方可免費參加。



## 婦女系列

### (20) 婦女新動力 2024—45 + 婦女體健心康泰計劃

- 日期：**3/9、22/10(第二及第三節)及 12/11/2024  
(逢星期二，共 4 節)  
(請留意 22/10 將會同日於上午及下午進行兩節小組)
- 時間：**【首兩節及最後一節】上午 11:00- 中午 12:00  
【第三節】下午 2:00-3:30
- 地點：**本中心一樓活動室
- 對象：**45-65 歲之婦女
- 名額：**25 人
- 費用：**【會員價】每位 \$30【非會員價】每位 \$50
- 負責職員：**鄭婉娜姑娘(註冊社工，內線 114)
- 內容：**透過專業導師帶領多元化促進身心健康活動，糾正謬誤思維，讓婦女注意健康的身心靈，提升個人生活質素。  
【第一節】靜觀酒精墨水畫工作坊 - 藝術導師  
【第二節】營養抗炎防癌飲食工作坊 - 註冊營養師  
【第三節】橡筋強肌運動 - 體適能教練  
【第四節】真相與謬誤之建立良好生活習慣工作坊 - 註冊社工
- 備鳴謝：**服務如非指定對象，需先作後備處理。  
香港復康會賽馬會「50 展新晴」婦女健康計劃、  
香港路德會社會服務處健康「See Through」師傅計劃



## 義工系列

### (21) 「中秋送愛」義工探訪

日期：7/9/2024(星期六)  
時間：上午 9:00- 中午 12:30  
地點：本中心四樓活動室及樂華  
對象：有意探訪社區街坊的人士  
名額：20 人  
費用：全免



負責職員：陳榕珍姑娘（註冊社工，內線 108）

內容：在中秋節前夕，將溫暖和愛送給觀塘區有需要的家庭及長者。無論你有沒有做義工的經驗，都可以成為義工；活動包括簡介會、簡單探訪技巧訓練及探訪區內有需要的人士。

備註：1. 此活動正申請贊助；如未能成功，活動將會取消。  
2. 服務如非指定對象，需先作後備處理。

### (22) 大放「義」彩。體驗小組

日期：12/9、19/9、26/9 及 10/10/2024(逢星期四，共 4 節)  
時間：下午 10:00-11:15  
地點：本中心一樓活動室  
對象：本中心家福關懷大使  
名額：8 人  
費用：全免

負責職員：曾芷穎姑娘（註冊社工，內線 122）

內容：透過體驗各種有趣的團體遊戲，從中學習帶領活動之技巧，以應用於日後的義工服務。

備註：服務如非指定對象，需先作後備處理。

與伴侶的相處是否經常有衝突、甚至曾經發生暴力？你會感到不滿、憤怒、孤單無助？不要猶疑、本學坊針對以上的問題、讓你學習非暴力溝通的技巧。

## 和平學坊課程地點、日期及時間表

課程編號	地點	課程日期	課程時間	接受申請日期
138 女士班	油塘綜合家庭服務中心	28/6、5/7、12/7 及 19/7/2024(逢星期五)	晚上 7:30-9:00	31/5-27/6/2024
138 男士班		19/6、26/6、3/7 及 10/7/2024(逢星期三)	晚上 7:30-9:00	22/5-18/6/2024
139 女士班	順利綜合家庭服務中心	26/7、2/8、9/8 及 16/8/2024(逢星期五)	晚上 7:30-9:00	28/6-25/7/2024
139 男士班		17/7、24/7、31/7 及 7/8/2024(星期三)	晚上 7:30-9:00	19/6-16/7/2024
140 女士班	將軍澳(南) 綜合家庭服務中心	23/8、30/8、6/9、 13/9/2024(逢星期五)	晚上 7:30-9:00	26/7-22/8/2024
140 男士班		14/8、21/8、28/8 及 4/9/2024(逢星期三)	晚上 7:30-9:00	17/7-13/8/2024

註： 將軍澳(南)綜合家庭服務中心 新界將軍澳健明邨彩明商場 1 號平台 2 號  
油塘綜合家庭服務中心 九龍油塘油麗邨信麗樓一樓  
順利綜合家庭服務中心 九龍順利邨順緻街 2 號順利社區中心 4 樓

- 目的：** 建立伴侶間非暴力溝通及改善雙方關係
- 對象：** 18 歲以上人士與伴侶經常發生衝突(如：口角、推撞或擲物等)、甚至曾經發生暴力
- 費用：** 全免
- 內容：** 學習控制情緒，以和平方法去解決與伴侶間的矛盾和衝突
- 形式：** 短講、分享、討論
- 查詢：** 楊淦熙先生(註冊社工 Tel: 2342 2291)
- 備註：** 報名後需經面談甄選

力行「贍」任·樂享親恩  
贍養費權與責教育計劃

## 家事法律

### 諮詢講座

- 調解服務－助你減輕家庭離異引致的時間、金錢、心理上的壓力
- 幫助自己及子女適應離異後的生活
- 法律知識  
(1) 辦理離婚手續 (2) 管養權 (3) 贍養費  
(4) 財務分配

日期：2024年9月27日(星期五)

時間：晚上 7:00 - 8:30

地點：本中心四樓活動室

對象：公眾人士

名額：10人

收費：全免

負責職員：王琳玉先生  
(註冊社工，內線109)



主辦機構

捐助機構



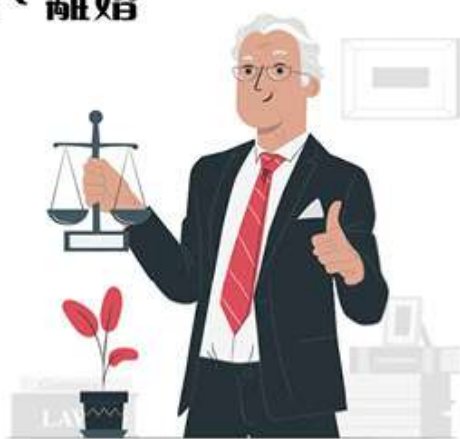


力行「贍」任·樂享親恩  
贍養費權與責教育計劃

## 免費約見律師服務

### 內容

- 由律師提供諮詢服務
- 助你解決與法律有關的疑難，如爭產、離婚、賠償等
- 面談約為20分鐘，須報名預約



日期：18/8/2024(星期一)

時間：晚上 6:30-8:10

地點：本中心四樓活動室

對象：公眾人士

名額：5人

收費：全免

負責職員：王琳玉先生

(註冊社工，內線109)

查詢電話：2342 2291

報名地址：九龍順繳街2號順利社區中心4樓

主辦機構



捐助機構

計劃由民政及青年事務局資助  
本宣傳品僅代表本機構的立場



~~讚多會讚壞~~

唔讚唔識大



囡囡今日好乖  
好聽話喎，  
咁就好叻叻啦!

哎呀!  
唔好讚咁多呀，  
讚壞晒佢會驕傲㗎!



讚得多真的會讚壞嗎？怎樣讚才合宜？

讚賞的  
好處

- ☺ 讚賞**好行為**，引導孩子有效地掌握技巧、鞏固好行為
- ☺ 提升抗壓力和積極性
- ☺ 增加孩子做好行為的動力
- ☺ 培養孩子自信心

# 讚賞小貼士

## 「快」 = 即時

當孩子做得好時，立刻給予讚賞及肯定的說話，令孩子有更清晰的記憶。



## 「準」 = 準確描述 相關行為

向孩子具體準確描述正確行為，能更有效讓孩子明白及繼續有好行為。



## 「真」 = 真誠

讚賞孩子時，父母宜與孩子於水平位置對望，並配以身體接觸，例如拉著手、摸頭、擁抱等，讓孩子感受到父母真誠地欣賞自己。



## 例子

媽媽見到你雖然好喜歡這個玩具，但你依然樂意跟弟弟分享，**欣賞**你的**大方**及**愛錫**弟弟！



# 讚賞孩子這回事.....

不論大人還是孩子都喜歡讚美，  
然而空洞的讚美往往對孩子來說是沒有作用。  
希望透過以上有內涵的讚賞，  
向孩子好好表達欣賞，  
讓孩子建立能力感和成功感，  
發展良好的自我形象。

如在管教上感到困難，可與家庭或學校社工分享。



Child Protection In Action

## 網頁平台

「童」步家·愛網頁已經改版新上線喇！  
大家除咗可以睇「家福通訊」睇到我哋嘅  
資訊，仲可以瀏覽網頁搶先知「保護兒童」  
資訊及最新活動推介，包括：**工作坊/  
講座/小組活動/社區展覽及  
攤位活動。**




網頁亦提供**管教貼士**，  
分享大家係同小朋友相處時  
遇到嘅難題同解難貼士~



計劃網頁QR Code

<https://child-protection-in-action.hkfws.org.hk/>

# 您家大門會 為我打開嗎？



## 寄養服務介紹


寄養服務旨在安排因家庭問題而缺乏父母或家人照顧的兒童，暫時入住寄養家庭，使他們得享家庭生活及適當照顧，待其家庭情況改善後，返家團聚，或直至有其他較長期的照顧安排。

讓兒童及其家庭得以支援，以家庭影響家庭，延續愛的連繫。



## 理想寄養家長的條件

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培育兒童的合適態度和技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟情況穩定，例如有足夠收入、儲蓄或可動用資產
- 家居環境安全整潔，包括窗戶設有窗花或安裝穩固的窗戶限距裝置，廚房符合安全要求、露台(如有)設置安全裝置等
- 有足夠居住空間，包括可為寄養兒童提供獨立睡床及活動空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導



香港家庭福利會 良景服務中心

新界屯門良景邨良智樓地下23-2號

電話：2497 9079



如希望了解更多有關成為寄養家庭的資訊，請登入以下網頁瀏覽。  
<https://www.fostercarehk.org/>

香港家庭福利會  
順利綜合家庭服務中心

活動報名表

中文姓名	性別	年齡	參加活動編號												
	男 / 女														
	男 / 女														
	男 / 女														
	男 / 女														
	男 / 女														
聯絡電話			如何接收活動相關通知 (請別選其一): <input type="checkbox"/> 電話通知 <input type="checkbox"/> WhatsApp 通知												
居住地區	<input type="checkbox"/> 四順區 <input type="checkbox"/> 順利紀律部隊宿舍 <input type="checkbox"/> 樂華 <input type="checkbox"/> 安泰 <input type="checkbox"/> 其他														
緊急聯絡人姓名			緊急聯絡人電話												

所屬類別： 新來港不足七年人士 / 家庭     綜援人士 / 家庭     單親家庭  
(必須填寫)     低收入家庭 (只適用於個別指定活動)     不適用

參加者必須細心閱讀後並 ：

- 本人證實本人的家庭成員未患有任何疾病，明白如在活動期間因健康狀況引致的傷害，均與香港家庭福利會無關。
- 本人同意於活動進行期間攝影，有關照片有機會刊登於本中心季刊、報章或有關企業的宣傳刊物等等，作為推廣及宣傳用途。
- 本人已清楚明白及同意背頁所列明的「報名本中心活動注意事項」。

兒童活動接送安排：

本人  同意 /  不同意 10 歲以上兒童，於活動完畢後自行解散。

家長姓名 \_\_\_\_\_ 簽署 \_\_\_\_\_ 申請日期 \_\_\_\_\_

# SQS 知多 D

每間接受政府資助的福利機構都設有一套十六項的服務質素標準 (SQS)，訂明了機構在管理、運作和提供服務時既定的原則、程序和指引，以確保服務質素和提升透明度。因此，本機構亦設有十六項服務質素標準所涉及的範疇如下：

SQS 1	服務資料	SQS 9	安全環境
SQS 2	檢討及修訂政策及程序	SQS 10	申請及退出服務
SQS 3	運作及活動記錄	SQS 11	評估服務使用者的需要
SQS 4	職務及責任	SQS 12	知情的選擇
SQS 5	人力資源	SQS 13	私人財產
SQS 6	計劃、評估及收集意見	SQS 14	私隱和保密
SQS 7	財政管理	SQS 15	申訴
SQS 8	法律責任	SQS 16	免受侵犯

\* 本中心備有服務質素相關的詳細內容，如需閱覽有關資料，可與接待處查詢。

## 服務使用者的權利

### 尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料(私隱)條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

### 聆聽服務使用者及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

### 查詢或表達意見

如閣下對本中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，可於辦公時間內致電本中心熱線 2342 2291 與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下之聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送，或親臨本中心表達，我們會儘快與閣下聯絡。

# 前往本中心方法



如欲知道更多本中心資訊，  
可瀏覽本中心Facebook專頁



由安泰邨出發：經由明泰樓旁天橋步行至順緻苑方向

由其他地點出發：

地點	交通工具	上車點	落車點
彩虹	巴士 29M	牛池灣街市	順利巴士總站
	巴士 26		利康樓
	巴士 26M		
	巴士 27		
	巴士 42		
小巴 54M	彩虹地鐵站 A3 出口	順利巴士總站	
樂華邨	巴士 23M	樂華巴士總站	順利邨利業樓
	巴士 619	樂華社區中心	順利巴士總站
	小巴 48	對面巴士站	

地點	交通工具	上車點	落車點
觀塘	巴士 23	觀塘和樂邨	順利邨利業樓
	巴士 23M		
	小巴 47	觀塘地鐵站 D 出口	順利巴士總站
九龍灣	小巴 48	淘大安基苑對面	
樂富	小巴 54	樂富	
黃大仙		黃大仙	
藍田	小巴 60	藍田	
秀茂坪		秀茂坪	



社會福利署資助服務

Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

本會為註冊之有限公司

2024年5月出版

印刷數量3,000