

2025年3月11日
開始接受報名

詳情請參閱P.11活動報名安排
(「以家為本」心理健康服務及
賽馬會男士家友站除外)



若以會員價報名活動，請記得續會/登記成為會員。

中心服務簡介	P.3
服務使用者的權利、服務質素齊齊知	P.4
惡劣天氣警告下之中心活動安排、中心開放時間	P.5
中心服務檢討意見及回應	P.6-8
「童」步家・愛	
Child Protection In Action	P.9-10
活動報名安排	P.11
賽馬會智家樂計劃	P.11,19
會員申請、續會安排	P.12
會員申請表、會員須知	P.13-14
外出活動或入營家長同意書	P.15
活動報名表、一般報名須知	P.16-18
兒童發展系列	P.20-23
家庭成長系列	P.23-27
個人成長系列	P.27-29
家事「晴」— 調解教育及服務計劃	P.29-30
賽馬會男士家友站	P.30-31

拒收直接促銷通知書

如欲要求『香港家庭福利會』停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（地址：九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室），費用全免。如有查詢，請致電 2720 5131 與本會聯絡。

本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____（英文正楷）_____

聯絡電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

機構簡介

香港家庭福利會（簡稱「家福會」）於 1949 年 1 月正式成立，為香港其中一間主要的非牟利社會服務機構，本著「以家為本」的服務理念。致力提供高質素的專業服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培養一個互相關顧的社會。

中心簡介

香港家庭福利會於 2004 年 4 月，正式成立深水埗（西）綜合家庭服務中心，本著「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，採納綜合服務形式，為個人及家庭提供家庭服務。

服務目的

- 鞏固及強化家庭功能
- 提高家庭面對逆境的能力
- 協助家庭克服生活上的困難
- 支援面臨危機的家庭

服務地區及對象

主要屋苑包括麗閣邨、元州邨、長沙灣邨、幸福邨、海麗邨、怡閣苑、幸俊苑、麗翠苑、寶熙苑、寶麗苑、凱德苑、碧海藍天、泓景臺、昇悅居、宇晴軒、星匯居等一帶的個人及家庭，詳情請向中心查詢。

服務內容

本中心採取積極、主動、多元化的手法，從預防到補救治療，為居民提供服務，包括：

- 個人及家庭輔導；
- 講座、工作坊、小組及大型活動等

申請方法

輔導服務

- 親臨或致電本中心
- 由專業人士、社區人士或機構轉介（事主同意相關轉介）

小組或活動

- 親臨本中心或郵寄報名
- 會員或非會員均可報名參加
- 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，恕不接受由服務使用者自行安排他人代替參加

退出方法

- 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- 服務使用者可自行要求終止服務。
- 根據機構政策及社工作評估，若認為不宜再繼續提供服務，可要求服務使用者退出相關服務。

退款安排

- 1) 已報名和繳費的小組和活動，如被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名和繳費的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排。

服務使用者的權利

尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料(私隱)條例,在不危害服務使用者本身或他人的利益之下,確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見,以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見,亦會作出跟進。

查詢或表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等,有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見,你可以致電 2720 5131 與職員聯絡;亦可將有關查詢或意見連同閣下聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送(有關資料請參閱封面),或親臨本中心表達,我們會儘快與閣下聯絡。

服務質素齊齊知

每間接受政府資助的福利機構都設有一套十六項的服務質素標準(SQS),訂明了機構在管理、運作和提供服務時既定的原則、程序和指引,以確保服務質素和提升透明度。十六項服務質素標準所涉及的範疇如下:

SQS 1	服務資料	SQS 9	安全環境
SQS 2	檢討及修訂政策及程序	SQS 10	申請及退出服務
SQS 3	運作及活動紀錄	SQS 11	評估服務使用者的需要
SQS 4	職務及責任	SQS 12	知情的選擇
SQS 5	人力資源	SQS 13	私人財產
SQS 6	計劃、評估及收集意見	SQS 14	私隱和保密
SQS 7	財政管理	SQS 15	申訴
SQS 8	法律責任	SQS 16	免受侵犯

➢ 本中心備有服務質素標準資料的詳細內容,如有需要閱讀有關資料,可與接待處職員查詢。

惡劣天氣警告下之中心活動安排

	活動前 2 小時懸掛			活動前 2 小時發出		
	T1 1 號戒備 信號	L3 3 號強風 信號	8 8 號烈風或 暴風信號或 以上	Yellow 黃 黃色暴 雨警告	Red 紅 紅色暴 雨警告	Black 黑 黑色暴 雨警告
中心室內 活動	✓	★	✗	✓	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗

✓ : 如常舉行

★ : 活動照常,但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

✗ : 活動取消/延期

備註

- 如活動進行期間,天文台發出 8 號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告,中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消 8 號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告,中心將於有關警告取消後 2 小時重新開放。
- 因天氣情況而導致活動取消,中心將不作另行通知。
- 除上述安排外,家長可按天氣狀況,自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如中心取消活動,參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款,逾期恕不受理。
- 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問,請致電中心查詢,電話:2720 5131。
- 如對以上安排有任何爭議,香港家庭福利會將保留最終決定權。

中心開放時間

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六
上午 9:00 - 下午 1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 1:00 - 下午 2:00	午膳時間					
下午 2:00 - 下午 5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✗
下午 5:30 - 晚上 8:00	✓	✗	✓	✗	✓	✗

星期日及公眾假期休息

中心服務檢討意見及回應

本機構非常重視服務使用者及區內人士的意見。為提升服務質素，本年度中心透過問卷調查及聚焦小組收集各持份者對中心服務的意見，收回的意見當中，逾75%受訪者表示對中心整體服務感到滿意，其中工作人員的態度、對小組活動的滿意度更得到受訪者充分的肯定。

甲) 聚焦小組意見及回應

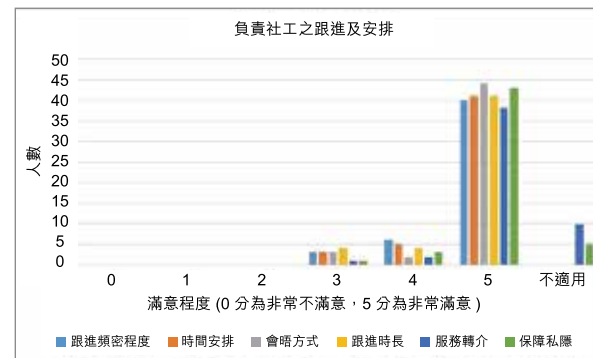
中心於2024年9月23日和11月19日舉辦兩次聚焦小組，感謝大家給予的寶貴意見，以下為中心的回應：

(一) 對活動及小組的意見	中心回應
欣賞中心舉辦多元化及富新鮮感的活動，例如親子獨木舟體驗、SEN兒童訓練、親子遊戲治療、郊外遠足及夫婦聚會等，建議可將以上活動恆常化。	感謝大家的鼓勵及對以上活動的支持，中心會持續檢視服務使用者及社區需要，舉辦多元化的活動。
建議中心在週末舉辦活動，滿足在職家庭需要。	中心在近一年曾在週日舉辦活動，包括畫畫睇戲學情緒(玩轉腦朋友2 Inside Out 2)及陶出親子情-親子免燒陶飾物碟工作坊等，以配合在職家庭需要。來年亦會繼續考慮在週末時間多辦活動，讓更多家庭能夠受益。
建議中心以實體及視像混合模式舉辦資訊性講座。	中心會在日後計劃活動時在可行情況下考慮以上的舉辦模式。
欣賞機構推行「賽馬會男士家友站」，回應男士的服務需要。期望計劃在星期日舉辦活動，讓在職男士有機會參加活動。	賽馬會男士家友站本年已踏入第二個計劃年度，感謝大家對計劃的支持。中心將會繼續檢視男士的需要，舉辦多元化的活動，來年亦會繼續考慮在週日時間多辦活動，讓更多男士能夠受益。
建議增加活動名額，讓更多人士有機會參加活動。	中心會考慮根據活動的報名情況、活動性質、人手比例等作出相應安排。
(二) 對宣傳及行政的意見	中心回應
期望中心可善用電子媒介如WhatsApp和設置橫額，增加發放資訊及活動推廣的渠道，讓市民認識中心服務。	中心已將每季通訊上載至機構網站，更設立中心Facebook專頁，提高服務使用者接觸資訊及活動的便利度。中心日後亦會研究以不同宣傳方式，推廣中心服務及活動。
建議中心增設新的報名繳費方式，提高報名時的便利度。	中心已增設八達通繳費方式。日後會考慮增設其他繳費方式。

乙) 問卷調查的意見及回應

本中心於2024年10月至12月隨機向服務使用者進行問卷調查，分別從(一)個案工作、(二)小組及活動及(三)中心環境、設施，三大方向了解服務使用者對中心的意見，是次問卷調查共收回53份回覆。以下是問卷調查的重點撮要：

(一) 個案工作



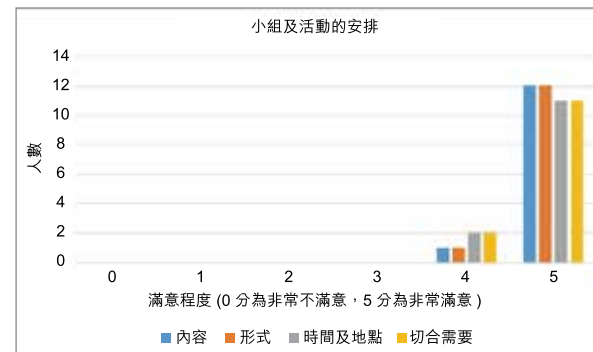
服務使用者意見：

- 1) 欣賞社工的態度(65%)、給予意見(63%)和幫忙解決問題(62%)
- 2) 家長希望社工可以增加與小朋友會面的次數，並教導他們處理情緒
- 3) 希望可以多學習與家人的溝通技巧
- 4) 欣賞社工提供優質的輔導服務，協助家庭面對生活中的不同逆境

本中心回應：

感謝大家的鼓勵和意見，中心會繼續秉承「以家為本」的服務理念，提供專業的輔導服務。中心建議服務使用者主動和個案社工商討會面安排，包括服務目標、次數、對象等，務求更切合家庭的需要。

(二) 小組及活動



服務使用者意見：

- 1) 希望中心多針對以下主題舉辦活動：管教與溝通、親子戶外活動、身心減壓、男士需要
- 2) 建議中心提供托兒服務，讓家長安心參與活動

本中心回應：

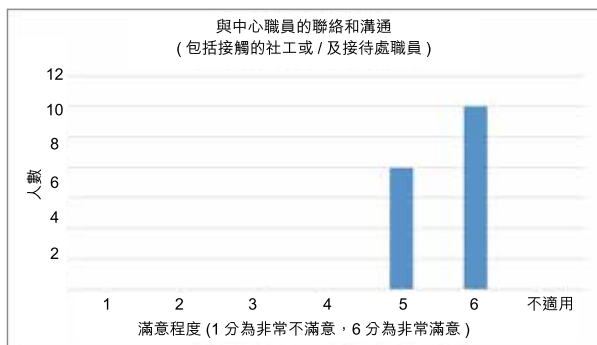
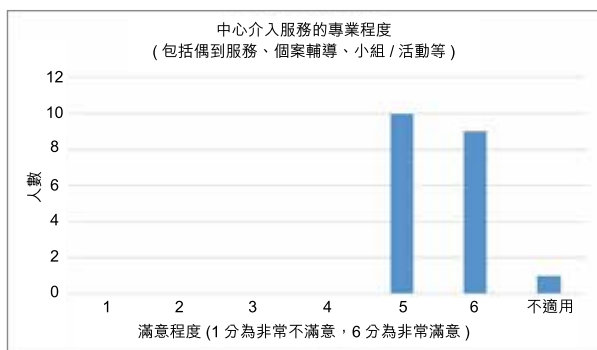
感謝大家的提議，中心來年會持續檢視服務使用者及社區需要，舉辦不同主題的小組和活動。中心明白子女的照顧安排是家長重要的考慮因素，中心會參考大家的建議並考慮相關的安排，及繼續舉辦多元化的活動，以配合不同需要。

(三) 中心環境、設施

受訪者對於中心的環境整潔、安全、佈置、衛生、位置等給予高度評價，各項評分均獲9.1分以上，平均分為9.3(10分為滿分)。

丙) 其他持份者的意見及回應

除服務使用者的意見外，本機構亦重視其他持份者的意見。有見及此，本中心於2024年12月向過去半年曾經與本中心合作的外間單位（包括東華三院學校社會工作服務、香港小童群益會兒童之家和葵涌醫院個案復康支援計劃組等）的專業職系員工（包括學校社工、家舍社工和社康護士等）進行了問卷調查，了解對本中心服務的意見，是次問卷調查共收回20份回覆。以下是問卷調查的重點撮要：



本中心回應：

感謝各位持份者對本中心服務予以高度評價。本中心團隊將持續發揮專業的角色和表現，並與合作單位保持緊密而良好的溝通，攜手促進服務使用者的福祉。

再次感謝大家所提出的意見，本中心會持續改進服務，繼續為本區市民服務。

「意外可預防，疏忽要避免」

正確? 錯誤? _ ○ ×

父母不讓小二子女返學一個月，因子女表示學校老師兇惡，父母表明要自己在家教導子女。

正確

錯誤

正確方法：無故不讓子女上課剝削他們學習及與人接觸的機會。家長應與老師溝通，了解孩子上學的難處及解決問題。

正確? 錯誤? _ ○ ×

正確方法：兒童獨留在家容易發生意外，如攀爬窗外、在家到處亂闖亂爬、接觸危險品、如電掣、藥物等。避免兒童受傷，家長需帶兒童一起外出。

正確

錯誤

囡囡午睡中，我現在去買餅，她都5歲應該無問題。

正確? 錯誤? _ ○ ×

小四學生已經向媽媽表示耳仔痛幾次，但媽媽沒理會。後來老師發現學生好似不能專心上堂，向學生瞭解後，老師勸喻母親帶仔仔去看醫生，但母親仍沒理會。

正確

錯誤

正確方法：老師及兒子已經提出耳仔不適，母親不處理，有可能令兒子的耳朵問題惡化，父母應該立即帶兒子看醫生。



X □ _

父母培育及照顧孩子確是費心思、心力的事，然而孩子能健康快樂成長，就是父母最樂見的事。

如果你在照顧上遇到困難，可尋求地區的兒童照顧服務支援。

如果你在育兒或管教上遇到疑難，歡迎與家庭或學校社工交流。



可掃描左側 QR Code 瀏覽社會福利署兒童照顧服務網頁

X □ _

知多一點點 - 疏忽照顧

根據社會福利署《保護兒童免受虐待—多專業合作程序指引》，疏忽照顧是指嚴重或重覆地忽視兒童的基本需要，以致危害或損害兒童的健康或發展。疏忽照顧可以由不同形式造成，包括：

- 身體方面（例如沒有提供必需的飲食、衣服或住所、沒有避免兒童身體受傷或痛苦、缺乏適當的看管或獨留兒童在家等）
- 醫療方面（例如沒有提供必需的醫療或精神治療）
- 教育方面（例如沒有提供教育或忽視因兒童的身體殘疾而引起的教育需要）

計劃網頁 QR Code
<https://child-protection-in-action.hkfw.org.hk/>



活動報名安排

接受  繳費

為了讓活動報名更有效率，減少報名者的等候時間，本中心報名安排如下：

請填妥報名表後，在報名日（3月11日 - 3月17日），於辦公時間內親臨本中心遞交 / WhatsApp 5648 4307 / 傳真 2725 6621 / 郵寄至本中心 / 掃描右方 QR Code 作網上報名。

中心職員會於3月18日開始以短訊 / WhatsApp 通知參加者於指定日期內繳費作實，否則作自動棄權論。如活動超額報名，會以抽籤形式決定；其餘為「後補名單」，後補人士暫不需交費，待日後確定有名額時，方聯絡繳費作實。

若活動仍有名額，請親臨或郵寄報名表至本中心報名及繳費作實。

如活動內容更改 / 延期 / 取消，中心會以短訊或 WhatsApp 通知參加者，敬請留意。

QR Code 有效期為
3月11日 - 3月17日



月級挑戰 (4 - 5月)

為了促進公眾對中心的認識和增加日常的小智慧，中心將於2025年4月至5月期間，每月舉行一個網上問答挑戰。參加者只要回答問題，便有機會獲贈生活用品一份（隨機抽）。

日期：2025年4月1日 - 5月31日（每月1號會張貼問題，如遇公眾假期則會順延至下個工作日）

對象：公眾人士

參與方式：每月設有不同主題的問答遊戲，例如對中心的認識、育兒小智慧和健康小常識等。參加者可於本中心 Facebook 專頁內掃 QR Code 或進入連結回答問題。每人每月只限參與一次，最高分的20位參加者可獲贈生活用品一份（隨機抽）。

名額：每月20個名額，若得獎人數眾多，會以抽籤形式抽出得獎者

截止日期：每月最後一日

負責社工：冼凱盈姑娘

備註：得獎名單會於截止日期後五個工作天內，上載到本中心 Facebook，並經由 WhatsApp 聯絡得獎者

會員申請

如有興趣成為本中心會員，可填妥此通訊內頁會員申請表或向中心接待處職員查詢及索取會員申請表。填妥後，可於辦公時間內親臨本中心遞交，費用全免。

會員制度更新 (由 2025 年 4 月 1 日起實施)

為優化服務，中心會員制度將有下列更新：

- 由 1/4/2025 開始，將不設中心會員實體咭
- 當報名活動時，只需向職員提供身份證首 4 位號碼核實中心會員身份
- 會員續會安排：現行會籍將於 31/3/2025 到期，如想繼續登記成為會員*，請於 30/6/2025 前填妥以下資料，於中心辦公時間內親身交回或郵寄至中心便可。

* 如會籍逾期 / 從未登記本中心會員之人士，請依循中心會員登記程序申請。

實體咭

本人 _____ (會員姓名) 明白上述會員制度更新資料，# 同意 / 不同意
續會至 2027 年 3 月 31 日。

本人 # 同意 / 不同意 已登記之家庭成員續會至 2027 年 3 月 31 日。

如家庭成員有改動，請填寫以下資料：

家庭成員姓名	身份證號碼 (首 4 位號碼，例：A123)	年齡	新增成員 (以 ✓ 表示)	刪減成員 (以 ✓ 表示)

簽署：_____ 身份證號碼 (首 4 位號碼)：_____ 日期：_____

聯絡電話號碼 (可接收 WhatsApp)：_____

請以 ✓ 表示。



此欄由職員填寫

新登記 資料更新

會籍有效期由 1/4/2025 至 31/3/2027

深水埗 (西) 綜合家庭服務中心 會員申請表

申請人姓名：_____ (中文) _____ (英文)

身份證號碼 (首 4 位號碼，例：A123)：_____ 年齡：_____ 性別：_____

聯絡電話：_____ (住宅) _____ (手提)

通訊地址：_____

如同住直屬家庭成員 (如父母、配偶及子女) 亦想成為會員，請填妥以下資料：

姓名 (中文)	身份證號碼 (首 4 位號碼，例：A123)	與申請人之關係	性別	年齡

『使用個人資料作直接促銷用途』

「香港家庭福利會」擬使用你的個人聯絡資料 (如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等) 作為本會日後與你作直接促銷 / 推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣 / 典禮邀請或籌款等用途，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。向本會提供資料作直接促銷 / 推廣純屬自願。你亦可隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述有關推廣之用途，費用全免。如查詢或日後查閱 / 更新個人資料，請致電 (分會電話：2720 5131) 與本會聯絡。

本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料作直接促銷 / 推廣接觸之用。
請 代表同意

申請人簽名：_____ 日期：_____

會員須知

1. 申請資格：
 - 1.1 申請人須年滿十八歲。申請人只須填妥同住直屬家庭成員（即配偶及子女）資料，家庭成員便可成為中心會員。
 - 1.2 願意履行會員義務。
2. 申請手續：
 - 2.1 可填妥此通訊內頁會員申請表或於中心接待處索取，填妥後交回接待處並出示身份證予職員核對。
3. 會員福利：
 - 3.1 會籍有效期為兩年（以財政年度計算）。
 - 3.2 可定期收到本中心之活動通訊。
 - 3.3 以會員價參加本中心活動（當活動報名時，只需向職員提供身份證首 4 位號碼核實中心會員身份）
4. 會員義務：
 - 4.1 於會籍有效期屆滿後，須重新填寫會員申請表及簽名，方可繼續行使會員福利。
 - 4.2 會員必須遵守中心規則及愛護公物，否則本中心有權取消其會籍。
 - 4.3 會籍不得轉借他人使用。
5. 退出程序：
 - 5.1 凡會籍屆滿時不作重新登記，即作自動退出會籍論。

香港家庭福利會 - 深水埗 (西) 綜合家庭服務中心
地址：九龍深水埗元州邨元謙樓 2 樓 204 室 電話：2720 5131

外出活動或入營家長同意書

逕啟者：本人 * 同意 / 不同意 敝子女 _____
參加香港家庭福利會深水埗 (西) 綜合家庭服務中心之 _____
_____ 活動。本人清楚有關活動之行程及內容，
亦同意敝子女有能力完成此項活動，並囑敝子女遵從工作人員一切
指導。

本人子女有以下健康問題，請留意

- 呼吸道：(請註明：_____)
- 心臟：(請註明：_____)
- 血液：(請註明：_____)
- 其他疾病：(請註明：_____)

本人子女沒有任何健康問題

此致

香港家庭福利會 深水埗 (西) 綜合家庭服務中心

家長簽署：_____ 家長姓名：_____

電話：_____ 日期：_____

* 刪除不適用者



若以會員價報名活動，
請填寫會員證編號。
歡迎即時報名入會

活動報名表

活動申請人 / 家長姓名：_____ 性別：男 / 女 年齡：_____ 聯絡電話：_____

會員 / 非會員 身份證號碼 (首 4 位號碼，例：A123)：_____

家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5
姓名：_____ 性別：_____	姓名：_____ 性別：_____	姓名：_____ 性別：_____	姓名：_____ 性別：_____	姓名：_____ 性別：_____
年級：_____ 年齡：_____	年級：_____ 年齡：_____	年級：_____ 年齡：_____	年級：_____ 年齡：_____	年級：_____ 年齡：_____
與申請人關係：_____	與申請人關係：_____	與申請人關係：_____	與申請人關係：_____	與申請人關係：_____

請"✓" 選報名活動，並填寫參加者號碼及金額：

頁數	✓	活動名稱	會員收費	非會員收費	對象	家庭成員號碼	金額
P.19		禾田喜山親子遊	\$50/人	\$100/人	3-17 歲子女及其家長		\$
P.20		English Fun Fun Fun - 英語伴讀樂 (A)	\$60/人	\$120/人	小學生		\$
P.20		English Fun Fun Fun - 英語伴讀樂 (B)	需同時報名	免費			
P.20		社交至叻星	\$40/人	\$80/人	幼稚園中班至小二學生		\$
P.20		玩轉復活節之旅	\$30/人	\$60/人	小一至小三學生		\$
P.21		劍擊體驗日	\$50/人	\$100/人	6-12 歲小朋友		\$
P.21		War Game Have Fun - 水彈槍!	\$70/人	\$140/人	8-12 歲小朋友		\$
P.22		親親我的媽	\$20/人	\$40/人	小三至小六學生		\$
P.22		兒童滾軸溜冰體驗班	\$40/人	\$80/人	小二至小六學生		\$
P.22		我是小廚神	\$60/人	\$120/人	幼稚園高班至小三學生		\$
P.23		理財小學堂 2.0	\$40/人	\$80/人	幼稚園中班至小二學生		\$
P.23		自己 Pizza 自己整	\$50/人	\$100/人	3-12 歲子女及其家長		\$
P.23		復活節篇 (一) 親子流體免製作	\$40/一對親子	\$80/一對親子	幼稚園高班至小學生及其家長		\$
P.24		復活節篇 (二) 親子糖霜曲奇	\$50/家庭	\$100/家庭	幼稚園高班至小學生及其家長		\$
P.24		益力多廠多面睇	\$20/人	\$40/人	3 歲或以上子女及其家長		\$
P.24		「女子」手藝 (飾品篇)	\$60/人	\$120/人	育有未成年子女的家長		\$
P.25		身心舒壓瑜珈班	\$80/人	\$160/人	18 歲以上的家長		\$
P.25		親子污糟貓	\$40/家庭	\$80/家庭	2-5 歲幼兒及其家長		\$
P.25		親子減壓科學手作 DIY	\$30/家庭	\$60/家庭	幼稚園中班至小三學生及其家長		\$
P.26		為你纒情 - 端午節包糰工作坊 (一)	\$40/家庭	\$80/家庭	親子		\$
P.26		為你纒情 - 端午節包糰工作坊 (二)	\$40/家庭	\$80/家庭	親子		\$
P.26		Super Sports Park 親子鬆一鬆 (5 月)	免費	免費	小一至中六學生及其家長		免費
P.27		靜心淨心 - 禪繞畫體驗小組	\$50/人	\$100/人	育有未成年子女的家長		\$
P.27		音樂生命樹小組	\$40/人	\$80/人	家長		\$
P.27		護膚美容進階班	\$80/人	\$160/人	18 歲以上女士		\$
P.28		手工保潔乳班	\$30/人	\$60/人	18 歲或以上婦女		\$
P.28		改善睡眠質素中醫講座及舌診	\$10/人	\$20/人	公眾人士		\$
P.28		簡易家居維修 (女士班)	\$80/人	\$160/人	18 歲或以上女士		\$
P.29		香薰手工皂班	\$30/人	\$60/人	18 歲或以上婦女		\$
P.29		國畫班	\$80/人	\$160/人	18 歲或以上婦女		\$
總額：\$							

• 本人已清楚明白及同意中心列明的「報名須知」，詳情請見後頁。

活動申請人 / 家長簽署：_____ 報名日期：_____

職員專用

職員：_____ 已收活動費 \$ _____

報名者已取收據

Check by: _____
Input by: _____

一般報名須知

- * 報名方式：1. 於辦公時間內親臨本中心報名。
2. 郵寄，若為收費活動，請以劃線支票連同報名表寄回本中心，支票抬頭為「香港家庭福利會」。現金或其他形式，本中心恕不接受。敬請切勿郵寄現金。
- * 參加收費活動，將以繳款作實。
- * 參加者於報名時，請自行核對有關活動的日期、時間及上課地點。收費一經作實，中心不接受因個人原因而要求退款、轉名或改參加其他小組或活動，相關活動的材料費亦不會退還（如有）。
- * 親子或家庭活動以直屬家庭成員優先，如有任何特殊情況，可與職員查詢。
- * 參加者或其監護人有責任主動申報健康狀況，若參加者身體出現不適狀況，請勿出席相關活動；若有不適仍參加活動須自行承擔責任。
- * 如 18 歲以下子女自行參加外出活動，家長或監護人需填寫「外出活動或入營家長同意書」。
- * 本人及參加者家人明白及同意香港家庭福利會或有關贊助團體於活動內所攝錄之照片或影片，以刊登機構或有關企業的刊物，作為服務推廣及宣傳之用。如不同意，可於活動時向負責職員提出。
- * 以上資料只供是次活動安排上使用，並受到個人資料（私隱）條例保障。
- * 如遇天氣問題，請參閱「惡劣天氣警告下之中心活動安排」。
- * 如有任何爭議，本中心將保留最後決定權。
- * 退款安排：1. 如活動被取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本中心會安排退款手續，請於發出通知後一個月內並帶同該活動收據正本到本中心退回相關款項。逾期將不獲處理。
2. 如自行退出或因私人理由未能參加，所繳費用，恕不能退回，亦不接受由服務使用者自行安排他人代替參加。



由「讚」到「賺」獎賞計劃

為了促進中心資訊更流通，並藉網上平台分享更多生活小智慧，中心會於 2025 年 6 月 2 日至 9 月 22 日內逢星期一（公眾假期會順延至下一個工作天）在中心 Facebook 發放帖文，希望促進與公眾和各位會員的交流與互動，並讓公眾「賺」取更多有用資訊。參加者只要「讚好」是次活動的帖文，便有機會獲贈糧食包（例如：麵類、米）。

第九階段

活動日期：2025 年 6 月 2 日 - 7 月 31 日
截止日期：2025 年 7 月 31 日 午夜 12 時

地點：中心 Facebook 專頁

費用：免費

對象：公眾人士

參與方式：於每個階段截止日期前在中心 Facebook 專頁內「讚好」7 個或以上有是次活動名稱（由「讚」到「賺」獎賞計劃）的帖文便可獲贈糧食包。

名額：每個階段 20 個名額，若參加人數眾多，會以抽籤形式抽出得獎者。

負責社工：洪婷婷姑娘

第十階段

活動日期：2025 年 8 月 4 日 - 9 月 22 日
截止日期：2025 年 9 月 22 日 午夜 12 時

禾田喜山親子遊

日期：2025 年 4 月 12 日（星期六）
時間：上午 9:30 - 下午 5:15（逾時不候）

地點：禾田喜山種植園

集合/解散地點：本中心

費用：會員 \$50 / 人 非會員 \$100 / 人（已包括旅遊巴來回、入場費及午膳）

對象：3 - 17 歲子女及其家長

內容：參加者可於禾田喜山種植園內與家人共享親子時光，園內有水耕種植場供參觀及設有不同遊樂設施，例如：滑草車、滑水道、氣墊滑梯、沙池園地等，部分設施如飛索體驗需自費。

名額：50 人

負責社工：洪婷婷姑娘、陳可凝姑娘

English Fun Fun Fun - 英語伴讀樂 (A、B)

日期：2025年4月1、8、29日、5月6、13及20日(逢星期二，共6節)
(4月15及4月22日暫停兩節)
時間：下午4:15 - 5:15
地點：本中心
費用：會員\$60/人 非會員\$120/人
對象：小學生
內容：由國際學校學生義工以英語帶領有趣的活動。藉一起參與英語遊戲和閱讀英文故事書，提升參加者對英文詞彙的認識及英語對話的信心。
名額：15人
負責社工：饒沛恩姑娘
備註：請家長務必出席以下兩節

1/4/2025 (星期二)	上午 10:00 - 11:00	家長簡介會
6/6/2025 (星期五)	上午 10:00 - 11:00	家長分享會

鳴謝：童協基金會
備註：此為第二期小組，內容與1/2025 - 2/2025第一期不同，歡迎曾參與第一期或其他未曾參與之學童報名。

社交至叻星

日期：2025年4月9、16、23及30日(逢星期三，共4節)
時間：下午4:30 - 5:30
地點：本中心
費用：會員\$40/人 非會員\$80/人
對象：幼稚園中班至小二學生
內容：透過不同的繪本、遊戲及手作活動，讓小朋友學習情緒管理及社交技巧，提高表達能力及同理心。
名額：8人
負責社工：張天彩姑娘

玩轉復活節之旅

日期：2025年4月11日(星期五)
時間：下午4:30 - 5:45
地點：本中心
費用：會員\$30/人 非會員\$60/人
對象：小一至小三學生
內容：動動腦筋，尋找在中心遺失的復活蛋，協助復活節小雞完成復活節小花環。
名額：10人
負責社工：陳嘉琪姑娘

劍擊體驗日

日期：2025年4月24日(星期四)
時間：下午1:30 - 4:30(逾時不候)
地點：劍擊學堂(九龍)分校(長沙灣道650號中國船舶大廈11樓06室)
集合/解散地點：本中心
費用：會員\$50/人 非會員\$100/人
對象：6-12歲小朋友
內容：認識劍擊運動，學習劍擊步法、進攻及防守等基本劍擊技術和比賽規則。導師亦會安排實戰比賽，讓小朋友體驗劍擊運動的刺激感及培養小朋友對勝負正確的價值觀。
名額：15人
負責社工：謝萱虹姑娘
備註：1. 請穿著輕便舒適服裝、自備飲用水
2. 需填寫P.15外出活動或入營家長同意書
3. 每位小朋友可有一位家長隨同進入劍擊場地，亦可為小朋友拍照留念，惟家長不可參與劍擊體驗

War Game Have Fun - 水彈槍!

日期：2025年5月3日(星期六)
時間：上午9:30 - 下午1:30(逾時不候)
地點：War Zone(荔枝角香港紗廠工業大廈第一、二期8樓8A室)
集合/解散地點：本中心
費用：會員\$70/人 非會員\$140/人
對象：8-12歲小朋友
內容：小朋友會被分成兩隊，用水彈槍進行不同的比賽任務，刺激好玩!水彈槍又名jelly彈槍，原理和氣槍一樣，不過發射出來的啫喱彈是軟身水彈(成分99%是水)，擊中目標之後會散開。水彈無色無味，不會弄糟，不用擔心弄濕身體。
名額：18人
負責社工：謝萱虹姑娘
備註：1. 請自備交通費
2. 請穿著輕便運動服、自備飲用水
3. 需填寫P.15外出活動或入營家長同意書

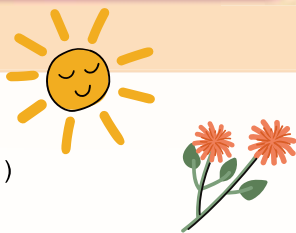
親親我的媽

日期：2025年5月8日(星期四)
 時間：下午4:00 - 5:30
 地點：本中心
 費用：會員\$20/人 非會員\$40/人
 對象：小三至小六學生
 內容：藉着母親節，讓小朋友為媽媽準備小禮物(手工編織花朵掛飾)及乾花心意咭，好好表達對媽媽的感謝！
 名額：8人
 負責社工：謝萱虹姑娘



兒童滾軸溜冰體驗班

日期：2025年5月15及22日(星期四，共2節)
 時間：下午4:30 - 5:30
 地點：長沙灣遊樂場 滾軸溜冰場
 集合/解散地點：長沙灣遊樂場 滾軸溜冰場
 費用：會員\$40/人 非會員\$80/人(已包括基本保護裝備和滾軸溜冰鞋)
 對象：小二至小六學生
 內容：在專業教練指導下體驗這項全身運動，開拓興趣。除了鍛煉平衡力、身體協調和專注力外，更鼓勵小朋友勇敢作出新嘗試，克服困難，提升抗逆力。
 名額：10人
 負責社工：陳可凝姑娘
 導師：加泳滾軸協會教練
 備註：1. 請穿著輕便運動服及長襪，不可穿著裙子、自備飲用水
 2. 需填寫P.15 外出活動或入營家長同意書



我是小廚神

日期：2025年6月4、11、18及25日(逢星期三，共4節)
 時間：下午4:30 - 5:30
 地點：本中心
 費用：會員\$60/人 非會員\$120/人
 對象：幼稚園高班至小三學生
 內容：小朋友齊來體驗烹飪的樂趣，透過製作精緻美食(例如：香甜蘋果酥、餃子、薄餅及壽司等)，提升自理能力，享受自己製作的美食，並將製成品帶回家，與家人分享。
 名額：8人
 負責社工：張天彩姑娘
 備註：請自備食物盒；如有食物敏感，請預先告知負責社工



理財小學堂 2.0

日期：2025年6月27日、7月4、11及18日(逢星期五，共4節)
 時間：下午4:45 - 5:45
 地點：本中心
 費用：會員\$40/人 非會員\$80/人
 對象：幼稚園中班至小二學生
 內容：平時小朋友一收到零用錢就會立刻想用嗎？是次小組透過互動遊戲、故事、體驗、模擬活動等形式，讓小朋友從小開始建立基本的理財概念，分辨「需要」和「想要」，並學習珍惜和管理自己的物品，從而培養健康的理財觀。
 名額：10人
 負責社工：冼凱盈姑娘
 備註：小組期間參加者可賺取模擬貨幣「儲錢」，完結後可換領精美禮物一份



自己 Pizza 自己整

日期：2025年4月5日(星期六)(日期、地點為暫定，詳見備註)
 時間：上午10:00 - 中午12:15(逾時不候)
 地點：荔枝角宇晴匯 Pizza Hut (荔枝角深盛路9號宇晴匯2樓89及90舖)
 集合地點：荔枝角地鐵站D出口恒生銀行櫃員機旁
 費用：會員\$50/人 非會員\$100/人
 對象：3-12歲子女及其家長
 內容：親子能一起成為小廚師，在 Pizza Hut 店內體驗薄餅製作。每位孩子能獲一個迷你批薄餅，家長和孩子能一起享受美食及創造親子歡樂時光。
 名額：10個家庭
 負責社工：葉韻詩姑娘
 備註：由於需要與 Pizza Hut 分店確認場地，如以上日期或活動地點有所更改，本中心將再個別通知參加者



復活節篇(一) 親子流體兔製作

日期：2025年4月7日(星期一)
 時間：下午4:15 - 5:15
 地點：本中心
 費用：會員\$40/一對親子 非會員\$80/一對親子
 對象：幼稚園高班至小學生及其家長
 內容：復活節臨近，歡迎親子們一同合作製作專屬於你們的流體兔，為節日添加一點氣氛之餘亦能增加親子間的親密感。
 名額：6對親子
 負責社工：莊嘉鴻先生
 備註：參加者無需藝術創作經驗



復活節篇(二) 親子糖霜曲奇

日期：2025年4月14日(星期一)
 時間：下午4:15 - 5:45
 地點：本中心
 費用：會員\$50 / 每個家庭 非會員\$100 / 每個家庭
 對象：幼稚園高班至小學生及其家長
 內容：復活節當然少不了兔子及復活蛋！只要加上少少心思，親子們便可一同製作不同復活節造型的糖霜曲奇，既好食又好玩，同時享受屬於你們的優質親子時間。

名額：6個家庭
 負責社工：莊嘉鴻先生
 備註：請自備食物盒



益力多廠多面睇

日期：2025年4月26日(星期六)
 時間：上午8:45 - 11:30 (逾時不候)
 地點：益力多工場(大埔工業邨大利街四號)
 集合/解散地點：本中心
 費用：會員\$20 / 人 非會員\$40 / 人(已包括旅遊巴來回)
 對象：3歲或以上子女及其家長
 內容：益力多於1969年由日本來到香港，至今已有超過50年歷史！參加者能到益力多工場親身了解製造過程、乳酸菌的好處、益力多的故事等，並可獲紀念品乙份及益力多乙瓶。

名額：50人
 負責社工：葉韻詩姑娘



「女子」手藝(飾品篇)

日期：2025年4月29日、5月6、13及20日(逢星期二，共四節)
 時間：上午10:00 - 11:30
 地點：本中心
 費用：會員\$60 / 人 非會員\$120 / 人
 對象：育有未成年子女的家長
 內容：來上一門「女子」工藝課—體驗及學習以UV膠製作櫻花髮飾及蕾薇戒指，建立婦女的成功優雅形象。

名額：8人
 負責社工：陳嘉琪姑娘



身心舒壓瑜珈班

日期：2025年5月7、14、21及28日(逢星期三，共4節)
 時間：上午10:00 - 11:30
 地點：本中心
 費用：會員\$80 / 人 非會員\$160 / 人
 對象：18歲以上的家長
 內容：日常生活中好大壓力？平時返工/做家務搞到身心疲累，筋骨酸痛？在課程中，大家可以短暫進入一個遠離煩囂、安心及舒適的空間，放低日常瑣事，舒緩身體不同的痛症，減輕筋骨勞損及舒壓。

名額：10人
 負責社工：張天彩姑娘
 導師：Trista Law
 備註：在課程最後的十五分鐘至半小時，會加入頌钵元素，以療癒的聲音讓大家放鬆身心，進入短暫的休眠狀態，提升睡眠質素。另外會介紹頌钵電子軟件，供參加者在家練習及收聽



親子污糟貓

日期：2025年5月7、14、21及28日(逢星期三，共4節)
 時間：下午4:45 - 5:45
 地點：本中心
 費用：會員\$40 / 每個家庭 非會員\$80 / 每個家庭
 對象：2-5歲幼兒及其家長
 內容：剃鬚膏、麵團、紅蘿蔔等，在污糟貓遊戲(Messy Play)中都化身成幼兒任意探索的材料，從而刺激感官發展，增強創造力，家長亦能從中學習欣賞及培養孩子自主及自信。

名額：5個家庭
 負責社工：葉韻詩姑娘
 導師：幼兒藝術導師王燕玲女士
 備註：請穿著輕便服裝，如有需要可自備後備衣服更換



親子減壓科學手作DIY

日期：2025年5月16日(星期五)
 時間：下午4:00 - 5:15
 地點：本中心
 費用：會員\$30 / 每個家庭 非會員\$60 / 每個家庭
 對象：幼稚園中班至小三學生及其家長
 內容：藉著製作兩個科學手作DIY，學習減壓和舒緩情緒的方法，同時亦可認識科學小知識。

名額：6個家庭
 負責社工：饒沛恩姑娘



為你糉情 - 端午節包糉工作坊

(一)

(二)

日期：2025年5月17日(星期六) | 2025年5月17日(星期六)
 時間：上午10:00 - 11:30 | 正午12:00 - 1:30
 名額：8個家庭 | 8個家庭
 地點：本中心
 費用：會員\$40 / 每個家庭 非會員\$80 / 每個家庭
 對象：親子
 內容：適逢端午節，又是大家團圓一起包糉和食糉的時候。透過工作坊，與子女一同製作西米水晶糉，享受包糉的樂趣。
 負責社工：袁皓丰先生
 備註：1. 每個家庭可帶走6-8個糉，請自備食物盒
 2. (一)及(二)內容相同，參加者只可二選一

Super Sports Park 親子鬆一鬆 (5月)

日期：2025年5月24日(星期六)
 時間：上午9:45 - 下午1:00
 地點：Super Sports Park (大角咀海輝道18號銀海坊G03&05)
 集合/解散地點：港鐵奧運站A出口(逾時不候)
 費用：免費
 (報名時須出示正領取綜援/在職家庭津貼/書簿津貼的相關文件)
 對象：小一至中六學生及其家長
 內容：位於奧運站的Super Sports Park是全港最大的室內運動主題樂園，有各類的運動體驗和挑戰，例如空中滑索、滾軸溜冰、滑板、兒童歷奇等等，歡迎家長們帶同子女參加，體驗好玩又刺激的運動遊戲，釋放你所有壓力。
 名額：30人
 負責社工：陳可疑姑娘
 備註：1. 請自備飲用水；並於活動前進食適量的早餐；穿著輕便運動服
 2. 必須嚴格遵守在場工作人員指示，正確使用場地相關設施
 鳴謝：Super Sports Park

靜心淨心 - 禪繞畫體驗小組

日期：2025年6月2、9、16及23日(逢星期一，共4節)
 時間：上午10:00 - 11:15
 地點：本中心
 費用：會員\$50 / 人 非會員\$100 / 人
 對象：育有未成年子女的家長
 內容：禪繞畫(Zentangle)簡單易學，並無對錯之分，是種輕鬆有趣的繪畫方式。是次小組將會介紹禪繞畫的基礎技巧，透過一張紙、一支筆，讓我們專注於寧靜當中，享受屬於自己的Me Time。
 名額：8人
 負責社工：莊嘉鴻先生
 備註：1. 出席4節小組後可獲贈一份禪繞畫材料包，隨時隨地享受Me Time
 2. 參加者無需畫畫經驗

音樂生命樹小組

日期：2025年6月4、11、18及25日(逢星期三，共4節)
 時間：上午10:00 - 11:00
 地點：本中心
 費用：會員\$40 / 人 非會員\$80 / 人
 對象：家長
 內容：此小組旨在提升家長的自我認識和反思生命中各個經歷對自己的影響。參加者將聆聽音樂進行呼吸練習、放鬆身心，並於音樂治療師的引導下繪畫屬於自己的生命樹，完成後再進行作品分享。
 名額：8人
 負責社工：袁皓丰先生
 備註：參加者無需任何音樂或藝術背景
 導師：香港音樂治療有限公司導師

護膚美容進階班

日期：2025年4月8、15、29日及5月6日(逢星期二，共4節)
 (4月22日暫停一次)
 時間：上午10:00 - 11:30
 地點：本中心
 費用：會員\$80 / 人 非會員\$160 / 人(已包括材料費)
 對象：曾參加2024年舉辦的護膚美容小組的成員，或有護膚美容基礎的18歲以上女士
 內容：重溫護膚及化妝基本步，並介紹基本化妝工具、化妝品及化妝步驟。透過課堂實習，讓學員能夠學到完整的化妝技巧，由外觀到內。
 名額：10人
 負責社工：謝立君姑娘
 導師：李泊香女士(美容顧問)

手工保濕乳班

日期：2025年4月17日(星期四)
 時間：上午10:00 - 11:00
 地點：本中心
 費用：會員\$30/人 非會員\$60/人
 對象：18歲或以上婦女
 內容：透過製作保濕乳，以達至舒緩及減壓。
 名額：10人
 負責社工：李慧敏姑娘



改善睡眠質素中醫講座及舌診

日期：2025年4月28日(星期一)
 時間：上午10:00 - 正午12:00
 地點：本中心
 費用：會員\$10/人 非會員\$20/人
 對象：公眾人士
 內容：中醫認為失眠有多種原因，包括心火、肝鬱、痰熱、脾胃不和、心脾兩虛及陰虛等。講座將從中醫角度讓參加者瞭解改善睡眠質素的方法，如食療及穴位按摩。醫師還會透過舌診，讓你瞭解自己的體質並給予保健建議。
 名額：15人
 負責社工：謝立君姑娘
 導師：余達光中醫師



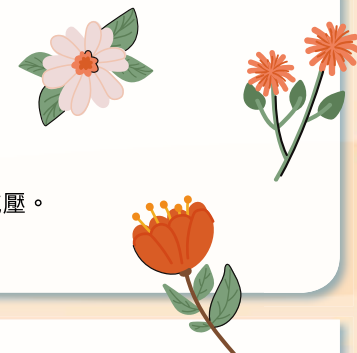
簡易家居維修(女士班)

日期：2025年5月12、19、26日及6月2日(逢星期一，共4節)
 時間：上午10:00 - 正午12:00
 地點：本中心
 費用：會員\$80/人 非會員\$160/人
 對象：18歲或以上女士
 內容：家居維修不再是男人專長！由經驗豐富的導師在水喉、木工及油漆三方面講解及示範，讓學員瞭解基本家居維修技能(例如：維修水龍頭、花灑及水箱、去水隔器更換、換鎖、批灰及油漆等)。課程給予學員課堂實習機會，以助掌握實用技能。
 名額：12人
 負責社工：謝立君姑娘
 導師：聖雅各福群會「物盡其用愛維修計劃」導師
 備註：參加者須穿有袖上衣、長褲及密頭鞋參與活動



香薰手工皂班

日期：2025年5月19日(星期一)
 時間：上午10:00 - 11:00
 地點：本中心
 費用：會員\$30/人 非會員\$60/人
 對象：18歲或以上婦女
 內容：透過製作香薰手工皂，以達至舒緩及減壓。
 名額：10人
 負責社工：李慧敏姑娘



國畫班

日期：2025年6月10、17、24日及7月8日(逢星期二，共4節)
 時間：上午10:00 - 11:30
 地點：本中心
 費用：會員\$80/人 非會員\$160/人
 對象：18歲或以上婦女
 內容：透過學習國畫，以達至舒緩、減壓及發揮創意。
 名額：10人
 負責社工：李慧敏姑娘
 導師：國畫老師區玉卿女士



免費離異法律諮詢服務

日期：2025年4月16日(星期三)
 2025年6月18日(星期三)
 時間：晚上6:30 - 8:10
 地點：本中心
 費用：免費
 對象：公眾人士
 內容：由律師提供諮詢服務
 助你解決與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財產等
 面談約為20分鐘，須報名預約
 名額：5人
 負責社工：凌美欣姑娘
 備註：活動舉辦前一個月方接受報名；名額有限，額滿即止
 請將免費約見律師服務登記表格親身/郵寄/傳真交回本中心；恕不接受電話報名
 為使更多人士享用本服務，一年內曾於本會使用此服務者只作候補登記



家事法律諮詢講座

日期：2025年5月14日(星期三)
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：本中心
費用：免費
對象：公眾人士
內容：

- 調解服務 — 助你減輕家庭離異引致的時間、金錢、心理上的壓力
- 幫助自己及子女適應離異後的生活
- 法律知識

(1) 辦理離婚手續 (2) 管養權 (3) 贍養費 (4) 家庭財務分配

名額：20人
負責社工：凌美欣姑娘
備註：邀請資深律師主講
請將法律諮詢講座登記表格親身 / 郵寄 / 傳真交回本中心；恕不接受電話報名。



賽馬會男士家友站

「賽馬會男士家友站」活動現已接受報名
如欲參加此系列之活動，亦可掃描右方的QR Code 報名，稍後中心職員會聯絡跟進報名事宜。



Super Sports Park 親子鬆一鬆系列(一)及(二)

日期：系列(一)：2025年4月12日(星期六)
系列(二)：2025年6月28日(星期六)
時間：上午9:45 - 下午1:00(逾時不候)
地點：Super Sports Park (大角咀海輝道18號海坊G03&05)
集合/解散地點：港鐵奧運站A出口
費用：免費(報名時須出示正領取綜援/在職家庭津貼/書簿津貼的相關文件)
對象：父親及其就讀幼稚園高班至小六學生和家人
內容：位於奧運站的Super Sports Park是全港最大的室內運動主題樂園，有各類的運動體驗和挑戰，例如空中滑索、滾軸溜冰、滑板、兒童歷奇等等，歡迎男士們帶同子女、家人參加，體驗好玩又刺激的運動遊戲，釋放你所有壓力。

名額：30人
負責社工：何卓雄先生(一)、黃耀輝先生(二)
備註：

1. 請帶備足夠飲用水；並於活動前進食適量的早餐；穿著輕便運動服
2. 必須嚴格遵守在場工作人員指示，正確使用場地相關設施
3. (一)及(二)內容相同，參加者只可二選一

鳴謝：Super Sports Park

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金



賽馬會男士家友站

啤啤熊夢工場

日期：2025年5月10日(星期六)
時間：下午2:00 - 6:30
地點：本中心及 Build-A-Bear Workshop (黃竹坑 THE SOUTHSIDE 商場 L1 層 136 號舖)
集合/解散地點：本中心
費用：\$60 / 每個家庭(已包括旅遊巴來回)
對象：一位18歲或以上男士及最多三位4歲或以上之家庭成員
內容：親子將化身為啤啤熊造型師，親手為啤啤熊充棉花、設計專屬T恤及卡通拼豆掛飾，迎接新家庭成員的誕生！

名額：15個家庭
負責社工：鄧穎聰先生
備註：

1. 每個家庭可帶走一份拼豆掛飾、一隻布偶熊連T恤及其「出生證明書」。
2. 活動設指定的布偶熊及T恤款式，不得更改，參加者屆時可在店內自費加購其他款式的服飾或配件。



滅蟲講座

日期：2025年6月14日(星期六)
時間：上午11:00 - 中午12:30
地點：本中心
費用：\$20 / 人
對象：18歲或以上男士
內容：DIY製作蚊膏，分享都市常見蟲害的防治和處理方法，例如蟑螂、老鼠、蚊、床蝨等。
名額：10人
負責社工：何卓雄先生
備註：每位參加者都可於活動後帶走一個蚊膏

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

由於版面有限，今期的「以家為本」心理健康服務活動資料請參閱相關的單張或掃描右方的QR Code。



香港家庭福利會 深水埗(西)綜合家庭服務中心

Hong Kong Family Welfare Society
Shamshuipo (West) Integrated Family Service Centre

地址：



香港家庭福利會 深水埗(西)綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室 電話：2720 5131 傳真：2725 6621