



服務宗旨



1. 關懷婦女身心靈健康
2. 支持婦女發展技能，提升自信，建立正面人生態度
3. 鞏固並增進家庭關係，為婦女照顧者提供支援及服務
4. 拓展社區支援網絡，加強婦女與社會的聯繫

服務對象

1. 有意探索自我、發掘潛能之婦女
2. 有需要之婦女，包括但不限於：
 - 有經濟困難
 - 得到身心靈支援
 - 希望重投職場或創業
3. 照顧者
4. 以上婦女之家庭成員



會員制度及入會方法

申請資格

18歲或以上女性 及 香港永久性居民

申請方式

填妥【會員申請表】並親身到中心繳交會員年費

會員年費

每年港幣\$20

合資格人士可申請豁免年費，詳情請向本中心查詢

會籍期限

會籍到期日均統一為每年3月31日；

如會員於到期日仍未續會，將視作自願退出會籍論；鼓勵會員每年續會以享用中心服務



開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六
09:00 - 13:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
午膳時間						
14:00 - 19:00	✓	✓	✓	✓	✓	✗
19:00 - 21:00	✗	✗	✗	✗	✓	✗

聯絡方法

地址：香港筲箕灣耀東邨耀貴樓C翼地下

電話：2811 5244

WhatsApp：6131 1450 (只限WhatsApp訊息，辦公時間內回覆)

電郵：bcp@hkfws.org.hk

中心位置圖及交通指引

香港筲箕灣耀東邨耀貴樓C翼地下



交通指引

港鐵：筲箕灣站A3出口 (需步行約15分鐘)

小巴：50、65

巴士：2、2X、2A、77、81、82、85、99、106、110、606、682、720、720A、722

服務內容

婦女自強系列

- 透過多元化活動促進婦女身心靈健康
- 個別諮詢服務，協助受困擾之婦女尋找出路



婦女技能發展系列

- 通過不同小組、工作坊及講座提升婦女的技能及知識，拓展潛能
- 為有意重投社會工作或嘗試創業之婦女提供心理及技能上的支援，亦會安排提供實踐機會



婦女及家庭支援系列

- 舉辦以家庭為中心的活動，增加各家庭成員之間的了解，改善家庭關係
- 支援照顧者身心需要
- 兒童課後照顧及支援服務，舒緩家長照顧壓力

共建家庭系列

- 親子活動及比賽讓父母與孩子加強溝通及互動，建立更緊密的關係



社區互助及義工培訓服務

- 建立各類型互助小組，凝聚同路人，共享資源
- 培訓婦女成為義工，服務社區，展現所長，助人自助



社區教育及發展系列

- 進行社區教育工作，提升性別意識，促進女性充權
- 關懷及支援照顧者



中心資訊



香港家庭福利會
婦女及家庭成長中心



@wfec.hkfw



香港家庭福利會
婦女及家庭成長中心
@hkfwswomencentre



在乎妳
婦女照顧者身心靈健康支援網
www.umatter.hk

本會為註冊之有限公司
2023年8月出版
印刷數量 1,000