



家福通訊

家福中心
Family Resource Centre

2024年7至9月



2024年
7月至9月季刊

歡迎報名



歡迎掃描QR code報名。
本中心7 - 9月部分活動將於網上進行。

新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號
離異家庭支援熱線及電話 2465 6868
hkfws.org.hk

贊助機構
Sponsored by



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

簡介

家福中心成立於一九八八年，乃香港家庭福利會轄下首個提供開放式家庭服務及離異家庭服務的中心。中心經費主要由香港公益金資助，為全港離異家庭及屯門區內家庭提供多元化的支援服務。

服務對象及宗旨

服務對象	服務宗旨
全港離異家庭	<ul style="list-style-type: none">協助離異家庭過渡和適應家庭轉變協助父母建立以「兒童為本」的共享親職模式，促進子女健康快樂成長協助兒童及離異人士建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感
居於屯門區內之家庭	<ul style="list-style-type: none">提高區內個人及家庭面對逆境的能力，促進家庭關係，同時協助父母提升管教信心與效能為有需要家庭建立支援網絡，培育關愛互助精神，促進社區和諧

申請或退出服務

申請方法

輔導服務

- 親臨或致電本中心
- 由專業人士、社區人士或機構轉介
(需服務使用者同意相關轉介)

小組或活動

- 親臨、郵寄或網上報名
- 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，恕不接受由服務使用者自行安排他人代替參加

退出方法

- 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- 服務使用者可自行要求終止服務。
- 根據社工作出評估，若認為不宜繼續提供服務，可要求服務使用者退出相關服務。

退款安排

- 已報名和繳費的小組或活動，如被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 如自行退出或因私人理由未能參加已報名和繳費的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排。



幼兒親子Playgroup 2024年8-11月課堂

本課程以親子形式進行，每期以生活化的主題豐富幼兒知識，透過綜合活動遊戲，音樂律動，手工，社交群體活動等，**提升幼兒的專注力，常規及自理能力，鍛練大小肌肉等**，為即將入學的寶寶作好準備。

Playgroup 小組 A - 適合12至23個月幼兒 (上午班)

小組編號	A1	A2	A3	A4
日期：	8/8、15/8、22/8、 29/8/2024 (逢週四，共四堂)	5/9、19/9、26/9、 3/10/2024 (逢週四，共四堂)	10/10、17/10、 24/10、31/10/2024 (逢週四，共四堂)	7/11、14/11、 21/11、28/11/2024 (逢週四，共四堂)
時間：	上午11:55 - 中午12:55			
對象：	12 - 23個月幼兒及一名成人陪同			
名額：	6對親子			
收費：	\$ 400 / 4堂			

本課程以2個月為單元的全方位幼兒入學準備給家長們及其幼兒，讓幼兒容易熟習環境，帶來安全感，引起對周遭事物的好奇心及發展社交關係。課程內容有系統地配合幼兒各方面發展，如：**自由遊玩、集體遊戲、講故事、大小肌肉訓練及圖工**等，為即將入學的寶寶作好準備。

Playgroup 小組 B - 適合24個月至入讀K1前幼兒 (上午班)

小組編號	B1	B2	B3	B4
日期：	8/8、15/8、22/8、 29/8/2024 (逢週四，共四堂)	5/9、19/9、26/9、 3/10/2024 (逢週四，共四堂)	10/10、17/10、 24/10、31/10/2024 (逢週四，共四堂)	7/11、14/11、 21/11、28/11/2024 (逢週四，共四堂)
時間：	上午9:15 - 10:15			
對象：	24個月至入讀K1前幼兒及一名成人陪同			
名額：	6對親子			
收費：	\$ 400 / 4堂			
備註：	1. 每月第一堂為親子班，家長於當天需要同時出席；每月第二、三及四堂為幼兒獨立班。 2. 報讀兩個月課程會優先取錄。			

小組編號	B5	B6	B7	B8
日期：	8/8、15/8、22/8、 29/8/2024 (逢週四，共四堂)	5/9、19/9、26/9、 3/10/2024 (逢週四，共四堂)	10/10、17/10、 24/10、31/10/2024 (逢週四，共四堂)	7/11、14/11、 21/11、28/11/2024 (逢週四，共四堂)
時間：	上午10:35 - 11:35			
對象：	24個月至入讀K1前幼兒及一名成人陪同			
名額：	6對親子			
收費：	\$ 400 / 4堂			
備註：	1. 每月第一堂為親子班，家長於當天需要同時出席；每月第二、三及四堂為幼兒獨立班。 2. 報讀兩個月課程會優先取錄。			

備註：

【減費優惠】：離異家庭/再婚家庭/正接受綜合社會保障援助計劃的參加者 (須於報名時出示有效之相關證明文件以作申請之用)





「童玩·童學」幼兒親子Playgroup 2024年 8 - 11月課堂會於

2024年6月5日(三)上午10:00 開始接受報名

中心會於當天早上10:00按即場排隊次序派發籌號，敬請預留時間完成報名程序。中心不接受以電話方式報名及留位，有興趣之人士請於報名日期起親臨本中心辦理報名手續。如有任何變動，將會在Facebook上公告，請家長繼續留意Facebook的最新公告及通知。一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。名額有限，先到先得。

課程須知：

1. 為預防呼吸道傳染病，凡進入小組室之兒童及家長，請自備佩戴口罩，以確保個人及公眾衛生。
2. 凡參加小組之兒童，必須在接待處量度體溫、使用消毒潔手液。如體溫超過37.2度者，則視為發燒，為避免兒童互相感染，請有關人士留在家中休息。
3. 凡進入小組室之兒童及家長，必須把鞋子脫下，並穿上襪子，以保持小組室內之衛生及整潔。
4. 在課堂進行期間，必須把手提電話關掉或調校至震機模式，讓兒童及家長專注於學習，使課堂能順利進行。
5. 除得到導師同意及安排下，請勿使用任何具錄像、錄影或錄音功能的電子儀器，包括錄音筆、手提電話、相機、攝錄機等，在課堂中進行拍攝、錄影或錄音，讓兒童及家長專注於學習，使課堂能順利進行。
6. 如參加者因病／因事缺課，本中心將不設補課、順延或退款。
7. 惡劣天氣之課堂安排敬請留意教育局宣佈，如教育局宣佈當天幼稚園停課，本中心之Playgroup亦會同時停課，如因惡劣天氣停課之課堂將會安排退款，請留意本中心稍後之通知及安排，本中心保留最終決定權。



生活英文小學堂：Scrabble Time!!!

日期：12/7/2024 (五)

時間：下午5:00 - 6:00

地點：家福中心

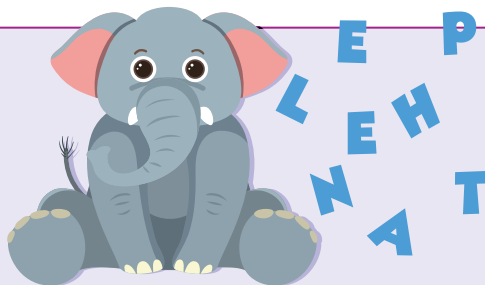
對象：6 - 12歲之兒童

內容：想小朋友可以享受學習英文的樂趣？快來參加這個生活英文小學堂活動啦，可以在玩樂的過程中愉快地學習英文！

費用：\$10

名額：8人

負責職員：麥姑娘



Funtime — 中秋節

日期：13/9/2024 (五)

時間：下午4:45 - 5:45

地點：家福中心

對象：就讀幼稚園兒童

內容：透過多元智能遊戲及小手工製作，發展兒童的多元智能技巧及認識中秋節。

費用：\$10

名額：8人

負責職員：忠哥哥





「處理孩子沉迷電玩問題」網上家長講座

日期：19/7/2024 (五)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：家福中心及ZOOM (同時進行)

對象：育有0 - 8歲以下子女的家長

內容：1) 長時間用電子產品的影響
2) 運用電子產品的注意事項
3) 處理孩子沉迷電子產品的方法

費用：全免

名額：20人

負責職員：雯姑娘

合辦機構：慈慧幼苗



社區活動

成人國畫班

日期：27/5、3/6、17/6、24/6、8/7、15/7、2/9、9/9/2024 (逢週一，共八節)

時間：下午2:10 - 3:40

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：由資深導師教授畫國畫技巧

費用：\$350

名額：14人

負責職員：忠哥哥

備註：中心提供畫紙，學員請自備國畫顏料。



成人書法班

日期：27/5、3/6、17/6、24/6、8/7、15/7、2/9、9/9/2024 (逢週一，共八節)

時間：下午 3:45 - 5:15

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：由資深導師教授書法技巧

費用：\$350

名額：14人

負責職員：忠哥哥

備註：中心提供畫紙，學員請自備毛筆和墨水。



退化性膝關節炎：日常生活篇講座

日期：2/7/2024 (二)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：膝部退化性關節炎的成因及處理方法，了解關節保護守則及解決因關節而引起的日常生活困難的方法。

費用：全免

名額：20人

負責職員：麥姑娘

備註：衛生署



「消化系統與飲食健康」講座

日期：15/8/2024(四)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：家福中心

對象：公眾人士

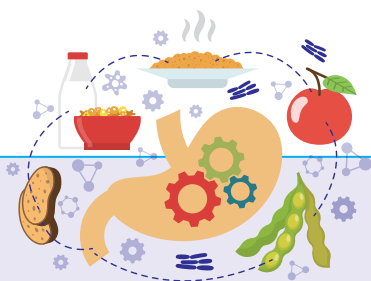
內容：健康講座採用易於理解的教育方式，讓大家了解消化系統的器官、糞便狀態，以及健康飲食以培養健康的飲食習慣及生活習慣。

費用：全免

名額：20人

負責職員：麥姑娘

備註：衛生署



認識認知障礙症講座

日期：4/9/2024(三)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：了解認知障礙症的成因、症狀、治療及處理方法。

費用：全免

名額：20人

負責職員：麥姑娘

備註：衛生署



家聚平台

日期：16/7、20/8、17/9/2024 (二)

時間：下午3:00 - 5:00

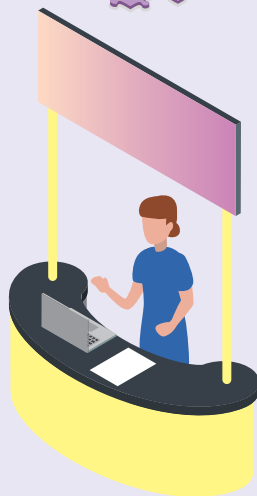
地點：屯門區

對象：公眾人士

內容：透過攤位或展覽，提供社區資訊

費用：全免

備註：活動無需報名，即場參與。



中心活動推廣日

日期：20/9/2024 (五)

時間：下午4:00 - 5:30

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：攤位遊戲，玩具閣開放及中心大抽獎

費用：全免

備註：活動無需報名，即場參與。

負責職員：雯姑娘

「籽有您」TV

日期：不定期更新

地點：Facebook Live

對象：公眾人士

內容：在平台上一同認識及探討更多親子關係及離異或再婚/重組家庭小知識

費用：全免

負責職員：吳姑娘、雯姑娘



<離途·同行> 離異諮詢及導航服務

服務簡介

面對離異，前路茫茫，往往令人感到心力交瘁。家福中心盼望與經歷低谷的你同行，共同面對離婚帶來的衝擊與改變，思考和計劃未來的人生路及探討父母的角色，勇敢面對人生新階段。

服務內容

- 離合抉擇
- 了解共享親職概念
- 重整人生規劃



服務對象

準備或正面對離婚的家長（育有18歲以下兒童或青少年）

服務形式

由專業社工提供**4節個人面談諮詢及導航服務**

服務費用

全免

服務查詢

詳情可於辦公時間內致電離異家庭支援熱線2465 6868查詢及預約

家福中心義工隊

家福中心義工隊招募



家福中心成立義工隊旨在提供一個平台，讓有志服務社群的人士參與義工服務，發展義工之潛能，促進他們對社區之參與，提升關懷社區、互助互愛之精神。家福中心義工隊工作主要分下列四個範疇：

1. 兒童服務
2. 地區教室外展服務
3. 中心行政服務
4. 中心活動推廣服務

歡迎有心有力的你，成為我們的一分子。如有任何問題或查詢，可致電2465-6868與負責職員雯姑娘聯絡。

義工隊 · 探訪訓練

日期：3/9/2024 (二)
 時間：上午10:00 - 11:00
 地點：家福中心
 對象：家福中心義工隊隊員
 內容：為探訪作準備，包括訓練、討論流程及整理物資等。
 費用：全免
 名額：12人
 負責職員：雯姑娘



義工隊 · 中秋探訪安老院

日期：待定
 時間：上午9:45 - 11:15
 地點：香港蘇浙滬同鄉會安老院舍
 集合時間及地點：家福中心
 對象：家福中心義工隊隊員
 內容：1. 團隊遊戲
 2. 關心問候、彼此交流
 費用：全免
 名額：12人
 負責職員：雯姑娘
 備註：若參與探訪活動，必須出席一節義工探訪訓練。

義工隊 · 放鬆放鬆八角花

日期：25/9/2024 (三)
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：家福中心
 對象：家福中心義工隊隊員
 內容：透過編織屬於自己的八角花，放鬆心情，與義工們彼此欣賞、建立互信互愛關係。
 費用：全免
 名額：6 - 8人
 負責職員：雯姑娘



有愛共聚 — 親子樂遊長洲

日期：18/8/2024 (日)

時間：上午10:00 - 下午4:00

活動地點：長洲

集合時間及地點：上午9:45 家福中心

解散時間及地點：下午4:00 家福中心

對象：育有3-18歲子女的離異/單親/新來港/低收入家庭

內容：趁假日一同外出遊玩吧！是次我們會與大家一同到富有特色的離島走走，期間大家也會有不同的任務，考考大家觀察力，又考考家人間的默契！齊來參與，共渡親子時光，增潤家人間的關係。

費用：\$40/位 (大小同價，包來回船票及車費)

名額：25人

負責職員：程姑娘、麥姑娘

截止日期：26/6/2024 (三)

抽籤日期：27/6/2024 (四)

備註：參加者需自行安排午膳



區區有得玩 — 大澳中秋遊

日期：8/9/2024 (日)

時間：上午10:10 - 下午5:00

活動地點：大澳

集合時間及地點：上午10:10 屯門碼頭

解散時間及地點：下午5:00 屯門碼頭

對象：育有5 - 18歲子女的離異/單親/新來港/低收入家庭

內容：區區有得玩，今次趁著中秋節遊覽大澳。除了可以觀看香港獨有的上水房屋棚屋、欣賞到漁村在節日的燈飾，今次還可親身體驗茶粿製作，品嚐大澳傳統的食品，讓家庭共渡中秋佳節。

費用：\$60/位 (大小同價，包來回船票及製作茶粿工作坊)

名額：24人

負責職員：何姑娘、忠哥哥

截止日期：31/7/2024 (三)

抽籤日期：1/8/2024 (四)

備註：參加者需自行安排午膳



賽馬會抗逆有「家」計劃 Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

主辦機構



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



醫療及社會科學院
Faculty of Health and Social Sciences



家福會
HKFWS

捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金



逆風 同行 親子藝術 × 遊戲

內容簡介：

透過親子藝術創作及互動遊戲形式，使家庭成員可從多角度互相了解及欣賞，建立希望感，從而提升「家庭抗逆力」。



對象：以家庭為單位，並育有就讀小三至中學的子女 及 符合以下其中一項

1.情緒、社交及或特殊學習需要的兒童/青少年家庭；2.低收入家庭；3. 離異家庭



100%出席率的家庭
可全額退回活動報名費

家庭小組



費用：每個家庭\$50



地點：香港家庭福利會一家福中心

日期	時間	形式	主題
11/07/2024 (四)			我們的心情 – 和諧粉彩體驗
18/07/2024 (四)	02:30 - 04:00 p.m.	家庭小組	動物森友會 – 泥膠及輕黏土
25/07/2024 (四)			變幻原是永恆 – 製作家庭流沙畫擺設
28/07/2024 (日)	12:30 - 05:00 p.m. *於家福中心集合及解散	家庭日營 (浸會園)	生命樹及 家庭扎染體驗 – 繪畫及塗工製作
01/08/2024 (四)	02:30 - 04:00 p.m.	家庭小組	希望天燈 – 繪畫及塗工製作
22/08/2024 (四)	02:30 - 04:00 p.m.	家庭小組 重聚日	家庭小組重聚日 題目：家庭的新嘗試

備註：

- * 計劃社工將與參加家庭進行小組前期聯絡，以建立關係及釐清期望。
- * 參加家庭須協助完成計劃問卷調查，包括小組前期、中期及後期問卷。
- * 參加家庭須簽署拍攝及資料收集同意書。

計劃負責社工：
江卓勤先生(Cyrus)

合辦中心：香港家庭福利會 – 家福中心
家福中心負責社工：謝姑娘
家福中心電話：2465 6868

香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society
hkfws.org.hk

計劃統籌辦事處—葵盛服務中心 (三)
地址 新界葵興芳芳路223號新都會廣場2座20樓2008室
電話 2348 3130
電郵 pfr@hkfws.org.hk



婚姻進退之間

「離婚以後」資訊·網上家長講座

日期：5/7/2024 (五)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：ZOOM

對象：正考慮/正辦理離婚的家長

內容：面對離婚之路，或會感到徬徨迷茫，藉著講座讓參加者認識離婚的基本手續、離婚後的生活安排、相關的社區資源。

費用：全免

名額：12人

負責職員：羅姑娘



如何跟孩子說「離婚」網上家長講座

日期：26/8/2024 (一)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：ZOOM

對象：正考慮/正辦理離婚的家長

內容：協助家長明白離婚為子女帶來的感受，為孩子作出適當的身心靈預備與支援：

- 1) 如何告知子女離婚
- 2) 離婚對子女的影響
- 3) 發現並正面回應子女需要

費用：全免

名額：12人

負責職員：謝姑娘





「心靈斷捨離」家長活動

日期：12/7/2024 (五)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處（九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室）

對象：離異家長

內容：透過認識斷捨離的概念，整頓內心的狀態。一起盤點自己人生中的「情感/關係」，放下不需要的東西，在充滿「適合自己」的人和事中好好生活。

費用：全免

名額：8人

負責職員：羅姑娘

「離開離婚戰場的6條路徑」 網上家長講座

日期：11/9/2024 (三)

時間：上午10:30 - 中午12:30

地點：ZOOM

對象：離異家長

內容：離婚牽涉到家庭的每一個人，牽扯著我們的情緒，影響日常生活的安排，令人既痛心又辛勞。本講座從哀傷過程的角度，看看如何使離婚不至於成為戰場，慢慢離開一段無法挽回的婚姻。

費用：全免

名額：10人

負責職員：施姑娘



家長要放"Break" — 善待自己體驗工作坊

日期：17/7/2024(三) 及 16/9/2024(一)

時間：上午9:30 - 11:00

地點：家福中心

對象：離異家長

內容：家長擔起照顧重任也身兼多職，壓力積累起來很易「爆煲」。邀請家長拋開繁瑣的事情，學習拉筋舒展和呼吸練習，為自己留一個喘息的空間。

費用：全免

名額：6-8人

負責職員：關姑娘

備註：可參加一節或多於一節工作坊

小組/活動報名方法及須知

1. 網上報名：

2024年7-9月報名表連結：<https://forms.office.com/r/BsUuXGZ712>

2024年7-9月報名表



2. 親臨報名：

填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名，如有需要，請以現金或支票付款；如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有代報活動授權書，當中須包括以下資料：

◆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署

◆ 受託人之姓名及身份證號碼

(如授權書內資料不齊備，以致未能完成報名手續，中心概不負責。每位受託人每次可為一位參加者以授權書代報活動。)

3. 郵寄報名：

請最遲於活動舉行前十個工作天連回劃線支票及填妥之報名表寄回本中心。郵寄活動費用只接受劃線支票，抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金；

每張報名表格只處理一項活動，而每項活動請用獨立支票繳費。劃線支票背後請寫上參加者之姓名、聯絡電話及活動名稱；

4. 未滿18歲之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名；

5. 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名；

6. 如無特別注明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位；

香港家庭福利會 家福中心 活動報名表

活動名稱：_____

* (每一張報名表只填寫一個活動及相關資料，如欲報名參加多於一項活動，請填寫另一張表格/自行影印此報名表格)

	姓名	性別	年齡	與本人之關係 *(請圈出適用者)
1.				本人
2.				* 父/母 * 子/女 * 其他：_____
3.				* 父/母 * 子/女 * 其他：_____
4.				* 父/母 * 子/女 * 其他：_____
5.				* 父/母 * 子/女 * 其他：_____

通訊地址：_____

緊急聯絡人姓名及關係：_____

聯絡電話：_____

緊急聯絡人的聯絡電話：_____

參加者簽署：_____

家長 / 監護人簽署：
(未滿 18 歲人士適用) _____

如參加者為未滿 18 歲人士：參加者將 由成人接送 / 自行回家

「使用個人資料作推廣用聯絡用途」同意書

本會擬使用你的聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會日後與你作推廣服務之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。

此外，本會將定期透過電子通訊平台（如：SMS短訊、Whatsapp、Facebook）傳送接收中心活動推廣及教育性資訊，請簽署以示同意透過相關電子通訊平台接收中心資訊。

向本會提供資料用於推廣服務之用，純屬自願，你亦可隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述有關推廣之用途，**你可直接口頭告知職員並填寫『拒收直接促銷通知書』**，並以郵寄、傳真或親身遞交等方式交回本會。

請於下列方格內加上「✓」號，填上姓名及簽署，以表示你同意上述的安排。

本人(姓名如下)同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

簽署：_____ 姓名(全寫正楷)：_____ 日期：_____

職員填寫

<input type="checkbox"/> SP <input type="checkbox"/> L.I.	<input type="checkbox"/> N.A.	應收費用：\$	收據編號：
<input type="checkbox"/> 已有證明	來港年份：	<input type="checkbox"/> 已付	
<input type="checkbox"/> 未有證明	<input type="checkbox"/> 已後補證明：	<input type="checkbox"/> 未付	
後備號數：	後備原因：	備註：	

7. 如活動屬於抽籤形式，參加者可於抽籤日或之前遞交表活動報名表格。中籤者會於抽籤日後五個工作天內收到本中心的電話通知，中籤者請於五個工作天內親臨本中心繳付費用。如五個工作天內本中心仍未能成功聯絡參加者，則說作自動棄權；
8. 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定；
9. 如因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本中心會安排退款。參加者可憑收據於活動取消後一個月內親臨本中心辦理退款手續，逾期恕不受理。
10. 如參加者未能親臨退款，可授權他人代退款，而受託人需備有代退款授權書，當中須包括以下資料：
 - ◆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署
 - ◆ 受託人之姓名及身份證號碼
(如授權書內資料不齊備，以致未能完成退款手續，中心概不負責。而每位受託人每次可為一位參加者以授權書代為退款。)
11. 如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由本中心安排補上。
12. 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，不可自行安排他人代替參加；
13. 使用任何服務/活動期間將會被錄影。有關錄影紀錄只用作上述中心保安及事故調查之用，中心將擁有對上述錄影紀錄之最終使用/保留權及決定權。
14. 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權
15. 本中心或贊助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物或網上媒體/平台，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出；
16. 本中心有權更改活動的資料，並以本中心最後公佈為準，同時保留最終決定權。



「我的孩子長不大」家長小組

日期：12/8 (一)、14/8 (三)、19/8 (一) 及 21/8/2024 (三)

時間：上午10:30 - 中午12:00

地點：家福中心

對象：離異家長

內容：每個孩子的成長都有其獨特的步伐，在遇到生命的挑戰時，有些孩子會變得成熟過人，一夜長大；有時孩子變得退縮，回到幼兒時期。小組和家長探討孩子不想長大背後原因，尋找成長的力量，為孩子建立安全成長的環境。

費用：全免

名額：8人

負責職員：何姑娘



非凡爸爸 — 離異父親敘事小組

日期：29/8、5/9、12/9、26/9、3/10、10/10/2024 (逢週四，共六節)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處(九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：經歷離異的爸爸

內容：婚姻關係的改變對爸爸帶來不少的挑戰和壓力，當中的傷痛不易為外人道。敘事小組讓同路人述說生命故事，一起面對困擾，透過重寫生命經歷，建構一個新的身份。

費用：全免

名額：8人

負責職員：何姑娘、李姑娘



爸爸會月聚

日期：18/7(四)、19/8(一)、13/9/2024 (五)

時間：晚上 7:00 - 8:30

地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處(九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：曾參與「離異父親敘事小組」的爸爸

內容：離異爸爸在教養、親職合作及各樣挑戰也會有壓力，透過每月一聚，共同分享心路歷程及應對智慧，建立互助情誼，彼此陪伴與見證。

費用：全免

名額：15人

負責職員：何姑娘、李姑娘



非凡媽媽GATHERING

日期：待定

時間：下午6:30 - 8:30

地點：親籽耆共享親職支援中心 (荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)

對象：曾參與「媽媽的非凡故事」治療小組的非同住離異媽媽

內容：希望透過這個聚會，再次邀請非同住媽媽一同分享對孩子的思念、見面時的點滴、和面對挑戰的勇氣和智慧。

費用：全免

名額：8人

負責職員：蔡姑娘



夏日消暑甜品班

日期：6/8/2024 (二)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：家福中心

對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭

內容：炎炎夏日，製作健康又消暑的美味甜品

費用：\$30

名額：8人

負責職員：忠哥哥

備註：請自備食物盒及圍裙



花花世界黏土製作班

日期：16/8/2024 (五)

時間：下午4:00 - 5:00

地點：家福中心

對象：6 - 10歲之離異/單親/新來港/低收入家庭

內容：兒童運用輕黏土進行創作。創作過程中有助幼兒的小肌肉發展，加強他們對事物的觀察能力。

費用：\$30

名額：8人

負責職員：麥姑娘

備註：費用已包括材料費





「光與影」兒童和諧粉彩體驗班

日期：30/8、6/9/2024 (逢週五，共兩節)

時間：下午4:30 - 6:00

地點：家福中心

對象：5 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭

內容：畫班將以「光與影」為主題，以光和影上的差異，製作不同效果的畫作。過程讓小朋友用手指直接繪畫，提升小肌肉及手眼協調能力。

費用：\$30

名額：6人

負責職員：雯姑娘 (已獲取JPHAA準指導師證明)

備註：完成兩節工作坊，可獲得乾粉彩一盒。



「風浪、漩渦與小船」 目睹父母爭執兒童支援小組

日期：16/7、23/7、30/7、6/8/2024 (逢週二，共四節)

時間：下午2:30-4:00

地點：家福中心

對象：6 - 11歲曾經歷父母爭執的兒童

內容：人與人之間有所爭執在所難免，但若長期目睹家人爭執，對兒童來說為一種壓力，在高壓環境下成長的兒童，會經常處於高度戒備狀態，在與人相處時容易出現衝動對事態下結論，與人相處互動時傾向負面解讀，更易造成關係衝突等情形。如兒童目睹父母婚姻衝突，會更易感到困惑或出現其他複雜感受與心結，小組藉著自由繪畫與遊戲，讓兒童抒發內心感受及學習正向表達情緒的方法。

費用：全免

名額：6人

負責職員：謝姑娘

備註：完成4節小組的參加者可獲得精美圖書一本。





「童拾曙光」危機及離異家庭兒童服務

離異家庭兒童導航個案服務

透過個案形式，以多元化手法（如繪本、遊戲、敘事、藝術、桌遊等等），協助兒童建立正面態度面對家庭轉變，減低因父母衝突/離異而產生的負面情緒，重建自信與安全感。如欲申請服務，請致電2465 6868與當值社工聯絡。

	6歲至10歲	11歲至17歲
形式	兒童遊戲服務及離異家庭教育服務 · 5節兒童特別遊戲時間／離異家庭教育 · 2節家長諮詢	兒童及青少年離異家庭教育服務 · 5節兒童離異家庭教育 · 2節家長諮詢
費用	全免	

「你想的愛」親子平行小組

不論家庭在任何階段或是面對各種的挑戰，家人之間的愛都是克服困難最大的力量。足夠的愛能讓人有勇氣探索未知，有力量撐過風暴。然而，過界的愛可能窒礙人的成長及增加關係的張力。小組探索親子間理想的愛，了解彼此，明白對方想要的愛，學習建立健康界線，讓當中的愛可以好好給予，及自在接收。

	日期	時間	地點	對象	負責職員
兒童	20/8(二)、23/8(五)、 27/8(二)及 30/8/2024(五)	上午10:30 - 中午12:00	賽馬會放晴· 再「喜」航計 劃通訊處(九龍 荔枝角道838號 勵豐中心19樓 1901室)	育有6-12歲 子女的離異 /再婚/重組 家庭之父母 及其子女	程姑娘、 吳姑娘
家長				何姑娘	

費用：全免

名額：6對親子



「暑假智多Fun」－ 兒童成長計劃

活動名稱	日期	時間	活動內容
1. 「暑假智多Fun」兒童暑期功課輔導班			
29/7、31/7、5/8、7/8、12/8、14/8、19/8、21/8/2024 (逢星期一及三，共八節)			
A組 (升小一至小三學生)	逢星期一及三	上午9:15 - 11:00	1) 功課輔導 2) 多元智能成長小組
B組 (升小四至小六學生)	逢星期一及三	上午11:15 - 下午1:00	3) 興趣或手工藝小組
2. 「暑假智多Fun」戶外活動			
(A) * 戶外歷奇活動	2/8/2024 (五)	上午9:00 - 下午5:00	· 歷奇活動、培養團隊合作
(B) * 城市遊蹤之 「暑假智多Fun」結業禮	23/8/2024 (五)	上午9:00 - 下午5:00	· 戶外活動及結業禮
如上述戶外活動地點有任何更改，會以家長信作另行通知。			
3. 「暑假智多Fun」網上家長講座			
家庭如何塑造人	15/8/2024 (四)	上午10:00 - 11:30	與家長一起探討如何協助孩童建立自我價值、人際溝通，並且協助他/她們健康快樂成長。

對象：升讀小一至升讀小六之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童及其家長

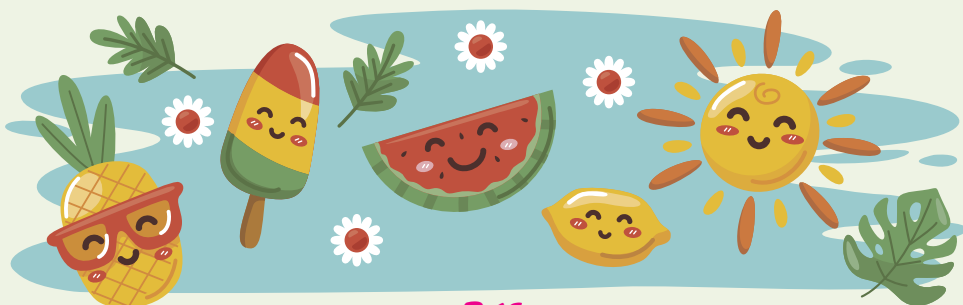
費用：\$400 (已包括計劃中所有活動)

名額：A組、B組各12人

抽籤日期：2024年6月3日(星期一)，中籤者會於6月4日至14日收到電話通知繳費詳情。

負責職員：羅姑娘、雯姑娘

備註：本計劃現正招募升中三至中六學生成為義工導師，需要經過面試甄選，曾參與過往本計劃的義工導師將獲優先考慮。





「大手牽小手」大哥哥大姐姐 離異家庭兒童伴行計劃

本計劃是由經歷父母離異的大學生成為大哥哥大姐姐，為離異家庭的小朋友提供支援服務。大學生們經過培訓，將自己堅強面對逆境的經驗，轉化成為陪伴小朋友面對家庭變故的能量。透過小組、每月聚會活動，帶給小朋友正面積極的鼓勵與支持。

備註：1. 如有興趣報名「大手牽小手」伴行計劃，歡迎致電本中心向當值社工查詢。
2. 此活動與賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃合辦。

「大手牽小手」(第十期)·大手義工訓練

日期及時間：7/7/2024 (日) 上午10:00 - 下午5:00

14/7/2024 (日) 上午10:00 - 下午2:00

活動地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：曾經歷父母離異，並有興趣成為義工的大專生

內容：認識計劃內容，學習與兒童相處的技巧及了解義工角色。

費用：全免

負責職員：施姑娘、關姑娘

「大手牽小手」(第九期)·結業禮

日期：20/7/2024 (六)

時間：上午10:00 - 下午4:00

活動地點：崇德家福軒 - 家庭退修中心 (待定)

對象：第九期之大手、小手及其家長

內容：大手和小手結業啦！誠邀大手和小手再次聚首一堂，分享一年的點滴，彼此歡送和祝福！

費用：全免

負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥



「大手牽小手」同學會·夏日水槍派對

日期：23/7/2024 (二)

時間：下午1:30 - 6:00

活動地點：屯門蝴蝶邨足球場

集合時間及地點：下午1:30@荔枝角站A出口 或 下午2:00@屯門家福中心

解散時間及地點：下午5:00@屯門家福中心 或 下午6:00@荔枝角站A出口

對象：曾參與「大手牽小手」伴行計劃之大手及小手

內容：炎炎夏日，最適合玩水來消暑！大手和小手一齊進行團體合作活動，完成挑戰，渡過涼爽歡樂的下午，迎接暑假！

費用：全免

負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥





「大手牽小手」(第十期)·同樂日

日期：10/8/2024 (六)

時間：上午9:00 - 下午5:30

地點：曹公潭戶外康樂中心

集合及解散地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處

(地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：第十期之大手、小手

內容：大手、小手一起玩遊戲、交流近況，學習面對生活中的各種挑戰！

費用：全免

負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥



「大手牽小手」(第十期) · 啟動禮暨成長小組

日期：6/8、13/8、20/8、27/8/2024 (逢週二，共四節)

時間：晚上7:00 - 8:30

活動地點：親籽薈共享親職支援中心 (荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)

對象：第十期之大手、小手及其家長

內容：1. 大手、小手互相認識，鞏固關係
2. 互動遊戲，促進分享

費用：全免

負責職員：施姑娘、關姑娘、李姑娘

「大手牽小手」(第十期)·夏季月聚

日期：14/9/2024 (六)

時間：上午9:30 - 12:30

活動地點：美孚社區會堂

對象：第十期之大手、小手

內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面對生活各樣挑戰的力量。

費用：全免

負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

離異及單親家庭社區教室

日期：10/7、7/8、4/9/2024 (三)

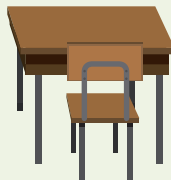
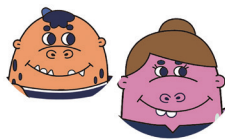
時間：下午3:00 - 5:00

地點：全港

對象：公眾人士

內容：在社區內進行離異及單親資訊展覽、服務諮詢站及了解更多「共親恐龍」小故事等。

備註：活動無需報名，即場參與。



力行「贍」任，樂享親恩

贍養費權與責教育計劃

免費約見律師及家事法律諮詢講座

計劃由民政及青年事務局資助
本宣傳品僅代表本機構的立場



家事法律諮詢講座

日期：26/7/2024 (五)

時間：晚上7:00 - 8:40

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：助你減輕家庭離異引致的時間、金錢、心理上的壓力。

費用：全免

名額：20人

負責職員：李姑娘



免費約見律師服務

日期：	16/8/2024 (五)	11/9/2024 (三)
時間：	晚上7:00 - 8:40	
地點：	家福中心 (地址：新界屯門蝴蝶邨 蝶意樓地下104 - 106號)	親籽耆共享親職支援中心 (地址：荔枝角道838號 勵豐中心3樓302室)
對象：	公眾人士	
內容：	由律師提供諮詢服務，協助處理與離婚法律有關的疑難。	
費用：	全免	
名額：	5人	
備註：	面談時間為20分鐘，活動前一個月開始接受報名預約(額滿即止)。	
負責職員：	何姑娘	何姑娘

本宣傳品僅代表本機構的立場

鳴謝：民政及青年事務局資助

「彩虹先鋒」離婚婦女朋輩支援計劃

正在辦理離婚的人士，往往需要面對各種繁瑣的法律程序及生活適應。有見及此，本中心特意推行此計劃。藉著一群離異婦女所經歷的寶貴經驗，協助正面對相同處境的離異婦女克服在辦理離婚事宜的過程中所遇到的困難，減低不安的情緒。

本計劃接受各機構同工的轉介或服務使用者之直接申請，歡迎離異婦女參與義工訓練成為彩虹先鋒，實踐朋輩輔導及支援。如有查詢，請致電24656868與本計劃之負責社工羅姑娘/何姑娘聯絡。

如有興趣參與成為彩虹先鋒義工，歡迎與本中心負責社工羅姑娘聯絡

彩虹先鋒 · 義工訓練

內容：訓練將會包括

- 1) 離婚家庭的基本需要
- 2) 離婚申請程序
- 3) 相關社區資源
- 4) 朋輩輔導及支援技巧
- 5) 外展及陪伴技巧

費用：全免

彩虹先鋒 服務會議

日期：6/8/2024 (二)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：家福中心

對象：彩虹先鋒義工

內容：服務策劃，經驗分享

費用：全免

負責職員：羅姑娘

「樂暉社」單親互助小組

樂暉社由1993年成立，本著「單親關懷單親」的互助精神，彼此關懷及支援社區內的單親家庭。

樂暉社 · 中秋團聚

日期：13/9/2024 (五)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：家福中心

對象：樂暉社社員

內容：中秋節將至，一起團聚，互相關懷各自近況，讓社員彼此關心。

費用：全免

負責職員：忠哥哥、雯姑娘





活動預告

親子活動
區區有得玩

兒童活動

「我的喜怒哀樂」
了解情緒小組

親子活動
戶外活動



歡迎免費訂閱
如欲免費訂閱《親》季刊，
請致電2465 6868查詢。



歡迎訂閱《親》或留意家福中心Facebook專頁的最新動向

網上登記訂閱《親》季刊

← 共親恐龍



話說～大家見到佢哋呢張相笑得咁開心😄，其實呢幾年佢哋各自喺背後花咗好多努力，先換嚟呢張合影👉👈
幾年前，籽爸同籽媽離婚。

依家，家籽同福籽跟籽媽一齊住，亦會同籽爸相聚。

總之，佢哋各自都經歷咗好多挑戰，亦都有傷心難過嘅時候.....

欲知最新資訊，快啲去【共親恐龍日誌】睇吓啦●●

可掃描「共親恐龍日誌Blog」QR CODE，揷入去瀏覽



香港家庭福利會 賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃 網頁

籽媽媽

生日：9月6日
年齡：35 歲
職業：兼職小提琴教師
性格：堅定、一絲不苟、
追求完美
喜好：音樂
專長：廚藝
優點：做事有效率
討厭：做事馬虎、無誠信

籽爸爸

生日：3月30日
年齡：40 歲
職業：裝修工人
性格：率性、不拘小節、慳直
喜好：打機
專長：修理電器
優點：逗小朋友玩
討厭：嘈吵的環境



福籽

生日：12月3日
班級：小三
性格：率直、英勇、好奇心強
喜好：探險
專長：打籃球
優點：有創意
討厭：怕黑、怕孤獨

家籽

生日：2月9日
班級：小六
性格：獨立、堅強、文靜
喜好：閱讀、聽音樂
專長：唱歌
優點：觀察力強
討厭：麻煩





「景觀生態瓶」兒童工作坊 - 花絮1



「景觀生態瓶」兒童工作坊 - 花絮2



義工隊 · 探訪安老院舍



家聚平台 (4月)



離異及單親外展教室

香港家庭福利會

「家福中心」的facebook 及〈親〉季刊 歡迎關注！

大家可透過QR Code 來掃描及讚好我們。
此Facebook 能看我們最新的活動及資訊，請多多關注！



歡迎瀏覽網頁版「家福通訊」



如欲於互聯網瀏覽「家福通訊」，
可先進入本會網站www.hkfw.org.hk，然後依照以下按鍵次序進入網站：
選擇「中心分佈」→「按地區」→「家福中心」→「服務範圍：服務詳情請按此」→點選家福通訊瀏覽

如需報名參加「家福通訊」內之活動，可於網站內下載活動報名表，填妥後連同有關證明文件(如須)親身交回家福中心。

家事調解服務

本會的調解員曾接受調解專業訓練，獲香港調解資歷評審協會有限公司或香港國際仲裁中心認可為家事調解員或家事調解督導員。

調解員以公正、持平的態度，幫助離異/同居人士在保密的情況下平心靜氣地協商，處理離婚/分居後生活安排，以達致有法律約束力的協議，使雙方和子女的利益同被顧及，並能繼續合作教養子女。

詳情請致電本會調解中心查詢

☎ 2561-9229



- * 通訊內之活動，除特別註明外均在家福中心舉行。
- * 在活動期間所拍攝之任何照片，均有機會被用作宣傳或推廣之用途。
- ◆ 家福中心特設：【親季刊】- 離異交流平台，提供相關資訊及活動予離異及重組/再婚家庭免費訂閱，可向中心職員查詢。

【離異家庭支援熱線】- 由社工提供諮詢服務及有關社區資源 ☎ 2465 6868

服務使用者對本中心如有任何意見，歡迎以書面或會面形式向中心表達。

寄：



香港家庭福利會
家福中心
facebook
即可了解活動
及資訊。



讀取QR Code
即可網上報名
中心活動

暴雨／颶風之活動安排

	活動前2小時發出			活動前2小時懸掛		
	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球
中心開放	✓	✓	✗ (於訊後除下 2小時照常開放)	✓	✓	✗ (於訊後除下 2小時照常開放)
中心室內活動	✓	☆	✗ (取消/延期)	✓	☆	✗ (取消/延期)
戶外活動	☆	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)	☆	✗ (取消/延期)	✗ (取消/延期)

✓：如常舉行

✗：活動取消/延期

☆：活動照常，負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

- 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6868向本中心職員查詢。
- 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到本中心退款，逾期恕不受理，退款詳情可參考活動報名須知。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

「童玩·童學」幼兒親子Playgroup專用

一號 戒備訊號	三號 強風訊號	八號 颶風訊號	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨
✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗
✓ 照常 ✗ 取消	根據教育局指引，如宣佈當天全日制或上午校幼稚園停課，該課節會直接取消。如因惡劣天氣而停課，本中心將安排受影響之課節進行退款，請留意本中心之通知及安排，本中心保留最終決定權。					

中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)：

中心位置圖

本中心開放時間因應疫情關係有機會作出調整

	一	二	三	四	五	六
上午9:00至下午1:00	✓	✓	✓	✓		✓
下午2:00至5:30 (星期五開放至下午6:00)		✓	✓	✓	✓	
下午6:30至9:00					✓	



地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

電話：2465 6868 傳真：2466 3672

電郵：frc@hkfws.org.hk

家福中心網址：

進入本會網頁www.hkfws.org.hk後，選擇「中心分佈」，「按地區」，再選擇「家福中心」。

本會為註冊之有限公司
2024年5月出版
印刷數量1,000