


## 最親密的距離



許多新一代的父母都期待自己和孩子可以親密無間，放下輩份的拘謹，擔當孩子的摯友。然而，照顧與管教的責任與知心好友的角色不容易取得平衡，父母稍為抓錯重心可能雙雙落空。曾有家長渴望與孩子親近，而向孩子下令親子間不能有秘密，結果孩子認為家長橫蠻無理而將他拒之門外；亦有家長害怕得失孩子，事事請示孩子意見，課業自然被擱置一旁，家長更不惜自己節食捱餓，以換來孩子的物質享受。

親子距離過遠或過近都不利孩子成長，而面對青春期的孩子，父母內心的拉扯更大，想對孩子的行為表現「負責任」，又想要當個識趣瀟灑的父母，放手讓孩子從跌碰中成長。他們期待孩子會主動向默默守候的「好友」尋求意見，偏偏孩子則表現不瞅不睬。如是者，父母愈是用力壓抑關心和指導孩子的本能反應，愈是覺得吃力不討好，既沒有管理好孩子的成長路，亦沒有取得孩子的歡心。頃刻間，被焦慮、委屈等情緒籠罩，家長忍不住哭訴孩子看不見自己的用心良苦，甚至控訴「不聽話」的孩子辜負自己一生辛酸，以死相逼企圖讓孩子「聽話」，最終彼此成為僅有血緣關係的陌生人。可見，父母看待親子關係的心態，對孩子成長可以是助力，也可以是阻力。

每個人都渴望被愛、被認可，父母也渴望被孩子愛著、付出獲得孩子青睞。出於愛，父母小心翼翼照料孩子；基於愛，父母過度放大孩子的言行。許多父母將人生重心只放在孩子身上，孩子的反應彷彿父母人生的成績單，他們需要孩子持續地、高調張揚地表達愛意，才能安頓內心的自我懷疑。倘若孩子發展出與父母不一樣的性情或志向，父母可能會杯弓蛇影，否定、不被尊重、不被愛的感覺，陸續浮現。由於害怕孩子拋棄自己，父母反而更用力抓住孩子，壓縮孩子的成長空間。

隨著成長，有更多元素進駐孩子的生命，例如朋輩、工作、興趣，父母理應轉移至遠一點的距離，騰出空間讓孩子發展精彩多元的自我，計劃自己的人生。倘若父母以

愛之名干涉甚至支配孩子的生活與選擇，孩子漸漸習慣隱藏想法與感受，被逼與父母融為一體，對他們言聽計從。孩子一直活在父母的溫室裡，欠缺獨立思考的能力，面對意見分歧時誠惶誠恐，難以與他人建立親密關係，遇上挫折時容易一蹶不振，更沒有承擔自己未來的自信。即使孩子已屆成年甚至為人父母，他們仍會為與父母持不同意見而糾結自責。亦有些孩子被父母的愛壓至將近窒息才掙扎逃脫，與父母切斷關係，留下親子間難以填補的缺口。

父母用心灌溉、提供養分，引導孩子茁壯成長，他們一心希望孩子在護蔭下成長，卻忘了孩子的本性是追著陽光奔走，探頭伸出窗外乃自然定律。所謂愛與尊重，不代表孩子與父母的思想、感受、選擇如出一轍，而是接納大家都是獨立的個體，口味、能力、興趣、性格、價值觀等可以通通不同，父母和孩子可以表達各自的意見，但明白最終選擇權還是在對方身上，不論結果如何，彼此還是互相守望和愛護。

當親子之間劃分健康界線，雙方保持適當距離，關係得以喘息、伸展，有距離才能更親近。父母要學習安頓自己的內心，不再要求孩子為自己的情緒負責，亦不再用孩子來證明自己，讓孩子單純地當個孩子。你會發現孩子可以結實纍纍，而你亦可以放鬆繃緊的神經，專注在自己身上，感受腳踏實地的安穩。如果你曾經也是他人的成績單，辛苦了，請你光榮退役吧！你不用總是成全、滿足他人，你要記得細聽自己內心的聲音。隨心之所向，成為你喜歡的你！

### 歡迎報名

歡迎掃描QR code「香港家庭福利會」各中心的活動報名表



香港家庭福利會  
家福中心



賽馬會放晴·再「喜」航  
多元家庭支援計劃



親籽營共享親職  
支援中心



# 香港家庭福利會 家福中心

如沒有特別註明，活動均在家福中心  
(地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)舉行。



## 香港家庭福利會 家福中心

## 親籽耆共享親職支援中心

## 賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃

服務宗旨：

1. 協助分居/離異父母建立「兒童為本」的共享親職模式，合作照顧和教養子女，促進子女健康快樂成長
2. 協助兒童建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感

### 服務內容：

- 協助離異家庭過渡和適應家庭轉變
- 提高區內個人及家庭面對逆境的能力，促進家庭關係，強化家庭功能
- 為有需要家庭建立支援網絡，培育關愛互助精神，促進社區和諧

#離合抉擇 #離婚規劃 #童拾曙光  
#同路人互助網絡 #社區教育

### 中心資訊：

Facebook：  
<https://www.facebook.com/HKFWSFamilyResourceCentre/>  
地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號  
離異家庭支援專線及電話：2465 6868  
傳真：2466 3672  
電郵：frc@hkfws.org.hk

### 服務內容：

- 協助子女於父母離異後，仍能與雙方保持正面的接觸、聯繫和親子關係
- 向社會推廣「兒童為本」共享親職，推動社會對離異家庭需要的關注和了解，締造關愛社區

#兒童為本 #共享親職 #親子聯繫  
#夾縫中的曙光 #社區教育

### 中心資訊：

Facebook：  
<https://www.facebook.com/hkfws.parentchildconnect>  
地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室  
「親子聯繫」服務專線：8100 8883  
傳真：2743 5833  
電郵：pccc@hkfws.org.hk

### 服務內容：

- 協助離異/重組家庭處理因家庭關係改變或逆境經驗所帶來的情緒與傷痛
- 協助再婚/重組家庭成員建立親密關係、互信與支持
- 聯繫跨界別，提升社會對多元家庭需要的關注，締造關愛社區

#多元家庭 #再婚/重組家庭之關係增潤  
#創傷支援 #跨界別合作

### 中心資訊：

Facebook：  
<https://www.facebook.com/HKFWSJCLGLG>  
地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室(計劃通訊處；不設偶到服務，服務使用者敬請預約)  
計劃專線：8100 8020  
電郵：JCLGLG@hkfws.org.hk

## 離異家庭教育及支援服務 (親子篇)

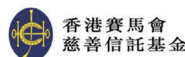


賽馬會抗逆有「家」計劃  
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

主辦機構



捐助機構



## 逆風同行 親子藝術X遊戲

### 內容簡介：

透過親子藝術創作及互動遊戲形式，使家庭成員可從多角度互相了解及欣賞，建立希望感，從而提升「家庭抗逆力」。



對象：以家庭為單位，並育有就讀小三至中學的子女 及符合以下其中一項  
1.情緒、社交及或特殊學習需要的兒童/青少年家庭；2.低收入家庭；3. 離異家庭

100%出席率的家庭  
可全額退回活動報名費

### 家庭小組

費用：每個家庭\$50

地點：香港家庭福利會-家福中心

日期	時間	形式	主題
11/07/2024 (四)			我們的心情 - 和諧粉彩體驗
18/07/2024 (四)	02:30 - 04:00 p.m.	家庭小組	動物森友會 - 泥膠及輕黏土
25/07/2024 (四)			變幻原是永恆 - 製作家庭流沙畫擺設
28/07/2024 (日)	12:30 - 05:00 p.m. *於家福中心集合及解散	家庭日營 (浸會園)	生命樹及家庭扎染體驗 - 繪畫及塗工製作
01/08/2024 (四)	02:30 - 04:00 p.m.	家庭小組	希望天燈 - 繪畫及塗工製作
22/08/2024 (四)	02:30 - 04:00 p.m.	家庭小組 重聚日	家庭小組重聚日 題目：家庭的新嘗試

### 備註：

- \* 計劃社工將與參加家庭進行小組前期聯絡，以建立關係及釐清期望。
- \* 參加家庭須協助完成計劃問卷調查，包括小組前期、中期及後期問卷。
- \* 參加家庭須簽署拍攝及資料收集同意書。

計劃負責社工：  
江卓勳先生(Cyrus)

合辦中心：香港家庭福利會-家福中心  
家福中心負責社工：謝姑娘  
家福中心電話：2465 6868

香港家庭福利會  
Hong Kong Family Welfare Society  
hkfws.org.hk

計劃統籌辦事處—葵盛服務中心(三)  
地址：新界葵芳興芳路223號新都會廣場2座20樓2008室  
電話：2348 3130  
電郵：pfr@hkfws.org.hk

## 有愛共聚 — 親子樂遊長洲

日期：18/8/2024 (日)

時間：上午10:00 - 下午4:00

活動地點：長洲

集合時間及地點：上午9:45 家福中心

解散時間及地點：下午4:00 家福中心

對象：育有3-18歲子女的離異/單親/新來港/低收入家庭

內容：趁假日一同外出遊玩吧！是次我們會與大家一同到富有特色的離島走走，期間大家也會有不同的任務，考考大家觀察力，又考考家人間的默契！齊來參與，共渡親子時光，增潤家人間的關係。

費用：\$40/位 (大小同價，包來回船票及車費)

名額：25人

負責職員：程姑娘、麥姑娘

截止日期：26/6/2024 (三)

抽籤日期：27/6/2024 (四)

備註：參加者需自行安排午膳



## 區區有得玩 — 大澳中秋遊

日期：8/9/2024 (日)

時間：上午10:10 - 下午5:00

活動地點：大澳

集合時間及地點：上午10:10 屯門碼頭

解散時間及地點：下午5:00 屯門碼頭

對象：育有5-18歲子女的離異/再婚或重組/單親/新來港/低收入家庭

內容：區區有得玩，今次趁著中秋節遊覽大澳。除了可以觀看香港獨有的上水房屋棚屋、欣賞到漁村在節日的燈飾，今次還有一同親身體驗茶粿製作，品嚐大澳傳統的食品，讓家庭共度中秋佳節。

費用：\$60/位 (大小同價，包來回船票及製作茶粿工作坊)

名額：24人

負責職員：何姑娘、忠哥哥

截止日期：31/7/2024 (三)

抽籤日期：1/8/2024 (四)

備註：參加者需自行安排午膳



\*\* 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：24656868 \*\*

## 「風浪、漩渦與小船」 目睹父母爭執兒童支援小組

日期：16/7、23/7、30/7、6/8/2024  
(逢週二，共四節)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：家福中心

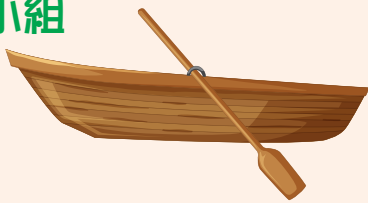
對象：6 - 11歲曾經歷父母爭執的兒童

內容：人與人之間有所爭執在所難免，但若長期目睹家人爭執，對兒童來說為一種壓力，在高壓環境下成長的兒童，會經常處於高度戒備狀態，在與人相處時容易出現衝動對事態下結論，與人相處互動時傾向負面解讀，更易造成關係衝突等情形。如兒童目睹父母婚姻衝突，會更易感到困惑或出現其他複雜感受與心結，小組藉著自由繪畫與遊戲，讓兒童抒發內心感受及學習正向表達情緒的方法。

名額：6人

負責職員：謝姑娘

備註：完成4節小組的參加者可獲得精美圖書一本。



## 花花世界黏土製作班

日期：16/8/2024 (五)

時間：下午4:00 - 5:00

地點：家福中心

對象：6 - 10歲之離異/單親/新來港/低收入家庭

內容：兒童運用輕黏土進行創作。創作過程中有助幼兒的小肌肉發展，加強他們對事物的觀察能力。

費用：\$30

名額：8人

負責職員：麥姑娘

備註：費用已包括材料費



## 夏日消暑甜品班

日期：6/8/2024 (二)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：家福中心

對象：6 - 12歲之離異/單親/新來港/低收入家庭

內容：炎炎夏日，製作健康又消暑的美味甜品

費用：\$30

名額：8人

負責職員：忠哥哥

備註：請自備食物盒及圍裙

## 「光與影」兒童和諧粉彩體驗班

日期：30/8、6/9/2024 (逢週五，共兩節)

時間：下午4:30 - 6:00

地點：家福中心

對象：5 - 12歲之來自離異/再婚或重組家庭之兒童

內容：畫班將以「光與影」為主題，以光和影上的差異，製作不同效果的畫作。過程讓小朋友用手指直接繪畫，提升小肌肉及手眼協調能力。

費用：\$30

名額：6人

負責職員：雯姑娘 (已獲取JPHAA準指導師證明)

備註：完成兩節工作坊，可獲得乾粉彩一盒。

## 離異及單親家庭社區教室

日期：10/7、7/8、4/9/2024(三)

時間：下午3:00 - 5:00

地點：全港

對象：公眾人士

內容：在社區內進行離異及單親資訊展覽、服務諮詢站及了解更多「共親恐龍」小故事等。

備註：活動無需報名，即場參與。

## 「暑假智多Fun」 — 兒童成長計劃

活動名稱	日期	時間	活動內容
<b>1. 「暑假智多Fun」兒童暑期功課輔導班</b>			
29/7、31/7、5/8、7/8、12/8、14/8、19/8、21/8/2024 (逢星期一及三，共八節)			
A組 (升小一至小三學生)	逢星期一及三	上午9:15 - 11:00	1) 功課輔導 2) 多元智能成長小組
B組 (升小四至小六學生)	逢星期一及三	上午11:15 - 下午1:00	3) 興趣或手工藝小組
<b>2. 「暑假智多Fun」戶外活動</b>			
(A) * 戶外歷奇活動	2/8/2024 (五)	上午9:00 - 下午5:00	· 歷奇活動、培養團隊合作
(B) * 城市遊蹤之 「暑假智多Fun」結業禮	23/8/2024 (五)	上午9:00 - 下午5:00	· 戶外活動及 結業禮

如上述戶外活動地點有任何更改，會以家長信作另行通知。

### 3. 「暑假智多Fun」網上家長講座

家庭如何塑造人	15/8/2024(四)	上午10:00 - 11:30	與家長一起探討如何協助孩童建立自我價值、人際溝通，並且協助他/她們健康快樂成長。
---------	--------------	-----------------	--

對象：升讀小一至升讀小六之離異/單親/新來港/低收入家庭的兒童及其家長

費用：\$400 (已包括計劃中所有活動)

名額：A組、B組各12人

抽籤日期：2024年6月3日(星期一)，中籤者會於6月4日至14日收到電話通知繳費詳情。

負責職員：羅姑娘、雯姑娘

備註：本計劃現正招募升中三至中六學生成為義工導師，需要經過面試甄選，曾參與過往本計劃的義工導師將獲優先考慮。





## 「童拾曙光」危機及離異家庭兒童服務 離異家庭兒童導航個案服務

透過個案形式，以多元化手法（如繪本、遊戲、敘事、藝術、桌遊等等），協助兒童建立正面態度面對家庭轉變，減低因父母衝突/離異而產生的負面情緒，重建自信與安全感。如欲申請服務，請致電2465 6868與當值社工聯絡。

	6歲至10歲	11歲至17歲
形式	兒童遊戲服務及離異家庭教育服務 · 5節兒童特別遊戲時間／離異家庭教育 · 2節家長諮詢	兒童及青少年離異家庭教育服務 · 5節兒童離異家庭教育 · 2節家長諮詢
費用	全免	

### 「你想的愛」親子平行小組

不論家庭在任何階段或是面對各種的挑戰，家人之間的愛都是克服困難最大的力量。足夠的愛能讓人有勇氣探索未知，有力量撐過風暴。然而，過界的愛可能窒礙人的成長及增加關係的張力。小組探索親子間理想的愛，了解彼此，明白對方想要的愛，學習建立健康界線，讓當中的愛可以好好給予，及自在接收。

兒童	日期	時間	地點	對象	負責職員
家長	20/8(二)、23/8(五) 、27/8(二) 及 30/8/2024(五)	上午10:30 - 中午12:00	賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓 1901室)	育有6-12歲子女的離異/ 再婚/重組家庭之父母及 其子女	程姑娘、吳姑娘  何姑娘

費用：全免

對象：6對親子

## 「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃

本計劃是由經歷父母離異的大學生成為大哥哥大姐姐，為離異家庭的小朋友提供支援服務。大學生們經過培訓，將自己堅強面對逆境的經驗，轉化成為陪伴小朋友面對家庭變故的能量。透過小組、每月聚會活動，帶給小朋友正面積極的鼓勵與支持。



備註：1. 有興趣報名「大手牽小手」伴行計劃，歡迎致電本中心向當值社工查詢。  
2. 此活動與賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃合辦。  
3. 賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處的地址為九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室。

### 「大手牽小手」(第九期)·結業禮

日期：20/7/2024 (六)  
時間：上午10:00 - 下午4:00  
地點：崇德家福軒 - 家庭退修中心 (待定)  
對象：已參加第九期「大手牽小手」伴行計劃之大手及小手  
內容：大手和小手結業啦！誠邀大手和小手再次聚首一堂，分享一年的點滴，彼此歡送和祝福！  
負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

### 「大手牽小手」(第十期)·大手義工訓練

日期及時間：7/7/2024 (日) 上午10:00 - 下午5:00  
14/7/2024 (日) 上午10:00 - 下午2:00  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)  
對象：曾經歷父母離異，並有興趣成為義工的大專生  
內容：認識計劃內容，學習與兒童相處的技巧及了解義工角色。  
負責職員：施姑娘、關姑娘

### 「大手牽小手」(第十期)·啟動禮暨成長小組

日期：6/8、13/8、20/8、27/8/2024 (逢週二，共四節)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：親籽薈共享親職支援中心 (荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)  
對象：第十期之大手、小手及其家長  
內容：1. 大手、小手互相認識，鞏固關係  
2. 互動遊戲，促進分享  
負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥



### 「大手牽小手」(第十期)·同樂日

日期：10/8/2024 (六)  
時間：上午9:00 - 下午5:30  
地點：曹公潭戶外康樂中心  
集合及解散地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)  
對象：第十期之大手、小手  
內容：讓大手與小手認識和相處，製造彼此的專屬玩樂時光！  
負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥



### 「大手牽小手」(第十期)·夏季月聚

日期：14/9/2024 (六)  
時間：上午9:30 - 12:30  
地點：美孚社區會堂  
對象：曾參與「大手牽小手」伴行計劃之大手及小手  
內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面對生活各樣挑戰的力量。  
負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥

### 「大手牽小手」同學會·夏日水槍派對

日期：23/7/2024 (二)  
時間：下午1:30 - 6:00  
地點：屯門蝴蝶邨足球場  
集合時間及地點：下午1:30@荔枝角站A出口 或 下午2:00@屯門家福中心  
解散時間及地點：下午5:00@屯門家福中心 或 下午6:00@荔枝角站A出口  
對象：曾參與「大手牽小手」伴行計劃之大手及小手  
內容：炎炎夏日，最適合玩水來消暑！大手和小手一齊進行團體合作活動，完成挑戰，渡過涼爽歡樂的下午，迎接暑假！  
名額：15人  
負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥



\*\* 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：24656868 \*\*



## 婚姻進退之間

### 「離婚以後」資訊 · 網上家長講座

日期：5/7/2024 (五)  
時間：晚上7:00 - 8:30



地點：ZOOM  
對象：正考慮/正辦理離婚的家長  
內容：面對離婚之路，或會感到徬徨迷茫，藉著講座讓參加者認識離婚的基本手續、離婚後的生活安排、相關的社區資源。

名額：12人  
負責職員：羅姑娘

### 如何跟孩子說「離婚」網上家長講座

日期：26/8/2024 (一)  
時間：晚上7:00 - 8:30



地點：ZOOM  
對象：正考慮/正辦理離婚的家長  
內容：協助家長明白離婚為子女帶來的感受，為孩子作出適當的身心靈預備與支援：  
1) 如何告知子女離婚  
2) 離婚對子女的影響  
3) 發現並正面回應子女需要

名額：12人  
負責職員：謝姑娘  
備註：此活動與親籽薈合辦

### 「心靈斷捨離」家長活動

日期：12/7/2024 (五)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：離異家長  
內容：透過認識斷捨離的概念，整頓內心的狀態。一起盤點自己人生中的「情感/關係」，放下不需要的東西，在充滿「適合自己」的人和事中好好生活。

名額：8人  
負責職員：羅姑娘

### 家長要放"Break" — 善待自己體驗工作坊

日期：17/7/2024(三) 及 16/9/2024(一)  
時間：上午9:30 - 11:00

地點：家福中心  
對象：離異家長  
內容：家長擔起照顧重任也身兼多職，壓力積累起來很易「爆煲」。邀請家長拋開繁瑣的事情，學習拉筋舒展和呼吸練習，為自己留一個喘息的空間。

名額：6-8人  
負責職員：關姑娘  
備註：可參加一節或多於一節工作坊

### 「我的孩子長不大」家長小組

日期：12/8(一)、14/8(三)、19/8(一) 及 21/8/2024 (三)  
時間：上午10:30 - 中午12:00

地點：家福中心  
對象：離異家長  
內容：每個孩子的成長都有其獨特的步伐，在遇到生命的挑戰時，有些孩子會變得成熟過人，一夜長大；有時孩子變得退縮，回到幼兒時期。小組和家長探討孩子不想長大背後原因，尋找成長的力量，為孩子建立安全成長的環境。

名額：8人  
負責職員：何姑娘

### 「離開離婚戰場的6條路徑」網上家長講座

日期：11/9/2024 (三)  
時間：上午10:30 - 中午12:30



地點：ZOOM  
對象：離異家長  
內容：離婚牽涉到家庭的每一個人，牽扯著我們的情緒，影響日常生活的安排，令人既痛心又辛勞。本講座從哀傷過程的角度，看看如何使離婚不至於成為戰場，慢慢離開一段無法挽回的婚姻。

名額：10人  
負責職員：施姑娘



### 非凡爸爸 — 離異父親敘事小組

日期：29/8、5/9、12/9、26/9、3/10、10/10/2024 (逢週四，共六節)  
時間：晚上7:00 - 9:00  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：經歷離異的爸爸  
內容：婚姻關係的改變對爸爸帶來不少的挑戰和壓力，當中的傷痛不易為外人道。敘事小組讓同路人述說生命故事，一起面對困擾，透過重寫生命經歷，建構一個新的身份。

名額：8人  
負責職員：何姑娘、李姑娘

### 爸爸會月聚

日期：18/7(四)、19/8(一)、13/9/2024 (五)  
時間：晚上 7:00 - 8:30  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處 (九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)

對象：曾參與「離異父親敘事小組」的爸爸  
內容：離異爸爸在教養、親職合作及各樣挑戰也會有壓力，透過每月一聚，共同分享心路歷程及應對智慧，建立互助情誼，彼此陪伴與見證。

負責職員：何姑娘、李姑娘



## 非凡媽媽 GATHERING

日期：待定

時間：下午6:30 - 8:30

地點：親籽薈共享親職支援中心 (荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)

對象：曾參與「媽媽的非凡故事」治療小組的非同住離異媽媽

內容：希望透過這個聚會，再次邀請非同住媽媽一同分享對孩子的思念、見面時的點滴、和面對挑戰的勇氣和智慧。

名額：8人

負責職員：蔡姑娘



## <離途·同行> 離異諮詢及導航服務

### 服務簡介

面對離異，前路茫茫，往往令人感到心力交瘁。家福中心盼望與經歷低谷的你同行，共同面對離婚帶來的衝擊與改變，思考和計劃未來的人生路及探討父母的角色，勇敢面對人生新階段。

### 服務內容

- 離合抉擇
- 了解共享親職概念
- 重整人生規劃

### 服務對象

準備或正面對離婚的家長 (育有18歲以下兒童或青少年)

### 服務形式

由專業社工提供4節個人面談諮詢及導航服務

### 服務費用

全免

### 服務查詢

詳情可於辦公時間內致電離異家庭支援熱線2465 6868查詢及預約

## 「彩虹先鋒」離婚及單親婦女朋輩支援計劃

正在辦理離婚的人士，往往需要面對各種繁瑣的法律程序及生活適應。有見及此，本中心特意推行此計劃。藉著一群離異婦女所經歷的寶貴經驗，協助正面對相同處境的離異婦女克服在辦理離婚事宜的過程中所遇到的困難，減低不安的情緒。

本計劃接受各機構同工的轉介或服務使用者之直接申請，歡迎離異婦女參與義工訓練成為彩虹先鋒，實踐朋輩輔導及支援。如有查詢，請致電24656868與本計劃之負責社工羅姑娘聯絡。

**如有興趣參與成為彩虹先鋒義工，歡迎與本中心負責社工羅姑娘聯絡**

### 彩虹先鋒·義工訓練

對象：曾經離婚的婦女

內容：訓練將會包括

- 1) 離婚家庭的基本需要
- 2) 離婚申請程序
- 3) 相關社區資源
- 4) 朋輩輔導及支援技巧
- 5) 外展及陪伴技巧

### 彩虹先鋒 服務會議

日期：6/8/2024 (二)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：家福中心

對象：彩虹先鋒義工

內容：服務策劃，經驗分享

負責職員：羅姑娘

### 樂暉社·中秋團聚

日期：13/9/2024 (五)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：家福中心

對象：樂暉社社員

內容：中秋節將至，一起團聚，互相關懷各自近況，讓社員彼此關心。

負責職員：忠哥哥、雯姑娘



## 活動預告

戶外活動

區區有得玩

「我的喜怒哀樂」了解情緒小組

歡迎訂閱《親》(詳情請參閱最後一頁「活動報名表」)或留意各中心Facebook專頁的最新動向。

\*\* 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：24656868 \*\*



# 賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃

如沒有特別註明，活動均在賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
(地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心19樓1901室)舉行。



## 幸福同航船員專屬活動 親子日營同樂日

日期：14/7/2024 (日)  
時間：上午9:30-下午5:00  
活動地點：麥理浩夫人度假村  
集合時間及地點(1)：上午9:00 家福中心  
集合時間及地點(2)：上午9:30 賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
解散時間及地點(1)：下午 4:30 賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
解散時間及地點(2)：下午5:00 家福中心  
對象：育有3-18歲子女之離異或再婚家庭  
內容：來到暑假，小朋友終於可以放下繁重的功課壓力，享受無拘束的假期。在度假村內，家庭可以參與村內的康樂活動、休閒設施和挑戰歷奇設施，一同參與集體遊戲，享受一天的歡樂時光。  
費用：\$80 (大小同價，費用包括來回車費及午餐)  
名額：24人  
負責職員：何姑娘、忠哥哥  
備註：此活動與家福中心合辦



## 賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃 專用網站www.letgo-letsgo.org.hk

賽馬會放晴·再「喜」航多元家庭支援計劃為離異、再婚或重組家庭而設的專用網站《放晴·再「喜」航多元家庭支援網站 暨 互動學習平台》。網站協助有需要家庭掌握更多情緒處理、多元關係調適、促進家庭關係、共享親職和親子相處等相關資訊；也讓父母和公眾更能了解多元家庭兒童的成長需要和內心世界。

同時，為有需要家庭及專業人士提供不同的學習課程與專業培訓，提升社會對多元家庭需要的了解和關注。公眾可參與網上自學課程，亦可因應不同階段的需要參加線上或實體的工作坊和治療小組。

\*\* 網站會定期更新相關課程及培訓。



網頁QR code



## 祖父母支援系列

### 「共享兒孫樂」— 祖父母支援小組

日期：5/7、12/7、19/7、26/7/2024 (逢週五，共四節)  
時間：上午10:00 - 11:30  
地點：ZOOM及賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處(同時進行)  
對象：離異家庭祖父母/外祖父母  
內容：面對子女離婚，固然心痛，同時可能需要肩負照顧孫兒的責任，因此需要面對新的家庭角色挑戰和分工。小組將會一同探討子女離異對自己及家庭帶來的影響、並了解如何正面回應子女及孫兒的需要，促進祖孫及子女關係的和諧氣氛。  
名額：12人  
負責職員：程姑娘、羅姑娘



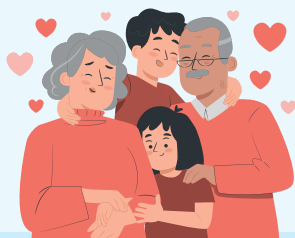
### 「共享兒孫樂」— 外出走走

日期：16/8/2024 (五)  
時間：上午10:00 - 下午3:00  
地點：待定  
集合地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：離異家庭祖父母/外祖父母  
內容：祖父母們常常照顧家人，落力為家庭補位，身心也很耗損。讓我們一起外出走走，呼吸新鮮空氣，充充電。  
名額：12人  
負責職員：程姑娘、羅姑娘



### 「共享兒孫樂」— 祖父母支援講座

日期：27/9/2024 (五)  
時間：上午10:00 - 11:30  
地點：ZOOM及賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處(同時進行)  
對象：離異家庭祖父母/外祖父母  
內容：講座希望協助經歷子女離異的祖父母，學習和平理性的溝通方法，與子女、前女婿或前媳婦協調共同教養孫仔、孫女，讓孩子在兩個快樂的家中健康成長。  
名額：12人  
負責職員：程姑娘、羅姑娘



## 離異家庭療癒心靈及輔導

### 「放下憤怒、糾結與遺憾」離異媽媽支援小組

日期：18/7、25/7、1/8、8/8/2024 (逢週四，共四節)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：經歷離異的媽媽  
內容：決心離異可能是一瞬間的事，但積累了幾多瞬間的心痛才換來決心的一刻？離開婚姻的圍城是否等於諸事順利？你或者曾渴想他有改變，最終發現只能改變自己。讓我們來交流離異後的種種挑戰，包裹好離異的傷口以便好好前進。  
名額：8 - 10人  
負責職員：關姑娘、謝姑娘

\*\* 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：8100 8020 \*\*

## 再婚重組家庭支援

### 「再」走近一點 成人依附關係工作坊

日期：19/7/2024 (五)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：育有18歲以下子女的離異/再婚/重組家庭之父母或伴侶  
內容：大家有否試過在過往的關係中想走近對方一點？但對方卻閃躲，以致你不自覺再緊緊追著，一追一逃，雙方也感吃力。此行為及想法模式其實也與依附關係有關，就讓我們一同來認識一下自己及伴侶的依附關係，了解不同依附關係配搭的溝通秘訣，與對方「再」走近一點，建立健康的親密關係。  
名額：8人  
負責職員：程姑娘

### 拍一日拖

日期：20/7/2024 (六)  
時間：下午1:00 - 6:00  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：育有18歲以下子女的離異/再婚/重組家庭之父母或伴侶  
內容：人要建立新的親密關係，往往需要時間去經營，明白許多離異家長要安頓好孩子，才有空間與另一半相處。因此，此活動會提供托兒服務，讓家長們可以盡情與另一半享受一天的親密時間，完成一些親密小任務，花一點時間滋養關係。  
名額：6對夫婦/情侶  
負責職員：蔡姑娘、吳姑娘  
備註：活動期間會提供托兒服務



## 兒童及青少年支援

### 「風浪、漩渦與小船」 兒童手工工作坊

日期：20/7/2024 (六)  
時間：下午1:30 - 4:00  
地點：賽馬會放晴·再「喜」航計劃通訊處  
對象：18歲以下離異/再婚/重組家庭之青少年兒童  
內容：兒童在家庭轉變時期會累積不同的想法，有時未必敢向家長發問或透露，是次活動讓兒童在活動中透過手工與遊戲得到盡情玩耍及分享想法的機會，使兒童的心情得到關顧。  
名額：8人  
負責職員：謝姑娘

## 「再」滿愛·家庭活力提升系列

### 「動」「靜」探索團

日期：28/7/2024 (日)  
時間：上午9:30 - 中午12:30  
活動地點：香港動植物公園  
集合地點：中環站D2出口  
對象：育有5-10歲子女的離異/再婚/重組家庭  
內容：邀請大家趁假日與家人一同出外走走，參與由公園舉辦的導賞團，探索動物及植物的「秘密」。沿途更會被安排不同的親子任務，考考大家的默契，促進家人間的溝通，增潤親子關係。快來參加吧！  
名額：20人  
負責職員：程姑娘、吳姑娘

### 親子運動攀登同樂日

日期：28/7/2024 (日)  
時間：上午8:45 - 中午12:00  
集合及解散地點：東啟德體育館  
對象：育有6-18歲子女的離異/再婚/重組家庭  
內容：在教練指導下，了解運動攀登的安全觀念及體驗攀石的挑戰及樂趣，以提昇個人自信及訓練體能，並加強與人溝通的技巧。  
費用：\$30 (大小同價)  
名額：10對親子  
負責職員：蔡姑娘、鄧姑娘  
截止報名日期：2/7/2024  
抽籤日期：3/7/2024  
備註：1) 請穿著簡便運動服裝及運動鞋，自備水及毛巾  
2) 此活動與親籽薈合辦

## 親籽薈 共享親職支援中心

如沒有特別註明，活動均在親籽薈共享親職支援中心  
(地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)舉行。



活動詳情可掃描  
QR code 查閱  
《親籽2024.1-3月》通訊

## 家長支援系列 活動/小組

### 桌遊童心 — 家長篇

日期：26/7/2024 (五)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：親籽薈共享親職支援中心  
對象：離異父母  
內容：「手機/電子產品」不知不覺成為了家長的敵人，也造成家長和小朋友之間的障礙和磨擦。希望家長透過桌遊學習和小朋友「玩」，從而改善親子關係。  
名額：6 - 8人  
負責職員：多姑娘

### 「為何我的孩子不想見我」家長工作坊

日期：4/9、11/9/2024 (逢週三，共兩節)  
時間：晚上7:00 - 9:00  
地點：親籽薈共享親職支援中心  
對象：離異父母 (非同住家長)  
內容：孩子在親子聯繫上表現抗拒，非同住家長必然充滿困惑、焦急、難受……有時進退兩難，甚至令情況陷於困局，小組會和大家了解：  
1. 深入理解孩子出現抗拒行為和情緒的原因  
2. 以個案討論等形式，體驗不同溝通和回應方式對孩子的影響  
3. 認識應對孩子抗拒行為的技巧及方法"  
名額：6 - 8人  
負責職員：吳姑娘  
備註：1. 家長準時出席及出席率達100%，可獲取出席證明  
2. 此活動與會家福中心合辦





## 「為何我的孩子會發惡夢」工作坊

日期：15/8/2024 (四)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：親籽薈共享親職支援中心

對象：離異父母 (育有0-12歲或以下子女)

內容：父母離異後，同住家長發現孩子與非同住家長見面後發惡夢，既「肉赤」又掛心；非同住家長面對同住家長的提問，只記得親子相聚時沒甚驚嚇事件，大家都想問「到底怎樣了？」。來了解一下孩子發惡夢的因由和排解方法吧！

名額：8 - 10人

負責職員：何姑娘、Ivy姐姐

備註：1. 參加者必須準時出席，完成相關活動練習與討論，方可獲頒發出席證書。  
2. 中心會就活動報名及取錄有最終決定權。



## 「成為孩子的後盾」依附關係工作坊

日期：5/9/2024 (四)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：親籽薈共享親職支援中心

對象：離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容：依附，是人們終生不可或缺的本能。不過有時現實非絕對美好，婚姻也有破裂的一刻，明白不是每一對父母都有意導致孩子受傷，卻偶爾不小心地陷入衝突漩渦中。

此工作坊會談到何為「依附關係」及其重要性，也有小練習來了解自身的需求，從而更體諒孩子的處境。願兩個家成為孩子的安全堡壘，不再暴風圈。

名額：8 - 10人

負責職員：吳姑娘

備註：1. 參加者必須準時出席，完成相關活動練習與討論，方可獲頒發出席證書。  
2. 中心會就活動報名及取錄有最終決定權。


## 夾縫中的曙光 — 「兒童為本」共享親職服務

### 課程引入美國Cooperative Parenting Institute (CPI)

#### 「兒童為本」親職協調模式

#### 「兒童為本」共享親職證書課程

經歷離異的你，走過風暴，也許已疲憊不堪。雙方身份改變，但仍然投入子女的大小事宜，難免將婚姻中未完結的衝突延續。這些衝突，不僅令子女無所適從，影響他們的成長，也讓父母們更心力交瘁。課程引入美國Cooperative Parenting Institute (CPI) 「兒童為本」模式的共享親職，嘗試為愛孩子的父母們尋找更加實際可行的共同教養模式，給子女健康成長空間，擁有兩個快樂的家；也讓自己擁有更廣闊舒心的新里程。

舉辦日期：	10/7、17/7、24/7、31/7/2024 (逢週三，共四節)	7/8、14/8、21/8、28/8/2024 (逢週三，共四節)
舉辦時間：	晚上7:00 - 9:00	晚上7:00 - 9:00
舉辦地點：	ZOOM 	親籽薈共享親職支援中心
名額：	8 - 10人	6 - 8人
內容：	本課程以講座及互動討論形式，協助離異父母學習「共享親職」的價值與概念，並帶動父母建立和平理性的「合作夥伴」關係，協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。	
對象：	離異父母 (育有18歲或以下子女)	離異父母
備註：	欲領取證書需留意： 1. 參加者必須達100%出席率。 2. 如參加者遲到或早退超過15分鐘，該節將不作出席論，亦不另設補堂。 3. 不論實體或網上進行，參加者必須完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試合格，方獲頒發證書以茲證明。 4. ZOOM期間需要開啟視訊及加入音訊並解除靜音，以參與課堂互動。 5. 此活動與本會家福中心合辦。 6. 如家長早前已就讀相關課程，中心將會評估其需要性，再決定是否取錄。 7. 如親職夥伴共同報名同一課程，將會以先報先得形式參與課程。 8. 中心會就課程報名及參與有最終決定權。	
負責職員：	黃姑娘	梁先生

計劃由民政及青年事務局資助  
本宣傳品僅代表本機構的立場



# 力行「贍」任，樂享親恩

## 贍養費權與責教育計劃

### 免費約見律師及家事法律諮詢講座



\*有興趣人士請聯繫活動所屬之舉辦中心查詢及報名

舉辦中心	舉辦地點	免費約見律師		家事法律諮詢講座	
		日期	時間	日期	時間
調解中心	香港西營盤第一街 80 號 A 西園 ☎ 電話：2561 9229 傳真：2811 0806	23/7/2024(二), 16/8/2024(五) 27/9/2024(五)	晚上 6:30-8:10	/	/
北角 綜合家庭服務中心	北角渣華道123號北角福利服務設施大樓 4 樓 ☎ 電話：2832 9700 傳真：2893 4133	19/7/2024(五), 23/8/2024(五) 20/9/2024(五)	晚上 6:30-8:10	27/9/2024 (五)	晚上7:00 - 8:30
婦女及家庭成長中心	香港筲箕灣耀東邨耀貴樓C翼地下 ☎ 電話：2811 5244 傳真：2960 0125	12/7/2024 (五), 27/9/2024 (五)	晚上 7:00-8:40	/	/
深水埗(西) 綜合家庭服務中心	九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室 ☎ 電話：2720 5131 傳真：2725 6621	21/8/2024 (三)	晚上 6:30-8:10	/	/
親籽薈 共享親職支援中心	九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室 ☎ 電話：8100 8883 傳真：2743 5833	11/9/2024 (三)	晚上 7:00-8:40	/	/
葵涌(南) 綜合家庭服務中心	新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台一層102室 ☎ 電話：2426 9621 傳真：2422 1875	17/7/2024(三), 16/8/2024(五) 9/9/2024(一)	晚上 6:30-8:10	25/9/2024 (三)	晚上7:00 - 8:30
順利 綜合家庭服務中心	九龍順利邨順利社區中心4樓 ☎ 電話：2342 2291 傳真：2357 4639	19/8/2024(一)	晚上 6:30-8:10	27/9/2024 (五)	晚上7:00 - 8:30
油塘 綜合家庭服務中心	九龍油塘油麗邨信麗樓一樓 ☎ 電話：2775 2332 傳真：2775 2221	9/8/2024 (五)	晚上 6:30-8:10	19/7/2024 (五)	晚上7:00 - 8:30
將軍澳(南) 綜合家庭服務中心	新界將軍澳健明邨彩明商場1號平台2號 ☎ 電話：2177 4321 傳真：2177 1616	31/7/2024 (三), 28/8/2024 (三), 25/9/2024 (三)	晚上 6:30-8:10	/	/
家福中心	新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104至106號 ☎ 電話：2465 6868 傳真：2466 3672	16/8/2024 (五)	晚上 7:00-8:40	26/7/2024 (五)	晚上7:00 - 8:30

本宣傳品僅代表本機構的立場

鳴謝：民政及青年事務局資助

### 「拒收直接促銷通知書」

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷／推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣／典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄／傳真回本中心（地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號）香港家庭福利會家福中心，傳真號碼：2466 3672）。要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電2465 6868與本會聯絡。

本人（姓名如下）不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：\_\_\_\_\_（英文正楷）：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_（只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用）

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關於拒收直接促銷要求。

### 內部使用

接收日期：\_\_\_\_\_

負責職員：\_\_\_\_\_



# 歡迎網上報名

活動名稱：\_\_\_\_\_ 舉辦日期：\_\_\_\_\_ 地點：\_\_\_\_\_

參加者資料	姓名	性別	年齡	香港身份證號碼 (參加營舍活動 參加者需填寫此欄)	與參加者本人之關係*
1.					參加者本人
2.					*
3.					*
4.					*
5.					*

小組／活動報名方法及須知：

## 1. 親臨報名：

- 填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名，如有需要，以**現金**或**支票**付款；
- 如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有**代報活動授權書**，當中須包括以下資料：
  - ☆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署
  - ☆ 受託人之姓名及身份證號碼(如授權書內資料不齊備，以致未能完成報名手續，中心概不負責。而每位受託人每次可為一位參加者以授權書代報活動。)

## 2. 郵寄報名：

- 請最遲於**活動舉行前十個工作天連同劃線支票及簽妥之報名表寄回本中心**。抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金；
- 每張報名表格只處理一項活動，而每項活動請用獨立支票繳費。劃線支票背後請寫上參加者之**姓名、聯絡電話及活動名稱**；

## 3. 網上報名：

- 填妥網上報名表格 <https://forms.office.com/r/BsUuXGZ712> 或掃描QR code報名參加活動。
- 未滿18歲者之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名；
- 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名；
- 如無特別注明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位；
- 如活動屬於抽籤形式，參加者可於抽籤日或之前遞交表活動報名表格。中籤者會於抽籤日後五個工作天內收到本中心的電話通知，中籤者請於五個工作天內親臨本中心繳付費用。如五個工作天內本中心仍未能成功聯絡參加者，則視作自動棄權；
- 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。**活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定；**
- 除因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本中心會安排退款；如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由本中心安排補上；
- 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，不可自行安排他人代替參加；
- 本中心或贊助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出；
- 本中心有權更改活動的資料，並以本中心最後公佈為準，同時保留最終決定權。
- 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。

網上登記訂閱〈親〉季刊

請於以下方格加上「✓」表示。

- 本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。
- 本人明白及接納上述「小組/活動報名方法及須知」。
- 本人希望訂閱〈親〉季刊。



聯絡電話：\_\_\_\_\_ 通訊地址：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名及關係：\_\_\_\_\_ 緊急聯絡人的聯絡電話：\_\_\_\_\_

交表人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 家長／監護人簽署 (未滿18歲人士適用)：\_\_\_\_\_

\*參加者向本會所提供以上之個人／家庭資料，只作為報名參加此活動之用途，並受到《個人資料(私隱)條例》之保障。

\*在活動期間所拍攝之任何照片，均有機會被用作宣傳或推廣之用途。



# 離異家庭支援熱線：2465 6868

本會自1988年8月開始設立了離異及單親家庭服務熱線，目的為有需要家庭提供離婚程序諮詢，離異後的生活適應及情緒支援等服務，以協助離異家庭過渡和適應家庭轉變。

## 暴雨／颱風之活動安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛		
	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球
中心開放	✓	✓	✗ (於訊後除下 2 小時照常開放)	✓	✓	✗ (於訊後除下 2 小時照常開放)
中心室內活動	✓	★	✗ (取消／延期)	✓	★	✗ (取消／延期)
戶外活動	★	✗ (取消／延期)	✗ (取消／延期)	★	✗ (取消／延期)	✗ (取消／延期)

✓：如常舉行

✗：活動取消/延期

★：活動照常，負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下可讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 4) 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6868向本中心職員查詢。
- 5) 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到本中心退款，逾期恕不受理。(退款詳情可參考P.11活動報名須知)
- 6) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

## 中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)：

	一	二	三	四	五	六
上午9:00至下午1:00	✓	✓	✓	✓		✓
下午2:00至5:30 (星期五開放至下午6:00)	✓	✓	✓	✓	✓	
下午6:30至9:00					✓	

編輯小組：

何美紅姑娘 關婉彤姑娘 李慧敏姑娘 陳珏儀姑娘 羅明珠姑娘 施婷婷姑娘  
陳淑程姑娘 謝婷姑娘 蔡曦彤姑娘

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

電話：2465 6868

傳真：2466 3672

電郵：frc@hkfws.org.hk

家福中心網址：

進入本會網頁www.hkfws.org.hk後，  
選擇本會服務，再選擇家福中心。

「香港家庭福利會  
家福中心」  
facebook，  
即可了解活動  
及資訊。



## 家福中心公共交通工具指引：



輕鐵美樂站：615P, 610, 615  
輕鐵兆禧站：507, 614, 614P



城巴：962, 962X  
九巴：59M, 259D, 59X  
輕鐵接駁巴士：506, K52



小巴：44

\*以上交通路線只供參考，一切以有關巴士及小巴公司之最後公佈為準。



家福會  
HKFWS

香港家庭福利會 家福中心  
屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

