

童捨曙光

危機及離異家庭兒童介入計劃

計劃專線：8100 8020

電郵：pol@hkfws.org.hk

計劃簡介

根據香港家庭福利會於2016年發表「香港離異父母共親職模式與子女身心健康的關係研究」顯示，面對父母衝突，孩子最痛的莫過於成為父母爭拗的磨心。孩子的成長與父母緊緊相扣，無止境的衝突只會為子女帶來不必要的情緒壓力和傷害，影響他們的身心發展。本會於2018年得到香港公益金資助，開辦為期三年計劃，透過特別設計一系列的教育、支援與治療項目，協助有需要兒童建立韌力和能力，正面面對由父母衝突或家庭關係危機所帶來的矛盾和壓力，也會幫助父母學習從兒童角度，明白子女成為「夾心人」的處境和其內心世界；同時推動社會人士對「兒童為本」價值的認識，關注兒童的聲音、了解他們的需要。



貓頭鷹的話

衝突來啦！（三）

小朋友：貓頭鷹，我爸爸媽媽吵架了，我很擔心又害怕，怎麼辦？

貓頭鷹：小朋友，不用怕！貓頭鷹送你一個超級法寶 - 「神奇彩虹魔法棒」

依照這7種顏色的指示，就能用魔法解決你的問題。



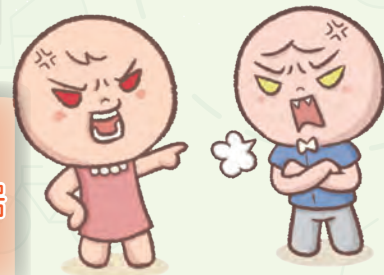
紅：發現衝突

你可能聽到/看到/感受到父母的不和，他們各持己見，不肯退讓。看到他們不開心和生氣，你會感到難過。



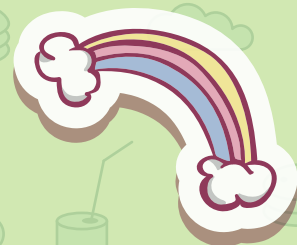
橙：找到安全的地方

如果你發現父母或者感覺自己有危險，請離開家裡，找鄰居或親人幫忙，很危險的時候，就需要打999向警察求助。



黃：想一想，這不是我的錯

先想一想父母吵架是因為他們要說出自己的看法，這也是一種溝通方法。不是因為你做錯了什麼。



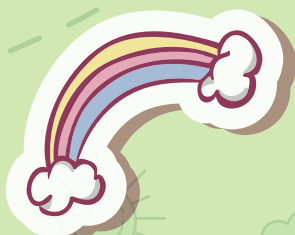
綠：做自己喜歡的事情，例如聽歌或者找朋友聊天

如果你選擇打電子遊戲或上網，建議你與家長協定使用時限，好讓他們和你能好好分配時間。



青：深呼吸，一起放鬆

放下所有工作和活動，停下來，讓自己冷靜下來。深呼吸3次，再自然地慢慢呼吸。放鬆一下！



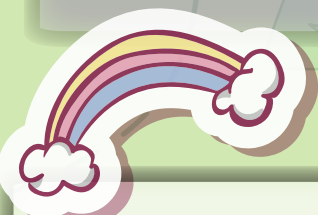
藍：保持冷靜

頭腦發熱的時候最容易衝動了，冷靜的時候也可找機會將自己的心情告訴爸爸媽媽



紫：我只是小朋友，我沒有足夠能力幫助他們解決

請你信任成年人的能力，他們有辦法解決自己的煩惱。



貓頭鷹：小朋友，你一定很喜歡自己的爸爸媽媽，想他們能和好。請相信他們有能力解決自己的問題。如果使用魔法棒時，有任何疑問或困難，可以致電 8100 8020 找貓頭鷹社工姐姐談談。





我想和媽媽說……

- 🌊 我喜歡看到你笑起來眯著眼睛的樣子，太美了！
- 🌊 我最愛吃你煮的煎雞翼，雖然有時會燒焦了。
- 🌊 最近，你時常表現得悶悶不樂，可以告訴我發生什麼事嗎？
- 🌊 當你跟爸爸吵架時，我想你們停止，但不知怎樣幫你們。
- 🌊 是我做錯了事，令你 and 爸爸吵架嗎？
- 🌊 其實，我喜歡跟你談天說地，又喜歡跟爸爸玩，但我不敢告訴你。
- 🌊 當你說起有關爸爸的事時，我會變得緊張，因為我怕你又不高興了。
- 🌊 我希望見到你開開心心，繼續帶我去公園玩，可以嗎？



閱讀悅讀



《好事成雙》

「結婚典禮」是夫婦步入幸福婚姻的開始，如果是「不結婚典禮」呢？

繪本以生動有趣的方式，描繪小主角丹米及寶拉的父母，在生活習慣、喜好和價值觀都不盡相同的情況下，如何「火星撞地球」，引起各種大大小小的衝突。機智又愛錫父母的小主角巧妙地為父母舉辦一場「不結婚典禮」，讓他們放開對彼此的怨懟，各自尋回幸福。小主角再次擁有一對快樂的父母，更遠離父母的衝突，繼續健康快樂成長。

- 作者：巴貝柯爾
- 譯者：郭恩惠
- 繪者：巴貝柯爾
- 出版社：格林文化事業股份有限公司
- 出版日期：2000年7月





社區教育及倡議項目

「童拾曙光」計劃專線 8100 8020

為來自高衝突 / 離異家庭的子女及其父母提供有關「童拾曙光」計劃資訊及相關意見，內容包括兒童成長和情緒需要、協助兒童適應家庭／父母關係改變、與離異父母相聚安排、親子關係、共享親職資訊等等。



童心議事廳-與專業人士對話



與專業持份者交流，分享感受和意見，提升專業持份者在實踐工作時對兒童心聲的意識

日期：23/7/2019 (二)

時間：晚上6:30-8:30

對象：6-17歲之離異家庭兒童

地點：親籽薈

內容：和家事調解員面對面交流，了解調解如何能夠父母的化解分歧，讓父母達成共識，同時亦藉此機會讓調解員了解兒童心聲。



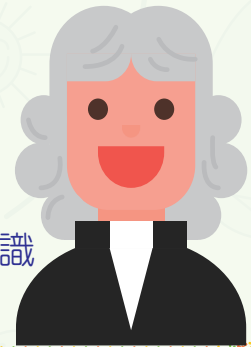
日期：28/8/2019 (五)

時間：晚上7:00 - 9:00

對象：6-17歲之離異家庭兒童

地點：葵涌(南)綜合家庭服務中心

內容：和律師面對面交流，表達意見，分享感受，了解法律知識，同時讓律師在處理離婚案件時更擁有貼近兒童的角度和需要。



「童心大聲公」外展教室

透過社區教育宣傳街站，傳遞並收集兒童心聲，提升社會人士對「兒童為本」信念的關注與認同，共建立關愛兒童的友善社區。

時間：下午3:00 - 下午5:00

對象：社區人士

內容：「兒童為本」資訊分享及遊戲攤位/
離異家庭服務諮詢。



2019年7月

地點：葵涌區

2019年8月

地點：將軍澳區

2019年9月

地點：深水埗區



成長支援項目

「協助兒童適應家庭轉變」家長講座系列

協助參加者從「兒童為本」角度，了解離異對兒童身心發展的影響，更多明白子女的情緒需要和聆聽他們的心聲。同時學習「共享親職」，避免令子女生活在父母或家人衝突的夾縫中，從而幫助他們適應父母離異和兩個家的新生活。

「父母學堂」協助兒童適應家庭轉變支援小組

日期：10/8、17/8/2019(逢週六，共兩節)

時間：上10:30 - 下午12:30

地點：北將軍澳綜合家庭服務中心

對象：正考慮離婚/分居父母

內容：透過共同參與和互動體驗方式，為父母與子女建立溝通平台，一方面協助父母了解衝突 / 離異對孩子身心帶來的影響，從而了解子女的需要；同時提升兒童正面處理或表達情緒和想法的能力，促進親子聯繫和關係。



「如何跟孩子說離婚」家長教育講座

日期：25/9/2019 (星期三)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：家福中心

對象：離異家長（父母 / 祖父母）

內容：如何告知子女離婚、識別離婚對子女的情緒影響、發現並正面回應子女需要。



「共享親職」離異家長親職協調工作坊

工作坊以互動分享和討論，深入帶動離異家長學習以「夥伴關係」教養子女及改善親子關係，與孩子共同勇敢面對人生新階段。

日期：21/8、28/8、4/9、11/9/2019(逢週三，共四節)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：香港家庭福利會深水埗(西)綜合家庭服務中心

對象：離異父母

內容：「兒童為本」的親職模式、兒童成長的需要、訂立合宜的兒童照顧安排、有效的生活調適方法、衝突處理及和解技巧。

「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃(第五期)

組織一群來自離異家庭的青年人，接受「伴行」義工培訓，重整面對逆境的經歷，並轉化為能量故事。成為「大手板」後，透過共同參與多元化活動，陪伴正面對家庭轉變的兒童「小手板」，為他們帶來正面積極的鼓勵與支持，協助兒童適應因父母離異所帶來的衝擊和影響。

對象

已參加第五期「大手牽小手」伴行計劃之
6 - 12歲離異家庭小朋友

負責職員

陳姑娘
關姑娘

費用

全免

「大手牽小手」· 七月悅聚

日期：20/7/2019(六)

時間：上午9:30 - 下午4:30

活動地點：荃灣海濱公園

集合及解散時間：中午12:45 - 下午5:00

集合及解散地點：待定

內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面對生活各樣挑戰的力量。

備註：活動及集合地點如有更改會另行通知。



「大手牽小手」· 八月悅聚

日期：24/8/2019(六)

時間：下午1:00 - 5:00

活動地點：香港家庭福利會理財教中心

集合及解散時間：中午12:45 - 下午5:00

集合及解散地點：荔枝角港鐵站A出口

備註：活動及集合地點如有更改會另行通知。



「大手牽小手」· 九月悅聚

日期：21/9/2019(六)

時間：下午1:00 - 5:00

活動地點：荔枝角社區會堂

集合及解散時間：下午12:45 及 下午5:00

集合及解散地點：荔枝角港鐵站D出口

備註：活動及集合地點如有更改會另行通知。



輔導及治療項目 「親親我好嗎？」親子平行小組

透過共同參與和互動體驗方式，為父母與子女建立溝通平台，一方面協助父母了解衝突 / 離異對孩子身心帶來的影響，從而了解子女的需要；同時提升兒童正面處理或表達情緒和想法的能力，促進親子聯繫和關係。

日期：18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2019 (逢週四，共六節)

時間：上午10:00 - 中午 12:00

對象：育有6 - 8歲或9 - 12歲兒童之家長

日期：18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2019 (逢週四，共六節)

時間：上午10:00 - 中午 12:00

對象：6 - 8歲或9-12歲面對家庭高衝突之兒童

地點：社會福利署保護家庭及兒童科(黃大仙及西貢)

「尋寶之旅」兒童成長小組

每個人身上都有一些了不起的寶物，幫助我們面對每個難關。透過小組豐富體驗活動，尋找面對逆境的思考方式，從而接納自己面對父母分離的情緒，適應生活轉變，建立自信及能力感覺。

16/7、23/7、30/7、6/8/2019(逢週二，共四節)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：社會福利署南青衣綜合家庭服務中心

對象：6 - 8歲之離異家庭兒童

6/8、13/8、20/8、27/8/2019(逢週二，共四節)

時間：晚上7:00 - 9:00

地點：將軍澳分會將軍澳(南)綜合家庭服務中心

對象：6 - 8歲之離異家庭兒童



離異家庭兒童導航服務

透過個別介入形式，以多元化手法 (如繪本、遊戲、敘事、藝術、桌遊等等)，配合6-17歲兒童 / 青少年的需要，協助他們建立正面態度面對家庭轉變，減低因父母衝突 / 離異而產生的負面情緒，重建自信與安全感。如欲申請服務，請與當值社工聯絡。

活動報名表

活動名稱	:	_____			
舉辦日期	:	_____	地點	:	_____
<u>兒童資料</u>					
姓名	:	_____	年齡	:	_____
地址	:	_____			
<u>父母/監護人資料</u>					
姓名	:	_____	關係	:	_____
電話	:	_____			
參加者簽署	:	_____	家長簽署	:	_____

*參加者向本會提供之個人資料，只作報名參加該活動之用途，並受到【個人資料(私隱)條例】之保障。

活動報名安排

- ◎ 參加者必須先致電計劃統籌處查詢，並填妥「活動報名表」，可親臨、郵寄、傳真或電郵遞交報名表至計劃統籌處，收到報名表後，計劃統籌處將以電話聯絡參加者，方為確認報名。恕不接受電話報名。
- ◎ 填妥「活動報名表」後，連同活動費用親臨或郵寄遞交至計劃統籌處(地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號)。如以支票付款，抬頭請寫上「香港家庭福利會」。
- ◎ 如參加者未能出席活動，請盡早通知本計劃統籌處，由本處安排後補名額，而活動費用之退款安排，則視乎後補名額情況而定。
- ◎ 一切有關報名的安排，本計劃統籌處保留最終決定權。

惡劣天氣之服務安排

	計劃統籌處開放	室內活動	戶外活動
黃色暴雨警告	✓	✓	⚡
紅色暴雨警告	✓	⚡	⚡
黑色暴雨警告	✗	⚡	⚡
1 號風球	✓	✓	✓
3 號風球	✓	✓	⚡
8 號風球或以上	✗	⚡	⚡

- ✓ 計劃統籌處照常開放或活動照常舉行
- ✗ 計劃統籌處將於訊號除下後兩小時照常開放
- ⚡ 如活動舉行前兩小時仍懸掛，活動則延期/取消
- ⚡ 如活動舉行前四小時仍懸掛，活動則延期/取消

1. 負責工作人員亦會視乎當時實際的天氣情況，作最後的決定及個別通知。
2. 為策安全，參加者及家長自行考慮各地區天氣、道路及交通情況，決定是否前來中心。

「童行」夥伴 (排名不分先後)

社會福利署保護家庭及兒童科(黃大仙及西貢)
 社會福利署北將軍澳綜合家庭服務中心
 社會福利署南青衣綜合家庭服務中心
 香港家庭福利會深水埗(西)綜合家庭服務中心
 香港家庭福利會將軍澳(南)綜合家庭服務中心
 香港家庭福利會葵涌(南)綜合家庭服務中心

童拾曙光 — 危機及離異家庭兒童介入計劃 計劃統籌處 - 查詢及聯絡

香港家庭福利會 - 家福中心
 地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓104-106號地下
 計劃專線：8100 8020
 傳真：2466 3672
 電郵：pol@hkfws.org.hk
 網址：www.hkfws.org.hk

《拒收直接促銷通知書》

如欲要求本會停止使用閣下個人聯絡資料作為本會與你作直接推廣活動及服務之用途，請填寫「拒收直接促銷通知書」(表格可於www.hkfws.org.hk下載)，並郵寄/傳真回本計劃統籌處(地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓104-106號地下，傳真號碼：2466 3672)。費用全免。如有查詢，請致電8100 8020與本計劃統籌處聯絡。

印刷數量：2000份
 印刷日期：6/2019