

## 盼望和力量的見證人

本會於2024年12月公佈「非同住離異爸爸的父職經驗」研究結果及建議，並委託香港浸會大學社會工作系系主任一洪雪蓮教授，為參與非同住離異爸爸小組的爸爸們進行實踐研究。

這個漫長的同行之旅，始於2017年，我們嘗試用小組的方式和離異爸爸們同行，舉辦了17次的小組，和逾百位的離異爸爸相遇。每個月一次風雨無阻的爸爸月聚，透過開放式的參與，讓爸爸們擁有一個持續的互動平台。

傳統文化和主流論述，讓很多人對離異爸爸有成見：認為是造成離婚的過錯方、不善表達、只需支付贍養費、不主動尋求協助、強勢、理性……

但在和爸爸們同行的接近200個晚上，我們有幸聽到許多深刻、觸動的故事，讓我們真切感受到爸爸們對孩子很多忍耐又克制的愛，因此當無法順利與孩子們見面，越是隱忍越是傷痛。這份痛會因極少出現在主流與大眾的視角中而無處安放。

同時，我們也體驗到爸爸們之間的惺惺相惜的美好畫面。爸爸們彼此分擔困難憂愁、分享不同嘗試的經驗，互相聆聽和關心，也願意在同路人之間，展露自己脆弱的一面。

面對困難，爸爸們把對孩子們的思念，化作繼續生存下去的動力，在關關難過關關過中積累很多智慧。有位爸爸每次周末探視就會拖行李箱，為了給孩子準備好玩的玩具和各種讓孩子開心的工具；有爸爸利用午餐時間，一路小跑衝去接小朋友放學，送孩子回家，再趕回辦公室，午餐草草了事，就為了見孩子一面；有爸爸因無法與孩子見面，堅持用書信表達問候，長達4年的默默等待；也有爸爸願意反思，願意承認自己不好的部分，放下為父的尊嚴，坦誠的和孩子們道歉……

原來，爸爸們都有一顆柔軟的心，當走在一起的時候，彼此連接，不再孤獨。

原來，爸爸們的愛也是如此炙熱和濃烈。要讓孩子們收到爸爸的愛，一點也不容易，越是艱難，越是珍惜和堅持。

爸爸們在小組中收穫了彼此的支持、實踐的智慧。作為工作人員的我們，這份同行的經歷，也讓我們對內對外都有了更深刻的反思。

我們更感受到離婚父母雙方的不易，努力用更廣闊的角度理解每個家庭成員，更開放去聆聽、承載不同的故事，也尊重不同家庭成員所擁有的不同聲音，當每種聲音都被聆聽，體諒才更有機會出現。

謝謝每一位曾參與服務的爸爸。有多少爸爸篤定地朝著心目中「好爸爸」的形象去努力，就有多少孩子有機會收穫來自爸爸的愛。

我們相信，愛可以安撫創傷，也可以重新連結破裂的關係。更多的盼望和力量，可以繼續被見證、述說。

本會將定期舉辦離婚爸爸相關活動，詳情可致電2465 6868與當值社工聯絡。



### 歡迎報名

歡迎掃描 QR code  
「香港家庭福利會」  
各中心的活動報名表



香港家庭福利會  
家福中心

親籽耆共享親職  
支援中心





Scan Me

## 香港家庭福利會 家福中心

## 香港家庭福利會 親籽管共享親職支援中心

### 服務宗旨：

1. 協助分居/離異父母建立「兒童為本」的共享親職模式，合作照顧和教養子女，促進子女健康快樂成長
2. 協助兒童建立正面態度適應家庭轉變，重建自信和安全感

### 服務內容：

- 協助離異家庭過渡和適應家庭轉變
- 提高區內個人及家庭面對逆境的能力，促進家庭關係，強化家庭功能
- 為有需要家庭建立支援網絡，培育關愛互助精神，促進社區和諧

#離合抉擇 #離婚規劃 #童拾曙光

#同路人互助網絡 #社區教育

### 中心資訊：

Facebook：

<https://www.facebook.com/HKFWSFamilyResourceCentre/>

地址：新界屯門蝴蝶郵蝶意樓地下104 - 106號

離異家庭支援專線：2465 6868

傳真：2466 3672

電郵：frc@hkfws.org.hk

### 服務內容：

- 協助子女於父母離異後，仍能與雙方保持正面的接觸、聯繫和親子關係
- 向社會推廣「兒童為本」共享親職，推動社會對離異家庭需要的關注和了解，締造關愛社區

#兒童為本 #共享親職 #親子聯繫

#夾縫中的曙光 #社區教育

### 中心資訊：

Facebook：

<https://www.facebook.com/hkfws.parentchildconnect>

地址：九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室

「親子聯繫」服務專線：8100 8883

傳真：2743 5833

電郵：pccc@hkfws.org.hk

## 離異家庭教育及支援服務 (親子篇)

### 區區有得玩·大圍圍方同樂日

日期：18/5/2025 (日)

時間：下午1:00 - 6:00

地點：大圍圍方

集合時間及地點：下午1:00 家福中心

解散時間及地點：下午6:00 家福中心

對象：育有3-18歲以下子女的離異/單親/新來港/低收入家庭

內容：每年五月，家福會的年度焦點——「家福月Family Month」設有提升香港家庭對家庭幸福重視的連串活動。屆時，將帶領親子暢遊，好好感受充滿關愛之家庭幸福美滿時刻，與子女共渡歡樂時光。

費用：每位\$40 (大小同價，費用包含來回車費)

名額：35人

負責職員：關姑娘、雯姑娘

### 親子甜品製作班

日期：30/5、6/6/2025 (逢週五，共兩節)

時間：晚上7:00 - 8:30

地點：家福中心

對象：育有6-18歲以下子女的離異/單親/新來港/低收入家庭

內容：家長可以和孩子一起，輕鬆製作木糠布甸和蝴蝶酥，享受甜蜜幸福的親子時光。

費用：每位\$20 (大小同價)

名額：10人

負責職員：羅姑娘、麥姑娘

備註：每位兒童需由家長陪同參與

### 離異及單親家庭社區教室

日期：16/4、21/5、18/6/2025 (三)

時間：下午3:00 - 5:00

地點：全港

對象：公眾人士

內容：在社區內進行離異及單親資訊展覽、服務諮詢站及了解更多「共親恐龍」小故事等。

備註：活動無需報名，即場參與。

### 中心活動推廣日

日期：27/6/2025 (五)

時間：下午4:00 - 5:30

地點：家福中心

對象：公眾人士

內容：攤位遊戲，玩具閣開放及中心大抽獎。

負責職員：雯姑娘

備註：活動無需報名，即場參與。

### 「籽有您」TV

日期：不定期更新

地點：Facebook Live

對象：公眾人士

內容：在平台上一同認識及探討更多親子關係及離異或再婚/重組家庭小知識。

負責職員：羅姑娘、雯姑娘



## 「創意無限」兒童和諧粉彩體驗班

日期：22/5、29/5/2025 (逢週四，共兩節)  
 時間：下午4:00 - 5:00  
 地點：家福中心  
 對象：5 - 12歲離異/單親/新來港/低收入家庭之兒童  
 內容：畫班將以生活物品為主題，引發小朋友對畫畫的好奇心、發揮創意力，創作不同效果的畫作。過程更讓小朋友用手指直接繪畫，提升小肌肉及手眼協調能力。  
 費用：\$30  
 名額：6人  
 負責職員：雯姑娘 (已獲取JPHAA準指導師證明)  
 備註：完成兩節工作坊，可獲得小工具一份。



## 濃濃春意甜品班

日期：19/6/2025 (四)  
 時間：下午4:30 - 5:30  
 地點：家福中心  
 對象：6 - 12歲離異/單親/新來港/低收入家庭之兒童  
 內容：輕輕鬆鬆享受製作甜品的時間。  
 費用：\$30  
 名額：8人  
 負責職員：忠哥哥  
 備註：請自備食物盒



## 「童拾曙光」危機及離異家庭兒童服務 離異家庭兒童導航個案服務

透過個案形式，以多元化手法（如繪本、遊戲、敘事、藝術、桌遊等等），協助兒童建立正面態度面對家庭轉變，減低因父母衝突/離異而產生的負面情緒，重建自信與安全感。如欲申請服務，請致電2465 6868與當值社工聯絡。

	6歲至10歲	11歲至17歲
形式	兒童遊戲服務及離異家庭教育服務 · 5節兒童特別遊戲時間／離異家庭教育 · 2節家長諮詢	兒童及青少年離異家庭教育服務 · 5節兒童離異家庭教育 · 2節家長諮詢
費用	全免	

## 跟情緒做朋友

日期：11/6、18/6、25/6、2/7/2025 (逢週三，共四節)  
 時間：下午4:30 - 5:30  
 地點：家福中心  
 對象：6-12歲的來自離異家庭之兒童  
 內容：當小朋友面臨與父母分離時，他們可能會經歷各種情緒。小組透過多元手法（遊戲、藝術、繪本、角色扮演）陪伴小朋友認識情緒變化，正面過渡家庭轉變。  
 名額：8人  
 負責職員：羅姑娘





## 「大手牽小手」大哥哥大姐姐離異家庭兒童伴行計劃

本計劃是由經歷父母離異的大學生成為大哥哥大姐姐，為離異家庭的小朋友提供支援服務。大學生們經過培訓，將自己堅強面對逆境的經驗，轉化成為陪伴小朋友面對家庭變故的能量。

透過小組、每月聚會活動，帶給小朋友正面積極的鼓勵與支持。

備註：有興趣報名「大手牽小手」伴行計劃，歡迎致電本中心向當值社工查詢。

### 「大手牽小手」(第十期) · 月聚

日期：12/4、10/5、14/6/2025 (六)

時間：上午9:30 - 下午12:30

地點：深水埗區社區會堂 / 中心

對象：第十期之大手、小手

內容：讓大手與小手聚會，分享喜與悲，交換彼此的故事，為小手注入面對生活各樣挑戰的力量。

負責職員：施姑娘、關姑娘、忠哥哥



### 「大手牽小手」家長季聚

日期：12/4、10/5、14/6/2025 (六)

時間：上午9:30 - 下午12:30

地點：深水埗區社區會堂/中心

對象：第十期之小手家長

內容：小手家長每季相聚，分享心路歷程及應對智慧，彼此陪伴和見證，為自己及孩子注入力量。

負責職員：李姑娘

### 「大手牽小手」(第十期) · 大手lunch聚

日期：14/6/2025 (六)

時間：下午1:00 - 3:00

地點：深水埗區社區會堂/中心

對象：第十期之大手

內容：大手義工聚餐、互相交流，促進彼此連繫，回顧及整理服務過程的成長與發現。

負責職員：施姑娘、關姑娘



### 「大手牽小手」同學會

日期：26/4、28/6/2025 (六)

時間：待定

地點：待定

對象：曾參與「大手牽小手」伴行計劃之大手及小手

內容：大手、小手一起玩遊戲、交流近況，學習面對生活中的各種挑戰！

名額：15人

負責職員：施姑娘、關姑娘





## 婚姻進退之間



### 「收到離婚協議書怎麼辦」 網上家長講座

日期：27/5/2025 (二)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：ZOOM

對象：正面對離異抉擇之人士

內容：縱使夫妻衝突或者感情變淡，也不是每一個人都想過離婚。但是，當雙方步伐不一致，其中一方經過一段時間自己思索後，決定離開並提出離婚要求，另一方必然感到錯愕及不知所措，混亂的情緒和想法無法安頓，不知如何是好。講座讓正面對此處境的你，先安頓自己，面對離婚的事情，計劃下一步。

名額：8人

負責職員：施姑娘



### 如何跟他/她說「離婚」網上家長講座

日期：24/6/2025 (二)

時間：晚上6:30 - 8:00

地點：ZOOM

對象：正面對離異抉擇之人士

內容：離婚經常伴隨著單方或雙方在情感上受到傷害和對彼此感到失望。決定離開已非易事，如何跟對方提出離開的想法，有時更難以啟齒。希望透過講座讓您探討箇中考量的角度、言辭語調等，疏導因此帶來的壓力和疑惑。

名額：8人

負責職員：關姑娘



### 「談情說性」家長講座

日期：9/4/2025 (三)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：家福中心

對象：育有6-18歲以下子女的離異家長

內容：本活動希望與離異家長一起認識子女之生理及心理的轉變，從而培養與人相處的合適界線及禮儀。

費用：全免

名額：8 - 10人

負責職員：羅姑娘、忠哥哥

### 「談情說性」家長小組

日期：12/5、19/5、26/5、2/6/2025 (逢週一，共四節)

時間：下午4:30 - 5:30

地點：家福中心

對象：育有6-18歲以下子女的離異家長

內容：本小組希望裝備離異父母掌握適切的態度和技巧去與子女談「情」說「性」，一起在身、心、社、靈層面，從早培養子女與人相處的合適界線，讓他們以「尊重」及「愛護」的態度，正面面對身體和男女關係。

名額：8人

負責職員：羅姑娘、忠哥哥

### 「由愛而生」家長管教小組

日期：21/5、28/5、4/6、11/6/2025 (逢週三，共四節)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：家福中心

對象：育有6-18歲以下子女的離異家長

內容：透過此小組，我們可以學習傾聽自己和孩子的需求，同時清晰、真誠地表達自己，與孩子建立一個相互尊重、有效的溝通。

名額：8人

負責職員：施姑娘

### 自家製蝦米辣菜脯班

日期：24/6/2025 (二)

時間：上午10:30 - 11:30

地點：家福中心

對象：離異人士

內容：辣菜脯在中餐裡是不可或缺的靈魂，菜脯的爽脆、蝦米的鹹香、辣味的點綴、味道開胃！用來拌粥、配餃子、炒蛋都十分好吃！

費用：\$20

名額：6人

負責職員：麥姑娘

備註：請自備玻璃器皿





## 非凡爸爸 — 離異父親敘事小組

日期：15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5 (逢週二，共六節)

時間：晚上 7:00 - 9:00

地點：親籽薈共享親職支援中心 (荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)

對象：經歷離異的爸爸

內容：婚姻關係的改變對爸爸帶來不少的挑戰和壓力，當中的傷痛不易為外人道。敘事小組讓同路人述說生命故事，一起面對困擾，透過重寫生命經歷，建構一個新的身份。

名額：8人

負責職員：李姑娘、何姑娘

## 爸爸會月聚

日期：30/4 (三)、28/5 (三)、26/6/2025 (四)

時間：晚上 7:00 - 9:00

地點：親籽薈共享親職支援中心 (荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)

對象：曾參與「離異父親支援小組」的爸爸

內容：離異爸爸在教養、親職合作及各樣挑戰也會有壓力，透過每月一聚，共同分享心路歷程及應對智慧，建立互助情誼，彼此陪伴與見證。

負責職員：李姑娘、何姑娘



## 非凡媽媽 GATHERING

日期：待定

時間：晚上6:30 - 8:30

地點：親籽薈共享親職支援中心 (荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)

對象：曾參與「媽媽的非凡故事」治療小組的非同住離異媽媽

內容：希望透過這個聚會，再次邀請非同住媽媽一同分享對孩子的思念、見面時的點滴、和面對挑戰的勇氣和智慧。

名額：8人

負責職員：關姑娘

## 我的子女離婚了 — 祖父母月聚

日期：30/4 (三)、26/5 (一)、30/6/2025 (一)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：親籽薈共享親職支援中心 (荔枝角道838號勵豐中心3樓302室)及ZOOM (同時進行)

對象：離異家庭祖父母/外祖父母

內容：祖父母面對子女離婚固然心痛，同時可能需要肩負照顧孫兒的責任，因此需要面對新的家庭角色挑戰和分工。月聚希望一同探討子女離異對自己及家庭帶來的影響，並了解如何正面回應子女及孫兒的需要，促進祖孫及子女關係的和諧氣氛。

名額：10-12人

負責職員：羅姑娘



## 服務簡介

面對離異，前路茫茫，往往令人感到心力交瘁。家福中心盼望與經歷低谷的你同行，共同面對離婚帶來的衝擊與改變，思考和計劃未來的人生路及探討父母的角色，勇敢面對人生新階段。

## 服務內容

- 離合抉擇
- 了解共享親職概念
- 重整人生規劃

## 服務對象

準備或正面對離婚的家長（育有18歲以下兒童或青少年）

## 服務形式

由專業社工提供4節個人面談諮詢及導航服務

## 服務費用

全免

## 服務查詢

詳情可於辦公時間內致電離異家庭支援熱線2465 6868查詢及預約

## 「彩虹先鋒」離婚及單親婦女朋輩支援計劃

正在辦理離婚的人士，往往需要面對各種繁瑣的法律程序及生活適應。有見及此，本中心特意推行此計劃。藉著一群離異婦女所經歷的寶貴經驗，協助正面對相同處境的離異婦女克服在辦理離婚事宜的過程中所遇到的困難，減低不安的情緒。

### 彩虹先鋒 成果分享會

日期：7/5/2025 (三)  
時間：上午10:00 - 中午12:00  
地點：待定  
對象：彩虹先鋒義工  
內容：回顧服務，經驗分享  
負責職員：羅姑娘



### 「樂暉社」單親互助小組

樂暉社由1993年成立，本著「單親關懷單親」的互助精神，彼此關懷及支援社區內的單親家庭。

#### 樂暉社·輕鬆小聚

日期：20/6/2025 (五)  
時間：晚上7:00 - 8:30  
地點：家福中心  
對象：樂暉社社員  
內容：互相關懷各自近況，讓社員彼此關心。  
費用：\$10  
負責職員：忠哥哥、雯姑娘

## 活動預告

區區有得玩

親子活動

兒童活動

戶外活動

歡迎訂閱《親》（詳情請參閱最後一頁「活動報名表」）或留意各中心Facebook專頁的最新動向。

\*\* 如沒有特別註明，活動費用全免。報名及查詢電話：24656868 \*\*



## 兒童活動

### 繪畫我的生命樹

日期：3/4、10/4、17/4、24/4/2025 (逢週四，共四節)

時間：下午5:00 - 6:30

對象：6-12歲面對父母離異之兒童

內容：面對父母離異及生活中的轉變，小朋友內心的想法及故事可能難以啟齒。邀請小朋友繪畫屬於自己的生命樹，敘述自己的「根」、生活的「暴風雨」、希望與夢想、以及生命中特別的人，強壯自己的生命故事同時建立積極的生活信念。

名額：6 - 8人

負責職員：黃姑娘



### 桌遊童心

日期：9/5、23/5、30/5、6/6/2025 (逢週五，共四節)

時間：下午5:30 - 6:30

對象：6-12歲面對父母離異之兒童

內容：時代變遷，大人小朋友都離不開手機平板，縱然網絡世界發展迅速，可以十分方便與人交流互動。但始終不及親身人同人之間的接觸來得親切！希望透過桌遊與真人互動，學習與人相處和合作。並透過情緒卡牌與同路中小朋友彼此分享感受和經歷。

名額：6 - 8人

負責職員：多姑娘



## 家長活動

### 「為何我的孩子不想見我」家長工作坊

日期：2/6、9/6、16/6、23/6/2025 (逢週一，共四節)

時間：晚上7:00 - 9:00

對象：離異父母 (育有18歲或以下子女之非同住家長)

內容：孩子在親子聯繫上表現抗拒，非同住家長必然充滿困惑、焦急、難受……有時進退兩難，甚至令情況陷於困局，小組會和大家了解：

1. 深入理解孩子出現抗拒行為和情緒的原因
2. 以個案討論等形式，體驗不同溝通和回應方式對孩子的影響
3. 認識應對孩子抗拒行為的技巧及方法

名額：6 - 8人

負責職員：吳姑娘

備註：家長準時出席及出席率達100%，方可獲取出席證明。

合辦：本會家福中心



## 如何建立安定心神的共親職關係

日期：19/5/2025 (一)

時間：晚上7:00 - 9:00

對象：離異父母 (育有18歲或以下子女)

內容：父母面對離異，心頭或許夾雜了不少繁複情感或煩惱，在混沌中又牽掛著孩子的親職課題，我們明白大家的親職道路並不容易。工作坊將陪同父母認識離異哀傷階段和探索自身在婚姻轉變下的情緒反應，從認識自己和學習照顧自己開始，從而了解父母衝突對孩子的影響，學習安定心神地履行「兒童為本」的「共享親職」。

名額：6 - 8人

負責職員：何姑娘、多姑娘

備註：1. 參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲得出席證明。

2. 如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。



## 我有2個快樂家 — 親子伴讀工作坊 (ZOOM)

日期：13/6/2025 (五)

時間：中午12:00 - 下午2:00

地點：ZOOM

對象：離異父母 (育有3-10歲兒童)

內容：父母分開，孩子內心有無數個想法。家長應如何向孩子說父母離婚的事實呢？此活動協助家長明白離婚為子女帶來的感受，為孩子作出適當的身心靈預備與支援：

- 1) 如何告知子女離婚
- 2) 離婚對子女的影響
- 3) 發現並正面回應子女需要

名額：8 - 10人

負責職員：何姑娘、多姑娘

備註：1. 參加者須準時出席及出席率達100%，方可獲得出席證明。

2. 如父母同時報名活動，中心將會以先報先得形式考慮取錄。
3. 參加者必需開啟鏡頭及咪高峰。
4. 參加者可獲贈《共享親職故事書》一套。

## 夾縫中的曙光 — 「兒童為本」共享親職服務



### 課程引入美國Cooperative Parenting Institute (CPI)

#### 「兒童為本」親職協調模式

#### 「兒童為本」共享親職證書課程

經歷離異的你，走過風暴，也許已疲憊不堪。雙方身份改變，但仍然投入子女的大小事宜，難免將婚姻中未完結的衝突延續。這些衝突，不僅令子女無所適從，影響他們的成長，也讓父母們更心力交瘁。課程引入美國Cooperative Parenting Institute (CPI)「兒童為本」模式的共享親職，嘗試為愛孩子的父母們尋找更加實際可行的共同教養模式，給子女健康成長空間，擁有兩個快樂的家；也讓自己擁有更廣闊舒心的新里程。

舉辦日期：	24/4、8/5、15/5、22/5/2025 (逢週四，共四節)	29/5、5/6、12/6、19/6/2025 (逢週四，共四節)
舉辦時間：	晚上7:00 - 9:00	晚上7:00 - 9:00
舉辦地點：	親籽薈共享親職支援中心	ZOOM
名額：	8 - 10人	8 - 10人
內容：	本課程以講座及互動討論形式，協助離異父母學習「共享親職」的價值與概念，並帶動父母建立和平理性的「合作夥伴」關係，協調共同教養子女的計劃，給子女在享有父母愛的環境之中健康成長。	
對象：	育有18歲以下子女的離異人士	育有18歲以下子女的離異人士
備註：	欲領取證書需留意： 1. 參加者必須達100%出席率。 2. 如參加者遲到或早退超過15分鐘，該節將不作出席論，亦不另設補堂。 3. 不論實體或網上進行，參加者必須完成所有課堂安排的相關練習、討論及考試合格，方獲頒發證書以茲證明。 4. ZOOM期間需要開啟視訊及加入音訊並解除靜音，以參與課堂互動。 5. 此活動與本會家福中心合辦。 6. 如家長早前已就讀相關課程，中心將會評估其需要性，再決定是否取錄。 7. 如親職夥伴共同報名同一課程，將會以先報先得形式參與課程。 8. 中心會就課程報名及參與有最終決定權。	
負責職員：	左姑娘	馮先生



# 免費離異法律諮詢服務



\*有興趣人士請聯繫活動所屬之舉辦中心查詢及報名

舉辦中心	舉辦地點	免費約見律師服務		家事法律諮詢講座	
		日期	時間	日期	時間
調解中心	香港西營盤第一街 80 號 A 西園 ☎ 電話：2561 9229 傳真：2811 0806	29/4/2025 (二)	晚上	/	/
		30/5/2025 (五)、24/6/2025 (二)	6:30-8:10		
北角 綜合家庭服務中心	北角渣華道123號北角福利服務設施大樓 4 樓 ☎ 電話：2832 9700 傳真：2893 4133	25/4/2025 (五)	晚上	27/6/2025 (五)	晚上7:00 - 8:30
		23/5/2025 (五)、20/6/2025 (五)	6:30-8:10		
婦女及家庭成長中心	香港筲箕灣耀東邨耀貴樓C翼地下 ☎ 電話：2811 5244 傳真：2960 0125	9/5/2025 (五)	晚上 7:00-8:40	/	/
深水埗(西) 綜合家庭服務中心	九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室 ☎ 電話：2720 5131 傳真：2725 6621	16/4/2025 (三)	晚上	14/5/2025 (三)	晚上7:00 - 8:30
		18/6/2025 (三)	6:30-8:10		
親籽薈 共享親職支援中心	九龍荔枝角道838號勵豐中心3樓302室 ☎ 電話：8100 8883 傳真：2743 5833	21/5/2025 (三)	晚上 7:00-8:40	9/4/2025 (三)	晚上7:00 - 8:30
順利 綜合家庭服務中心	九龍順利邨順利社區中心4樓 ☎ 電話：2342 2291 傳真：2357 4639	9/4/2025 (三)、19/5/2025 (一)	晚上	/	/
		27/6/2025 (五)	6:30-8:10		
油塘 綜合家庭服務中心	九龍油塘油麗邨信麗樓一樓 ☎ 電話：2775 2332 傳真：2775 2221	21/4/2025 (一)	晚上	25/4/2025 (五)	晚上7:00 - 8:30
		16/6/2025 (一)	6:30-8:10		
葵涌(南) 綜合家庭服務中心	新界葵涌葵翠邨碧翠樓平台一層102室 ☎ 電話：2426 9621 傳真：2422 1875	11/4/2025 (五)	晚上	16/5/2025 (五)	晚上7:00 - 8:30
		13/6/2025 (五)	6:30-8:10		
將軍澳(南) 綜合家庭服務中心	新界將軍澳健明邨彩明商場1號平台2號 ☎ 電話：2177 4321 傳真：2177 1616	30/4/2025 (三)、28/5/2025 (三)	晚上	9/5/2025 (五)	晚上7:00 - 8:30
		25/6/2025 (三)	6:30-8:10		
家福中心	新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104至106號 ☎ 電話：2465 6868 傳真：2466 3672	13/6/2025 (五)	晚上 7:00-8:40	/	/

 本計劃由香港公益金資助  
This project is supported by The Community Chest

## 「拒收直接促銷通知書」

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料(如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等)作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真回本中心(地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號) 香港家庭福利會家福中心，傳真號碼：2466 3672)。要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電2465 6868與本會聯絡。

本人(姓名如下)不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名(中文正楷)：\_\_\_\_\_ (英文正楷)：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (只作為本會有必要時就閣下拒收直接促銷要求作澄清及跟進之用)

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關於拒收直接促銷要求。

### 內部使用

接收日期：\_\_\_\_\_

負責職員：\_\_\_\_\_

# 歡迎網上報名

活動名稱：\_\_\_\_\_ 舉辦日期：\_\_\_\_\_ 地點：\_\_\_\_\_

參加者資料	姓名	性別	年齡	香港身份證號碼 (參加營舍活動 參加者需填寫此欄)	與參加者本人之關係*
1.					參加者本人
2.					*
3.					*
4.					*
5.					*

小組／活動報名方法及須知：

## 1. 親臨報名：

- 填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨本中心報名，如有需要，以**現金**或**支票**付款；
- 如未能親臨報名，可授權他人代報，而受託人需備有**代報活動授權書**，當中須包括以下資料：
  - ☆ 參加者之姓名、身份證號碼、報名之活動資料及正式簽署
  - ☆ 受託人之姓名及身份證號碼(如授權書內資料不齊備，以致未能完成報名手續，中心概不負責。而每位受託人每次可為一位參加者以授權書代報活動。)

## 2. 郵寄報名：

- 請最遲於**活動舉行前十個工作天連同劃線支票及簽妥之報名表寄回本中心**。抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金；
- 每張報名表格只處理一項活動，而每項活動請用獨立支票繳費。劃線支票背後請寫上參加者之**姓名、聯絡電話及活動名稱**；

## 3. 網上報名：

- 填妥網上報名表格 <https://forms.office.com/r/BKDNLayfuR> 或掃描QR code報名參加活動。
- 未滿18歲者之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名；
- 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名；
- 如無特別注明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位；
- 如活動屬於抽籤形式，參加者可於抽籤日或之前遞交表活動報名表格。中籤者會於抽籤日後五個工作天內收到本中心的電話通知，中籤者請於五個工作天內親臨本中心繳付費用。如五個工作天內本中心仍未能成功聯絡參加者，則視作自動棄權；
- 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。**活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定；**
- 除因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本中心會安排退款；如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由本中心安排補上；
- 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，不可自行安排他人代替參加；
- 本中心或贊助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出；
- 本中心有權更改活動的資料，並以本中心最後公佈為準，同時保留最終決定權。
- 一切有關報名的安排，本中心保留最終決定權。



網上登記訂閱〈親〉季刊



請於以下方格加上「✓」表示。

- 本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。
- 本人明白及接納上述「小組/活動報名方法及須知」。
- 本人希望訂閱〈親〉季刊。

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 通訊地址：\_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名及關係：\_\_\_\_\_ 緊急聯絡人的聯絡電話：\_\_\_\_\_

交表人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 家長／監護人簽署 (未滿18歲人士適用)：\_\_\_\_\_

\*參加者向本會所提供以上之個人／家庭資料，只作為報名參加此活動之用途，並受到《個人資料(私隱)條例》之保障。

\*在活動期間所拍攝之任何照片，均有機會被用作宣傳或推廣之用途。



# 離異家庭支援熱線：2465 6868

本會自1988年8月開始設立了離異及單親家庭服務熱線，目的為有需要家庭提供離婚程序諮詢，離異後的生活適應及情緒支援等服務，以協助離異家庭過渡和適應家庭轉變。

## 暴雨／颱風之活動安排

	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時懸掛			
	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上	極端天氣情況
中心開放	✓	✓	✗ (於訊號除下 2 小時照常開放)	✓	✓	✗ (於訊後除下 2 小時照常開放)	✗ (於訊號除下 2 小時照常開放)
中心室內活動	✓	★	✗ (取消／延期)	✓	★	✗ (取消／延期)	✗ (取消／延期)
戶外活動	★	✗ (取消／延期)	✗ (取消／延期)	★	✗ (取消／延期)	✗ (取消／延期)	✗ (取消／延期)

✓：如常舉行

✗：活動取消/延期

★：活動照常，負責職員會視乎實際的天氣情況，基於安全考慮而作最終決定及個別通知

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下方可讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 4) 如對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6868向本中心職員查詢。
- 5) 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到本中心退款，逾期恕不受理。(退款詳情可參考P.11活動報名須知)
- 6) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

## 中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)：

	一	二	三	四	五	六
上午9:00至下午1:00	✓	✓	✓	✓		✓
下午2:00至5:30 (星期五開放至下午6:00)	✓	✓	✓	✓	✓	
下午6:30至9:00					✓	

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

電話：2465 6868

傳真：2466 3672

電郵：frc@hkfws.org.hk

家福中心網址：

進入本會網頁www.hkfws.org.hk後，  
選擇本會服務，再選擇家福中心。

編輯小組：

何美紅姑娘 關婉彤姑娘 李慧敏姑娘 羅明珠姑娘  
施婷婷姑娘 陳淑程姑娘 蔡曦彤姑娘



「香港家庭福利會  
家福中心」  
facebook，  
即可了解活動  
及資訊。



## 家福中心公共交通工具指引：



輕鐵美樂站：615P, 610, 615  
輕鐵兆禧站：507, 614, 614P



城巴：962, 962X  
九巴：59M, 259D, 59X  
輕鐵接駁巴士：506, K52



小巴：44

\*以上交通路線只供參考，一切以有關巴士及小巴公司之最後公佈為準。



家福會  
HKFWS

香港家庭福利會 家福中心  
屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號

