



家福會

HKFWS

香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

Hong Kong Family Welfare Society North Point Integrated Family Service Centre

地址 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓

Address 4/F., North Point Welfare Facilities Block, 123 Java Road, North Point, Hong Kong

電話 2832 9700 傳真 2893 4133 電郵 hkeast@hkfws.org.hk



郵票

Facebook連結



北角綜合家庭服務中心

地址：

如未能投寄，請退回本中心

中心開放時間

| 開放時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 上午9:00-下午1:00 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 |
| 下午2:00-5:30 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 😊 | 休息 |
| 下午5:30-晚上8:00 | 😊 | 休息 | 😊 | 休息 | 😊 | 休息 |

😊：開放時段 ★ 星期日及公眾假期休息



社會福利署資助服務 本會為註冊之有限公司
Subsidised Service by the Social Welfare Department 2024年9月出版
印刷數量 3000

Facebook連結



以家為本
心理健康服務



家福會

HKFWS

北角綜合家庭服務中心

North Point Integrated Family Service Centre

家福通訊

2024年10至12月季刊



2024年10至12月 開始報名

2024年9月17日 (星期二)
長者活動電話報名日

Elderly Programs Enrollment by
Phone Starts on
17th September 2024

2024年9月19日 (星期四)
其他系列活動網上報名日

Other Programs Online
Enrollment Starts on
19th September 2024



香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
電話 2832 9700 電郵 hkeast@hkfws.org.hk

hkfws.org.hk

目錄 CONTENT

| | |
|--------------------------------|---------|
| 目錄及拒收直接促銷通知書 | P.2 |
| 中心介紹 | P.3 |
| 會員須知 / 中心會員優惠 | P.4 |
| 活動報名須知 | P.5 |
| 惡劣天氣警告下之中心活動安排 | P.6 |
| 服務質素標準 / 服務使用者的權利 / 講心嗰句 | P.7 |
| 75週年活動健康一家人：齊創幸福紀錄 | P.8-9 |
| 「童」步家·愛 | P.10-12 |
| 家福關懷專線 | P.13 |
| 2024年10月至12月中心活動總表 | P.14-16 |
| 長者活動報名表 | P.17 |
| 個人及家庭活動報名表 | P.18-19 |
| 家長及夫妻系列 | P.20-21 |
| 親子及兒童系列 | P.22-24 |
| 長者及護老者系列 | P.25-27 |
| 照顧者加油站簡介 | P.28 |
| 照顧者月聚系列 | P.29 |
| 其他系列 | P.30 |
| 男士系列 | P.31-33 |
| 寄養服務介紹 | P.34 |
| 力行「贍」任，樂享親恩·贍養費權與責教育計劃 | P.35 |

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（地址：香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓），費用全免。如有查詢，請致電2832 9700與本會聯絡。

本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____（英文正楷）：_____

聯絡電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

中心介紹

2024-2025本年度主題：
“愛繫家園，逆境同行”

香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

機構簡介

香港家庭福利會（簡稱：「家福會」）於1949年1月正式成立，為香港其中一間主要的非牟利社會服務機構，本着「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培養一個互相關顧的社會。

中心成立背景及目標

以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，並採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的「一站式」家庭服務。

服務目的

- 鞏固及強化家庭功能
- 提高家庭面對逆境的能力
- 支援面臨危機的家庭
- 協助家庭克服生活上的困難

服務地區及對象

主要屋苑包括：健康村、百福花園、寶馬臺、寶西湖大廈、寶馬山花園、健威花園、富雅花園、皇都大廈、港運城、丹拿花園、新都城大廈、僑冠大廈、和富中心、馬寶花園

「三層式」架構

- （一）家庭輔導閣：** 深入輔導服務、治療小組、社區危機處理小組
- （二）家庭支援閣：** 短期輔導服務、互助及教育小組
「以家為本」心理健康服務、家務指導服務、家福關懷專線 2342 3110、家事調解服務
- （三）家庭資源閣：** 康樂活動、義工服務、家庭圖書館、資源閣電腦借用服務、興趣小組、自在人生自學計劃

申請及退出服務

- 申請服務** — 可親臨或致電本中心；亦可經由專業人士、社區人士轉介。
- 退出方法** — 服務目標完成後，服務便會終止。此外，服務使用者可自行要求終止服務；社工亦可根據機構政策作出評估，要求服務使用者退出服務。

會員須知

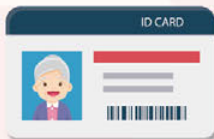


申請資格

申請人須為香港居民，如填妥其他同住之家庭成員資料，家庭成員亦可成為中心會員。如申請人未滿18歲，則須由家長或監護人代為申請。申請費用全免。

會員須知

- 1) 個人資料收集聲明：報名表內提供的資料，本中心將保密處理，並只會用作處理活動和服務事宜。
- 2) 活動報名前，請先詳細閱讀「活動報名須知」及通訊內容，並核對張貼於本中心佈告板之最新活動資料（可能會與通訊有別）。
- 3) 會員證不得轉借他人使用。
- 4) 會員如遺失會員證，請盡快向中心職員補領，補領費用為港幣10元正。



中心會員優惠

| 商戶 | 電話 | 地址 | 優惠詳情 |
|--------|-----------|-----------------------|------------|
| 和富醫務中心 | 3422 8763 | 北角道33號 和富豪庭地下A3號地舖 | ● 應診可享九折優惠 |
| 睛采視力 | 2897 9203 | 香港北角和富道80號 仁寶閣地下 | ● 折實後再九折 |

- 必須於登記時表明使用本中心會員優惠，並出示本中心有效之正式會員證（臨時會員證恕不接受）。
- 此優惠不得轉予他人使用。
- 此優惠不可兌現現金。
- 如有爭議，以優惠提供者之最終決定為準。

“必須出示有效正式會員証方可使用優惠”

如會員未能出示有效會員證，商戶有權拒絕提供優惠。

活動報名須知



- 報名日於上午9時開始接受報名。
- 每份報名表最多只可以報6個活動名額。
- 所有活動名額先到先得（除特別註明），額滿即止。
- 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，不可由服務使用者自行安排他人代替參加。

長者活動報名日：

- 報名首日上午只接受以電話形式留位。
- 每個電話最多只可以報6個活動名額，如報超過6個活動名額，其餘報名將不會處理，報名人士需再次致電本中心報名。
- 參加者成功以電話留位後，須於翌日起一星期內到中心繳費作實，否則名額將不再保留而不另行通知。

報名人士亦可於報名首日下午起，親臨本中心報名。

親子及個人活動報名日：

- 可掃描 QR code 於網上報名。或於報名日首日下午起親臨本中心報名。
- 中心職員將以電話/電郵聯絡成功報名人士，參加者須於一星期內到中心繳費及遞交所需文件（如有）作實，否則名額將不再保留而不另行通知。



於報名日上午9時開始接受報名。

活動須知

- 1) 10歲或以下參加者必須由家長或監護人或指定成年人接送，年齡以出世紙/身份証在活動當日計算為準。
- 2) 若家長決定讓11 - 17歲的子女於完成活動後自行離開中心，家長須要自行承擔其安全責任。
- 3) 參加者或其監護人有責任主動申報健康狀況，並必須為參加者身體出現不適但仍決定出席相關活動而承擔責任。
- 4) 在下列情況下，本中心職員有權要求參加者退出活動：
 - 參加者不符合活動所要求的資格。
 - 參加者對活動的進行或其他參加者有滋擾性行為。
 - 參加者侵犯其他參加者的私隱。

退款程序

- 1) 已報名和繳費的小組和活動，倘被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排，亦不會退還一切有關活動涉及的材料、筆記及材料費（如有）等，同時亦不會安排改班或轉名。
- 3) 收到本中心職員通知退款當日起的一個月內，請參加者本人帶同該活動之收據到中心辦理退款手續。逾期恕不獲處理。



另外，本中心的Facebook會定期上載不同的資訊，歡迎各會員瀏覽。（Facebook QR code列印於季刊最後一頁。）

惡劣天氣

警告下之中心活動安排

| | 活動前 2小時懸掛 | | | 活動前2小時發出 | | |
|--------|------------------|------------------|------------------------------------|------------|------------|------------|
| | T1 一號 戒備信號 | L3 三號 強風信號 | 8 SE 東南 八號烈風或 暴風信號或 以上 | 黃色暴雨 警告 | 紅色暴雨 警告 | 黑色暴雨 警告 |
| 中心室內活動 | ✓ | ★ | ✗ | ✓ | ✗ | ✗ |
| 戶外活動 | ★ | ✗ | ✗ | ★ | ✗ | ✗ |

- ✓：如常舉行 ✗：活動取消/延期
★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
- 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電中心查詢電話：2832 9700。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。



服務質素標準 (Service Quality Standards)

本中心在管理及提出服務方面訂定了16項「服務質素標準」，以訂明應具備的質素水平。為了令本中心的服務更符合你的期望及需要，歡迎你就以下的服務質素標準、政策及程序，向我們提出你的意見。如欲對中心的服務質素標準有更多的了解，可到中心接待處索取相關的資料查閱。

| | |
|------------------|-------------------|
| SQS 1 服務資料 | SQS 9 安全的環境 |
| SQS 2 檢討和修訂政策和程序 | SQS 10 申請和退出服務 |
| SQS 3 運作及活動紀錄 | SQS 11 評估服務使用者的需要 |
| SQS 4 職務及責任 | SQS 12 知情的選擇 |
| SQS 5 人力資源 | SQS 13 私人財產 |
| SQS 6 計劃、評估及收集意見 | SQS 14 私隱和保密 |
| SQS 7 財務管理 | SQS 15 申訴 |
| SQS 8 法律責任 | SQS 16 免受侵犯 |

服務使用者的權利

尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者及區內人士意見

本會一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電2832 9700與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送（有關資料請參閱封面），或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。

講心嗰句

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

- 郵寄/傳真/電郵/親身交回本中心
- 使用中心意見箱
- 向中心職員反映

服務意見：.....

如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密。

姓名：.....

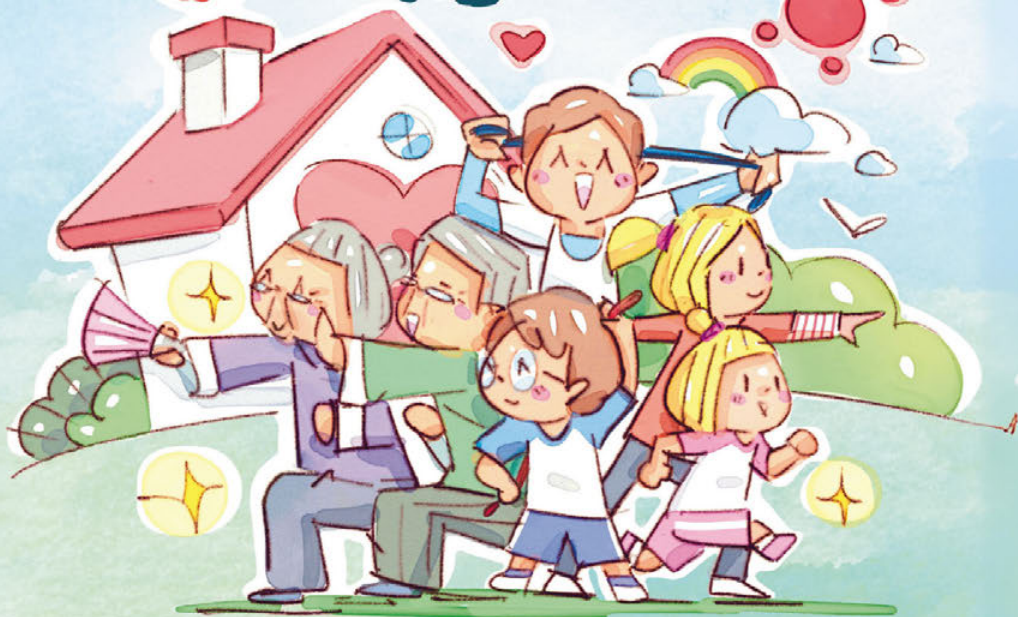
聯絡電話：.....

地址：.....

日期：.....

健康一家人

齊創幸福紀錄



日期：3.11.2024 (日)

時間：13:30-18:00

地點：荃灣愉景新城 D-PARK L1 中庭

為慶祝本會七十五週年及向社會推廣家福會香港家庭幸福指數中的「家庭健康」元素，期望透過「健康一家人·齊創幸福紀錄」活動，讓家庭在忙碌生活中學會注重健康，凝聚不同形式的家庭，共同進行拉力帶運動操，並一同創造「最多拉力帶拼砌『家』字」的健力士世界紀錄。參加者將使用拉力帶共同砌出「家」字，喻意肯定「家庭」的力量，讓家人彼此分享愛、幸福感和互相關懷。

精彩內容

拉力帶運動操



挑戰健力士世界記錄



新興運動體驗



精彩表演



大型吹氣彈床



攤位遊戲



親子工作坊



拍攝家庭照

親子衝突是危？還是機？

與父母、孩子吵架讓人心煩意亂，但親子衝突帶來的負面影響，可能遠比你想得更嚴重。

叫極你都唔肯去做，
做少少事都唔得，
你好麻煩！

衰女！
我幾時成日鬧你！
你講呀！你講呀！
無鬼用，
你只係識打機。



我之前做咗，
但你又鬧我做唔好！
淨係嗰度鬧人，
你好煩呀!!!

甚麼是「三把火」？

一把火

他們可能會...
面色轉紅、呼吸急促、
說話變得大聲

你應該.....

- ✔ 少說話，深呼吸
- ✔ 暫時離開現場

兩把火

他們可能會...
面紅耳赤、講「粗言穢語」、
拍檯、狂數對方不是、
手指指辱罵對方

你應該.....

- ✔ 暫時離開現場，
避免「火上加油」
- ✔ 向其他大人或社工
尋求協助，改善情緒控制

三把火

他們可能會...
吼叫、緊握拳頭、兩目放光、
出手打人、傷害自己

你應該.....

- ✔ 盡快離開現場
- ✔ 尋求社工輔導
- ✔ 向警方求助

辨別自己是「一把火」時，
離開現場「停一停，
深呼吸 / 飲啖水 / 聽音樂」。

若家長能以平和的心境再與
子女傾談，即使當下事件未有解決，
但往後可透過互動或商量
取代衝突，建立良好親子關係。



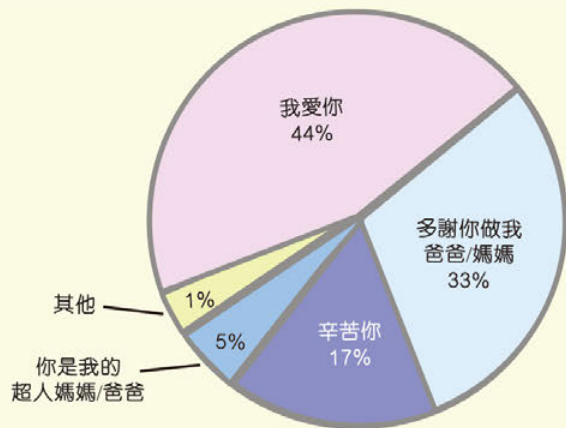
家長及時辨別自己
「生氣」的訊號.....

「三把火」

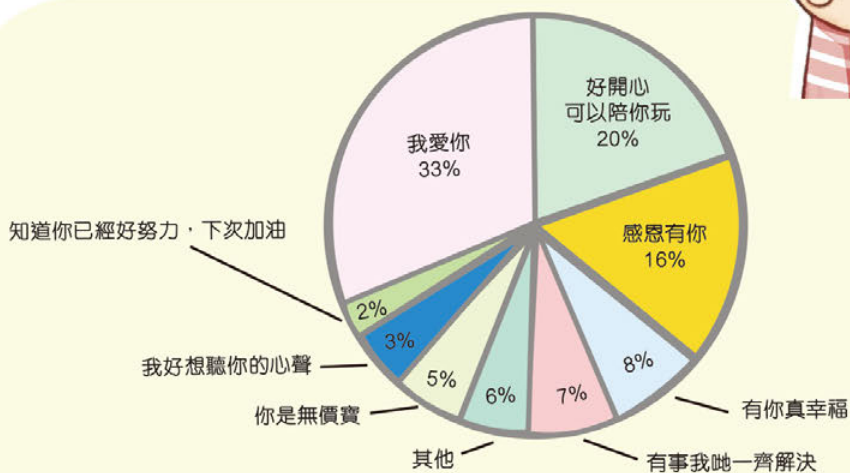
香港家庭福利會75周年活動《Homeland》已於2024年5月25日至26日完滿結束，「童步家。愛」聯同「賽馬會智家樂計劃」團隊於兩日內總共收集472份親子問卷。

問卷共有兩部分，分別訪問父母及子女最希望聽到對方的話語。

「父母最想聽到子女的說話？」結果如下：



「子女最想聽到父母的說話？」結果如下：



兩項調查結果顯示，不論是父母及子女同樣覺得「我愛你」為彼此首選希望聽到的話語。

家福關懷專線 2342 3110



| 專線服務時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 上午10:00 - 中午12:30 | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | 休息 | ♥ |
| 下午2:30 - 5:00 | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | ♥ | 休息 |

註：星期日及公眾假期休息

2024年10月中心活動總表

| 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-----|--|-------------|---|---|--------------------------------------|--|
| | | 1 國慶日 | 2 情「男」自控 認知行為情緒 管理小組 重聚日 | 3 飛鏢體驗 | 4 | 5 智家樂・和你 一起看星星家 庭活動 花「耍」- 雜 耍體驗日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 情「男」自控 認知行為情緒 管理小組 重聚日 | 10 港島夜貓遊 | 11 重陽節 | 12 照顧者月聚系 列-智障人士 (2024年10月- 12月) |
| 13 | 14 | 15 剪髮樂社群 | 16 情「男」自控 認知行為情緒 管理小組 重聚日 | 17 | 18 「男」Fun「蘭」 解 | 19 男士壓力處理 及茶聚 老友記「活」 學「活」用手 機(基礎操作篇) 男士周末電影 欣賞會 |
| 20 | 21 照顧者月聚系 列-認知障礙 (2024年10月- 12月) | 22 | 23 生活家居小百 科 情「男」自控 認知行為情緒 管理小組 重聚日 | 24 「規劃人生平 安二寶 - 遺 囑及持久授權 書」講座 | 25 「男」Fun「蘭」 解 免費約見律師 服務 | 26 導盲犬小Q忙甚 麼? 老友記「活」 學「活」用手 機(基礎操作篇) |
| 27 | 28 | 29 | 30 毛孩療癒室 生活家居小百 科 情「男」自控 認知行為情緒 管理小組 重聚日 | 31 | | |

2024年11月中心活動總表

| 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-----|---|-----|--|-----------------------|--|---|
| | | | | | 1 〈教得樂〉家 長小組 「男」Fun「蘭」 解 | 2 老友記「活」 學「活」用手 機(基礎操作篇) |
| 3 | 4 | 5 | 6 毛孩療癒室 生活家居小百 科 情「男」自控 認知行為情緒 管理小組 重聚日 | 7 | 8 〈教得樂〉家 長小組 「男」Fun「蘭」 解 | 9 玩轉腦朋友! 老友記「活」 學「活」用手 機(基礎操作篇) 照顧者月聚系 列-智障人士 (2024年10月- 12月) |
| 10 | 11 | 12 | 13 毛孩療癒室 生活家居小百 科 | 14 | 15 〈教得樂〉家 長小組 | 16 「壺」「男」 激戰再激戰 |
| 17 | 18 照顧者月聚系 列 - 認知障礙 (2024年10月 - 12月) | 19 | 20 毛孩療癒室 | 21 黃金歲月 - 拼 貼人生 | 22 〈教得樂〉家 長小組 「腦」而彌堅 - 認知障礙知 多啲 免費約見律師 服務 | 23 「壺」「男」 激戰再激戰 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 黃金歲月 - 拼 貼人生 | 29 夜有所夢 | 30 「壺」「男」 激戰再激戰 |

2024年12月中心活動總表

| 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-----|--------------------------------------|--------------|---------------------------------------|-------------------|-------------------------------|---|
| 1 | 2 | 3 當退休遇上陶泥 | 4 | 5 黃金歲月 - 拼貼人生 | 6 | 7 「壺」「男」激戰再激戰 |
| 8 | 9 | 10 南丫與你有約 | 11 情「男」自控 認知行為情緒 管理小組 重聚日 | 12 黃金歲月 - 拼貼人生 | 13 聖誕五星級大廚 免費約見律師 服務 | 14 智家樂·親子 FUN-聖誕裝飾 坊 照顧者月聚系列-智障人士 (2024年10月-12月) Hiking and feel the place |
| 15 | 16 照顧者月聚系列-認知障礙 (2024年10月-12月) | 17 | 18 聖誕街展：男士 義工招募 家事法律諮詢 講座 | 19 | 20 Fun Fun中需要 您親子聖誕派對 | 21 「智家樂·樂滿Fun」親子聖誕派對 |
| 22 | 23 | 24 | 25 聖誕節 | 26 聖誕節後第一個周日 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 2025~1 | 2025~2 | 2025~3 | 2025~18 智家樂·社區 防災之達人 |



出示會員証，才能以會員價報名
每一個籌號最多可報6個名額

長者活動報名表

待付款號碼：

Google號碼：

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____)

性別：_____ 聯絡電話：_____ 出生日期：_____

曾經使用本中心的服務： 小組 活動 個案 / 沒有

如何知悉本中心： 街展宣傳 朋友介紹 社工介紹 Facebook宣傳 其他：_____

中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用： 同意 / 不同意

| 活動申請人 | 報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名) | | | |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係： | 姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係： | 姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係： | 姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係： | 姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係： |
| 家庭成員號碼：1 | 家庭成員號碼：2 | 家庭成員號碼：3 | 家庭成員號碼：4 | 家庭成員號碼：5 |

| 編號 | 活動名稱 | 會員 | 非會員 | 家庭成員號碼 | 金額 | 收據編號 |
|--------|-------------------------|------------|-----------|--------|----|---------|
| 241013 | 老友記「活」學「活」用手機 (基礎操作篇) | \$20 (位) | \$40 (位) | | | HKE-202 |
| 241014 | 生活家居小百科 | \$40 (位) | \$80 (位) | | | HKE-202 |
| 241015 | 「規劃人生平安二寶 - 遺囑及持久授權書」講座 | 費用全免 | | | | |
| 241016 | 黃金歲月 - 拼貼人生 | \$40 (位) | \$80 (位) | | | HKE-202 |
| 241017 | 當退休遇上陶泥 | \$20 (位) | \$40 (位) | | | HKE-202 |
| 241018 | 南丫與你有約 | \$60 (位) | \$120 (位) | | | HKE-202 |
| 241035 | 剪髮樂社群 | 費用全免(只限會員) | | | | |

注意事項：

- 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項 (請參考P.4-P.6)。
- 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____

(參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)



家福會
HKFWS

北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre

出示會員証，才能以會員價報名
每人最多可報6個名額

待付款號碼：

Google 號碼：

個人及家庭活動報名表

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____) 性別：_____

聯絡電話：_____ 出生日期：_____

曾經使用本中心的服務： 小組 活動 個案 / 沒有
如何知悉本中心： 街展宣傳 朋友介紹 社工介紹 Facebook宣傳 其他：
中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用： 同意 / 不同意

| 報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名) | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 活動申請人 | 姓名： 性別： 與申請人關係： | 姓名： 性別： 與申請人關係： | 姓名： 性別： 與申請人關係： | 姓名： 性別： 與申請人關係： | 姓名： 性別： 與申請人關係： |
| 家庭成員號碼：1 | 家庭成員號碼：2 | 家庭成員號碼：3 | 家庭成員號碼：4 | 家庭成員號碼：5 | 家庭成員號碼：5 |

| 系列 | 編號 | 活動名稱 | 會員 | 非會員 | 家庭成員號碼 | 金額 | 收據編號 |
|---------|-----------|-------------------------------|---------------|--------------|--------|----|---------|
| 家長及大專系列 | 241001 | 男士壓力處理及茶聚 | \$10 (位) | | | | HKE-202 |
| | 241002 | (教得樂) 家長小組 | \$80 (位) | \$160 (位) | | | HKE-202 |
| | 241003 | 智家樂 • 親子FUN - 聖誕裝飾坊 | \$40 (一對) | \$80 (一對) | | | HKE-202 |
| | 241004 | Fun Fun中需要您♥ 親子聖誕派對 | \$70 (每對親子) | \$140 (每對親子) | | | HKE-202 |
| 親子及兒童系列 | 241005 | 智家樂 • 社區防災之達人 | \$50 (位) | \$100 (位) | | | HKE-202 |
| | 241006 | 智家樂 • 和你一起看星星家庭活動 | \$50 (位) | \$100 (位) | | | HKE-202 |
| | 241007 | 港島夜貓遊 | \$20 (位) | \$40 (位) | | | HKE-202 |
| | 241008 | 導盲犬小Q忙甚麼? | \$50 (位) | \$100 (位) | | | HKE-202 |
| | 241009 | 毛孩癡癡室 | \$80 (位) | \$160 (位) | | | HKE-202 |
| | 241010 | 玩轉腦朋友! | \$20 (位) | \$40 (位) | | | HKE-202 |
| | 241011 | 聖誕五星級大廚 | \$20 (位) | \$40 (位) | | | HKE-202 |
| | 241012 | 「智家樂 • 樂滿Fun」親子聖誕派對 | \$70 (每對親子) | \$140 (每對親子) | | | HKE-202 |
| | 241019-21 | 照顧者月聚系列 - 智障人士 (2024年10月-12月) | 費用全免 | | | | |
| | 241021-24 | 照顧者月聚系列 - 認知障礙 (2024年10月-12月) | 費用全免 | | | | |
| 其他系列 | 241025 | 智家樂 • 飛鏢體驗 | \$40 (位) | \$80 (位) | | | HKE-202 |
| | 241026 | 夜有所夢 | \$20 (位) | \$40 (位) | | | HKE-202 |
| | 241027 | Hiking and feel the place | \$10 per head | | | | HKE-202 |

*所有費用減免需於報名時出示相關證明文件

家長同意書 (未滿18歲參加戶外活動之人士，必須家長簽署)

本人 _____ (家長姓名) 知悉並同意 _____ (參加者姓名) 參加上述報名的活動。

家長簽署：_____ 日期：_____

注意事項：

- 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項。(請參考P.4-P.6)
- 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____ (參加者簽署即表示明白及同意註冊事項1-3。)

接送安排

兒童 _____ (姓名) 完成活

動後會由 *家長 / 監護人 / 指定人士：

_____ (姓名) 接送。

家長及夫妻系列



男士壓力處理及茶聚 (活動編號：241001)

社工分享現今都市男士壓力和減壓方法，再去附近酒樓茶聚，談天說地，增進友誼，互相支持。

日期：19/10/2024 (星期六)
時間：中午12:00 - 下午2:00
地點：本中心及北角區酒樓
費用：\$10 (位)
(包括茶聚費用)
對象：18歲或以上男士
名額：15位
負責社工：溫先生 (683)



《教得樂》家長小組 (活動編號：241002)

- 探討家長管教子女的不同風格
- 分享有效管教子女的方法和技巧

日期：1/11 - 22/11/2024 (星期五)
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：本中心
費用：會員每位：\$80 / 非會員每位：\$160
(低收入家庭：領綜援 / 書簿津貼 / 幼稚園減免計劃 / 在職家庭津貼：會員\$40 / 非會員\$80，需出示證明文件)
對象：家長 (育有小學或以下子女家長)
名額：10位
負責社工：葉姑娘 (內線666)
備註：如需為3-12歲兒童托管服務，請於報名時留下兒童資料及須注意事項，社工會盡量安排。



智家樂·親子FUN - 聖誕裝飾坊 (活動編號：241003)

聖誕節快到了，相信不少朋友都忙於佈置家居，迎接聖誕。本活動透過製作聖誕掛飾，一起做親子手工，為家裏增添點普慶歡騰的節日氣氛，從而增進親子關係，提升家庭的幸福感。



日期：14/12/2024 (星期六)
時間：早上10:00 - 12:00
地點：本中心活動室
費用：會員：\$40 (一對) / 非會員：\$80 (一對)
低收入會員：\$20 (一對) / 低收入非會員：\$40 (一對)
(領取綜援 / 書簿津貼 / 在職家庭津貼等，報名時要出示證明文件)
對象：一位家長及一名子女
名額：16位 (每個家庭最多4人)
負責職員：鄭姑娘 (629)

Fun Fun中需要您♥親子聖誕派對 (活動編號：241004)

1. 透過遊戲讓孩子及家長，增進溝通
2. 讓孩子及家長和北角區的街坊互相認識，加強社區聯繫
3. 活動內容豐富，包括親子遊戲、豐富食物及禮物

日期：20/12/2024 (星期五)
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：本中心綜藝室
費用：每對親子：會員：\$70 / 非會員：\$140
低收入家庭：會員：\$50 / 非會員：\$100
(報名時請出示證明：綜援 / 書簿津貼 / 在職家庭津貼等)
對象：一名家長及一名小學或以下子女
名額：10對親子
負責社工：黃姑娘 (697)
備註：此活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助



智家樂·社區防災之達人 (活動編號：241005)

親子體驗及學習應對災害的方法，提升防災意識，活動包括透過虛擬實境(VR)遊戲讓親子感受模擬地震、水浸及傳染病傳播的情境，教授執拾避難包及動動手製作手電筒。



日期：18/1/2025 (星期六)
時間：上午9:30 - 下午1:30
地點：香港紅十字會總部 (西九龍海底道19號)
(集合地點：本中心 / 解散地點：香港紅十字會總部)
費用：會員：\$50 (位) / 非會員：\$100 (位)
對象：8-12歲之兒童及其家長 (每個家庭最多4人)
名額：40位 (20對親子)
負責社工：劉姑娘 (641)
備註：活動費用包括旅遊巴去程費用。



親子及兒童系列



智家樂·和你一起看星星家庭活動 (活動編號：241006)

讓小朋友在互動和趣味的電子科技中認識宇宙的奧妙吧！
參加者可以進入立體星象館體驗全天域星空，啟動天文台大型望遠鏡一嘗使用天文望遠鏡的樂趣，十月月份更有可能看到木星呢！



- 日期：5/10/2024 (星期六)
時間：下午5:00 - 晚上10:00
地點：馬灣太陽館 (集合及解散地點：本中心)
費用：會員：\$50 (位) / 非會員：\$100 (位)
(低收入家庭：領取綜援 / 書簿津貼 / 幼稚園減免計劃 / 在職家庭津貼：會員\$30 / 非會員\$60，需出示證明文件)
對象：幼稚園或小學之兒童及其家長
名額：45位 (每個家庭最多4人)
負責社工：李姑娘 (615)
備註：1. 活動會在戶外舉行，並沒有晚餐時間，可帶少量輕食。
2. 如當天天氣有雨活動將改為室內舉行天文相關活動



港島夜貓遊 (活動編號：241007)

公眾假期的前一天，正煩惱子女不願睡？不如參加這個夜遊活動，讓孩子欣賞香港的夜景，探索晚上的新事物，在挑戰中體驗互相合作的重要！

- 日期：10/10/2024 (星期四)
時間：晚上 7:00 - 10:00
地點：北角至銅鑼灣 (暫定)
(集合及解散地點：本中心)
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：小四至小六之兒童
名額：10位
負責社工：文姑娘 (630)
備註：1. 此活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助。
2. 參加者請穿著輕便衣物及球鞋。
3. 費用已包晚餐。
4. 請自備飲用水及防蚊用品。



導盲犬小Q忙甚麼？ (活動編號：241008)

近距離認識導盲犬的成長、訓練過程和工作，提升親子對社會上視障人士的同理心。

- 日期：26/10/2024 (星期六)
時間：上午9:30 - 下午1:15
地點：香港導盲犬協會 (集合及解散地點：本中心)
費用：會員：\$50 (位) / 非會員：\$100 (位)
對象：3 - 7歲之兒童及其家長
名額：52位 (每個家庭最多4人)
負責社工：劉姑娘 (641)
備註：1. 活動費用包括旅遊巴來回車費。
2. 活動會與導盲犬接觸。
3. 此活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助。



毛孩療癒室 (活動編號：241009)

透過與治療犬相處，訓練情緒管理、增強自信心及提升社交正面體驗及技巧。小組以與小狗互動及輕鬆的遊戲方式，用溫度感染SEN兒童，學習表達溝通，鼓勵在小組裡學習與其他組員合作溝通，互相尊重和聆聽。

- 日期：30/10-20/11/2024 (逢星期三) 共四節
時間：下午6:00 - 7:00
地點：本中心活動室
費用：會員：\$80 (位) / 非會員：\$160 (位)
對象：6-11歲「自閉譜系障礙、專注力缺乏 / 過度活躍症」之兒童
名額：6位
負責社工：羅姑娘 (609)
備註：此活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助



玩轉腦朋友！ (活動編號：241010)

人的情緒比起《玩轉腦朋友》出現的情緒角色更多更複雜，好好認識我們的情緒，可以幫助我們面對生活不同的挑戰，亦有利身心健康發展。

- 日期：9/11/2024 (星期六)
時間：上午10:30 - 中午12:00
地點：本中心活動室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：小四至小六之兒童及其家長
名額：8對親子
負責社工：文姑娘 (630)
備註：此活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助



長者及護老者系列



聖誕五星級大廚 (活動編號: 241011)

透過學習製作聖誕食物，共同享受聖誕佳節

日期：13/12/2024 (星期五)
時間：下午5:00 - 6:30
地點：本中心
費用：會員：\$20 / 非會員：\$40
對象：小四至小六之兒童
名額：10位
負責社工：周姑娘 (681)
備註：此活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助



「智家樂·樂滿Fun」親子聖誕派對 (活動編號: 241012)

- 讓孩子及家長透過實體及電子互動遊戲，增進家庭關係
- 活動內容豐富，包括親子遊戲、豐富食物及禮物



日期：21/12/2024 (星期六)
時間：上午11:00 - 下午12:30
地點：本中心綜藝室
費用：每對親子：會員：\$70 / 非會員：\$140
低收入家庭：會員\$50 / 非會員：\$100
(報名時請出示證明：綜援 / 書薄津貼 / 在職家庭津貼等)
對象：一名家長及一名小學或以下子女
名額：12對親子
負責社工：實習社工，李姑娘 (615)



老友記「活」學「活」用手机 (基礎操作篇)

(活動編號: 241013)

面對瞬息萬變的社會，好好使用智能手機是最重要的生活技能之一。齊來學習更多手機的常用操作方法，加強與親朋好友的溝通！

日期：19/10/2024 - 9/11/2024 (逢星期六) 共四節
時間：早上11:00 - 中午12:30
地點：本中心會議室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：55歲或以上有興趣之人士
(未參加過本中心基礎手機班者優先報名)

名額：10位
負責社工：李姑娘 (649)
備註：1. 參加者需自備智能手機。
2. 本活動由Telefield Charitable Fund Ltd 贊助。



生活家居小百科 (活動編號: 241014)

是次活動將會探討家居日常的小知識，增加生活智慧，讓參加者更有信心處理家居不同狀況！

日期：23/10/2024 - 13/11/2024 (星期三) 共四節
時間：早上10:00 - 11:00
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$40 / 非會員：\$80
對象：55歲或以上人士
名額：10位
負責社工：楊姑娘 (655)
備註：本活動由Telefield Charitable Fund Ltd 贊助。



「規劃人生平安二寶 - 遺囑及持久授權書」講座

(活動編號：241015)

本活動包括以下內容：

- 遺囑 (平安紙)
 - 訂立遺囑的重要性
 - 訂立遺囑須注意的事項
 - 辦理遺產承辦程序
- 持久授權書(EPA)
 - 持久授權書與授權書有甚麼分別？
 - 如何訂立持久授權書？
 - 持久授權書有甚麼特質？



*當中有家事調解員分享如何以調解方法處理長者可能會遇到的衝突 (如物業的處理、財務問題)

日期：24/10/2024 (星期四)
時間：上午10:30 - 中午12:00
地點：本中心綜藝室
費用：全免
對象：18歲或以上人士
名額：40位
負責社工：李姑娘 (649)
講者：梁欣榮律師

張巧儀姑娘 (認可家事調解員 / 註冊社工)



黃金歲月 - 拼貼人生 (活動編號：241016)

參加者可運用多種藝術元素及材料創作，並可與其他參加者分享和交流自己過去的難忘時光，過程中亦可感到放鬆、專注，達到紓壓的效果。

日期：21/11/2024 - 12/12/2024 (逢星期四) 共四節
時間：下午3:00-4:30
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$40 / 非會員：\$80
對象：55歲或以上人士
名額：8位
負責職員：鄭姑娘 (629)
備註：此活動由Telefield Charitable Fund Ltd贊助。



當退休遇上陶泥 (活動編號：241017)

在工作上或在家庭中退下來了，我的生活要怎樣？誠邀你來用陶泥做藝術創作，在寧靜的心靈空間中，整理和表達一下自己，或許會找到新方向！工作坊會用塑膠彩為陶泥上色，但不設燒製陶泥，作品可以帶回家與家人分享，及作為家居擺設。

日期：3/12/2024 (星期二)
時間：上午10:30 - 下午12:30
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$20 / 非會員：\$40 (不設燒製陶泥安排)
對象：55歲或以上及已退休人士
名額：10位
負責社工：葉姑娘 (666)
備註：活動由Telefield Charitable Fund Ltd贊助。

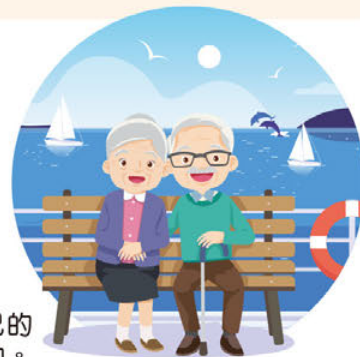


南丫與你有約 (活動編號：241018)

此活動將與參加者慢遊南丫島，遊走於索罟灣及榕樹灣；細味南丫島的鄉村感覺。

日期：10/12/2024 (星期二)
時間：早上10:00 - 下午4:30
地點：港外線碼頭集合
費用：會員：\$60 / 非會員：\$120
對象：55-70歲人士
名額：16位
負責社工：楊姑娘 (655)

- 備註：
1. 活動已包括午餐費用。
 2. 參加者需自付來回船費。
 3. 活動需要遠足，請參加者按自己的身體情況衡量是否合適參加活動。
 4. 活動由Telefield Charitable Fund Ltd贊助。



剪髮樂社群 (活動編號：241035)

本活動由受訓義工為長者提供剪髮服務，建立新形象。

日期：15/10/2024 (星期二)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：本中心綜藝室
費用：全免 (只限會員)
對象：60歲或以上長者
名額：50位
負責社工：楊姑娘 (655)





(21.7.2023 更新)

照顧者加油站
Carer Hub
社會福利署
東區及灣仔區福利辦事處
「照顧者加油站」簡介

「照顧者加油站」的成立是為了積極關注耆老及殘疾人士照顧者多方面的需要。區內綜合家庭服務中心聯同長者中心及殘疾人士社區支援服務單位，每月定期定點舉辦不同主題及類型的活動，例如工作坊、茶座、分享會及遊戲體驗等，協助照顧者舒緩壓力及建立支援網絡。歡迎照顧者聯絡有關中心查詢詳情。

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-------|---------------------|---------------------|----------------------|---|----------------------|---------------------|
| 每月第一週 | | | | 銅鑼灣 ☺ 10:00-12:00 鯽魚涌 ☺ 10:00-11:00 | 灣仔 ☺ 10:00-11:30 | |
| 每月第二週 | | 柴灣 ☺ 10:00-11:30 | | | | 北角 ☺ 10:00-11:00 |
| 每月第三週 | 北角 ☺ 14:30-16:00 | 灣仔 ☺ 10:00-12:00 | 鯽魚涌 ☺ 10:00-11:30 | 銅鑼灣 ☺ 10:00-12:00 柴灣 ☺ 10:30-12:00 筲箕灣 ☺ 14:30-16:00 | 筲箕灣 ☺ 14:30-16:30 | |
| 每月第四週 | | | 柴灣 ☺ 14:30-16:00 | | | |

| | 服務地點 | |
|-----|--|--|
| | 耆老者 ☺ | 殘疾人士照顧者 ☺ |
| 柴灣 | 東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733 | 西柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道233號新翠花園政府合署4樓 2569 3855 東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733 |
| 筲箕灣 | 筲箕灣綜合家庭服務中心 愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓2樓 2896 0302 | 樂心匯 (港島東) 筲箕灣道361號利嘉中心11樓 2967 0902 |
| 鯽魚涌 | 鯽魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783 | 鯽魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783 |
| 北角 | 北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700 | 北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700 |
| 銅鑼灣 | 銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159 | 銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159 |
| 灣仔 | 灣仔綜合家庭服務中心 石水渠街85號12樓 2835 4342 | 雅聚天地 - 地區支援中心 (灣仔) 皇后大道東258號灣仔街市地下低層 2564 3338 |

照顧者月聚系列



照顧者月聚系列 — 智障人士 (2024年10月-12月)

(活動編號: 241019 / 241020 / 241021)

照顧者苦況有誰知? 本小組協助同路人建立支援網絡, 並透過各樣鬆弛活動, 紓緩照顧壓力。

日期: (1) 12/10/2024 (星期六) 西洋軟筆書法
(2) 9/11/2024 (星期六) 靜心曼陀羅
(3) 14/12/2024 (星期六) 紓緩肌肉酸痛長知識

時間: 上午10:00 - 11:00

地點: 本中心

費用: 費用全免

對象: 需要照顧智障親人的照顧者

名額: 10位

負責社工: 李姑娘 (649)

備註: 活動前需要先經社工評估參加資格。



照顧者月聚系列 — 認知障礙 (2024年10月-12月)

(活動編號: 241022 / 241023 / 241024)

照顧者苦況有誰知? 本小組協助同路人建立支援網絡, 並透過鬆弛活動, 紓緩照顧壓力。

日期: (1) 21/10/2024 (星期一) 乾花心意卡
(2) 18/11/2024 (星期一) 白屋椅子瑜伽*
(3) 16/12/2024 (星期一) 智Fit生活秘笈 - 健腦活動

時間: 下午2:30 - 4:00 / *上午9:00 - 下午2:00

地點: 本中心 / 大埔崇德家福軒

費用: 費用全免

對象: 需要照顧患認知障礙症親人的照顧者

名額: 按個別活動而定

負責社工: 李姑娘 (649)

備註: 活動前需要先經社工評估參加資格。



其他系列



智家樂·飛鏢體驗 (活動編號: 241025)

由飛鏢教練帶領大家體驗玩飛鏢的樂趣。



日期: 9/10/2024-30/10/2024 (逢星期三)
 時間: 上午11:30 - 中午12:30
 地點: 本中心
 費用: 會員: \$40 / 非會員: \$80
 對象: 18歲或以上有興趣之人士
 名額: 12位
 負責社工: 馮姑娘 (692)



夜有所夢 (活動編號: 241026)

日有所思，夜有所夢，有說夢是反映人的潛意識，揭示人內心深層的需要及想法。你相信嗎？

此活動讓參加者了解不同學派對夢的看法、夢與睡眠的關係及對夢內容初步的自我闡釋。

日期: 29/11/2024 (星期五)
 時間: 晚上7:00 - 8:30
 地點: 本中心
 費用: 會員: \$20 / 非會員: \$40
 對象: 18歲或以上有興趣之人士
 名額: 15位
 負責社工: 梁姑娘 (698)



Hiking and feel the place (Program Code: 241027)

Come and join a family trip to enhance the parent-child relationship.

Date: 14/12/2024 (Saturday)
 Time: 10:00am - 4:30pm
 Venue: AV Room / Hong Kong Trail Section 6 (TBC)
 Fee: \$10 per head (Member/ Non-member same fee)
 Target: Parents with Ethnic Minority Background
 Quota: 20 persons
 Responsible Worker: Ms. Joyce Yeung (655)
 Remark(s): Please contact Ms. Joyce Yeung for activity registration.



男士系列

賽馬會男士家友站

男士家友站

情「男」自控 - 認知行為情緒管理 (活動編號: 241028)

「男兒有淚不輕彈」這句說話在華人社會中影響深遠，男士在面對壓力和情緒時，可能會掩藏、壓抑或逃避，長遠影響家庭關係和身心健康。有見及此，本小組會以認知行為治療法 (CBT) 作為理論框架，帶領參加者探索自我思維模式、情緒反應、身體感覺和行為表現四大部份，改善「鑽牛角尖」的情況，釐清非理性想法，透過練習靜觀，加強抗壓力，令自己能「自控」情緒！

日期: 小組 (7節) : 30/9 (星期一) · 2/10 - 6/11/2024 (逢星期三)

重聚日 (1節): 11/12/2024 (星期三)

時間: 晚上7:00 - 9:15
 地點: 本中心綜藝室
 費用: 全免
 對象: 18歲或以上男士，具有基本中文讀寫能力
 名額: 10位
 負責社工: 潘先生 (681)
 備註: ● 參加者需出席組前面談，由社工評估以作入組甄選。
 ● 小組以廣東話進行。
 ● 參加者需出席全部節數



花「耍」- 雜耍體驗日 (活動編號: 241029)

透過認識雜耍種類及道具，以有趣的體驗方式，掌握基礎技巧，認識雜耍文化為宗旨。

日期: 5/10/2024 (星期六)
 時間: 上午11:00 - 下午12:30
 地點: 本中心
 費用: \$10
 對象: 十八歲以上的男士
 名額: 15位
 負責社工: 黃先生 (687)
 備註: 此活動由有經驗的導師帶領。



「男」Fun「蘭」解 (活動編號：241030)

芬蘭木柱玩法類似保齡球加上飛鏢的計分方法，目的為先達至剛剛50分，超過則為降至25分，十分刺激，適合不同年齡層的男士都一起動動腦筋玩一番。

日期：18/10 - 8/11/2024 (逢星期五) 共四節
時間：晚上7:30 - 下午9:00
地點：本中心
費用：\$20
對象：18歲以上的男士
名額：15位
負責社工：黃先生 (687)
備註：此小組將會由有豐富教授芬蘭木柱的導師進行



男士周末電影欣賞會 (活動編號：241031)

勞碌了一周，周末輕鬆下，欣賞港產猛片，舒展身心，渡過歡樂早上 (影片待定)

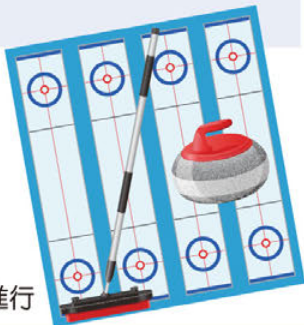
日期：19/10/2024 (星期六)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：本中心綜藝室
費用：免費
對象：18歲以上的男士
名額：15人
負責社工：溫先生 (683)



「壺」男激戰再激戰 (活動編號：241032)

地壺球是一個要求精準、策略、專注力、溝通、團隊合作、禮儀和逆境智能的運動。它開闊結交朋友的機會，拓寬了社交圈子。

日期：16/11 - 7/12/2024 (逢星期六) 共四節
時間：上午11:00 - 下午12:30
地點：本中心
費用：\$20
對象：18歲以上的男士
名額：15位
負責社工：黃先生 (687)
備註：此小組將會由有豐富教授地壺球的導師進行



「腦」而彌堅 - 認知障礙知多啲 (活動編號：241033)

提升男士對認知障礙的認識和早期識別。

日期：22/11/2024 (星期五)
時間：晚上7:00 - 8:00
地點：本中心
費用：全免
對象：18歲以上的男士
名額：20位
負責社工：黃先生 (687)
備註：此小組將會由註冊職業治療師 / 醫生主講



聖誕街展：男士義工招募 (活動編號：241034)

中心將於當天進行街展，宣傳和諧親子關係訊息，邀請男士義工協助製作氣球、遊戲及派發禮物與單張。

日期：18/12/2024 (星期三)
時間：下午 3:00 - 5:00
地點：本中心及北角區街道
費用：全免
對象：18歲或以上男士
名額：6位
負責社工：溫先生 (683)
備註：設義工津貼



您家大門會 為我打開嗎？

寄養服務介紹

寄養服務旨在安排因家庭問題而缺乏父母或家人照顧的兒童，暫時入住寄養家庭，使他們得享家庭生活及適當照顧，待其家庭情況改善後，返家團聚，或直至有其他較長期的照顧安排。

讓兒童及其家庭得以支援，以家庭影響家庭，延續愛的連繫。

理想寄養家長的條件

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培育兒童的合適態度和技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟情況穩定，例如有足夠收入、儲蓄或可動用資產
- 家居環境安全整潔，包括窗戶設有窗花或安裝穩固的窗戶限距裝置，廚房符合安全要求、露台(如有)設置安全裝置等
- 有足夠居住空間，包括可為寄養兒童提供獨立睡床及活動空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導

香港家庭福利會 - 良景服務中心
新界屯門良景邨良智樓地下23-25號
電話：2497 9079



如希望了解更多有關成為寄養家庭的資訊，請登入以下網頁瀏覽。
<https://www.fostercarehk.org/>

力行「贍」任·樂享親恩 · 贍養費權與責教育計劃

免費約見律師服務

(解答與離異有關的法律疑難，如贍養費子女照顧家庭財務等。)
由律師提供服務

日期：25/10/2024、22/11/2024、13/12/2024 (星期五)
時間：晚上 6:30 - 8:10 (每人面談時間20分鐘，時段由負責社工安排)
地點：本中心
費用：全免
對象：對離異相關法律有疑難之人士
名額：5人

報名方法：填妥「免費約見律師服務登記表格」內所需資料後，可親自遞交、傳真予本中心，恕不接受電話報名或其他方式報名，名額有限，額滿即止。

負責社工：10月份由黃姑娘負責
11月份由梁姑娘負責
12月份由黃姑娘負責

備註：1. 活動舉辦前一個月方接受報名。
2. 為使更多人士享用本服務，一年內曾使用此服務者只作候補登記。



家事法律諮詢講座

日期：18/12/2024 (星期三)
時間：晚上 7:00 - 8:30
地點：本中心
費用：免費
對象：任何人士
內容：幫助你了解：辦理離婚的手續、如何透過家事調解服務安排離婚事宜、釐定贍養費及子女生活費的準則、財產分配的準則、安排及判決子女撫養權及探視權的因素、如何可減輕離婚訴訟費用。

名額：15人
報名方法：填妥表格後親自遞交或寄回本中心
負責社工：溫先生 (683)



* 計劃由民政及青年事務局資助至2024年11月15日，故11月及12月份的免費約見律師服務及12月家事法律諮詢講座，並非本計劃的資助項目。

服務查詢：請致電28329700或親臨本中心向當值社工查詢