



Facebook連結



北角綜合
家庭服務中心

地址：

如未能投寄，請退回本中心

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00-下午1:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午2:00-5:30	😊	😊	😊	😊	😊	休息
下午5:30-晚上8:00	😊	休息	😊	休息	😊	休息

😊：開放時段 ★ 星期日及公眾假期休息



Facebook連結



以家為本
心理健康服務

本會為註冊之有限公司
 2024年3月出版
 印刷數量 3,000



2024年4至6月 開始報名

2024年3月12日 (星期二)
 長者活動電話報名日

Elderly Program Enrollment by
 Phone Starts on
 12th March 2024

2024年3月14日 (星期四)
 其他系列活動網上報名日

Others Program Online
 Enrollment Starts on
 14th March 2024

目錄 CONTENT



目錄	P.2
中心會員優惠及拒收直接促銷通知書	P.3
中心介紹	P.4
會員須知及活動報名方法及程序	P.5-6
惡劣天氣警告下之中心活動安排	P.7
家福關懷專線	P.8
服務質素標準 (Service Quality Standards)	P.9
服務使用者的權利 / 講心嘞句	P.10
2023年度服務使用者意見訪問回應	P.11
「童」步家·愛	P.12-14
賽馬會智家樂計劃	P.15-18
長者活動報名表	P.19
個人及家庭活動報名表	P.20-21
2024年4月至6月中心活動總表	P.22-24
家長及夫妻系列	P.25
親子及兒童系列	P.26-27
長者及護老者系列	P.28-31
照顧者加油站簡介	P.32
照顧者月聚系列	P.33
Groups and Programmes for Ethnic Minority	P.34
男士家油站	P.35
男士活動系列	P.36-37
臻和薈 — 調解教育及服務計劃	P.38
免費約見律師服務及離婚法律諮詢講座	P.39

中心會員優惠

商戶	電話	地址	優惠詳情
和富醫務中心	3422 8763	北角道33號 和富豪庭地下A3號地舖	● 應診可享九折優惠
睛采視力	2897 9203	香港北角和富道80號 仁寶閣地下	● 折實後再九折

- 必須於登記時表明使用本中心會員優惠，並出示本中心有效之正式會員證（臨時會員證恕不接受）。
- 此優惠不得轉予他人使用。
- 此優惠不可兌現現金。
- 如有爭議，以優惠提供者之最終決定為準。

必須出示
有效正式
會員証方可
使用優惠

如會員未能出示有效會員證，商戶有權拒絕提供優惠。

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷 / 推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣 / 典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓），費用全免。如有查詢，請致電2832 9700與本會聯絡。

本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____（英文正楷）：_____

聯絡電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

中心介紹

2024-2025本年度主題：
“愛繫家園，逆境同行”

香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

機構簡介

香港家庭福利會（簡稱：「家福會」）於1949年1月正式成立，為香港其中一間主要的非牟利社會服務機構，本着「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培養一個互相關顧的社會。

中心成立背景及目標

以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，並採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的「一站式」家庭服務。

服務目的

- 鞏固及強化家庭功能
- 提高家庭面對逆境的能力
- 支援面臨危機的家庭
- 協助家庭克服生活上的困難

服務地區及對象

主要屋苑包括：健康村、百福花園、寶馬臺、賽西湖大廈、寶馬山花園、健威花園、富雅花園、皇都大廈、港運城、丹拿花園、新都城大廈、僑冠大廈、和富中心、馬寶花園

「三層式」架構

- (一) **家庭輔導閣**：深入輔導服務、治療小組、社區危機處理小組
- (二) **家庭支援閣**：短期輔導服務、互助及教育小組
「以家為本」心理健康服務、家務指導服務、家福關懷專線 2342 3110、家事調解服務
- (三) **家庭資源閣**：康樂活動、義工服務、家庭圖書館、資源閣電腦借用服務、興趣小組、自在人生自學計劃

申請及退出服務

- 申請服務** — 可親臨或致電本中心；亦可經由專業人士、社區人士轉介。
- 退出方法** — 服務目標完成後，服務便會終止。此外，服務使用者可自行要求終止服務；社工亦可根據機構政策作出評估，要求服務使用者退出服務。

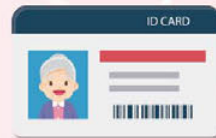
會員須知

申請資格

申請人須為香港居民，申請人只須填妥其他同住之家庭成員資料，家庭成員亦可成為中心會員。如申請人未滿18歲，則須由家長或監護人代為申請，申請費用全免。

會員須知

- 1) 個人資料收集聲明：報名表內提供的資料，本中心將保密處理，並只會用作處理活動和服務事宜。
- 2) 活動報名前，**請先詳細閱讀「活動報名須知」**及通訊內容，並核對張貼於本中心佈告板之最新活動資料（可能會與通訊有別）。
- 3) 會員必須遵守中心規則及愛護公物。
- 4) 會員證不得轉借他人使用。
- 5) 會員如遺失會員證，請盡快向中心職員補領，補領費用為港幣10元正。



活動須知

- 1) 活動當天，10歲或以下參加者必須由家長或監護人或指定成年人接送，年齡以出世紙/身份証為準。
- 2) 若家長決定讓11 - 17歲的子女於完成活動後自行離開中心，家長須自行承擔其安全責任。
- 3) 參加者或其監護人有責任主動申報健康狀況，並必須為參加者身體出現不適但仍決定出席相關活動而承擔責任。
- 4) 在下列情況下，本中心職員有權要求參加者退出活動：
 - 參加者不符合活動所要求的資格。
 - 參加者對活動的進行或其他參加者有滋擾性行為。
 - 參加者侵犯其他參加者的私隱。

★ 如有任何爭議，香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心保留最終決定權。

退款程序

- 1) 已報名和繳費的小組和活動，倘被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排，亦不會退還一切有關活動涉及的材料、筆記及材料費（如有）等，同時本中心亦不會安排改班或轉名。
- 3) 收到本中心職員通知退款當日起的**一個月內**，請參加者本人帶同該活動之收據到中心辦理退款手續。**逾期恕不獲處理**。



活動報名方法及程序

* 每份報名表最多只可以報6個活動名額

長者活動報名日：

(I) 電話形式留位



- 名額先到先得。
- 每個電話**最多只可以報6個活動名額**，如報超過6個活動，其餘的報名將不會處理，參加者需要再次致電本中心或上網重新登記報名。
- 中心職員將聯絡參加者遞交所需的文件（如有）及一星期內須繳交活動費用作實，否則名額將不再保留。
- 參加者亦可親臨本中心上網報名。

親子及個人活動報名日：

(II) 網上報名形式



網上報名表：(QR Code)



於報名日上午9時開始接受報名。

請留意本中心的活動報名注意事項：

- 如無特別註明，所有活動名額先到先得，額滿即止。
- 每個電話最多只可以報6個活動名額，如報超過6個活動，其餘的報名將不會處理，參加者需要再次致電本中心或上網重新登記報名。
- 本中心職員將以電話 / Whatsapp 等形式聯絡參加者遞交所需的文件（如有）及一星期內須繳交活動費用作實，否則名額將不再保留。
- 參加者亦可親臨本中心上網報名。

* 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，不可由服務使用者自行安排他人代替參加。



另外，本中心的Facebook會定期上載不同的資訊，歡迎各會員瀏覽。（Facebook QR code列印於季刊最後一頁。）

修訂日期：10.2023

惡劣天氣 警告下之中心活動安排

	活動前 2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1 一號 戒備信號	L3 三號 強風信號	8 SE 東南 八號烈風或 暴風信號或 以上	黃 黃色暴雨 警告	紅 紅色暴雨 警告	黑 黑色暴雨 警告
中心室內活動	✓	★	✗	✓	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗

- ✓：如常舉行 ✗：活動取消/延期
★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號 或 紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號 或 黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 4) 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 5) 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
- 6) 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電中心查詢，電話：2832 9700。
- 7) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。



家福關懷專線 2342 3110

夫妻相處之道

管教子女壓力 資源轉介

聆聽心聲

面對生活壓力

紓解煩憂

聆聽您的心聲
守護您的心事

專線服務時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午10:00 - 中午12:30	♥	♥	♥	♥	休息	♥
下午2:30 - 5:00	♥	♥	♥	♥	♥	休息

8 註：星期日及公眾假期休息

服務質素標準

(Service Quality Standards)

本中心在管理及提出服務方面訂定了16項「服務質素標準」，以訂明應具備的質素水平。為了令本中心的服務更符合你的期望及需要，歡迎你就以下的服務質素標準、政策及程序，向我們提出你的意見。如欲對中心的服務質素標準有更多的了解，可到中心接待處索取相關的資料查閱。



SQS 1 服務資料	服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱
SQS 2 檢討和修訂政策和程序	服務單位應檢討及修訂有關服務提出方面的政策和程序
SQS 3 運作及活動紀錄	服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄
SQS 4 職務及責任	所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定
SQS 5 人力資源	服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則
SQS 6 計劃、評估及收集意見	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見
SQS 7 財務管理	服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理
SQS 8 法律責任	服務單位遵守一切有關的法律責任
SQS 9 安全的環境	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境
SQS 10 申請和退出服務	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務
SQS 評估服務使用者的需要	服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）
SQS 12 知情的選擇	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利
SQS 13 私人財產	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利
SQS 14 私隱和保密	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
SQS 15 申訴	每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理
SQS 16 免受侵犯	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯

服務使用者的權利



尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料(私隱)條例,在不危害服務使用者本身或他人的利益之下,確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者及區內人士意見

本會一向十分重視服務使用者及區內人士的意見,以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見,亦會作出跟進。

查詢或表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等,有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見,你可以致電2832 9700與職員聯絡;亦可將有關查詢或意見連同閣下聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送(有關資料請參閱封面),或親臨本中心表達,我們會盡快與閣下聯絡。

講個句

歡迎各位對本中心服務提供意見,方法如下:

1. 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見:

如希望我們與你聯絡,跟進有關之意見,請填寫下列資料,所有資料絕對保密。

姓名:

聯絡電話:

地址:

日期:

2023年度服務使用者意見訪問結果

承蒙各位服務使用者的支持,本年度的意見交流小組已分別於2023年10月12日及10月18日順利完成。綜合各位參加者之意見及收回的89份問卷,當中18%的服務使用者對中心整體服務表示滿意及79%非常滿意,尤其88%的服務使用者對中心的社工之專業水平及服務都予以高度評價,本中心在此致以由衷的謝意。我們十分感謝各服務使用者寶貴的建議,讓我們的服務質素得以提昇。綜合各位使用者的意見,可歸納回應如下:

服務者使用意見	本中心回應
1. 整體服務	
1.1 服務使用者欣賞社工專業及誠懇的態度,為服務使用者提供有質素的服務。 1.2 服務使用者亦滿意接待處職員的服務。	多謝服務使用者對中心職員服務態度的讚賞及肯定,本中心會繼續努力保持服務質素。
2. 中心程序及服務流程	
2.1 服務使用者希望「其他系列活動」可在報名日可以親身到中心報名活動。 2.2 服務使用者建議有限名額的活動,以抽籤方式登記,不再以「先到先得」方式報名。	2.1 為使報名日當日的程序更為暢順及方便服務使用者報名,「其他系列活動」報名日,服務使用者仍需於網上報名。若服務使用者有需要,可於報名日之後親身到中心報名。 2.2 本中心亦會不時檢討活動報名的方法,若個別活動有需要,會考慮抽籤的方式登記。
3. 中心環境及設施方面	
3.1 服務使用者認為洗手間衛生情況需有待改善。 3.2 服務使用者認為中心位置指示不夠清晰及不多,較難找到大樓入口。	3.1 感謝服務使用者的意見及包容,中心職員會定時巡查中心設施及定時作出清潔,希望為大家提供一個舒適整潔的環境。 3.2 服務大樓地下已加上標示,而鄰近的北角社區會堂亦有張貼指示,方便服務使用者知道大樓入口。
4. 活動及小組主題	
4.1 服務使用者建議多舉辦與健康、運動有關的講座 4.2 建議可多舉辦親子及戶外活動。	感謝服務使用者的意見,中心來年亦將會按情況及需要,安排不同種類的活動或小組,讓不同年齡層的人士參與,以切合不同使用者的需要。
5. 宣傳方面	
5.1 服務使用者建議中心義工可以到區內大廈「洗樓」及與區內不同的學校合作,以收宣傳之效。 5.2 服務使用者提議利用宣傳車,定期在區內行駛。	本中心一直致力與區內不同團體建立良好伙伴關係,希望能提供更適合社區人士的服務。同時,本中心亦會按情況及財務預算等考慮因素,繼續於區內以不同方式宣傳中心服務,以讓更多區內居民認識服務。

「氣言」VS「慎言」

家長在憤怒或失望時的「氣言」，
會引致孩子心靈受創，嚴重的話會影響孩子的精神健康。

1

提咗你咁多次都係咁，
教極都唔記得，
我唔教你喇！
你搵第二個做你亞媽啦！

我太無用喇，連媽媽都唔想要我。

我知錯喇！
唔好唔要我呀！

恐嚇的說話，令孩子感驚慌，自信心低落。

2

點解你成績次次都咁差？
你學下人啦！如果再係咁將來就無出色！

我真係咁差？我之前合格你都睇唔到！
唔想再返學，讀書都無用，反正我都咁差啦...

羞辱的說話，令孩子感到憤怒和不被認同，失去學習動力。

12

「氣言」VS「慎言」

3

叫你試下做都唔肯，就只係識喊，
唔準再喊！收聲！即刻去做！



我好驚，唔識點做，點解成日俾人鬧？
我都想唔喊，但我做唔到。



忽視孩子的情感需要，會令到孩子的焦慮加劇，
影響孩子的成長發展和情緒健康。

言語傷害不比身體傷害小，
與其事後補救，不如慎言，減少傷害。
停一停，深呼吸。
想一想，你和孩子的健康和關係比甚麼也重要。

家長如在管教遇壓力和困難，
可與家庭服務或學校社工分享。



13



為向家長及大眾提供相關保護兒童指引及社區資訊，定期舉行教師培訓工作坊、講座同社區展覽。

社工



「童」步家·愛 - 自我保護小天使



「保護兒童有辦法」教師培訓工作坊
@光愛樂幼稚園(安泰)



「童」步家·愛 - 不做爆炸父母
@銅羅灣莊啟晴幼稚園



和諧家庭小天使



「同玩·童創造」親子工作坊@保良局李樹福幼稚園幼兒園



計劃網頁QR Code

<https://child-protection-in-action.hkfw.org.hk/>



賽馬會 Jockey Club 智家樂計劃 SMART Family-Link Project

香港賽馬會慈善信託基金撥款近3.3億港元，自2018年起開展「賽馬會智家樂計劃」，協助全港26所非政府機構營運的綜合家庭服務中心及綜合服務中心，利用資訊科技提升家庭服務效能及鼓勵服務創新以促進家庭和諧。

活動包括：



大型社區活動，推廣利用資訊科技工具強化家庭關係及促進溝通



於不同網上及實體活動中利用資訊科技工具，強化參加者的家庭關係



講好本中心專業及帖文，留意最新資訊及換取精美禮品

讚好



香港家庭福利會
北角綜合家庭服務中心



策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金
The Jockey Club Charitable Trust

合作院校：



THE UNIVERSITY OF HONG KONG
DEPARTMENT OF
COMPUTER SCIENCE



HKU LKS Faculty of Medicine
School of Nursing
香港大學護理學院

合作夥伴：



家福會
HKFWS



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



HKU Department of Social Work and Social Administration
香港大學社會工作及社會行政學系



賽馬會 Jockey Club 智家樂計劃 SMART Family-Link Project

智家樂 - 復活節親子同樂日

復活節親子玩樂將有三個不同的工作坊，活動加入科技元素於家庭互動中，讓各家庭共同開心慶祝復活節！

日期：6/4/2024（星期六）

備註：如果同一對親子同時報名以下三個活動，(240422 / 240423 / 240424) 可於當天出席的最後一個活動獲得無線充電器一個。



尋蛋解謎猜猜樂 (活動編號：240422)

復活節孩子最喜歡的就是尋蛋尋寶遊戲，活動將有不同的謎題需要家庭合作解開，成功解開可獲得精美禮品，齊來挑戰吧。

日期：6/4/2024（星期六）
 時段：下午 1:30 - 2:30 (A組)
 下午 2:45 - 3:45 (B組)
 下午 4:00 - 5:00 (C組)

地點：本中心
 費用：全免
 對象：4至8歲之兒童和家長
 名額：每個時段6對親子
 負責社工：李姑娘 (615)



Easter Chef 復活好煮意 (活動編號：240423)

復活節當然不少得復活兔和復活蛋，這次活動讓家長與子女一起製作復活節可愛兔兔造型的三文治，過程中亦有親子互動小遊戲，藉此加強親子之間的溝通和合作，促進關係。

日期：6/4/2024（星期六）
 時段：下午 1:30 - 2:30 (A組)
 下午 2:45 - 3:45 (B組)
 下午 4:00 - 5:00 (C組)
 地點：本中心
 費用：每對會員親子：\$10 /
 每對非會員親子：\$30
 對象：4至8歲之兒童和家長
 名額：每個時段6對親子
 負責社工：袁先生（實習社工）



參考圖片

情緒四格之家庭照 (活動編號：240424)

活動將讓孩子認識不同情緒及管理情緒的方法，還會即場拍攝即影即有相，每個家庭可以帶走一個美美的實體相框連家庭照回家呢！

日期：6/4/2024（星期六）
 時段：下午 1:30 - 2:30 (A組)
 下午 2:45 - 3:45 (B組)
 下午 4:00 - 5:00 (C組)
 地點：本中心
 費用：每對會員親子：\$10 / 每對非會員親子：\$30
 對象：4至8歲之兒童和家長
 名額：每個時段6對親子
 負責社工：吳姑娘（實習社工）



參考圖片

智家樂 - 智NET家長靜觀小組 (活動編號: 240425)

要好好照顧自己，才可以有力量照顧孩子及家庭。小組由香港大學社會工作香港大學社會工作及社會行政學系吳兆文教授及其研究團隊設計，會透過伸展練習及靜觀，活動中亦會有禪繞畫作的部分，與大家一起學習覺察情緒，面對情緒。

日期：**實體課：(本中心)** 7/5、21/5、4/6、25/6/2024 (星期二) 共四節
網上課：(WhatsApp) 14/5、28/5、11/6、18/6/2024 (星期二) 共四節

時間：上午9:30 - 11:30 (逢星期二，實體課及網上課，共八節)

地點：本中心及網上平台

費用：會員：\$10 (位) / 非會員：\$40 (位)

對象：幼稚園或小學生家長優先

名額：12位家長

負責社工：李姑娘 (615)

- 備註：
- 可穿著舒適衣服以配合小組內容。
 - 小組內容需使用網上平台 (WhatsApp) 完成。
 - 本小組需完成三次問卷調查，若參加者同時出席率達到90% 可獲得禮券 (價值\$150)。

廣東歌 × 和諧粉彩體驗 (活動編號: 240426)

將配合陳奕迅的《任我行》歌曲與組員探索生命與家庭的意義，透過互相分享及作和諧粉彩畫。和諧粉彩藝術不需任何藝術天分，利用粉彩的特性，以平靜和溫和的色調，運用手指融合簡單手法做出溫柔舒服的藝術作品。

日期：17/5/2024 (星期五)

時間：上午11:00 - 下午12:30

地點：本中心

費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)

對象：有興趣人士

名額：12位

負責社工：李姑娘 (615)

出示會員証，才能以會員價報名

每一個籌號最多可報6個名額

長者活動報名表

待付款號碼：

Google號碼：

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____)

性別：_____ 聯絡電話：_____ 出生日期：_____

曾經使用本中心的服務： 小組 活動 個案 / 沒有

如何知悉本中心： 街展宣傳 朋友介紹 社工介紹 Facebook宣傳 其他：_____

中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用： 同意 / 不同意

活動申請人	報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名)			
	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：
家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5

編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
240408	離散聚合 (2024 年4 月)	\$20(位)	\$40(位)			
240409	走進粉嶺!	\$80(位)	\$160(位)			HKE-202
240410	老友記「活」學「活」用手機 (基礎操作篇)	\$20(位)	\$40(位)			HKE-202
240 411	『規劃人生平安二寶 - 遺囑及持久授權書』講座	費用全免				
240412	Switch潮什麼? A / B	\$20(位)	\$40(位)			HKE-202
240413	剪髮樂社群	費用全免				
240414	有營廚房	\$40(位)	\$80(位)			HKE-202
240427	「長」青共享藝術情	\$20(位)	\$40(位)			HKE-202

注意事項：

1. 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項。(請參考P.5 - P.7)
2. 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
3. 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____

(參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)



家福會
HKFWS

北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre

出示會員証，才能以會員價報名
每人最多可報6個名額

個人及家庭活動報名表

待付款號碼：
Google 號碼：

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____) 性別：_____

聯絡電話：_____ 出生日期：_____

曾經使用本中心的服務： 小組 活動 個案 / 沒有
 如何知悉本中心： 街展宣傳 朋友介紹 社工介紹 Facebook宣傳 其他：
 中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用： 同意 / 不同意

報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名)				
姓名：	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：
性別：	性別：	性別：	性別：	性別：
與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：
家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5

編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
240101	<2024媽咪的天空> 小組	\$80 (位) (低收入：\$40)	\$160 (位) (低收入：\$80)			HKE-202
240402	做配偶的和平朋友	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
240403	親子FUN 馬賽克燈	每個家庭：\$40 (低收入：\$20)	每個家庭：\$80 (低收入：\$40)			HKE-202
240404	幼兒遊樂園	每個家庭：\$20 (低收入：\$10)	每個家庭：\$40 (低收入：\$20)			HKE-202
240405	地壺球體驗班	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
240406	STEM 「董」凡響 高小	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
240407	STEM 「董」凡響 初小	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
240415	照顧者月聚系列 智障人士 (2024年4月6日)	費用全免				
240416	照顧者月聚系列 認知障礙 (2024年4月6日)	費用全免				
240417	Parent Child Yoga Class	\$20 per person				HKE-202

*所有費用減免需於報名時出示相關證明文件

家長同意書 (未滿18歲參加戶外活動之人士，必須家長簽署)

本人 _____ (家長姓名) 知悉並同意 _____ (參加者姓名) 參加上述報名的活動。

家長簽署：_____ 日期：_____

注意事項：

1. 本人已清楚明白及同意中心列明的有須知事項。(請參考P.5 - P.7)
2. 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
3. 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

接送安排

兒童 _____ (姓名) 完成活
 動後會由 *家長 / 監護人 / 指定人士：
 _____ (姓名) 接送。

參加者簽署：_____ 日期：_____

(參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)

2024年4月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 - 復活節星期一 - 復活節假期	2	3	4 - 清明節	5	6 - 智家樂 - 復活節親子同樂日 (240422 / 240423 / 240424)
7	8	9 - 離散聚會(2024年4月)	10	11 - 地壘球體驗班	12 - 兄弟班 - 深宵食堂	13 - STEM「童」凡響(高小) - 照顧者月聚系列 - 智障人士
14	15 - 照顧者月聚系列 - 認知障礙	16 - 離散聚會(2024年4月)	17	18 - 地壘球體驗班	19	20
21	22	23 - 離散聚會(2024年4月)	24	25	26 - 地壘球體驗班 - 走進粉嶺! - 免費約見律師服務	27 - STEM「童」凡響(初小) - 「壘」[男] 當霸
28	29	30 - 〈2024媽咪的天空〉小組 - 離散聚會(2024年4月)				

2024年5月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 - 勞動節	2 - 地壘球體驗班	3	4 - Fun「男」木柱
5	6	7 - 〈2024媽咪的天空〉小組 - 智家樂 - 智 NET家長聆聽小組	8	9 - 地壘球體驗班	10 - 友型皮革	11 - 老友記「活」學「活」用手機(基礎操作篇) - 照顧者月聚系列 - 智障人士
12	13	14 - 〈2024媽咪的天空〉小組 - 智家樂 - 智 NET家長聆聽小組	15 - 佛誕	16	17 - 做配偶的和平朋友? - 智家樂 - 廣東歌 X 和諧粉彩體驗 - 友型皮革	18 - 老友記「活」學「活」用手機(基礎操作篇)
19	20 - 照顧者月聚系列 - 認知障礙	21 - 〈2024媽咪的天空〉小組 - 智家樂 - 智 NET家長聆聽小組	22 - 規劃人生平安二寶 - 「邊個及持久授權書」講座	23 - 有營廚房	24 - 做配偶的和平朋友? - 友型皮革 - 免費約見律師服務	25 - 親子FUN - 馬賽克燈 - 老友記「活」學「活」用手機(基礎操作篇)
26	27 - 智家樂 - 智 NET家長聆聽小組	28	29 - 長青共享藝術情	30	31 - 做配偶的和平朋友? - 友型皮革	

2024年6月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	3 - 智家樂 - 智 NET 家長靜觀小組	4 - 智家樂 - 智 NET 家長靜觀小組	5 - 智家樂 - 智 NET 家長靜觀小組	6 - 智家樂 - 智 NET 家長靜觀小組	7 - Switch 潮什麼? - 做配偶的和平朋友?	8 - 幼兒遊樂園 - 照顧者月聚系列 - 智障人士
	10 - 騰午節	11 - 剪髮樂社群 - 智家樂 - 智 NET 家長靜觀小組總課	12 - 智家樂 - 智 NET 家長靜觀小組總課	13	14 - 法律諮詢講座	15
16	17 - 照顧者月聚系列 - 認知障礙	18 - 剪髮樂社群 - 智家樂 - 智 NET 家長靜觀小組總課	19	20	21 - 免費約見律師服務	22
23	24	25 - 智家樂 - 智 NET 家長靜觀小組	26	27	28	29 - Parent-Child Yoga Class
30						

家長及夫妻系列



〈2024媽咪的天空〉小組 (活動編號: 240401)

阿媽唔易做! 齊來加加油! 打打氣互相支持!

內容:

- 減壓運動
- 分享教養子女方法
- 自我增值
- 家務小貼士



日期: 30/4/2024 - 21/5/2024 (逢星期二) 共四節

時間: 上午9:30 - 11:00

地點: 本中心

費用: 會員: \$80 (位) / 非會員: \$160 (位)
低收入會員: \$40 (位) / 非會員: \$80 (位)

(報名時需出示經濟證明文件, 如綜援信, 書簿津貼通知書, 幼兒園減免計劃, 職津等)

對象: 育有小學或以下子女的媽媽

名額: 10位

負責社工: 黃姑娘 (697)

做配偶的和平朋友? (活動編號: 240402)

如果能做配偶的和平朋友, 婚姻關係或會提升!

夫婦如果能二人一起出席小組, 探索怎樣令關係更佳, 當然是好事, 如果未能一起出席, 都可以一人參加, 再回家實踐。

小組以栽種和平理念為基礎, 透過遊戲、活動、分享, 角色扮演等, 輕鬆地體會人與人之間的和平相處和衝突處理技巧, 從而提升與配偶的關係。

日期: 17/5/2024 - 7/6/2024 (逢星期五) 共四節

時間: 晚上7:30 - 9:00

地點: 本中心綜藝室

費用: 會員: \$40 (位) / 非會員: \$80 (位)

對象: 已婚夫婦二人或一人出席亦可

名額: 12人

負責社工: 葉姑娘 (666)

備註: 如需托兒, 請於報名時註明及寫下兒童年齡及須注意事項, 中心會儘量安排, 現未能落實。



親子及兒童系列



(此系列活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助)

親子FUN - 馬賽克燈 (活動編號：240403)

此親子活動透過製作獨一無二的土耳其傳統手工燈，令參加者專注在閃閃的燈光下。創作的時候放下煩憂，共享親子時間。夜裡照亮您的房間，讓房間就像星空閃閃動人，齊來感受使人沉醉的藝術之旅，從而增進親子關係及提升家庭的幸福感。

日期：25/5/2024 (星期六)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：本中心活動室
費用：每個家庭：會員 \$40 / 非會員 \$80

低收入會員：\$20 / 低收入非會員：\$40

(領取綜援書簿津貼 在職家庭津貼等，報名時要出示證明文件)

對象：一位家長及一名子女
名額：8對 (每個家庭最多2人)
負責職員：鄭姑娘 (629)



幼兒遊樂園 (活動編號：240404)

帶1至2歲的小朋友到中心，與其他小朋友接觸，玩玩遊戲、唱唱歌，有助不同方面的發展。

日期：8/6/2024 (星期六)
時間：上午11:30 - 中午12:30
地點：本中心
費用：每個家庭：會員 \$20 / 非會員 \$40 (每個家庭限3人)
低收入會員：\$10 / 低收入非會員：\$20

(領取綜援書簿津貼 在職家庭津貼等，報名時要出示證明文件)

對象：1-2歲幼兒及最多2名家長
名額：10個家庭
負責社工：葉姑娘 (666)

備註：1. 參加者須脫鞋、穿襪子及輕便衣服。活動須坐在地上進行。
2. 此活動與東區醫院合作



地壺球體驗班 (活動編號：240405)

透過參與地壺球班，令參加者提升與人合作的能力，同時體驗新興運動的樂趣。

日期：11/4, 18/4, 2/5, 9/5/2024 (逢星期四) 25/4暫停一次
時間：下午5:00 - 6:00
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：小一至小三兒童
名額：8位
負責社工：林姑娘 (618)
備註：1. 此活動由4M贊助
2. 請穿著輕便衣服參加運動



STEM「童」凡響 (高小) (活動編號：240406)

在這個活動當中，透過提供含有STEM 元素的玩具，參加者能以玩樂的方式，學習科學理論，一同成為小小科學家。

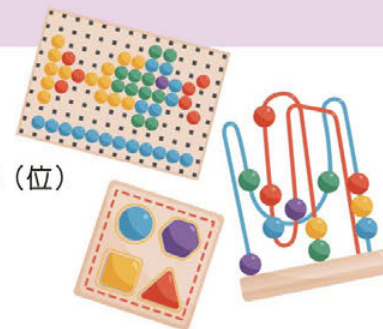
日期：13/4/2024 (星期六)
時間：上午11:00 - 中午12:30
地點：本中心活動室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：小四至小六兒童
名額：15位
負責社工：黃先生 (687)
備註：此活動由4M贊助



STEM「童」凡響 (初小) (活動編號：240407)

在這個活動當中，透過提供含有STEM 元素的玩具，參加者能以玩樂的方式，學習科學理論，一同成為小小科學家。

日期：27/4/2024 (星期六)
時間：上午11:00 - 中午12:30
地點：本中心活動室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：小一至小三之兒童
名額：15位
負責社工：羅姑娘 (609)
備註：此活動由4M贊助



長者及護老者系列



離散聚合 (2024年4月) (活動編號: 240408)

近年越來越多家庭都出現親友離港的情況，為留港的親人帶來心靈和生活安排上的衝擊。本小組透過劇場活動及藝術治療等手法，為同路人帶來新的啟發和力量！

- 日期：9/4/2024 - 30/4/2024 (逢星期二) 共四節
時間：上午10:30 - 下午12:30
地點：本中心活動室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：55歲以上人士
名額：10位
負責社工：李姑娘 (649)
備註：1. 參加者無需具備戲劇知識，亦不需參與表演。
2. 此活動由Telefield Charitable Fund Ltd 贊助



走進粉嶺! (活動編號: 240409)

是次活動將到雲泉仙館欣賞美景及午餐，其後將到前粉嶺裁判法院參觀。

- 日期：26/4/2024 (星期五)
時間：上午10:30 - 下午5:00
地點：雲泉仙館、前粉嶺裁判法院
(集合地點：本中心綜藝室)
費用：會員：\$80 (位) / 非會員：\$160 (位)
對象：60歲或以上人士
名額：34位
負責社工：楊姑娘 (655)
備註：1. 活動已包括午餐及交通費用
2. 此活動由Telefield Charitable Fund Ltd 贊助



老友記「活」學「活」用手机 (基礎操作篇)

(活動編號: 240410)

疫情讓每人都更需要使用智能手機來應付日常生活。面對現今訊息萬變的社會，學習好好使用智能手機是最重要的生活技能之一。本小組將會學習手機的常用操作方法，即時通訊軟件 (Whatsapp) 的操作與應用。

- 日期：1/6/2024 - 22/6/2024 (逢星期六) 共四節
時間：上午11:00 - 中午12:00
地點：本中心會議室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：50歲或以上有興趣之人士
(從未參加過本中心手機班之參加者優先報名)
名額：10位
負責社工：李姑娘 (649)
備註：1. 參加者需自備智能手機
2. 此活動由Telefield Charitable Fund Ltd 贊助



「長」青共享藝術情 (活動編號: 240427)

在中原義工協助下，與長者一起製作藝術作品，於過程中分享及交流創作的理念及感受，並且互相了解及傳達關心，達致「長」青共融，活動後會共進午膳。

- 日期：29/5/2024 (星期三)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
(已包含午膳費用)
對象：60歲或以上長者
名額：15位
負責社工：李姑娘 (649)
備註：本活動由中原地產贊助



『規劃人生平安二寶 - 遺囑及持久授權書』講座

(活動編號：240411)

本活動包括以下內容：

- 遺囑
- 訂立遺囑的重要性
- 訂立遺囑須注意的事項
- 辦理遺產承辦程序

本活動包括以下內容：

- 遺囑
- 訂立遺囑的重要性
- 訂立遺囑須注意的事項
- 辦理遺產承辦程序
- 持久授權書容許授權人在「精神行為能力」仍完備的時候，可以預先授權及指示最信任的人在自己神智不清或不省人事時照顧其財務事項。
- 持久授權書與授權書有甚麼分別？
- 如何訂立持久授權書 (EPA) ？
- 持久授權書有甚麼特質？

* 當中有家事調解監督分享如何以調解方法處理長者可能會遇到的衝突 (如物業的處理、財務問題)



日期：22/5/2024 (星期三)
時間：上午10:30 - 中午12:00
地點：本中心綜藝室
費用：全免
對象：18歲以上人士
名額：40位
負責社工：楊姑娘 (655)
講者：陳慧媚 (律師)
吳瓊欣姑娘 (家事調解員、註冊社工)
備註：此活動由Telefield Charitable Fund Ltd 贊助。



Switch潮什麼 (活動編號：240412)

什麼是Switch? Switch 是新興的遊戲機，亦可連接電視遊玩。參加者可在活動中體驗Switch 的樂趣。

日期：7/6/2024 (星期五)
時間：上午11:00 - 中午12:30 (A組)
下午2:15 - 下午3:45 (B組)
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$ 20 / 非會員：\$ 40
對象：55歲或以上人士
名額：8位
負責社工：楊姑娘 (655)
備註：因活動名額有限，每位參加者只能報名其中一組活動。



剪髮樂社群 (活動編號：240413)

本活動由受訓義工為長者提供剪髮服務，建立新形象。

日期：18/6/2024 (星期二)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：本中心綜藝室
費用：全免 (只限會員)
對象：60歲或以上長者
名額：40位
負責社工：楊姑娘 (655)



有營廚房 - 補腎精益湯水+墨西哥蛋餅 (活動編號：240414)

教授補腎精益湯水針對補肝益腎的情況，另外亦會製造健康有營養的墨西哥蛋餅。

日期：23/5/2024 (星期四)
時間：上午10:30 - 中午12:30
地點：本中心家聚室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：55歲或以上有興趣之人士
名額：10名
負責職員：家務指導員魏太 (645)
備註：此活動由Telefield Charitable Fund Ltd 贊助





照顧者加油站

Carer Hub

社會福利署
東區及灣仔區福利辦事處
「照顧者加油站」簡介

「照顧者加油站」的成立是為了積極關注護理長者及殘疾人士照顧者多方面的需要。區內綜合家庭服務中心聯同長者中心及殘疾人士社區支援服務單位，每月定時定點舉辦不同主題及類型的活動，例如工作坊、茶座、分享會及遊戲體驗等，協助照顧者紓緩壓力及建立支援網絡。歡迎照顧者聯絡有關中心查詢詳情。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
每月第一週				銅鑼灣 ☺ 10:00-12:00 鯪魚涌 ☺ 10:00-11:00	灣仔 ☺ 10:00-11:30	
每月第二週		柴灣 ☺ 10:00-11:30				北角 ☺ 10:00-11:00
每月第三週	北角 ☺ 14:30-16:00	灣仔 ☺ 10:00-12:00	鯪魚涌 ☺ 10:00-11:30	銅鑼灣 ☺ 10:00-12:00 柴灣 ☺ 10:30-12:00 筲箕灣 ☺ 14:30-16:00	筲箕灣 ☺ 14:30-16:30	
每月第四週			柴灣 ☺ 14:30-16:00			

	服務地點	
	護理長者 ☺	殘疾人士照顧者 ☺
柴灣	東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733	西柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道233號新翠花園政府合署4樓 2569 3855 東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733
筲箕灣	筲箕灣綜合家庭服務中心 愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓2樓 2896 0302	樂心匯 (港島東) 筲箕灣道361號利嘉中心11樓 2967 0902
鯪魚涌	鯪魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783	鯪魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783
北角	北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700	北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700
銅鑼灣	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159
灣仔	灣仔綜合家庭服務中心 石水渠街85號12樓 2835 4342	雅聚天地 - 地區支援中心 (灣仔) 皇后大道東258號灣仔街市地下低層 2564 3338

照顧者月聚系列



照顧者月聚系列 — 智障人士 (2024年4月-6月)

(活動編號: 240415)

照顧者苦況有誰知? 本小組協助同路人建立支援網絡, 並透過各樣鬆弛活動, 紓緩照顧壓力。

日期: (1) 13/4/2024 (星期六) (伸展治療)
(2) 11/5/2024 (星期六) (茶聚鬆一鬆)
(3) 8/6/2024 (星期六) (輕鬆藝術創作)

時間: 上午10:00 - 11:00

地點: 本中心

費用: 全免

對象: 需要照顧患智障人士親人的照顧者

名額: 10位

負責社工: 李姑娘 (649)

備註: 活動前需要先經社工評估參加資格。



照顧者月聚系列 - 認知障礙 (2024年4月-6月)

(活動編號: 240416)

照顧者苦況有誰知? 本小組協助同路人建立支援網絡, 並透過鬆弛活動, 紓緩照顧壓力。

日期: (1) 15/4/2024 (星期一) (禪繞畫)
(2) 20/5/2024 (星期一) (甜睡知多D)
(3) 17/6/2024 (星期一) (處理行為問題)

時間: 下午2:30 - 4:00

地點: 本中心

費用: 全免

對象: 需要照顧患認知障礙症親人的照顧者

名額: 15位

負責社工: 李姑娘 (649)

備註: 活動前需要先經社工評估參加資格。



Groups and Programmes for Ethnic Minority



Parent- Child Yoga Class (Program no.: 240417)

This activity is to enhance the relationship between the parent- child relationships, create some memorable moments for the families.

- Date : 29/6/2024-20/7/2024 (Saturday)
Time : 11:00 am -12:00 pm
Venue : AV Room / Small Group Room
Fee : \$20 per person
Target : Children with ethnic minorities background and their parents
Quota : 8 Families
Responsible Worker : Ms. Joyce Yeung (Ext.655)
Remark(s) : Please contact Ms. Joyce Yeung for activity registration.

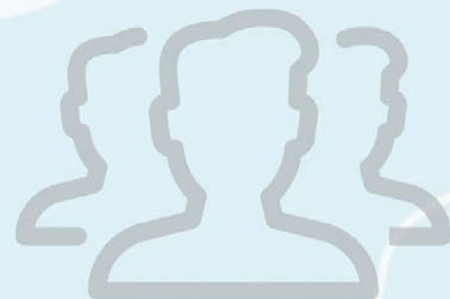


計劃簡介

現今男士承受很多不員的壓力，包括中年危機、伴侶相處、子女教育、身心健康和工作不穩等。為回應男士的服務需要，本會獲得香港賽馬會慈善信託基金贊助，開展為期三年的服務計劃，為男士提供多元創新的服務。

計劃目的

- 紓緩男士因工作、家庭、生活及健康轉變帶來的負面情緒和壓力
- 及早識別有需要的男士，並作出適時介入和短期輔導
- 促進受助男士建立互助支援網絡



服務內容

- 專題講座
- 生活學堂
- 互助小組
- 支援小組
- 親職訓練
- 社區教育
- 義務工作
- 家庭活動

服務對象

- 18歲或以上面對生活、家庭、士作及婚姻壓力的男士

會員QR Code



活動網上留名

QR Code





兄弟班-深宵食堂 (活動編號: 240418)

本活動主要為男士參加者透過烹飪工作坊學習基本烹飪技巧，參加者在烹飪過程中可以互相合作，加強了解及溝通。最重要是可以享受大家相聚的時間，一起烹調美味的食物，一起品嚐大家的成果，為繁忙的生活環境減輕壓力。

日期：12/4/2024 (星期五)
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：本中心家聚室
費用：\$20
對象：18歲或以上的男士
名額：10名
負責職員：鄭姑娘 (629)



Fun「男」木柱 (活動編號: 240420)

芬蘭木柱玩法類似保齡球加上飛鏢的計分方法，目的為先達至剛剛50分，超過則為降至25分，十分刺激，適合不同年齡層的男士都一起動動腦筋玩一番。

日期：4/5/2024 (星期六)
時間：上午12:00 - 下午1:30
地點：本中心綜藝室
費用：全免
對象：18歲或以上的男士
名額：15位
負責社工：黃先生 (687)
備註：此小組將會由有豐富教授芬蘭木柱的導師進行



「壺」「男」激戰 (活動編號: 240419)

地壺球是一個要求精準、策略、專注力、溝通、團隊合作、禮儀和逆境智能的運動。它開闊結交朋友的机会，拓寬了社交圈子。

日期：27/4/2024 (星期六)
時間：上午11:00 - 中午12:30
地點：本中心綜藝室
費用：全免
對象：18歲或以上的男士
名額：15名
負責社工：黃先生 (687)
備註：此小組將會由有豐富教授地壺球的導師進行



友型皮革 (活動編號: 240421)

由導師帶領大家製作皮革散紙包、卡片套及鎖匙包，享受一下me-time。

日期：10/5/2024 - 31/5/2024 (逢星期五)
時間：晚上7:00 - 8:30
地點：本中心活動室
費用：\$20
對象：18歲或以上的男士
名額：10位
負責社工：馮姑娘 (629)



臻和薈 — 調解教育及服務計劃

力行「贍」任，樂享親恩

贍養費權與責教育計劃



宗旨

由專業調解員，以中立持平的態度，幫助面臨分居／離婚夫婦和諧理智地商討離異後的安排，以達成雙方接納的協議，使雙方和子女的利益同被顧及，並能繼續合作教養子女。



調解範圍



優點

- 節省訴訟費用
- 減少上庭所帶來的時間及精神壓力
- 雙方的意見會受到尊重
- 顧及子女和雙方的利益
- 促進雙方繼續合作教養子女
- 減輕子女和雙方的創傷和痛苦
- 提高彼此履行協議的動力

申請資格

1. 夫婦雙方均同意接受調解服務。
2. 沒有家庭暴力的存在

服務查詢：請致電2832 9700或親臨本中心向值社工查詢本會的調解員曾接受調解專業訓練，獲香港調解資歷評審協會有限公司認可為專業家事調解員或家事調解監督。



- 由律師提供諮詢服務
- 助你解決與離異有關的法律疑難，如：贍養費、子女照顧和家庭財務等…
- 面談約為20分鐘，須報名預約

免費約見律師服務

- 日期：26/4/2024、24/5/2024、21/6/2024（星期五）
時間：晚上 6:30-8:10
地點：本中心
費用：全免
對象：任何人士
名額：5人
報名方法：填妥「免費約見律師服務登記表格」後親自遞交、傳真予本中心，恕不接受電話報名或其他方式報名，名額有限，額滿即止。
- 負責社工：4月份由梁姑娘負責
5月份由溫先生負責
6月份由黃姑娘負責
- 備註：
1. 每位服務使用者有20分鐘諮詢時間，時段由負責社工安排。
2. 活動舉辦前一個月方接受報名。
3. 填寫「免費約見律師服務登記表格」時務必提供所需資料，否則報名將不被接受。
4. 為使更多人士享用本服務，一年內曾使用此服務者只作候補登記。
5. 於活動前一星期，職員會致電報名人士，了解其需要及評估是否接納其報名，並通知約見時間。如舉行前七天仍未獲電話通知，或報名人士未能出席約見，請盡快通知舉辦中心。
6. 已獲通知約見時間之人士，請準時到中心登記。因應當日約見情況，逾時者有機會不獲安排當天接受服務，並需重新申請及輪候。
7. 計劃由民政及青年事務局資助

家事法律諮詢講座

- 日期：14/6/2024（星期五）
時間：晚上 7:00 - 8:30
地點：本中心
費用：全免
對象：任何人士
內容：幫助你了解：辦理離婚的手續、如何透過家事調解服務安排離婚事宜、釐定贍養費及子女生活費的準則、財產分配的準則、安排及判決子女撫養權及探視權的因素、如何可減輕離婚訴訟費用。
- 名額：15人
報名方法：填妥表格後親自遞交或寄回本中心
負責社工：溫先生
備註：計劃由民政及青年事務局資助