



家福會

HKFWS

香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

Hong Kong Family Welfare Society North Point Integrated Family Service Centre

地址 香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
Address 4/F., North Point Welfare Facilities Block, 123 Java Road, North Point, Hong Kong
電話 2832 9700 傳真 2893 4133 電郵 hkeast@hkfws.org.hk



郵票

Facebook連結



北角綜合
家庭服務中心

地址：

如未能投寄，請退回本中心

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午9:00-下午1:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午2:00-5:30	😊	😊	😊	😊	😊	休息
下午5:30-晚上8:00	😊	休息	😊	休息	😊	休息

😊：開放時段 ★ 星期日及公眾假期休息



Facebook連結



以家為本
心理健康服務

本會為註冊之有限公司
2024年4月出版
印刷數量 3500



家福會

HKFWS

北角綜合家庭服務中心

North Point Integrated Family Service Centre

家福通訊

2024年7至9月季刊



2024年7至9月 開始報名

2024年5月7日（星期二）
長者活動電話報名日

Elderly Program Enrollment by
Phone Starts on
7th May 2024

2024年5月9日（星期四）
其他系列活動網上報名日

Others Program Online
Enrollment Starts on
9th May 2024

香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓
電話 2832 9700 電郵 hkeast@hkfws.org.hk

hkfws.org.hk

目錄 CONTENT



目錄	P.2
中心會員優惠及拒收直接促銷通知書	P.3
中心介紹	P.4
會員須知及活動報名方法	P.5-6
惡劣天氣警告下之中心活動安排	P.7
家福關懷專線	P.8
服務質素標準 (Service Quality Standards)	P.9
服務使用者的權利 / 講心嘞句	P.10
「童」步家·愛	P.11-13
賽馬會智家樂計劃	P.14-16
2024年7月至9月中心活動總表	P.17-19
個人及家庭活動報名表	P.20-21
長者活動報名表	P.22
「家有SEN孩子」活動系列	P.23
家長及夫妻系列	P.24
親子及兒童系列	P.25-29
長者及護老者系列	P.30-31
照顧者加油站簡介	P.32
照顧者月聚系列	P.33
Groups and Programmes for Ethnic Minority	P.34
男士家油站	P.35
男士活動系列	P.36-37
臻和薈 — 調解教育及服務計劃	P.38
免費約見律師服務及離婚法律諮詢講座	P.39

中心會員優惠

商戶	電話	地址	優惠詳情
和富醫務中心	3422 8763	北角道33號 和富豪庭地下A3號地舖	● 應診可享九折優惠
睛采視力	2897 9203	香港北角和富道80號 仁實閣地下	● 折實後再九折

- 必須於登記時表明使用本中心會員優惠，並出示本中心有效之正式會員證（臨時會員證恕不接受）。
- 此優惠不得轉予他人使用。
- 此優惠不可兌現現金。
- 如有爭議，以優惠提供者之最終決定為準。

必須出示
有效正式
會員証方可
使用優惠

如會員未能出示有效會員證，商戶有權拒絕提供優惠。

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷 / 推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣 / 典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓），費用全免。如有查詢，請致電2832 9700與本會聯絡。

本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____（英文正楷）：_____

聯絡電話：_____ 簽署：_____ 日期：_____

中心介紹

2024-2025本年度主題：
“愛繫家園，逆境同行”

香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心

機構簡介

香港家庭福利會（簡稱：「家福會」）於1949年1月正式成立，為香港其中一間主要的非牟利社會服務機構，本着「以家為本」的服務理念，致力提供高質素的專業服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培養一個互相關顧的社會。

中心成立背景及目標

以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，並採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的「一站式」家庭服務。

服務目的

- 鞏固及強化家庭功能
- 提高家庭面對逆境的能力
- 支援面臨危機的家庭
- 協助家庭克服生活上的困難

服務地區及對象

主要屋苑包括：健康村、百福花園、寶馬臺、寶西湖大廈、寶馬山花園、健威花園、富雅花園、皇都大廈、港運城、丹拿花園、新都城大廈、僑冠大廈、和富中心、馬寶花園

「三層式」架構

- (一) **家庭輔導閣**：深入輔導服務、治療小組、社區危機處理小組
- (二) **家庭支援閣**：短期輔導服務、互助及教育小組
「以家為本」心理健康服務、家務指導服務、家福關懷專線 2342 3110、家事調解服務
- (三) **家庭資源閣**：康樂活動、義工服務、家庭圖書館、資源閣電腦借用服務、興趣小組、自在人生自學計劃

申請及退出服務

- 申請服務** — 可親臨或致電本中心；亦可經由專業人士、社區人士轉介。
- 退出方法** — 服務目標完成後，服務便會終止。此外，服務使用者可自行要求終止服務；社工亦可根據機構政策作出評估，要求服務使用者退出服務。

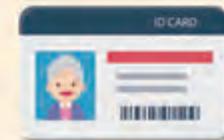
會員須知

申請資格

申請人須為香港居民，申請人只須填妥其他同住之家庭成員資料，家庭成員亦可成為中心會員。如申請人未滿18歲，則須由家長或監護人代為申請，申請費用全免。

會員須知

- 1) 個人資料收集聲明：報名表內提供的資料，本中心將保密處理，並只會用作處理活動和服務事宜。
- 2) 活動報名前，**請先詳細閱讀「活動報名須知」**及通訊內容，並核對張貼於本中心佈告板之最新活動資料（可能會與通訊有別）。
- 3) 會員必須遵守中心規則及愛護公物。
- 4) 會員證不得轉借他人使用。
- 5) 會員如遺失會員證，請盡快向中心職員補領，補領費用為港幣10元正。



活動須知

- 1) 活動當天，10歲或以下參加者必須由家長或監護人或指定成年人接送，年齡以出世紙/身份証為準。
- 2) 若家長決定讓11 - 17歲的子女於完成活動後自行離開中心，家長須自行承擔其安全責任。
- 3) 參加者或其監護人有責任主動申報健康狀況，並必須為參加者身體出現不適但仍決定出席相關活動而承擔責任。
- 4) 在下列情況下，本中心職員有權要求參加者退出活動：
 - 參加者不符合活動所要求的資格。
 - 參加者對活動的進行或其他參加者有滋擾性行為。
 - 參加者侵犯其他參加者的私隱。

★ 如有任何爭議，香港家庭福利會北角綜合家庭服務中心保留最終決定權。

退款程序

- 1) 已報名和繳費的小組和活動，倘被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排，亦不會退還一切有關活動涉及的材料、筆記及材料費（如有）等，同時本中心亦不會安排改班或轉名。
- 3) 收到本中心職員通知退款當日起的**一個月內**，請參加者本人帶同該活動之收據到中心辦理退款手續。**逾期恕不獲處理**。

活動報名方法

* 每份報名表最多只可以報6個活動名額

長者活動報名日：

(I) 電話形式留位



親子及個人活動報名日：

(II) 網上報名形式



- 名額先到先得。
- 每個電話**最多只可以報6個活動名額**，如報超過6個活動，其餘的報名將不會處理，參加者需要再次致電本中心或上網重新登記報名。
- 中心職員將聯絡參加者遞交所需的文件（如有）及一星期內須繳交活動費用作實，否則名額將不再保留。
- 參加者亦可親臨本中心上網報名。

網上報名表：(QR Code)



於報名日上午9時開始接受報名。

請留意本中心的活動報名注意事項：

- 如無特別註明，所有活動名額先到先得，額滿即止。
- 每個電話最多只可以報6個活動名額，如報超過6個活動，其餘的報名將不會處理，參加者需要再次致電本中心或上網重新登記報名。
- 本中心職員將以電話 / Whatsapp 等形式聯絡參加者遞交所需的文件（如有）及一星期內須繳交活動費用作實，否則名額將不再保留。
- 參加者亦可親臨本中心上網報名。

* 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，不可由服務使用者自行安排他人代替參加。



另外，本中心的Facebook會定期上載不同的資訊，歡迎各會員瀏覽。（Facebook QR code列印於季刊最後一頁。）

修訂日期：10.2023

惡劣天氣 警告下之中心活動安排

	活動前 2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1 一號 戒備信號	L3 三號 強風信號	SE 8 八號烈風或 暴風信號或 以上	黃 黃色暴雨 警告	紅 紅色暴雨 警告	黑 黑色暴雨 警告
中心室內活動	✓	★	✗	✓	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗

✓：如常舉行 ✗：活動取消/延期
★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 1) 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號 或 紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 2) 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號 或 黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3) 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 4) 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 5) 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
- 6) 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電中心查詢，電話：2832 9700。
- 7) 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。



家福關懷專線 2342 3110

夫妻相處之道

管教子女壓力 資源轉介

聆聽心聲

面對生活壓力

紓解煩憂

聆聽您的心聲
守護您的心事

專線服務時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午10:00 - 中午12:30	♥	♥	♥	♥	休息	♥
下午2:30 - 5:00	♥	♥	♥	♥	♥	休息

註：星期日及公眾假期休息

服務質素標準

(Service Quality Standards)

本中心在管理及提出服務方面訂定了16項「服務質素標準」，以訂明應具備的質素水平。為了令本中心的服務更符合你的期望及需要，歡迎你就以下的服務質素標準、政策及程序，向我們提出你的意見。如欲對中心的服務質素標準有更多的了解，可到中心接待處索取相關的資料查閱。



SQS 1 服務資料	服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱
SQS 2 檢討和修訂政策和程序	服務單位應檢討及修訂有關服務提出方面的政策和程序
SQS 3 運作及活動紀錄	服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄
SQS 4 職務及責任	所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定
SQS 5 人力資源	服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則
SQS 6 計劃、評估及收集意見	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見
SQS 7 財務管理	服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理
SQS 8 法律責任	服務單位遵守一切有關的法律責任
SQS 9 安全的環境	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境
SQS 10 申請和退出服務	服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務
SQS 評估服務使用者的需要	服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）
SQS 12 知情的選擇	服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利
SQS 13 私人財產	服務單位尊重服務使用者的私人財產權利
SQS 14 私隱和保密	服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
SQS 15 申訴	每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理
SQS 16 免受侵犯	服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯

服務使用者的權利

♥ 尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

♥ 聆聽服務使用者及區內人士意見

本會一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

♥ 查詢或表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，你可以致電2832 9700與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送（有關資料請參閱封面），或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。



講個句

歡迎各位對本中心服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄 / 傳真 / 電郵 / 親身交回本中心
2. 使用中心意見箱
3. 向中心職員反映

以上聯絡方法請參考本通訊封面

服務意見：

如希望我們與你聯絡，跟進有關之意見，請填寫下列資料，所有資料絕對保密。

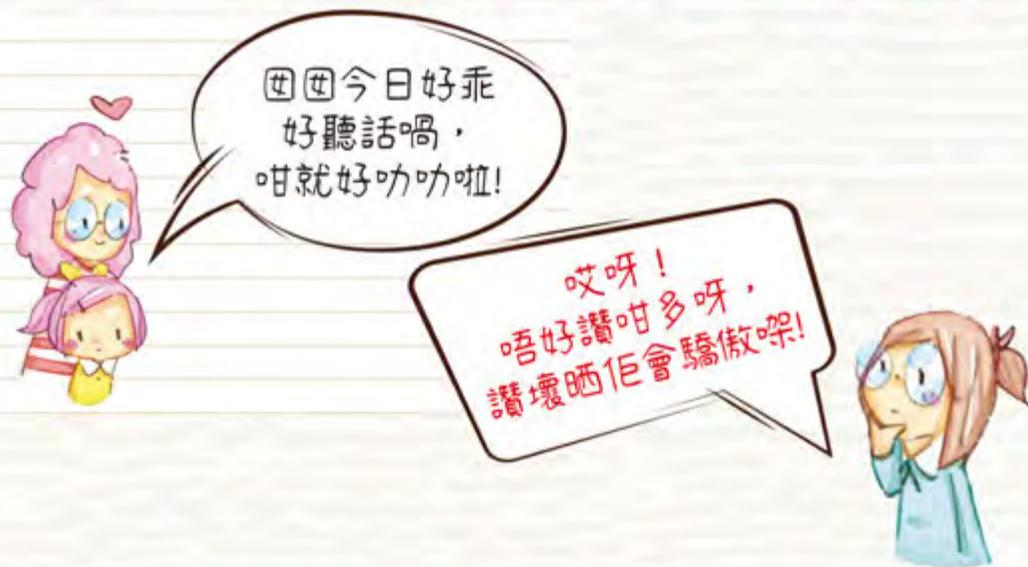
姓名：

聯絡電話：

地址：

日期：

讚多會讚壞 唔讚唔識大



讚得多真的會讚壞嗎？怎樣讚才合宜？

讚賞的好處

- ☺ 讚賞好行為，引導孩子有效地掌握技巧、鞏固好行為
- ☺ 提升抗壓力和積極性
- ☺ 增加孩子做好行為的動力
- ☺ 培養孩子自信心

讚賞小貼士

「快」=即時

當孩子做得好時，立刻給予讚賞及肯定的說話，令孩子有更清晰的記憶。



「準」=準確描述 相關行為

向孩子具體準確描述正確行為，能更有效讓孩子明白及繼續有好行為。



「真」=真誠

讚賞孩子時，父母宜與孩子於水平位置對望，並配以身體接觸，例如拉著手、摸頭、擁抱等，讓孩子感受到父母真誠地欣賞自己。



例子

媽媽見到你雖然好喜歡這個玩具，但你依然樂意跟弟弟分享，欣賞你的大方及愛錫弟弟！



讚賞孩子這回事.....

不論大人還是孩子都喜歡讚美，然而空洞的讚美往往對孩子來說是沒有作用。希望透過以上有內涵的讚賞，向孩子好好表達欣賞，讓孩子建立能力感和成功感，發展良好的自我形象。

如在管教上感到困難，可與家庭或學校社工分享。

「童」步家·愛 網頁平台

Child Protection In Action

「童」步家·愛網頁已經改版新上線喇！大家除咗可以睇「家福通訊」睇到我地嘅資訊，仲可以瀏覽網頁搶先知「保護兒童」資訊及最新活動推介，包括：**工作坊/講座/小組活動/社區展覽及攤位活動**。



網頁亦提供**管教貼士**，
分享大家係同小朋友相處時
遇到嘅難題同解難貼士~



計劃網頁QR Code

<https://child-protection-in-action.hkfw.org.hk/>

香港賽馬會慈善信託基金撥款近3.3億港元，自2018年起開展「賽馬會智家樂計劃」，協助全港26所非政府機構營運的綜合家庭服務中心及綜合服務中心，利用資訊科技提升家庭服務效能及鼓勵服務創新以促進家庭和諧。

活動包括：



大型社區活動，推廣利用資訊科技工具強化家庭關係及促進溝通



於不同網上及實體活動中利用資訊科技工具，強化參加者的家庭關係



講好本中心專業及帖文，留意最新資訊及換取精美禮品

講好

香港家庭福利會
北角綜合家庭服務中心

策劃及捐助：



合作院校：



合作夥伴：



智家樂 - 黑暗中的家庭互動體驗活動 (活動編號：240701)

活動將與「黑暗中對話賽馬會對話體驗館」合作，讓大人與小朋友一起在安全的黑暗環境中，由領航員帶領完成一些任務，讓參加者增進家庭關係外，亦嘗試感受一下視障人士的生活。活動後亦有視障人士分享自身的經歷，讓孩子多認識社會上不同的人士。

- 日期：20/7/2024 (星期六)
 時間：上午9:00 - 下午2:30
 地點：黑暗中對話體驗館
 (集合地點：本中心 / 解散地點：荔枝角地鐵站)
 費用：會員：\$100 (一對) / 非會員：\$200 (一對)
 對象：5歲或以上孩子及其家長或成年親人
 名額：12對親子
 負責社工：李姑娘 (615)
 備註：1. 「黑暗中對話賽馬會對話體驗館」為香港首個以「黑暗」、「無聲」為主題的體驗，活動注入數碼互動元素，增添互動性並豐富感官探索，推動多元共融文化。
 2. 活動費用包括放遊巴去程費用，體驗活動入場費及午膳費



Super 親子特攻隊 (活動編號：240702)

透過參與有趣健康的室內遊戲運動，加強親子連結，讓親子或祖父母有個溫馨時刻，提升互動及親密感。遊戲包括滑板、飛索、彈床、球類遊戲等。

- 日期：9/8/2024 (星期五)
 時間：上午9:00 - 下午2:00
 地點：大角咀 (集合及解散地點：本中心)
 費用：會員：\$40 (每位) / 非會員：\$60 (每位)
 對象：升小一至小六學生及其家長
 (一至兩名父母或祖父母也可)
 名額：26位
 負責社工：羅姑娘 (609)
 備註：1. 此活動不包午餐，但活動場地設有餐廳。
 2. 活動費用已經包來回車費。



動手手親子燈籠 (活動編號: 240703)

與家人一起動動手用環保物料，製作中秋燈籠，享受中秋家庭樂。

日期：6/9/2024 (星期五)
 時間：晚上7:30 - 8:30
 地點：Zoom
 費用：會員：\$20 (對) / 非會員：\$40 (對)
 對象：4 - 6歲兒童及家長
 名額：20位 (10對親子)
 負責職員：冼姑娘 (614)
 備註：此費用已包括手工材料包，需於活動前一星期領取。



2024年7月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 - 香港特別行政區 成立紀念日	2	3	4	5 - 養生太極拳	6
7	8	9	10	11	12 - 養生太極拳	13 - 照顧者月曆系列 - 智障人士 (2024年7月-9月)
14	15 - 照顧者月曆系列 - 認知障礙 (2024年7月-9月)	16	17 - 「培善愛的力量」親子義工組	18	19 - 「培善愛的力量」親子義工組 - 養生太極拳	20 - 智家樂 - 黑暗中的家庭互動體驗活動
21	22 - 「童」步家•愛一家TEEN 喜樂小組 - 心海奇「觀」	23 - 冷靜執行戰士訓練 (家長篇) - 冷靜執行戰士訓練 (兒童篇) - 豆丁小劇場! - 以「工」會友	24 - 「培善愛的力量」親子義工組 - 「培善愛的力量」親子義工探訪 - 「童」步家•愛一家TEEN 喜樂小組 - 心海奇「觀」	25 - 冷靜執行戰士訓練 (家長篇) - 冷靜執行戰士訓練 (兒童篇) - 豆丁小劇場! - 以「工」會友	26 - 「培善愛的力量」親子義工組 - 「童」步家•愛自我保護有妙法 - 養生太極拳	27
28	29 - 「童」步家•愛一家TEEN 喜樂小組 - 心海奇「觀」	30 - 冷靜執行戰士訓練 (家長篇) - 冷靜執行戰士訓練 (兒童篇) - 豆丁小劇場! - 以「工」會友	31 - 「童」步家•愛一家TEEN 喜樂小組 - 心海奇「觀」			

2024年8月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 - 冷靜執行騎士訓練 (家長篇) - 冷靜執行騎士訓練 (兒童篇) - 豆丁小廚神! - 以「工」會友	2 - 歷奇大汗疊細牙	3 - 男士交友站的苦中作樂
4	5 - 暑假個咗變 佢啲 - Lego Brick — Brick: SIX BRICKS 樂高六色積木小 組	6 - 暑假個咗變 佢啲 - Lego Brick — Brick: SIX BRICKS 樂高六色積木小 組	7 - 暑假個咗變 佢啲 - Lego Brick — Brick: SIX BRICKS 樂高六色積木小 組	8 - 暑假個咗變 佢啲 - Lego Brick — Brick: SIX BRICKS 樂高六色積木小 組	9 - Super親子特技隊 - 夏日more more茶 - 後顧無憂講座	10 - 照顧者月聚系列 - 智障人 士 (2024年7月-9月)
11	12 - 毛孩守護隊 - 兒童社交小組	13	14 - 毛孩守護隊 - 兒童社交小組	15	16 - 夏日more more茶 - 攝影大師級!	17
18	19 - 毛孩守護隊 - 兒童社交小組 - 照顧者月聚系列 - 認知障 礙 (2024年7月-9月)	20	21 - 毛孩守護隊 - 兒童社交小組	22	23 - 野炊 Omakase - 夏日more more茶	24
25	26	27 - 炎炎夏日傳遞愛	28	29	30 - 夏日more more茶	31

2024年9月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3 - 剪髮訓練班	4	5	6 - 動手親子燈籠	7
8	9	10 - 剪髮訓練班	11	12 - 種植長知識	13	14 - 照顧者月聚系列 - 智障 人士 (2024年7月-9月) - Family Trip
15	16 - 照顧者月聚系列 - 認知障 礙 (2024年7月-9月)	17 - 剪髮訓練班	18 - 中秋節翌日	19	20 - 〈處理孩子爭寵有辦法〉 家長工作坊 - 潮玩元朗 - Parent Talk for P.4,6 Students	21 - Children Music Group
22	23	24 - 剪髮訓練班	25	26 - 種植長知識	27	28 - 「今天我帶隊暢遊西貢」 - Children Music Group
29	30					



家福會
HKFWS

北角綜合家庭服務中心
North Point Integrated Family Service Centre

出示會員証，才能以會員價報名
每人最多可報6個名額

待付款號碼：

Google 號碼：

個人及家庭活動報名表

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____) 性別：_____

聯絡電話：_____ 出生日期：_____

曾經使用本中心的服務： 小組 活動 個案 / 沒有
如何知悉本中心： 街展宣傳 朋友介紹 社工介紹 Facebook宣傳 其他：
中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用： 同意 / 不同意

活動申請人		報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名)			
姓名：	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：
性別：	性別：	性別：	性別：	性別：	性別：
與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：	與申請人關係：
家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5	家庭成員號碼：5

編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員號碼	金額	收據編號
240701	智家樂 - 黑暗中的家庭互動體驗活動	\$100 (一對)	\$200 (一對)			HKE-202
240702	Super親子特攻隊	\$40 (位)	\$60 (位)			HKE-202
240703	動手手親子燈籠	\$20 (對)	\$40 (對)			HKE-202
240704	冷靜執行戰士訓練 (家長篇)	\$200 (位)	\$400 (位)			HKE-202
240705	冷靜執行戰士訓練 (兒童篇)	\$100 (位)	\$200 (位)			HKE-202
240706	〈處理孩子爭奪有辦法〉家長工作坊	費用全免				
240707	「培養愛的力量」親子義工組	\$40 (對)	\$80 (對)			HKE-202
240708	「培養愛的力量」親子義工探訪活動	費用全免				
240709	「童」步家•愛 - 家 TEEN 喜樂小組	\$10 (位)	\$20 (位)			HKE-202
240710	心海奇「觀」	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
240711	以「工」會友	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
240712	豆丁小廚神	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
240713	「童」步家•愛 - 自我保護有妙法	費用全免				
240714	歷奇大汗疊細汗	\$50 (位)	\$100 (位)			HKE-202
240715	Lego Brick - Brick: SIX BRICKS 樂高六色積木小組	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
240716	暑假個咗仔變fit咗	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
240717	兒童社交小組	\$40 (位)	\$80 (位)			HKE-202
240718	毛孩守護隊	費用全免				
240719	攝影大師級！	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
240720	野炊Omakase	\$20 (位)	\$40 (位)			HKE-202
240726	照顧者月聚系列 - 智障人士 (2024年7月-9月)	費用全免				
240727	照顧者月聚系列 - 認知障礙 (2024年7月-9月)	費用全免				

*所有費用減免需於報名時出示相關證明文件

家長同意書 (未滿18歲參加戶外活動之人士，必須家長簽署)

本人 _____ (家長姓名) 知悉並同意 _____ (參加者姓名) 參加上述報名的活動。

家長簽署：_____ 日期：_____

注意事項：

1. 本人已清楚明白及同意中心列明的須知事項。(請參考P.5 - P.7)
2. 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
3. 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____

(參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)

接送安排

兒童 _____ (姓名) 完成活

動後會由 *家長 / 監護人 / 指定人士：

_____ (姓名) 接送。

出示會員証，才能以會員
價報名

每一個籌號最多可報6個名額

長者活動報名表

待付款號碼：

Google號碼：

參加者姓名：_____ 年齡：_____ (會員編號：_____)

性別：_____ 聯絡電話：_____ 出生日期：_____

曾經使用本中心的服務： 小組 活動 個案 / 沒有

如何知悉本中心： 街展宣傳 朋友介紹 社工介紹 Facebook宣傳 其他：_____

中心將本人的活動相片作為日後宣傳本會活動或刊登於機構刊物之用： 同意 / 不同意

活動申請人	報名家庭成員 (*如有，必須填寫每一位中文全名)			
	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：	姓名： 性別： 年齡： 與申請人關係：
家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5

編號	活動名稱	會員	非會員	家庭成員 號碼	金額	收據編號
240721	後顧無憂講座	費用全免				
240722	剪髮訓練班	費用全免				
240723	潮玩元朗	\$90(位)	\$180(位)			HKE-202
240724	種植長知識	\$300(位)	\$600(位)			HKE-202

注意事項：

- 本人已清楚明白及同意中心列明的所有須知事項。(請參考P.5 - P.7)
- 本人明白參加者如在活動期間，因健康狀況引致的身體不適，均與香港家庭福利會無關。
- 本人明白如有需要，本中心會以 WhatsApp通知活動安排及詳情。

參加者簽署：_____ 日期：_____

(參加者簽署即表示明白及同意注意事項1-3。)

「家有SEN孩子」活動系列

冷靜執行戰士訓練 (家長及兒童篇)

家長篇由教育心理學家講解如何提升有特殊學習需要的孩子之專注力、冷靜情緒等技巧。兒童篇則由職業治療師透過遊戲提升兒童的執行技巧，如時間管理能力。

家長篇 (活動編號：240704) | 兒童篇 (活動編號：240705)

日期：23/7、25/7、30/7、1/8/2024 (星期二及四) 共四節

時間：上午10:00 - 11:30

地點：本中心

費用：會員：\$200 (位) / 非會員：\$400 (位) | 會員：\$100 (位) / 非會員：\$200 (位)

對象：育有確診或懷疑有特殊學習需要之升小一至小四兒童的家長 | 確診或懷疑有特殊學習需要之升小一至小四兒童

名額：10位

負責社工：葉姑娘 (666) | 劉姑娘 (641)

備註：1. 凡出席4節家長篇之參加者，可退回\$100現金券。
2. 此活動由Hope of the City贊助。
3. 可同時參加家長篇及兒童篇之親子優先。

家長及夫妻系列



〈處理孩子爭寵有辦法〉家長工作坊 (活動編號：240706)

遇上孩子間爭寵，能力不一，同時間發脾氣等或讓我們感到無所適從，難以處理怎辦？

此工作坊將探索及體驗以家庭關係為前題的處理方法。

日期：20/9/2024 (星期五)
時間：上午10:00 - 11:30
地點：Zoom
費用：費用全免
對象：育有6歲或以下兒童的家長
名額：12位
負責社工：單姑娘 (600)
備註：此活動與東區醫院合作



親子及兒童系列



(此系列活動獲科文實業有限公司 (4M) 贊助)

「培養愛的力量」親子義工

沒有人天生懂得愛，一切都是邊學邊修的訓練。父母可以從帶領小朋友參加義工服務，增進父母子女的溝通，同時培養孩子的品德，學習關懷社區有需要的人。

活動內容

1. 簡介義工服務目標及討論服務內容
2. 預備義工活動及物資
3. 分享探訪活動的感受及得著
4. 義工服務慶祝聚餐暨頒獎禮

完成4節小組及義工探訪活動的親子，將獲發證書乙張，予以鼓勵。

義工組 (活動編號：240707)

探訪活動 (活動編號：240708)

日期：17/7、19/7、24/7、26/7/2024
(星期三及五) 共四節

24/7/2024 (星期三)

時間：下午2:30 - 4:00 (24/7之小組
時間為下午2:30 - 3:30)

下午3:30 - 4:30

地點：本中心綜藝室

費用：會員：\$40 (對) /
非會員：\$80 (對)

全免

對象：家長及小學生子女

名額：10位 (5對親子)

負責社工：黎姑娘 (664)

備註：參加者必須出席探訪活動



「童」步家·愛 — 家TEEN喜樂小組 (活動編號：240709)

保護兒童為本港關注的議題，小組透過遊戲、角色扮演及分享，增加兒童對情緒的認識，學習處理負面情緒，並提升應對家庭衝突的技巧。

日期：22/7、24/7、29/7、31/7/2024 (星期一及三) 共四節

時間：下午2:00 - 3:30

地點：本中心活動室

費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)

對象：升小四至小六之兒童

名額：10位

負責社工：文姑娘 (630)



心海奇「觀」 (活動編號：240710)

孩子們會透過不同的靜觀練習方式，認識及學習情緒，從而減少焦慮靜觀訓練亦可以提升學習、記憶能力及專注力。

日期：22/7、24/7、29/7、31/7/2024 (星期一及三) 共四節
時間：下午3:45 - 4:45
地點：本中心活動室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：升小四至小六之兒童
名額：10位
負責社工：羅姑娘 (609)



「童」步家·愛 — 自我保護有妙法 (活動編號：240713)

保護兒童為本港關注的議題，在此活動中，兒童透過遊戲及故事學習自我保護的方法，讓小朋友學習尊重自己及別人的身體，培養良好的性觀念。

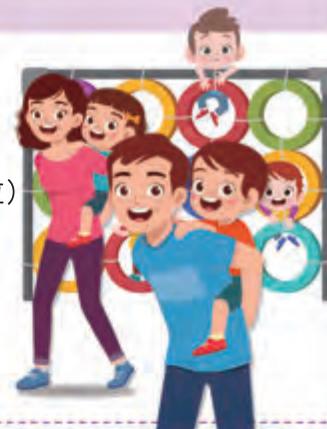
日期：26/7/2024 (星期五)
時間：上午10:30 - 中午12:00
地點：本中心
費用：會員：\$10 (位) / 非會員：\$20 (位)
對象：升小一至升小三之兒童
名額：15位
負責社工：黃先生 (682)



歷奇大汗疊細汗 (活動編號：240714)

參加充滿挑戰性的歷奇活動，可以訓練小朋友身體協調和合作，同時提升自信心。暑假一於走出冷氣房，盡情揮灑汗水吧！

日期：2/8/2024 (星期五)
時間：上午10:00 - 下午4:00
地點：愛丁堡公爵訓練營
(集合及解散地點：本中心活動室)
費用：會員：\$50 (位) / 非會員：\$100 (位)
對象：8 - 12歲之兒童
名額：16位
負責社工：文姑娘 (630)
備註：
1. 活動請穿著輕便衣物及球鞋。
2. 費用已包午餐。
3. 請自備飲用水、防曬及防蚊用品。



以「工」會友 (活動編號：240711)

小朋友透過小遊戲和製作小玩意來認識新朋友。

日期：23/7、25/7、30/7、1/8/2024 (星期二及四) 共四節
時間：上午10:00 - 11:00
地點：本中心活動室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：升K2 - K3之兒童
名額：8位
負責社工：馮姑娘 (692)



豆丁小廚神！ (活動編號：240712)

本課程除了讓小朋友去學廚房知識，也訓練小朋友的動手能力及感恩意識，還會教授基本餐桌禮儀，讓小朋友做個紳士淑女，掌握一門生活技能。

日期：23/7、25/7、30/7、1/8/2024 (星期二及四) 共四節
時間：上午11:15 - 12:15
地點：本中心家聚室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：升K2 - K3之兒童
名額：8位
負責職員：鄭姑娘 (629)
備註：請自備圍裙及食物盒。



Lego Brick — Brick: SIX BRICKS 樂高六色積木小組

(活動編號：240715)

本小組將透過不同的六色積木 (Six Bricks) 遊戲，使孩子在遊戲中互相學習，提升小朋友的專注力及社交能力。

日期：5/8、6/8、7/8、8/8/2024 (星期一至四) 共四節
時間：上午10:00 - 11:00
地點：本中心活動室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：升小一至小六之兒童
名額：10位
負責社工：林姑娘 (618)



暑假個肚仔變fit啲 (活動編號：240716)

透過小型體適能和運動，可以增進小朋友神經系統等發展，奠定初步身體動作與基礎動作能力，提高對身體的控制協調能力，增強身體機能與免疫力。

日期：5/8、6/8、7/8、8/8/2024 (星期一至四) 共四節
時間：上午 11:15 - 12:15
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$40 (個) / 非會員：\$80 (個)
對象：升小一至小六之兒童
名額：10位
負責職員：冼姑娘 (614)
備註：請自備毛巾和水樽。



毛孩守護隊 (活動編號：240717)

喜歡小動物的小朋友，是時候出動了！現邀請大家加入毛孩守護隊，做義工服務小動物，增強對社會的關心，建立助人的良好品格。

中心活動日：	外出探訪活動日：
日期：12/8、19/8、21/8/2024 (星期一及三) 共三節	14/8/2024 (星期三) 或 16/8/2024 (星期五)
時間：下午11:15 - 中午12:15	上午11:15 - 下午6:00
地點：本中心活動室	元朗八鄉阿棍屋 (集合及解散地點：本中心)

費用：全免
對象：升小一至小三之兒童
*家長必須陪同出席14/8或16/8的外出探訪活動
名額：10位
負責社工：文姑娘 (630)
備註：1. 此活動正申請「友愛共融」贊助舉辦
2. 活動會接觸到動物，如狗、貓、羊
3. 外出探訪活動不設午餐。



兒童社交小組 (活動編號：240718)

透過遊戲、活動，建立孩子的社交技巧、情緒管理等能力。

日期：12/8、14/8、19/8、21/8/2024 (星期一及三) 共四節
時間：上午10:00 - 11:00
地點：本中心活動室
費用：會員：\$40 (位) / 非會員：\$80 (位)
對象：升小一至小三之兒童
名額：10位
負責社工：林姑娘 (618)
備註：請穿著輕便衣物參加活動



攝影大師級！ (活動編號：240719)

本課程將涵蓋初階數碼攝影技巧，包括：相機和攝影器材的運用、黑白和彩色攝影原理解像度與像素、曝光原理、白平衡與色彩、採光技巧、反差與曝光控制、構圖美學技術等。

日期：16/8/2024 (星期五)
時間：下午3:00 - 5:00
地點：本中心綜藝室
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：升小四至小六之兒童
名額：10位
負責職員：鄭姑娘 (629)
講者：李焯輝先生 (電影導演)



野炊Omakase (活動編號：240720)

運用簡單的煮食工具及食材，讓小朋友分工合作，體驗於野外煮食的樂趣及培養自理能力。

日期：23/8/2024 (星期五)
時間：上午10:00 - 下午4:00
地點：鯽魚涌柏架山道一號燒烤場
(集合及解散地點：本中心)
費用：會員：\$20 (位) / 非會員：\$40 (位)
對象：升小四至小六之兒童
名額：10位
負責社工：劉姑娘 (641)
備註：1. 此活動獲中原地產有限公司贊助。
2. 請自備餘額不少於\$50之八達通。
3. 請穿著輕便衣物及球鞋。



長者及護老者系列



後顧無憂講座 (活動編號：240721)

後事應如何處理？應土葬？火葬？如何抽政府骨灰位？有什麼程序？藉着是次講座，讓我們「百無禁忌」一探究竟，了解香港最新殯葬資訊。

日期：9/8/2024 (星期五)
時間：上午10:30 - 中午12:30
地點：本中心綜藝室
費用：全免 (只限會員)
對象：18歲或以上人士
名額：50位
負責社工：楊姑娘 (655)



剪髮訓練班 (活動編號：240722)

活動將由資深髮型師教授剪髮技巧，讓參加者學習如何為長者剪髮。參加者在活動後將自動成為剪髮義工隊成員，定期為社區內的長者服務。

日期：3/9/2024 - 24/9/2024 (逢星期二) 共四節
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：本中心綜藝室
費用：全免
對象：50歲或以上人士
名額：10位
負責社工：楊姑娘 (655)
備註：1. 參加者需要自行購買剪髮器材，如需導師代購，請與中心聯絡。
2. 參加者完成訓練後，需參與最少四次剪髮義工隊服務。
3. 此系列活動獲由Telefield Charitable Fund Ltd贊助



潮玩元朗 (活動編號：240723)

今次帶大家潮遊錦田壁畫村及天空之鏡等景點，感受本地現代文化，但亦少不了到馳名酒家享用傳統元朗美食，與及到老餅家盡情購買元朗手信！

日期：20/9/2024 (星期五)
時間：上午9:00 - 下午3:30
地點：錦田、元朗 (集合及解散地點：本中心)
費用：會員：\$90 / 非會員：\$180 (已包括交通及午膳費用)
對象：60歲或以上人士
名額：34位
負責社工：李姑娘 (649)
備註：1. 活動由Telefield Charitable Fund Ltd贊助。
2. 請自行準備防曬用具。



種植長知識 (活動編號：240724)

參加者將會成為一位「田主」，學習種植適合時蔬果，收割後將有成果分享會，亦希望參加者透過活動體驗生命的循環。

日期：**種植階段：**
12/9/2024 - 5/12/2024
(逢隔星期四)
因應種植時間長短會有機會調動，敬請留意

成果分享會：
6/12/2024 (星期五)
共一節

時間：上午11:00 - 下午1:00
地點：本中心及都市農莊 (暫定)
費用：會員：\$300 (位) / 非會員：\$600 (位)
對象：60 - 75歲之人士
名額：8位
負責社工：楊姑娘 (655)
備註：1. 活動由Telefield Charitable Fund Ltd贊助。
2. 參加者需自費到達農莊。
3. 活動費用已包括租田及種子費用。





社會福利署
東區及灣仔區福利辦事處
「照顧者加油站」簡介

「照顧者加油站」的成立是為了積極關注護老者及殘疾人士照顧者多方面的需要。區內綜合家庭服務中心聯同長者中心及殘疾人士社區支援服務單位，每月定時定點舉辦不同主題及類型的活動，例如工作坊、茶座、分享會及遊戲體驗等，協助照顧者紓緩壓力及建立支援網絡。歡迎照顧者聯絡有關中心查詢詳情。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
每月第一週				銅鑼灣 ☺ 10:00-12:00 鯽魚涌 ☺ 10:00-11:00	灣仔 ☺ 10:00-11:30	
每月第二週		柴灣 ☺ 10:00-11:30				北角 ☺ 10:00-11:00
每月第三週	北角 ☺ 14:30-16:00	灣仔 ☺ 10:00-12:00	鯽魚涌 ☺ 10:00-11:30	銅鑼灣 ☺ 10:00-12:00 柴灣 ☺ 10:30-12:00 筲箕灣 ☺ 14:30-16:00	筲箕灣 ☺ 14:30-16:30	
每月第四週			柴灣 ☺ 14:30-16:00			

	服務地點	
	護老者 ☺	殘疾人士照顧者 ☺
柴灣	東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733	西柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道233號新翠花園政府合署4樓 2569 3855 東柴灣綜合家庭服務中心 柴灣道338號柴灣市政大廈3樓 2505 8733
筲箕灣	筲箕灣綜合家庭服務中心 愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓2樓 2896 0302	樂心匯 (港島東) 筲箕灣道361號利嘉中心11樓 2967 0902
鯽魚涌	鯽魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783	鯽魚涌綜合家庭服務中心 百福道21號香港青年協會大廈2樓 2562 4783
北角	北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700	北角綜合家庭服務中心 渣華道123號北角福利服務設施大樓4樓 2832 9700
銅鑼灣	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159	銅鑼灣綜合家庭服務中心 福蔭道7號銅鑼灣社區中心2樓 2895 5159
灣仔	灣仔綜合家庭服務中心 石水渠街85號12樓 2835 4342	雅聚天地 - 地區支援中心 (灣仔) 皇后大道東258號灣仔街市地下低層 2564 3338

照顧者月聚系列



照顧者月聚系列 — 智障人士 (2024年7月-9月)

照顧者苦況有誰知？本小組協助同路人建立支援網絡，並透過各樣鬆弛活動，紓緩照顧壓力。

日期：(活動編號：240415)
(1) 13/7/2024 (星期六) 西洋軟毛書法
(活動編號：240725)
(2) 10/8/2024 (星期六) 天然精油DIY
(3) 14/9/2024 (星期六) 八段錦初體驗

時間：上午10:00 - 11:00
地點：本中心
費用：全免
對象：需要照顧智障親人的照顧者
名額：10位
負責社工：李姑娘 (649)
備註：活動前需要先經社工評估參加資格。



照顧者月聚系列 - 認知障礙 (2024年7月-9月)

照顧者苦況有誰知？本小組協助同路人建立支援網絡，並透過不同活動，紓緩照顧壓力。

日期：(活動編號：240416)
(1) 15/7/2024 (星期一) 壓瘡及傷口處理
(活動編號：240726)
(2) 19/8/2024 (星期一) 扶抱及位置轉移的輔助器具
(3) 16/9/2024 (星期一) 芋圓製作

時間：下午2:30 - 4:00
地點：本中心
費用：全免
對象：需要照顧患認知障礙症親人的照顧者
名額：15位
負責社工：李姑娘 (649)
備註：活動前需要先經社工評估參加資格。



Groups and Programmes for Ethnic Minority

(Please contact Ms. Joyce Yeung for activity registration.)

Family Trip (Program no.: 240727)

Come and join a family trip to enhance the parent-child relationship.

Date : 14/9/2024 (Saturday)
Time : 10:00 am - 4:30 pm
Venue : AV Room / Lei Yue Mun Park
Fee : \$30 per person
Target : Families with Ethnic Minority Background
Quota : 10 Families
Responsible Worker : Ms. Joyce Yeung (Ext.655)



Parent Talk for P.4-P.6 Students (Program no.: 240728)

Worker will share the information on secondary school places allocation and to prepare parents and children for the promotion.

Date : 20/9/2024 (Friday)
Time : 7:00 pm - 8:30 pm
Venue : AV Room
Fee : \$10 per person
Target : Parents with Ethnic Minority Background
Quota : 20 persons
Responsible Worker : Ms. Joyce Yeung (Ext.655)



Children Music Group (Program no.: 240729)

Children will learn to play finger piano and aim to play by themselves after the lessons.

Date : 21/9、28/9、5/10、21/10/2024 (Every Saturday) 4 Sessions
Time : To be confirmed
Venue : AV Room
Fee : \$100 per person
Target : Children with Ethnic Minority Background
Quota : 10 Children
Responsible Worker : Ms. Joyce Yeung (Ext.655)



男士家友站

計劃簡介

現今男士承受很多不負的壓力，包括中年危機、伴侶相處、子女教育、身心健康和工作不穩等。為回應男士的服務需要，本會獲得香港賽馬會慈善信託基金贊助，開展為期三年的服務計劃，為男士提供多元創新的服務。

計劃目的

- 紓緩男士因工作、家庭、生活及健康轉變帶來的負面情緒和壓力
- 及早識別有需要的男士，並作出適時介入和短期輔導
- 促進受助男士建立互助支援網絡



服務內容

- 專題講座
- 生活學堂
- 互助小組
- 支援小組
- 親職訓練
- 社區教育
- 義務工作
- 家庭活動

服務對象

- 18歲或以上面對生活、家庭、工作及婚姻壓力的男士



男士活動

賽馬會男士家友站



養生太極拳 (活動編號：240730)

在這個小組中，男士能學習基本的太極招式，一同強身健體。

日期：5/7、12/7、19/7、26/7/2024 (逢星期五) 共四節
時間：晚上7:00 - 9:00
地點：本中心
費用：\$10
對象：18歲或以上的男士
名額：15位
負責社工：黃先生 (682)



男士家友站の苦中作樂 (活動編號：240731)

專業咖啡師將於活動中教授大家基本的沖咖啡流程和拉花技巧。

日期：3/8/2024 (星期六)
時間：上午11:00 - 中午12:30
地點：葵興
費用：\$35
對象：18歲或以上的男士
名額：15位
負責社工：黃先生 (687)
備註：活動當天會在葵興站集合，請參加者自備車費。



夏日 more more 茶 (活動編號：240732)

導師將教授男士一些品茶的技巧和不同茶的品種。讓我們在這個煩擾的鬧市當中，一同享受片刻與茶共處的寧靜。

日期：9/8、16/8、23/8、30/8/2024 (逢星期五) 共四節
時間：晚上7:30 - 9:00
地點：本中心
費用：\$20
對象：18歲或以上的男士
名額：15位
負責社工：黃先生 (682)



炎炎夏日傳遞愛 (活動編號：240733)

居住於護老院舍之長者日常沒有太多機會外出，藉著關懷探訪，義工將會參與帶領遊戲部份，在炎炎夏日裡，關心長者的需要。

日期：27/8/2024 (星期二)
時間：下午 3:00 - 4:30
地點：北角之安老院舍 (集合地點：本中心)
費用：全免
對象：18歲或以上的男士
名額：8位
負責社工：潘先生 (681)



「今天我帶隊暢遊西貢！」 (活動編號：240734)

男士們可以帶親友一起出行西貢，享受西貢酒家美食，再乘船到聞名的橋咀島參觀，樂聚一天！

日期：28/9/2024 (星期六)
時間：上午10:00 - 下午5:00
地點：西貢橋咀島 (集合及解散地點：本中心)
費用：\$90 位 (大小同價)
對象：18歲或以上男士及其1-4名家人
名額：55位
負責社工：葉姑娘 (666)
備註：1. 自備防晒防蚊止暈物品，須穿輕便郊遊服裝。
2. 行程包括步行遊覽，請評估個人的能力。



調解教育及服務計劃

宗旨

由專業調解員，以中立持平的態度，幫助面臨分居 / 離婚夫婦和諧理智地商討離異後的安排，以達成雙方接納的協議，使雙方和子女的利益同被顧及，並能繼續合作教養子女。



調解範圍

子女
安排

生活費
用安排

居住
安排

財產
分配

優點

- 節省訴訟費用
- 減少上庭所帶來的時間及精神壓力
- 雙方的意見會受到尊重
- 顧及子女和雙方的利益
- 促進雙方繼續合作教養子女
- 減輕子女和雙方的創傷和痛苦
- 提高彼此履行協議的動力

申請資格

1. 夫婦雙方均同意接受調解服務。
2. 沒有家庭暴力的存在

服務查詢：請致電2832 9700或親臨本中心向值社工查詢本會的調解員曾接受調解專業訓練，獲香港調解資歷評審協會有限公司認可為專業家事調解員或家事調解監督。



力行「贍」任，樂享親恩 贍養費權與責教育計劃

- 由律師提供諮詢服務
- 助你解決與離異有關的法律疑難，如：贍養費、子女照顧和家庭財務等…
- 面談約為20分鐘，須報名預約



免費約見律師服務

- 日期：19/7/2024、23/8/2024、20/9/2024（星期五）
時間：晚上 6:30-8:10
地點：本中心
費用：全免
對象：任何人士
名額：5人
報名方法：填妥「免費約見律師服務登記表格」後親自遞交、傳真予本中心，恕不接受電話報名或其他方式報名，名額有限，額滿即止。
- 負責社工：
7月份由梁姑娘負責
8月份由黃姑娘負責
9月份由梁姑娘負責
- 備註：
1. 每位服務使用者有20分鐘諮詢時間，時段由負責社工安排。
2. 活動舉辦前一個月方接受報名。
3. 填寫「免費約見律師服務登記表格」時務必提供所需資料，否則報名將不被接受。
4. 為使更多人士享用本服務，一年內曾使用此服務者只作候補登記。
5. 於活動前一星期，職員會致電報名人士，了解其需要及評估是否接納其報名，並通知約見時間。如舉行前七天仍未獲電話通知，或報名人士未能出席約見，請盡快通知舉辦中心。
6. 已獲通知約見時間之人士，請準時到中心登記。因應當日約見情況，逾時者有機會不獲安排當天接受服務，並需重新申請及輪候。
7. 計劃由民政及青年事務局資助

家事法律諮詢講座

- 日期：27/9/2024（星期五）
時間：晚上 7:00 - 8:30
地點：本中心
費用：全免
對象：任何人士
內容：幫助你了解：辦理離婚的手續、如何透過家事調解服務安排離婚事宜、釐定贍養費及子女生活費的準則、財產分配的準則、安排及判決子女撫養權及探視權的因素、如何可減輕離婚訴訟費用。
- 名額：15人
報名方法：填妥表格後親自遞交或寄回本中心
負責社工：濶先生（683）
備註：計劃由民政及青年事務局資助