



YS BUSKING TEAM

改編自Twinkle Twinkle Little Star

Danny & Ronnie

♩ = 630



埋 嚟 一 齊 Busking 啦



每 季 都 會 出 街 嚟



想 知 多 啲 嘅 資 訊



加 入 我 哋 Whats App Group



打 嚟 中 心 搵 我 哋

(2 1 7 7 4 5 6 7)



Danny Ronnie 等 緊 你

對象

中一至在職青少年

交流日

日期: 6月25日 (二)

時間: 下午6:30 至晚上9:30

Busking 日

日期: 6月30日 (日)

時間: 下午3:00 至晚上9:30

Scan我哋聽歌





P2400091Y

BoardGame Day

負責職員 | 你想呢?

星期六下晝冇野做，咁就落黎玩啦，嘆吓冷氣，玩下BOARDGAME!!!唔駛報名架，想玩就落黎啦。

- 🕒 6
- 👤 中一至大專青少年
- 📅 13/4、27/4、11/5、
- 👤 6人
- 📅 25/5、8/6、22/6(六)
- 📍 本中心
- 🕒 下午3:00至4:00
- 🆓 全免

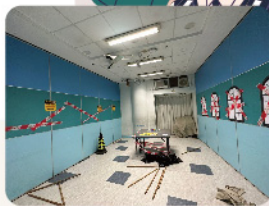
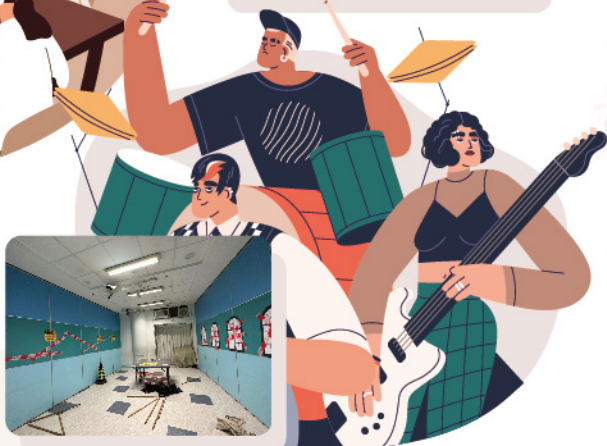
P2400093Y

Party Night (5月)

負責職員 | KaMing, Ellie, Shawn

辛苦完成DSE，不如落黎一齊party喇！唔係今年DSE生既你都可以一齊落黎玩嫁。

- 🕒 1
- 👤 30人
- 📅 18/5 (六)
- 📍 本中心
- 🕒 晚上6:00至9:00
- 🆓 全免
- 👤 中一至大專青少年



P2400092Y

Party Night (4月)

負責職員 | Ariel, M, Harry

將Mario Kart帶到現實，我地今次用Mario Kart Live，係中心一齊賽車啦！

- 🕒 1
- 👤 12人
- 📅 20/4 (六)
- 📍 本中心
- 🕒 晚上6:00至9:00
- 🆓 全免
- 👤 中一至大專青少年

P2400094Y

Party Night (6月)

負責職員 | Ronnie, Danny, Angel

Music Night

- 🕒 1
- 👤 30人
- 📅 15/6 (六)
- 📍 本中心
- 🕒 晚上6:00至9:00
- 🆓 全免
- 👤 中一至大專青少年



青少年活動

Youth Activities

★ 知識

第一屆隨機知識問答比賽

如果你自問自己對世間萬物好有了解，咁就一定要嚟挑戰下我哋嘅比賽喇！冠軍會得到豐富既獎品，加油喇大家。

P2400095Y 負責職員 | Harry、M

- 1
- 19/6 (三)
- 晚上7:00至9:00
- 中一至大專青少年
- 8人
- 本中心
- 會員\$20 / 非會員\$40



大大大大富翁

玩大富翁就係用四個鐘擲骰仔？同大家用正式嘅方法做大！富！翁！啦。

P2400096Y 負責職員 | Shawn

- 1
- 15/6 (六)
- 下午2:30至4:30
- 中一至大專青少年
- 6人
- 本中心
- 會員\$10 / 非會員\$20



★ 探索歷險

P2400097Y 負責職員 | Ellie、M

- | | |
|-------------|-------------------|
| 上山前準備日 | 上山煮野日 |
| 5/6(三) | 8/6(六) |
| 晚上7:00-8:30 | 早上10:00至下午5:00 |
| 本中心 | 集合及解散地點: 本中心 |
| | 活動地點: 清水灣大坳門 |
| 3 | 8人 |
| 中一至大專青少年 | 會員\$80 / 非會員\$120 |

搬個廚房

上山啦!

唔知大家有冇試過嚟郊外煮野食? 望下山望下海, 食自己親手煮嘅嘢係特別好食㗎! 煮完野食仲有得CHILL住一齊放風箏添呀!

參加者需自備不少於\$20交通費





青少年活動

Youth Activities

★ 探索歷險

Run on night+



心郁郁想夜跑但又怕寂寞？唔洗擔心，今次有我地陪跑！最緊要堅持！

P2400098Y 負責職員 | Ariel、Ka Ming

1 4

10/4, 24/4, 8/5, 22/5 (三)

晚上7:00至9:00

中一至大專青少年

8人

集合及解散地點：本中心

活動地點：將軍澳區

會員\$20 / 非會員\$40



原來是世間太安樓



原來香港都有唔同夜市，太安樓係有香港小士林之稱既地下商場，一齊去掃街睇下有咩野食啦！

P2400099Y 負責職員 | M、Angel

1

26/4 (五)

晚上6:00至9:30

中一至大專青少年

8人

太安樓

集合地點：中心

解散地點：將軍澳地鐵站

會員\$20/非會員\$40



1. 參加者自行決定所購買的食物
2. 參加者需自備不少於\$25交通費及約\$60晚餐費



上嘉頓山食嘉頓麵包



俗語有云：上嘉頓山一定要食嘉頓麵包，今次我地上山食嘉頓麵包兼睇咸蛋黃！

P2400100Y 負責職員 | Ariel、Harry

2

27/4 (六)

下午4:00至晚上8:00

中一至大專青少年

10人

集合及解散地點：本中心

活動地點：石硤尾

會員\$20 / 非會員\$40

1. 參加者需自備不少於\$20的交通費
2. 活動提供少量零食供參加者享用



青少年活動

Youth Activities

★ 才能

第一屆 Rummikub 比賽

自問Rummikub高手，搵唔到對手嘅你，就黎參加我地嘅大賽啦，冠軍有一副香港版Rummikub，加油喇大家。

P2400101Y

負責職員 | Kenis, Ming

1

6/4(六)

下午2:30至5:30

中一至大專青少年

8人

本中心

會員\$60/非會員\$100



第一屆 Splendor 比賽

自問Splendor高手，搵唔到對手嘅你，就黎參加我地嘅大賽啦，冠軍會得到一副Marvel版Splendor，加油喇大家。

P2400102Y

負責職員 | Kenis, Ming

1

18/5(六)

下午2:30至5:30

中一至大專青少年

8人

本中心

會員\$60 / 非會員\$100



第一屆 Mario Kart 比賽

車手最緊要有火，自問係車手既你，一齊尼同其他車手鍊過啦，冠軍可以有Mario既週邊，同得到其他車手既崇拜

P2400103Y

負責職員 | M

1

6/4 (六)

下午4:00-6:00

中一至大專青少年

8人

本中心

會員\$20 / 非會員\$40



青少年活動

Youth Activities

★ 才能

扭計骰同樂會

扭計骰易學難精，無論你係未接觸過嘅新手，定係手速快如閃電嘅高手，都歡迎你加入扭計骰同樂會，一齊研究學習！

P2400104Y 負責職員 | Harry

3

6人

17/4、24/4、8/5(三)

本中心

晚上6:00至7:00

會員\$40 / 非會員\$60

中一至大專青少年

扭計骰由中心提供，亦歡迎自備扭計骰



自油空間

召集鍾意Art嘅朋友仔！我哋提供顏料、畫框、大量零食同飲品比你！就係等你一齊嚟鍾意畫咩就畫咩，吹下水識下朋友啦！

P2400105Y 負責職員 | Ellie

2

27/4、1/6(六)

6人

下午2:30至5:30

本中心

中一至大專青少年 會員\$50 / 非會員\$90



Churros~

螞蟻星人注意！今次同大家一齊整入迪士尼必食嘅吉拿棒（西班牙油炸鬼）！

P2400106Y 負責職員 | Ariel

1

10/5(五)

6人

晚上6:30至8:30

本中心

中一至大專青少年 會員\$50 / 非會員\$90



青少年活動

Youth Activities

★ 才能

無粽就黎啦!

你地中意食甜既粽定鹹?又有冇整過用粽型既水果啫哩呢?冇就過黎試下啦~



P2400107Y

負責職員 | Ariel、Angel



1



1/6 (六)



下午2:30至4:30



中一至大專青少年



8人



本中心



會員\$40 / 非會員\$60



+2

流行曲Sing Lu小組

自己一個係房唱歌好悶?不如落中心一班人一齊chill下唱下歌啦!招募初學或有興趣研究唱歌嘅朋友~

P2400108Y

負責職員 | Karen、Harry



6



9/4、16/4、23/4、



30/4、7/5、14/5 (二)



晚上6:00至7:30



中一至大專青少年



6人



本中心



會員\$60 / 非會員\$100

舊生可於8/3-15/3晚上6時前優先報名。



+1



+2



+1

Free D Chill D 學下琴

我地再再黎學下琴啦~教下你地彈下自己中意既歌啦~

P2400109Y

負責職員 | Angel



6



27/4、11/5、25/5、



1/6、8/6、22/6(六)



上午11:00至中午12:00



中一至大專青少年



4人



本中心



會員\$100/非會員\$140

舊生可於8/3至15/3晚上6時前優先報名。



+1



+2



+1

青少年活動

Youth Activities

★ 才能

羽民同樂

招募羽毛球同好者！

P2400110Y 負責職員 | Karen、Shawn

- 🕒 4
- 👤 12人
- 📅 29/5、5/6、12/6、19/6(三)
- 📍 活動地點：尚德社區會堂(暫定)
- 🕒 下午5:30至晚上8:00
- 📍 集合及解散地點：本中心
- 👤 小五至大專青少年
- 💰 會員\$40 / 非會員\$60

舊生可於8/3至15/3晚上6時前優先報名。



健心健身初夏初階訓練

有冇試過想做gym但又覺得入場費貴呢？一齊嚟學點樣用公園嘅設施去鍛煉肌肉啦！掙扎！

P2400111Y 負責職員 | Shawn

- 🕒 3
- 👤 5人
- 📅 16/5、23/5、30/5(四)
- 📍 寶康公園或培成花園(待定)
- 🕒 下午4:15至晚上6:00
- 📍 集合及解散地點：本中心
- 👤 中一至中六青少年
- 💰 會員\$20 / 非會員\$40

1. 參加者每次需自備不少於\$15的交通費。
2. 參加者需穿著鬆身衣物及運動鞋



身朵躲避盤

顧名思義，我哋係玩躲避盤嘅，閃呀！

P2400112Y 負責職員 | Shawn、Angel

- 🕒 1
- 👤 8人
- 📅 20/4(六)
- 📍 集合及解散地點：本中心
- 🕒 上午11:00至下午1:00
- 📍 活動地點：唐明苑停車場天台(暫定)
- 👤 中一至大專青少年
- 💰 會員\$20 / 非會員\$40

參加者需穿著鬆身衣物及運動鞋



青少年活動

Youth Activities

★ 才能

籃道沒練習太耐春夏篇

想打個波又發現
啲場俾人霸晒？
明架啦，過嚟一
齊打啦！歡迎有
興趣打籃球嘅各
位！

P2400113Y

負責職員 | Danny

🕒 4

👤 12人

📅 1/6、8/6、15/6、

📍 活動地點：唐明苑籃球場(待定)

22/6 (六)

集合及解散地點：本中心

🕒 下午4:30至晚上6:00

💰 會員\$40 / 非會員\$60

👤 中一至大專青少年(只限男生)

1-3月"籃道沒練習太耐"之舊生
可於8/3至15/3晚上6時前優先報名



IPSC 射擊隊/Acelior

透過實用氣槍射擊訓練、專注力訓練、設定個人目標、學習比賽計分法及守則，以提升個人專注力及自我管理能力和教導訓練班之學員。

P2400114Y

負責職員 | Danny、Harry

🕒 9

👤 中一至大專青少年

📅 5/4、19/4、26/4、10/5、17/5、

👤 12人

31/5、7/6、14/6、21/6(五)

📍 本中心

🕒 晚上7:00至9:00

💰 會員\$270 / 非會員\$310



1. 隊員需自備射擊器材(包括但不限於氣槍、比賽用腰帶)，如有疑問，可向Danny Sir查詢。
2. 參加者穿著有褲耳的長褲或短褲及運動鞋。
3. 因安全問題，參加者必需服從職員及導師指示，否則中心有權要求參加者停止參與活動而不作退款。
4. 只限舊組員報名，如有興趣加入，請向Danny Sir 查詢

★ 同理心

「淨」係需要你。 長洲賓客篇

唔知大家平時去沙灘見得最多嘅垃圾係咩？

你又有冇聽過海龜誤食塑膠死亡、寄居蟹以樽蓋為家？今次同大家一齊去長洲沙灘執垃圾，一齊為我哋嘅香港付出一分力啦！

P2400115Y

負責職員 | Ellie、Ka Ming

🕒 2

👤 8人

📅 6/4 (六)

📍 地點：長洲

🕒 早上9:30至下午6:00

集合及解散地點：將軍澳地鐵站

👤 中一至大專青少年

💰 會員\$20 / 非會員\$40

參加者需自備不少於\$75來回
交通費及約\$70午餐費



青少年活動

Youth Activities

★ 人際關係

YS執行委員會

有冇興趣同我地一齊搞活動、搞攤位、幫手大型活動同埋佈置中心呢，有就一齊黎參加我地執行委員會啦。唔剩係得4-6月架，之後都會搵大家一齊幫手架，好似黎緊10月鬼屋都會搵你幫手架。

P2400116Y 負責職員 | Kenis

-  4
-  8/5、22/5、29/5、12/6 (三)
-  晚上7:00至8:00
-  中一至大專青少年
-  6人
-  本中心
-  會員\$40 / 非會員\$60



動漫同樂會

歡迎好鍾意睇日本動畫同漫畫嘅你，一齊加入動漫同樂會，欣賞和討論各種動漫！

P2400118Y 負責職員 | Harry

-  4
-  13/4、20/4、27/4、11/5(六)
-  下午2:00至3:00
-  中一至大專青少年
-  6人
-  本中心
-  會員\$20 / 非會員\$40



致我的超人爸爸

你有幾耐無關心過爸爸呢？父親節就到，一齊整張立體心意卡比爸爸，過一個Happy Father's Day！

P2400119Y 負責職員 | Angel、Karen

-  1
-  8/6 (六)
-  下午2:30至5:00
-  8人
-  本中心
-  會員\$40 / 非會員\$60



YS狼人殺關注組

想學多D狼人殺點玩，又或者想搵一班人一齊研究狼人殺，就一齊嚟參加！

P2400117Y 負責職員 | M

-  3
-  7/6、14/6、21/6(五)
-  晚上7:00至9:00
-  10人
-  本中心
-  會員\$20 / 非會員\$40










青少年活動

Youth Activities

JAZZ FUNK

P2400120Y 負責職員 | Kobe姑娘

Jazz Funk 是一種充滿活力、動感，著重肢體表現的舞蹈，動作優美且多元化，配合強勁節奏音樂，針對學員對不同舞蹈動作之演繹而編排舞步，男女皆可從中嘗試到適合自己的風格。除此之外，會提供課堂及不同演出機會，享受跳舞的過程之餘，能學習團體合作，促進社交技巧及自信心，中心更會安排表演的機會，務求學以致用。








-  8
-  3/4、10/4、17/4、24/4、8/5、22/5、29/5、5/6 (三)
-  晚上6:00至7:30
-  10人
-  本中心
-  中一至在職青少年
-  會員\$400 / 非會員\$440



K-POP

P2400121Y 負責職員 | Kobe姑娘

課程以韓國流行舞曲作為骨幹，利用節奏輕快的舞蹈編排讓學員認識 K-Pop，集合 Hip Hop 及 Jazz 的元素，由淺入深教導學員的舞蹈技巧，集中強化肢體協調性，鞏固學員基本功，令熱愛 K-Pop 的你更加投入，更容易上手。學習舞蹈之外，在小組活動中，能提升個人自信心及學習團隊合作，更會安排表演的機會，讓學員可以踏足不同規模及類型的表演舞台，發揮所長。

-  8
-  3/4、10/4、17/4、24/4、8/5、22/5、29/5、5/6 (三)
-  晚上7:30至9:00
-  10人
-  本中心
-  中一至在職青少年
-  會員\$400 / 非會員\$440



兒童活動系列

Children's Activity

即場報名

P2400122C

P2400123C

P2400124C

YS「童」玩
FUN DAY

負責職員：兒童及家庭隊職員

6/4、25/5、1/6(六)

下午2:15至5:00

玩，人人都鍾意，亦都係小朋友既專利，今次邀請各位小朋友一齊黎中心參加我地既【YS「童」你玩 FUN DAY】！我哋每個同學都會有唔同嘅主題遊戲或者手工等等嘅活動同大家玩，詳情記得留意住我哋Facebook專頁宣傳啦！



3



將軍澳區內小學生



本中心



全免



兒童活動系列

Children's Activity

★ 知識

小記者 大偵探

P2400125C

負責職員 Albee 姑娘



想唔想一嘗做小記者嘅滋味，係將軍澳訪問下街坊認緊乜？一於黎Join我地啦！



5/4、19/4、26/4

星期五
FRIDAY



下午4:00至5:00



3



小四至小六學生



5/4、19/4：本中心



26/4：將軍澳區



6人



會員\$40/ 非會員\$60



+2



+2

P2400126C

Board game 狂人



負責職員 vian 姑娘

埋黎睇，埋黎揀，大量board game 任你揀，
鐘意玩board game 嘅你就唔好錯過啦！快D黎報名啦！我地等緊你~



11/5

星期六
SATURDAY



下午3:00至5:30



1



小四至小六學生



本中心



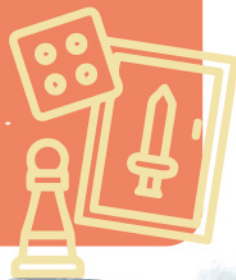
10人



會員\$20 / 非會員\$40



+3



兒童活動系列

Children's Activity

★ 知識

P2400127C

玩轉趣味成語

負責職員 Sally姑娘

相信唔少人都需要溫習成語，但有時重要用死記硬背方式背佢哋嘅意思，又難又乏味。有冇諗過成語都可以玩同了解背後嘅故事去記住佢哋嘅意思，好似當佢哋係老朋友咁牢牢記住，齊來玩轉趣味成語啦！

初階成語



22/5

星期三
WEDNESDAY



晚上8:00至9:00



本中心

進階成語



29/5

星期三
WEDNESDAY



晚上8:00至9:00



本中心

2

小四至小六學生

6人

會員\$20 / 非會員\$40



YAMA 行山

★ 探索歷險

P2400128C

將軍澳小夏威夷徑，沿路可以欣賞溪流、瀑布等大自然風光，就算是新手都可以享受行山樂趣！

負責職員 Albee姑娘、Kobe姑娘、Lok Sir



1/6

星期六
SATURDAY



下午2:00至晚上6:00

1

小四至小六學生

活動地點：小夏威夷徑

集合及解散地點：本中心

12人

會員\$20 / 非會員\$40

參加者需自備不少於\$40的來回交通費





兒童活動系列

Children's Activity

★ 才能



浮浮沉沉 童里游花

P2400129C

負責職員 Kobe姑娘

鮮花因為保存期短暫，

想在生活空間中加點自然植栽氣息，將美好時刻永久保存，
不如一齊將乾燥花密封在玻璃瓶中製成植物標本，不僅容易
保存花朵多彩色澤，更為生活帶來療癒！



3/4

星期三
WEDNESDAY



晚上7:00至8:00



1



本中心



會員\$60 / 非會員\$100



小三至小四學生



6人



P2400130C

兔子毛毛球畫

負責職員 Kobe姑娘

毛球畫是由一粒粒毛球（波）黏貼並拼湊成一幅畫，
滿足視覺享受及柔軟的觸感。



19/4

星期五
FRIDAY



晚上7:00至8:00



1



本中心



會員\$80 / 非會員\$120



小三至小五學生



6人



兒童活動系列

Children's Activity

★ 才能



P2400131C

y2k一齊串!



負責職員 vian 姑娘

懷念細細個穿珠仔嘅樂趣? 唔洗愁，
黎我地依到一齊，仲可以設計屬於你嘅靚靚Y2K手鏈!



6/4

星期六
SATURDAY



下午3:00至5:00



1



6人



會員\$50 / 非會員\$90



小四至小六學生



本中心

+3



絨毛球



富士山

P2400132C

遇上考試週，暫時日本去唔到，就不如望
梅止渴，自製富士山吊飾!!

負責職員 Kobe姑娘



8/5

星期三
WEDNESDAY



晚上7:00至8:00



1



本中心



會員\$60 / 非會員\$100



小三至小四學生



6人

+3



兒童活動系列

Children's Activity

★ 才能

郁身郁勢

好有趣



P2400133C

小朋友好動又多電力，放電係非常需要的！透過遊戲、運動，來讓小朋友訓練大小肌肉、釋放多餘電力，回歸平靜

🕒 3

負責職員 Yuki姑娘

📅 8/5、22/5、5/6(三)

🕒 下午5:00至晚上6:00

🔍 小一至小二學生

👤 6人

📍 本中心

💰 會員\$60/非會員\$100



請穿輕便衣服，勿穿裙

和諧粉彩 之動物森友



P2400134C

運用和諧粉彩的技巧，將你所喜愛的動物森友畫出黎啦。

負責職員 Lok Sir

🕒 2

📅 16/4、21/5(二)

🕒 晚上7:30至9:00

🔍 小四至小六學生

👤 4人

📍 本中心

💰 會員\$60/非會員\$100



★ 同理心

P2400135C

情緒好難講



負責職員 MayMay姑娘

愛要講出口，同樣情緒都要學識講出口，活動讓參加者認識不同的情緒，以及嘗試以合適的方法表達。



22/5、29/5、5/6

星期三
WEDNESDAY



下午5:00至晚上6:00

🕒 3

📍 本中心

💰 會員\$60 / 非會員\$100

🔍 小三至小五學生

👤 10人



兒童活動系列

Children's Activity

★ 人際關係

P2400136C

和諧大使綜合課程 PEACE of me

負責職員 清清姑娘

全新一季《和諧大使》以熱心宣揚「社區和諧」的使命，圍繞情緒及溝通兩大主題，緊扣生活細節，教導小朋友和諧處事之道，令他們在家、學校都能友愛待人。最後一節為已受訓之《和諧大使》進行深化實踐課，在生活中融會貫通所學。



7/6、14/6、21/6、28/6

星期五
FRIDAY



下午5:00至晚上6:00

4

本中心

會員\$40 / 非會員\$60

小四至小六學生

8人



1. 出席率達75%者可獲「《和諧大使》綜合課程證書」乙張；
2. 此活動為延續課程，凡參加三期或以上，及經過導師評核，可獲「《和諧大使》小導師」證書

舞動小跳豆 拍住上啦啦隊(基礎)

P2400137C

負責職員 清清姑娘

結合舞蹈動作以及音樂和道具的運動舞蹈，跟著不同音樂、節奏學習肢體的律動，增加專注度和身體協調性。藉由練習及表演，讓學員在舞台上展現所學，感受自己作為啦啦隊成員的成長和進步，建立樂觀感與團隊精神。



30/4、7/5、14/5、21/5、4/6、11/6

星期二
TUESDAY



晚上6:30至7:30

6

本中心 (舞蹈室)

會員\$60 / 非會員\$100

小二至小五學生

8人

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服；
2. 此活動為延續課程，參加者可優先報名下一期「舞動小跳豆」；
3. 出席率達80%者可於暑期典禮中優先獲演出機會
4. 活動由中心職員教授



兒童活動系列

Children's Activity

★ 人際關係

有愛

家就在之 母親節送禮DAY



P2400138C

負責職員 Yuki姑娘

母親節快來了！想表達你對媽媽的愛，就不要錯過這活動，一齊製作小禮物，讓媽媽過一個充滿愛的母親節。



11/5

星期六
SATURDAY



上午11:00至下午12:30



1



本中心



會員\$40/非會員\$60



+2



+1

小一至小三學生

6人

P2400139F

慰勞爸爸行動 | 父親節咭D.I.Y

負責職員 Yuki姑娘

6月是父親節的大日子，爸爸辛苦了！不如動動手，以酒精畫及拼貼的方法，製作父親咭，相信爸爸收到一定暖心窩。

1

8/6(六)

下午3:30至5:00

小二至小四學生及其家長

5對

本中心

會員每位\$30/非會員每位\$50



+1



+2

只要其中一名家庭會成員為會員，便能以會員價報名

P2400140C

懷舊玩意樂

負責職員 Yuki姑娘

挑竹籤、拍紙公仔紙、跳飛機，你有玩過幾多樣？如果對爸媽細個的玩意有興趣的話，就可以參加！玩樂之餘，又可以識下朋友仔，又可以享受爸媽童年的樂趣！

3

23/4、30/4、7/5(二)

晚上6:00至7:00

小二至小四學生

6人

本中心

會員\$60/非會員\$100



+1



+1



+2



兒童活動系列

Children's Activity

★ Rifle

P2400141C

Rifle 射擊隊



負責職員 M Sir、KaMing Sir

基本及進階射擊訓練，場地設計、認識及體驗競賽射擊。



2/4、9/4、16/4、23/4、30/4、
7/5、28/5、4/6、25/6

星期二
TUESDAY



晚上7:15至9:15



9



本中心



會員\$360/ 非會員\$400



小五至大專學生 (只限舊生)



18人

1. 裝備由中心提供
2. 活動提供舊生優先報名，需於8/3至15/3期間到中心報名

Rifle 射擊班

P2400142C



基本射擊訓練，認識及體驗競賽射擊。

負責職員 M sir、KaMing Sir



14/5、21/5、11/6、18/6

星期二
TUESDAY



晚上7:30至8:45



4



本中心



會員\$240/ 非會員\$280



小五至中三學生



8人

1. 裝備由中心提供
2. 活動提供舊生優先報名，需於8/3至15/3期間到中心報名

兒童活動系列

Children's Activity

★ Arrow

YS 弓箭隊

P2400143C

負責職員 Lok Sir、Yuki姑娘



射箭比賽中，運動員都追求箭箭中金(靶心)。看似簡單，實際上很考眼力、定力、心理質素及體力。如果你想挑戰百發百中的話，就不容錯過了。



中心訓練



3/4、17/4、29/5、12/6、26/6

星期三
WEDNESDAY



晚上7:15至9:15



本中心

外出訓練



8/5、14/5

星期三
WEDNESDAY

星期二
TUESDAY



下午5:00至晚上9:00



新蒲崗室內射箭場(集合及解散：本中心)



7



8人



小五至中四學生只限舊生)



會員\$400 / 非會員\$440



- 1.裝備由中心提供。
- 2.活動提供舊生優先報名，需於8/3-15/3期間到中心報名。
- 3.請穿著運動服裝及包趾包蹠運動鞋
- 4.活動由本中心職員教授，導師為香港射箭總會註冊反曲弓教練

P2400144C

射箭基礎訓練



負責職員 Lok Sir、Yuki姑娘

射箭看似簡單，實際上很考眼力、定力、心理素質及體力。如果你想挑戰成為小射手的話，就不容錯過了。



10/4、24/4、22/5、5/6、19/6

星期三
WEDNESDAY



晚上7:30至9:00



5



本中心



會員\$250 / 非會員\$290



小四至小六學生



6人



- 1.裝備由中心提供。
- 2.活動提供舊生優先報名，需於8/3-15/3期間到中心報名。
- 3.請穿著運動服裝及包趾包蹠運動鞋
- 4.活動由本中心職員教授，導師為香港射箭總會註冊反曲弓教練

兒童興趣班活動

Children's interest class activities

小小藝術家

P2400145I

海衛體育及康樂服務公司合辦

- 9
- 13/4, 20/4, 27/4, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 (星期六)
- 2:00pm至3:00pm
- 3至5歲*舊學員優先
- 10名
- 本中心
- 會員\$450 / 非會員\$490

負責職員 本中心職員

課程鼓勵兒童發揮想像力，透過水彩、粉彩、蠟筆、勞作等媒介，加強個人繪畫技巧。

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 舊生優先報名(5/3-12/3/2024期間報名)

畫出彩虹

P2400146I

海衛體育及康樂服務公司合辦

- 9
- 13/4, 20/4, 27/4, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 (星期六)
- 2:30pm至3:30pm
- 3至5歲*舊學員優先
- 10名
- 本中心
- 會員\$450 / 非會員\$490

負責職員 本中心職員

課程適合初學者，主要使用油粉彩為創作媒介，讓兒童在歡樂氣氛下一起學習繪畫，旨在啟發創作潛能，從而培養幼童對美術的興趣。

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 舊生優先報名(5/3-12/3/2024期間報名)

兒童畫班

P2400147I

海衛體育及康樂服務公司合辦

- 9
- 13/4, 20/4, 27/4, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 (星期六)
- 3:15pm至4:15pm
- 6至8歲*舊學員優先
- 10名
- 本中心
- 會員\$450 / 非會員\$490

負責職員 本中心職員

透過分享、導賞及引導，發揮想像力，創作出屬於自己的作品。

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 舊生優先報名(5/3-12/3/2024期間報名)

畫出彩虹

P2400148I

海衛體育及康樂服務公司合辦

- 9
- 13/4, 20/4, 27/4, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 (星期六)
- 3:45pm至4:45pm
- 6至8歲*舊學員優先
- 10名
- 本中心
- 會員\$450 / 非會員\$490

負責職員 本中心職員

課程適合進階學員。主要使用油粉彩為創作媒介，讓兒童在歡樂氣氛下一起學習繪畫，旨在啟發創作潛能，從而培養幼童對美術的興趣。

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 舊生優先報名(5/3-12/3/2024期間報名)

非洲鼓擊樂 P24001491

Djembe 4.0 負責職員 本中心職員

非洲鼓的基本節奏、拍子及非洲民謠，學習非洲鼓不但能提升專注力和個人音樂感，還能讓兒童學習團隊精神。

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 舊生優先報名(5/3-12/3/2024期間報名)

- 8
- 13/4, 20/4, 27/4, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6 (星期六)
- 10:15am至11:15am
- 3至5歲*舊學員優先
- 8名
- 本中心
- 會員\$925 / 非會員\$965

兒童Kick-boxing A P24001501

負責職員 SHAWN 4-6月

混合音樂、舞蹈及武術於一身的拳擊運動，健身及體能皆備。課程:武術、舞蹈、體能、踢拳、伸展運動、自衛術及紀律訓練。

1. 費用已包括教材費
2. 請自備食水及穿鬆身或運動服
3. 報名時需填寫「健康申報書」
4. 舊生優先報名(8/3-15/3/2024期間報名)

- 10
- 5/4, 12/4, 19/4, 26/4, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6 (星期五)
- 6:00pm至7:00pm
- 3至5歲*舊學員優先
- 10名
- 本中心
- 會員\$700 / 非會員\$740

以馬內利體適能協會合辦

兒童Kick-boxing B P24001511

負責職員 SHAWN 4-6月

混合音樂、舞蹈及武術於一身的拳擊運動，健身及體能皆備。課程:武術、舞蹈、體能、踢拳、伸展運動、自衛術及紀律訓練。

1. 費用已包括教材費
2. 請自備食水及穿鬆身或運動服
3. 報名時需填寫「健康申報書」
4. 舊生優先報名(8/3-15/3/2024期間報名)

- 10
- 5/4, 12/4, 19/4, 26/4, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6 (星期五)
- 7:00pm至8:00pm
- 6至12歲*舊學員優先
- 10名
- 本中心
- 會員\$700 / 非會員\$740

以馬內利體適能協會合辦

兒童舞蹈班 P24001521

4-6月 負責職員 KOBE姑娘

課程適合初學者，提供Kpop課程，讓小朋友學習舞蹈並透過舞蹈培育小朋友正面思想，能享受到舞蹈文化及愉快的舞蹈課程，從舞步中提升集中力及協調性，促進身、心健康發展。

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 舊生優先報名(8/3-15/3/2024期間報名)

- 10
- 6/4, 13/4, 20/4, 27/4, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 (星期六)
- 3:00pm至4:00pm
- 3至5歲*舊學員優先
- 10名
- 本中心
- 會員\$500 / 非會員\$540

舞蹈小Teen地 P24001531

4-6月 負責職員 KOBE姑娘

課程適合初學者，提供Hip Hop及Jazz Funk課程，讓小朋友學習舞蹈並透過舞蹈培育小朋友正面思想，能享受到舞蹈文化及愉快的舞蹈課程，從舞步中提升集中力及協調性，促進身、心健康發展。

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 舊生優先報名(8/3-15/3/2024期間報名)

- 10
- 6/4, 13/4, 20/4, 27/4, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6, 15/6 (星期六)
- 4:00pm至5:00pm
- 6至8歲*舊學員優先
- 10名
- 本中心
- 會員\$500 / 非會員\$540

45

兒童興趣班活動





— / 中心開放時間 /
 2024年4月1日至6月30日中心開放時間 (公眾假期暫停開放-請參閱內文)

時間 \ 星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午 9:30 - 1:00	開放	開放	休息	開放	開放	開放	休息
1:00pm-2:00pm 午膳時間(暫停開放)							休息
下午 2:00 - 6:00	開放	開放	開放	開放	開放	開放	
晚上 6:00 - 9:30	開放	開放	開放	開放	開放	開放	

✓ 中心服務開放 本中心於午膳時間及中心關閉前30分鐘停止收費

■ ■ ■ ■ 彩明苑、唐明苑、將軍澳中心、寶盈花園、怡明邨、天晉

