

2024年9月10日  
開始接受報名

詳情請參閱P.9活動報名安排  
(「以家為本」心理健康服務及  
賽馬會男士家友站除外)



※若以會員價報名活動，請出示會員證。

中心服務簡介	P.3
服務使用者的權利、服務質素齊齊知	P.4
惡劣天氣警告下之中心活動安排、 中心開放時間	P.5
健康一家人：齊創幸福紀錄	P.6-7
今期文章	P.8
活動報名、賽馬會智家樂計劃	P.9
「童」步家・愛	
Child Protection In Action	P.10-12
會員申請表、會員須知	P.13-14
外出活動或入營家長同意書	P.15
活動報名表、一般報名須知	P.16-18
「童」步家・愛、兒童發展系列	P.19-21
家庭成長系列	P.22-24
個人成長系列	P.24-26
力行「贍」任，樂享親恩 — 贍養費權與責教育計劃	P.27
「以家為本」心理健康服務	P.28-29
賽馬會男士家友站	P.30-31

## 拒收直接促銷通知書

如欲要求『香港家庭福利會』停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請填寫以下資料，交回本會（地址：九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室），費用全免。如有查詢，請致電 2720 5131 與本會聯絡。

□本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：\_\_\_\_\_（英文正楷）\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 機構簡介

香港家庭福利會（簡稱「家福會」）於1949年1月正式成立，為香港其中一間主要的非牟利社會服務機構，本著「以家為本」的服務理念。致力提供高質素的專業服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培養一個互相關顧的社會。

## 中心簡介

香港家庭福利會於2004年4月，正式成立深水埗（西）綜合家庭服務中心，本著「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，採納綜合服務形式，為個人及家庭提供家庭服務。

## 服務目的

- 鞏固及強化家庭功能
- 提高家庭面對逆境的能力
- 協助家庭克服生活上的困難
- 支援面臨危機的家庭

## 服務地區及對象

主要屋苑包括麗閣邨、元州邨、長沙灣邨、幸福邨、海麗邨、怡閣苑、幸俊苑、麗翠苑、寶熙苑、寶麗苑、凱德苑、碧海藍天、泓景臺、昇悅居、宇晴軒、星匯居等一帶的個人及家庭，詳情請向中心查詢。

## 服務內容

本中心採取積極、主動、多元化的手法，從預防到補救治療，為居民提供服務，包括：

- 個人及家庭輔導；
- 講座、工作坊、小組及大型活動等

### 申請方法

#### 輔導服務

- 親臨或致電本中心
- 由專業人士、社區人士或機構轉介（事主同意相關轉介）

#### 小組或活動

- 親臨本中心或郵寄報名
- 會員或非會員均可報名參加
- 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，恕不接受由服務使用者自行安排他人代替參加

### 退出方法

- 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- 服務使用者可自行要求終止服務。
- 根據機構政策及社工作評估，若認為不宜再繼續提供服務，可要求服務使用者退出相關服務。

### 退款安排

- 1) 已報名和繳費的小組和活動，如被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名和繳費的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排。

## 服務使用者的權利

### 尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料(私隱)條例,在不危害服務使用者本身或他人的利益之下,確保服務使用者的個人私隱得到保密。

### 聆聽服務使用者及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見,以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見,亦會作出跟進。

### 查詢或表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等,有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見,你可以致電 2720 5131 與職員聯絡;亦可將有關查詢或意見連同閣下聯絡資料以傳真、電郵、郵寄方式傳送(有關資料請參閱封面),或親臨本中心表達,我們會儘快與閣下聯絡。

## 服務質素齊齊知

每間接受政府資助的福利機構都設有一套十六項的服務質素標準(SQS),訂明了機構在管理、運作和提供服務時既定的原則、程序和指引,以確保服務質素和提升透明度。十六項服務質素標準所涉及的範疇如下:

SQS 1	服務資料	SQS 9	安全環境
SQS 2	檢討及修訂政策及程序	SQS 10	申請及退出服務
SQS 3	運作及活動紀錄	SQS 11	評估服務使用者的需要
SQS 4	職務及責任	SQS 12	知情的選擇
SQS 5	人力資源	SQS 13	私人財產
SQS 6	計劃、評估及收集意見	SQS 14	私隱和保密
SQS 7	財政管理	SQS 15	申訴
SQS 8	法律責任	SQS 16	免受侵犯

➢ 本中心備有服務質素標準資料的詳細內容,如有需要閱讀有關資料,可與接待處職員查詢。

## 惡劣天氣警告下之中心活動安排

	活動前 2 小時懸掛			活動前 2 小時發出		
	T1 1 號戒備 信號	L3 3 號強風 信號	8 8 號烈風或 暴風信號或 以上	Amber 黃 黃色暴 雨警告	Red 紅 紅色暴 雨警告	Black 黑 黑色暴 雨警告
中心室內 活動	✓	★	✗	✓	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗

✓ : 如常舉行

★ : 活動照常,但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

✗ : 活動取消 / 延期

### 備註

- 如活動進行期間,天文台發出 8 號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告,中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消 8 號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告,中心將於有關警告取消後 2 小時重新開放。
- 因天氣情況而導致活動取消,中心將不作另行通知。
- 除上述安排外,家長可按天氣狀況,自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如中心取消活動,參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款,逾期恕不受理。
- 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問,請致電中心查詢,電話:2720 5131。
- 如對以上安排有任何爭議,香港家庭福利會將保留最終決定權。

## 中心開放時間

時間 \ 星期	一	二	三	四	五	六
上午 9:00 - 下午 1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 1:00 - 下午 2:00	午膳時間					
下午 2:00 - 下午 5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✗
下午 5:30 - 晚上 8:00	✓	✗	✓	✗	✓	✗

星期日及公眾假期休息



# 健康一家人

齊創幸福紀錄



日期：3.11.2024 (日)

時間：13:30-18:00

地點：荃灣愉景新城 D-PARK L1 中庭

為慶祝本會七十五週年及向社會推廣家福會香港家庭幸福指數中的「家庭健康」元素，期望透過「健康一家人·齊創幸福紀錄」活動，讓家庭在忙碌生活中學會注重健康，凝聚不同組合的家庭，共同進行拉力帶運動操，創造「最多拉力帶拼砌『家』字」的健力士世界紀錄。參加者將使用拉力帶共同砌出「家」字，喻意肯定「家庭」的力量，讓家人彼此分享愛、幸福感和互相關懷。

精彩內容

拉力帶運動操

挑戰健力士世界紀錄



新興運動體驗



吹氣彈床



攤位遊戲



親子工作坊



精彩表演



# 賽馬會男士家友站



## 攜手走向更健康的生活

一家人開心暢遊浩海立方探遊館



「賽馬會男士家友站」計劃已經成功推行超過一年，在此感謝各位參加者的支持和參與。本計劃致力為 18 歲或以上男士提供多元化及創新的服務，讓男士們可應對因工作、家庭、生活及健康轉變所面臨的壓力和負面情緒。透過不同類型的活動，協助男士培養正面的個人興趣及價值觀，建立個人的支援網絡，以及促進家庭關係。

在過去一年，本中心舉辦各類培養個人興趣和技能的課程（如：飛鏢基礎訓練小組、家居維修班、手語班）、增值自己的成長及治療性小組、加強父親的角色及親子溝通的家庭活動（如：一家暢遊浩海立方探遊館、畫畫睇戲學情緒）、以及回饋社會的義工活動。

在未來日子，我們會繼續舉辦各種類型的小組和活動，支持男士提升個人的身心靈健康，能夠更從容地應對生活壓力，回饋社會。

男士們，無論你是正在面對壓力，或者希望增值自己、與其他男士建立聯繫，都歡迎你的參與。我們相信，通過共同努力，可以達致更健康、更有意義的生活。我們期待著在未來的活動中見到你！

註冊社工  
何卓雄先生



參加者在尋古時光之旅分享珍藏的懷舊物品

青年人在煮食當中得到樂趣及嶄新體驗，邁步踏上成長之路！

青年義工探訪無家者以表關懷！

到老人院探訪長者

## 活動報名



現新增



收費服務

為了讓活動報名更有效率，減少報名者的等候時間，本中心報名安排如下：

QR Code 有效期為  
9月10日 - 9月16日



請填妥報名表後，在報名日（9月10日）或之後，於辦公時間內親臨本中心遞交 / WhatsApp 5648 4307 / 傳真 2725 6621 / 郵寄至本中心。亦可掃描右方 QR Code 作網上報名。

中心職員會於 9 月 17 日開始以短訊通知參加者於指定日期內繳費作實，否則作自動棄權論。若活動仍有名額，可即時報名及繳費。如活動超額報名，會以抽籤形式決定；其餘為「後補名單」，後補人士暫不需交費，待日後確定有名額時，方聯絡繳費作實。

如活動內容更改/延期/取消，中心會以短訊或 WhatsApp 通知參加者，敬請留意。

## 會員申請

如有興趣成為本中心會員，可填妥此通訊內頁會員申請表或向中心接待處職員查詢及索取會員申請表。

填妥後，可於辦公時間內親臨本中心遞交 / WhatsApp 5648 4307 / 傳真 2725 6621 / 郵寄至本中心。費用全免。



## 賽馬會「智」家樂計劃 — 由「讚」到「賺」獎賞計劃

為了促進中心資訊更流通，並藉網上平台分享更多生活小智慧，中心會於 2024 年 10 月至 2025 年 1 月內逢星期一（公眾假期會順延至下一個工作天）在中心 Facebook 發放帖文，希望促進與公眾和各位會員的交流與互動，並讓公眾「賺」取更多有用資訊。參加者只要「讚好」是次活動的帖文，便有機會獲得糧食包（例如：麵類、米）或超市禮券。

	第七階段	第八階段
活動日期：	2024 年 10 月 2 日 - 11 月 30 日	2024 年 12 月 2 日 - 2025 年 1 月 31 日
截止日期：	2024 年 11 月 30 日 午夜 12 時	2025 年 1 月 31 日 午夜 12 時

地點：中心 Facebook 專頁

費用：免費

對象：公眾人士

參與方法：於每個階段截止日期前在中心 Facebook 專頁內「讚好」7 個或以上有是次活動名稱（由「讚」到「賺」獎賞計劃）的帖文便可獲糧食包或超市禮券。

名額：每個階段 20 個名額，若得獎人數眾多，會以抽籤形式抽出得獎者。

負責社工：洪婷婷姑娘



# 親子衝突是危？還是機？

與父母、孩子吵架讓人心煩意亂，但親子衝突帶來的負面影響，可能遠比你想得更嚴重。



“不恰當處理親子衝突，固然破壞和諧關係。惟原來造成親子壓力的兇手竟然是「負面情緒」？負面情緒使衝突「火上加油」傷及自尊及親子關係。”

家長及時辨別自己「生氣」的訊號……

## 「三把火」

### 甚麼是「三把火」？

#### 一把火

面色轉紅、呼吸急促、說話變得大聲

你應該……

- 少說話，深呼吸
- 暫時離開現場

#### 兩把火

面紅耳赤、講「粗言穢語」、拍檯、狂數對方不是、手指指辱罵對方

你應該……

- 暫時離開現場，避免「火上加油」
- 向社工尋求協助，以改善情緒控制

#### 三把火

吼叫、緊握拳頭、目露凶光、出手打人、傷害自己

你應該……

- 盡快離開現場
- 尋求社工輔導
- 向警方求助

辨別自己是「一把火」時，離開現場「停一停，深呼吸 / 飲啖水 / 聽音樂」。

若家長能以平和的心境再與子女傾談，即使當下事件未有解決，但往後可透過互動或商量取代衝突，建立良好親子關係。

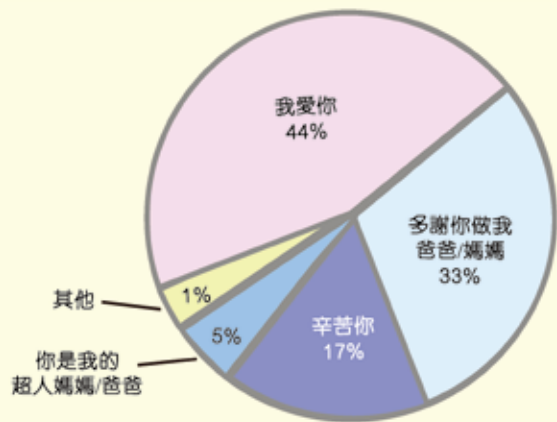




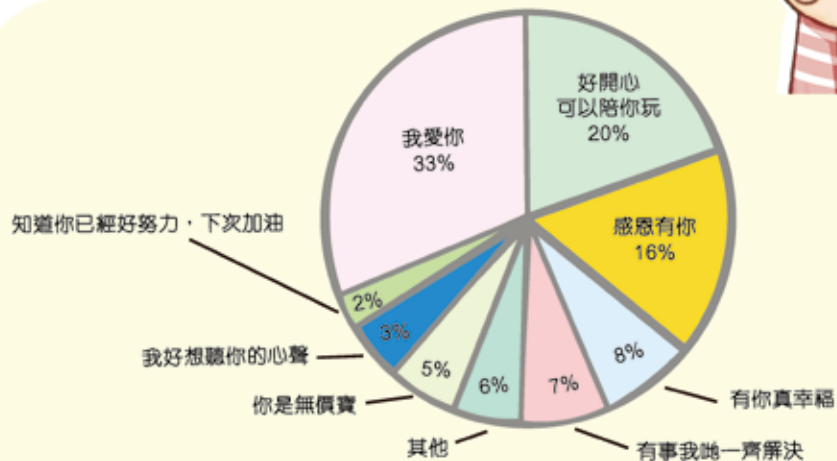
香港家庭福利會75周年活動《Homeland》已於2024年5月25日至26日完滿結束，「童步家。愛」聯同「賽馬會智家樂計劃」團隊於兩日內總共收集472份親子問卷。

問卷共有兩部分，分別訪問父母及子女最希望聽到對方的話語。

### 「父母最想聽到子女的說話？」結果如下：



### 「子女最想聽到父母的說話？」結果如下：



兩項調查結果顯示，不論是父母及子女同樣覺得「我愛你」為彼此首選希望聽到的話語。



此欄由職員填寫

新登記  資料更新  續期

會籍有效期由 1/4/2023 至 31/3/2025

會員證編號：SSPWIFSC / /

## 深水埗(西)綜合家庭服務中心 會員申請表

申請人姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文)

身份證號碼：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (手提)

通訊地址：\_\_\_\_\_

如同住直屬家庭成員(如父母、配偶及子女)亦想成為會員，請填妥以下資料：

姓名(中文)	與申請人之關係	性別	出生日期/年齡

### 『使用個人資料作直接促銷用途』

「香港家庭福利會」擬使用你的個人聯絡資料(如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等)作為本會日後與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，但我們在未得到你的同意之前不能如此使用你的個人資料。向本會提供資料作直接促銷/推廣純屬自願。你亦可隨時要求本會停止使用你的個人資料作上述有關推廣之用途，費用全免。如查詢或日後查閱/更新個人資料，請致電(分會電話：2720 5131)與本會聯絡。

本人同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料作直接促銷/推廣接觸之用。  
請  代表同意

申請人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

## 會員須知

1. 申請資格：
  - 1.1 申請人須年滿十八歲。申請人只須填妥同住直屬家庭成員（即配偶及子女）資料，家庭成員便可成為中心會員。
  - 1.2 願意履行會員義務。
2. 申請手續：
  - 2.1 可填妥此通訊內頁會員申請表或於中心接待處索取，填妥後交回接待處並出示身份證予職員核對。
3. 會員福利：
  - 3.1 會籍有效期為兩年（以財政年度計算）。
  - 3.2 可定期收到本中心之活動通訊。
  - 3.3 以會員價參加本中心活動
4. 會員義務：
  - 4.1 於會籍有效期屆滿後，須重新填寫會員申請表及簽名，方可繼續行使會員福利。
  - 4.2 會員必須遵守中心規則及愛護公物，否則本中心有權取消其會籍。
  - 4.3 會員證不得轉借他人使用。
  - 4.4 若有遺失會員證時，必須立即到本中心報失及辦理補領手續，費用每張 10 元正。
  - 4.5 若有遺失或毀壞本中心的書籍，則需照價賠償。
5. 退出程序：
  - 5.1 凡會籍屆滿時不作重新登記，即作自動退出會籍論。

香港家庭福利會 - 深水埗 (西) 綜合家庭服務中心  
 地址：九龍深水埗元州邨元謙樓 2 樓 204 室 電話：2720 5131

## 外出活動或入營家長同意書

逕啟者：本人 \* 同意 / 不同意 敝子女 \_\_\_\_\_  
 參加香港家庭福利會深水埗 (西) 綜合家庭服務中心之 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 活動。本人清楚有關活動之行程及內容，  
 亦同意敝子女有能力完成此項活動，並囑敝子女遵從工作人員一切  
 指導。

本人子女有以下健康問題，請留意

- 呼吸道：(請註明：\_\_\_\_\_)
- 心臟：(請註明：\_\_\_\_\_)
- 血液：(請註明：\_\_\_\_\_)
- 其他疾病：(請註明：\_\_\_\_\_)

本人子女沒有任何健康問題

此致

香港家庭福利會 深水埗 (西) 綜合家庭服務中心

家長簽署：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

\* 刪除不適用者





若以會員價報名活動，  
請出示會員證。  
歡迎即時報名入會

## 活動報名表

活動申請人/家長姓名：\_\_\_\_\_ 性別：男/女 年齡：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

會員編號：SSPWIFSC \_\_\_\_\_ /  非會員，請填寫身份證號碼(頭4個字)：\_\_\_\_\_

通訊地址(非會員適用)：\_\_\_\_\_

家庭成員號碼： <b>1</b>	家庭成員號碼： <b>2</b>	家庭成員號碼： <b>3</b>	家庭成員號碼： <b>4</b>	家庭成員號碼： <b>5</b>
姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____	姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____	姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____	姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____	姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____ 姓名：_____ 性別：_____
年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____	年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____	年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____	年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____	年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____ 年級：_____
與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____	與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____	與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____	與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____	與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____ 與申請人關係：_____

請“✓”選報名活動，並填寫參加者號碼及金額：

頁數 ✓	活動名稱	會員收費	非會員收費	對象	家庭成員號碼	金額
P.19	「童」步家•愛之自我保護小天使(二)	\$10/人	\$20/人	小一至小三學生		\$
P.19	「棋」開得勝-桌遊訓練班	\$40/人	\$80/人	小二至小六學生		\$
P.19	幼兒無火煮食 Let's Go	\$40/人	\$80/人	幼稚園學生		\$
P.20	Halloween 密室逃脫(初小篇)	\$20/人	\$40/人	小一至小三學生		\$
P.20	Halloween 密室逃脫(高小篇)	\$20/人	\$40/人	小四至小六學生		\$
P.20	小小舞王 韓國流行舞體驗班	\$100/人	\$200/人	幼稚園至小二學生		\$
P.21	Give me Five 五感派對	\$20/人	\$40/人	幼稚園學生		\$
P.21	野外廚神	\$50/人	\$100/人	小三至小六學生		\$
P.21	聖誕朱古力水果撻	\$20/人	\$40/人	小二至小四學生		\$
P.22	做孩子的遊戲治療師	\$40/人	\$80/人	育有幼稚園至小三學生的家長		\$
P.22	「瑜」樂無窮—親子瑜伽初體驗	\$80/一對親子	\$160/一對親子	5-12歲兒童及其家長		\$
P.22	酒精畫舒壓小組	\$60/人	\$120/人	育有小學生的家長		\$
P.23	電影教會我的事：如何與子女溝通?	\$20/人	\$40/人	18歲或以上的家長		\$
P.23	親子障礙賽	\$20/家庭	\$40/家庭	小一至小四學生及其家長		\$
P.23	靚媽愛美麗	\$60/人	\$120/人	育有未成年子女之媽媽		\$
P.23	聖誕節親子薑餅人製作	\$50/家庭	\$100/家庭	幼稚園高班至小學學生及其家長		\$
P.24	親子繽紛 FUN 迎聖誕	\$40/家庭	\$80/家庭	小一至小四學生及其家長		\$
P.24	免費剪髮服務(11月)	免費	免費	6歲以上有興趣人士		免費
P.24	「山」友聯盟 2.0	\$20/人	\$40/人	18歲以上人士		\$
P.25	聖誕傳心「義」-義工小組	免費	免費	18歲以上有興趣成為義工之人士或已登記之義工		免費
P.25	「島」此一遊(南丫島)	\$80/人	\$160/人	18歲以上人士或親子		\$
P.25	「體質及秋冬養生湯水 DIY」中醫講座	\$10/人	\$20/人	公眾人士		\$
P.26	「島」此一遊(坪洲)	\$20/人	\$40/人	18歲以上人士或親子		\$
P.26	「島」此一遊(西貢橋咀島)	\$50/人	\$100/人	18歲以上人士或親子		\$
P.26	「和」諧聖誕	\$20/人	\$40/人	18歲以上人士		\$
<b>總額：\$</b>						

• 本人已清楚明白及同意中心列明的「報名須知」，詳情請見後頁。

活動申請人/家長簽署：\_\_\_\_\_ 報名日期：\_\_\_\_\_

職員專用

職員：\_\_\_\_\_ 已收活動費 \$ \_\_\_\_\_

報名者已取收據

Check: \_\_\_\_\_  
Input: \_\_\_\_\_

## 一般報名須知

- \* 報名方式：1. 於辦公時間內親臨本中心報名。  
2. 郵寄，若為收費活動，請以劃線支票連同報名表寄回本中心，支票抬頭為「香港家庭福利會」。現金或其他形式，本中心恕不接受。敬請切勿郵寄現金。
- \* 參加收費活動，將以繳款作實。
- \* 參加者於報名時，請自行核對有關活動的日期、時間及上課地點。收費一經作實，中心不接受因個人原因而要求退款、轉名或改參加其他小組或活動，相關活動的材料費亦不會退還（如有）。
- \* 如無特別注明，所有活動名額先到先得，額滿即止，不設電話報名及留位。如該活動有「後備名單」，後備人士暫不需交費，待日後確定有名額時，方聯絡後備人士繳費作實。
- \* 親子或家庭活動以直屬家庭成員優先，如有任何特殊情況，可與職員查詢。
- \* 參加者或其監護人有責任主動申報健康狀況，若參加者身體出現不適狀況，請勿出席相關活動；若有不適仍參加活動須自行承擔責任。
- \* 如 18 歲以下子女自行參加外出活動，家長或監護人需填寫「出外活動或入營通知家長書」。
- \* 如有興趣成為本中心會員，可填妥此通訊內頁會員申請表或向中心接待處職員查詢及索取會員報名表。
- \* 本人及參加者家人明白及同意香港家庭福利會或有關贊助團體於活動內所攝錄之照片或影片，以刊登機構或有關企業的刊物，作為服務推廣及宣傳之用。如不同意，可於活動時向負責職員提出。
- \* 以上資料只供是次活動安排上使用，並受到個人資料（私隱）條例保障。
- \* 如遇天氣問題，請參閱「惡劣天氣警告下之中心活動安排」。
- \* 如有任何爭議，本中心將保留最後決定權。
- \* 退款安排：1. 如活動被取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本中心會安排退款手續，請於發出通知後一個月內並帶同該活動收據到本中心取回相關款項。逾期將不獲處理。  
2. 如自行退出或因私人理由未能參加，所繳費用，恕不退回，亦不接受由服務使用者自行安排他人代替參加。



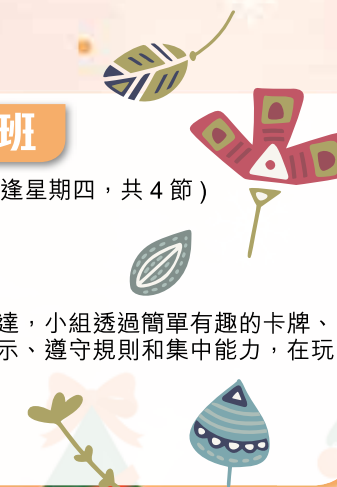
## 之自我保護小天使（二）

日期：2024 年 11 月 16 日（星期六）  
 時間：上午 11:00 - 正午 12:00  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$10 / 人 非會員 \$20 / 人  
 對象：小一至小三學生  
 內容：透過遊戲及故事，讓小朋友學習尊重自己及別人的身體，培養良好的性觀念及學習保護自己的方法。  
 名額：8 人  
 負責社工：鄭美君姑娘



## 「棋」開得勝 — 桌遊訓練班

日期：2024 年 10 月 10、17、24 及 31 日（逢星期四，共 4 節）  
 時間：下午 4:30 - 5:30  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$40 / 人 非會員 \$80 / 人  
 對象：小二至小六學生  
 內容：桌上遊戲注重多種思維方式和語言表達，小組透過簡單有趣的卡牌、棋盤和骰子遊戲，訓練孩子的聆聽指示、遵守規則和集中能力，在玩樂中學習。  
 名額：8 人  
 負責社工：陳可凝姑娘  
 備註：請穿著輕便衣服，避免穿著裙子。



## 幼兒無火煮食 Let's Go

日期：2024 年 10 月 18 日（星期五）  
 時間：下午 4:00 - 5:15  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$40 / 人 非會員 \$80 / 人  
 對象：幼稚園學生  
 內容：透過無火煮食，製作下午茶點心盒，培養幼兒的自理能力。  
 名額：8 人  
 負責社工：陳嘉琪姑娘





## Halloween 密室逃脫 (初小篇)

日期：2024年10月28日(星期一)  
 時間：下午4:00 - 5:30  
 地點：本中心  
 費用：會員\$20/人 非會員\$40/人  
 對象：小一至小三學生  
 內容：歡迎參加家福會Trick or Treat活動，活動室放了很多萬聖節糖果給小朋友，誰知小朋友一進入活動室，BANG的一聲，大門被關上！小朋友要合作解密，智破機關才能拿到糖果離開密室。  
 名額：8人  
 負責社工：謝萱虹姑娘

## Halloween 密室逃脫 (高小篇)

日期：2024年10月29日(星期二)  
 時間：下午4:00 - 5:30  
 地點：本中心  
 費用：會員\$20/人 非會員\$40/人  
 對象：小四至小六學生  
 內容：歡迎參加家福會Trick or Treat活動，活動室放了很多萬聖節糖果給小朋友，誰知小朋友一進入活動室，BANG的一聲，大門被關上！小朋友要合作解密，智破機關才能拿到糖果離開密室。  
 名額：8人  
 負責社工：謝萱虹姑娘

## 小小舞王 韓國流行舞體驗班

日期：2024年11月8、15、22及29日(逢星期五，共4節)  
 時間：下午4:00 - 5:15  
 地點：本中心  
 費用：會員\$100/人 非會員\$200/人  
 對象：幼稚園至小二學生  
 內容：由專業導師帶領小朋友體驗活力十足的韓國流行舞曲，鍛鍊小朋友的身體協調和律動，學習聆聽及執行指令。  
 名額：8人  
 負責社工：陳可疑姑娘  
 備註：請穿著輕便運動服及波鞋，帶備食水和毛巾。

## Give me Five 五感派對

日期：2024年11月30日(星期六)  
 時間：上午10:30 - 11:45  
 地點：本中心  
 費用：會員\$20/人 非會員\$40/人  
 對象：幼稚園學生  
 內容：透過小劇場及遊戲，讓幼兒探索聽覺、味覺、觸覺、嗅覺及視覺，從而刺激感官及促進腦部發展。  
 名額：12人  
 負責社工：冼凱盈姑娘  
 備註：1. 請穿著褲及波鞋。  
 2. 出席者會隨機獲贈一份五感小玩具。

## 野外廚神

日期：2024年12月7日(星期六)  
 時間：上午9:30 - 下午5:30(逾時不候)  
 地點：大帽山(暫定)  
 集合/解散地點：本中心  
 費用：會員\$50/人 非會員\$100/人(已包來回旅遊巴)  
 對象：小三至小六學生  
 內容：透過野外烹飪之訓練，提昇參加者解決困難之能力，及學習與人合作。  
 名額：16人  
 負責社工：鄭美君姑娘  
 備註：請穿著輕便衣物，帶備足夠食水及防曬防蚊用品。  
 需填寫P.15外出活動或入營家長同意書

## 聖誕朱古力水果撻

日期：2024年12月20日(星期五)  
 時間：下午4:00 - 5:30  
 地點：本中心  
 費用：會員\$20/人 非會員\$40/人  
 對象：小二至小四學生  
 內容：小朋友親手製作聖誕朱古力水果撻，帶回家與家人共享甜蜜時光！  
 名額：8人  
 負責社工：謝萱虹姑娘

## 做孩子的遊戲治療師

日期：2024年10月16、23、30日及11月6日(逢星期三，共4節)  
 時間：上午10:00 - 11:30  
 地點：本中心  
 費用：會員\$40/人 非會員\$80/人  
 對象：育有幼稚園至小三學生的家長  
 內容：遊戲是小朋友的語言，特別是語言表達能力較弱的孩子，可以透過遊戲治療，幫助他們處理情緒、建立安全感、提升解難能力及自信。小組透過講解及遊戲室實踐，讓家長掌握遊戲治療基本原則及技巧，成為孩子的治療師，在日常生活中幫助孩子成長。

名額：10人  
 負責社工：謝立君姑娘

## 「瑜」樂無窮——親子瑜伽初體驗

日期：2024年10月26日(星期六)  
 時間：上午9:30 - 正午12:00(逾時不候)  
 地點：Yoga Senses (九龍荔枝角長裕街10號億京廣場二期31樓B室)  
 集合/解散地點：港鐵荔枝角站A出口  
 費用：會員\$80/一對親子 非會員\$160/一對親子  
 對象：5-12歲兒童及其家長  
 內容：在專業瑜伽導師帶領下，與子女合作挑戰不同瑜伽動作，體驗瑜伽的樂趣之餘，更可締造美好的親子回憶。

名額：7對親子  
 負責社工：袁皓丰先生

備註：1. 請穿著輕便衣物和自備飲用水。  
 2. 必須按在場工作人員，正確使用場地相關設施。如參加者不正確使用設施而引致受傷或損壞，需承擔相關的責任。

## 酒精畫舒壓小組

日期：2024年11月5、12、19及26日(逢星期二，共4節)  
 時間：上午10:00 - 11:30  
 地點：本中心  
 費用：會員\$60/人 非會員\$120/人  
 對象：育有小學生的家長  
 內容：酒精墨水畫是一種自由的藝術表達方式。即使零藝術基礎的參加者也能創作出獨一無二且美麗的作品。從酒精墨水畫的體驗中享受 Me Time，協助家長減輕管教壓力。

名額：8人  
 負責社工：陳嘉琪姑娘  
 備註：請穿深色衣服。

## 電影教會我的事：如何與子女溝通？

日期：2024年11月6、13、20及27日(逢星期三，共4節)  
 時間：上午10:00 - 11:00  
 地點：本中心  
 費用：會員\$20/人 非會員\$40/人  
 對象：18歲或以上的家長  
 內容：透過電影片段和體驗活動，深入認識同理心，培養與子女溝通的技巧，改善親子關係。

名額：12人  
 負責社工：袁皓丰先生

## 親子障礙賽

日期：2024年11月23日(星期六)  
 時間：上午10:00 - 11:15  
 地點：本中心  
 費用：會員\$20/每個家庭 非會員\$40/每個家庭  
 對象：小一至小四學生及其家長  
 內容：親子一起進入神秘花園，合力挑戰重重難關，以得到最終密碼，解鎖幸福家庭的秘訣！

名額：6個家庭  
 負責社工：葉韻詩姑娘

## 靚媽愛美麗

日期：2024年12月3、6、10、13日(逢星期二、五，共四節)  
 時間：上午10:00 - 11:30  
 地點：本中心  
 費用：會員\$60/人 非會員\$120/人(已包材料費)  
 對象：育有未成年子女之媽媽  
 內容：照顧子女很重要，但也不要忘記照顧自己！透過學習快速基本護膚及扮靚技巧，讓你變得更自信美麗！

名額：10人  
 負責社工：葉韻詩姑娘  
 導師：李泊香女士(美容顧問)

## 聖誕節親子薑餅人製作

日期：2024年12月14日(星期六)  
 時間：上午10:00 - 11:30  
 地點：本中心  
 費用：會員\$50/每個家庭 非會員\$100/每個家庭  
 對象：幼稚園高班至小學學生及其家長  
 內容：聖誕節臨近，爸爸媽媽快啲黎同小朋友整熱辣辣的薑餅人應節，促進親子之間的親密感，共同分享美味的製成品。

名額：6個家庭  
 負責社工：張天彩姑娘  
 備註：參加者需自備餐盒放置製作好的薑餅人。



## 親子繽紛 FUN 迎聖誕

日期：2024年12月18日(星期三)  
 時間：下午4:30 - 5:45  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$40 / 每個家庭 非會員 \$80 / 每個家庭  
 對象：小一至小四學生及其家長  
 內容：透過DIY聖誕裝飾及享用甜點，歡迎地接聖誕節的來臨！  
 名額：6個家庭  
 負責社工：葉韻詩姑娘

## 免費剪髮服務(11月)

日期：2024年11月5日(星期二)  
 時間：下午2:30 - 5:00  
 地點：本中心  
 費用：免費  
 對象：6歲以上有興趣人士  
 內容：由中心剪髮義工隊為區內人士簡單剪髮。  
 名額：22人  
 負責職員：劉倬君姑娘(內線43)  
 備註：1. 成功報名者將在活動時段內分流處理，職員將稍後聯絡以確定相關安排。  
 2. 請參加者在剪髮前自行洗髮。  
 3. 剪髮義工將由中心隨機安排，參加者不得選擇。

## 「山」友聯盟 2.0

日期：2024年11月7、14、21及28日(逢星期四，共4節)  
 時間：上午9:30 - 下午3:00(逾時不候)  
 集合及解散地點：第一節：寶琳港鐵站A出口  
 第二節：屯門西鐵站B出口  
 第三節：東涌港鐵站A出口  
 第四節：粉嶺港鐵站C出口  
 費用：會員 \$20 / 人 非會員 \$40 / 人  
 對象：18歲以上人士  
 內容：秋高氣爽的天氣最適合去戶外郊遊行山！今次分別會去小夏威夷徑、藍地水塘屯門徑、南涌郊遊徑、彌勒山郊遊徑。招募各位熱血的山友，一同投入大自然的懷抱！  
 名額：12人  
 負責社工：朱雪盈姑娘  
 備註：1. 請穿合適衣物如行山鞋，按個人需要帶備防曬用品及足夠飲用水等。  
 2. 請自備交通費及膳食，中心會預備少量輕食。

## 聖誕傳心「義」— 義工小組

日期：2024年11月20、21、27及28日(逢星期三、四，共4節)  
 時間：上午10:00 - 11:30  
 地點：本中心  
 費用：免費  
 對象：18歲以上有興趣成為義工之人士或已登記之義工  
 內容：歡迎您來參與，加入義工的大家庭，一同學習製作DIY聖誕樹並送給社區人士：如長者、照顧者等，自我增值之餘亦為社區送上聖誕祝福。  
 名額：12人  
 負責職員：劉倬君姑娘(內線43)  
 備註：1. 每位義工完成小組後可得DIY聖誕樹一棵。  
 2. 有機會安排義工親手贈送DIY聖誕樹給社區人士。

## 「島」此一遊(南丫島)

日期：2024年11月30日(星期六)  
 時間：上午11:00 - 下午6:00(逾時不候)  
 集合地點：尖沙咀公眾碼頭(已包去程專船)  
 解散地點：中環碼頭  
 費用：會員 \$80 / 人 非會員 \$160 / 人(已包括酒樓午餐及往南丫島之交通)  
 對象：18歲以上人士或親子(18歲以下人士需由成人陪同參與)  
 內容：南丫島外形似漢字「丫」，位於香港南區，因此被稱為南丫島。我們會乘坐酒家專船由尖沙咀公眾碼頭到達南丫島索罟灣碼頭，先享受豐富中式午餐，然後沿著南丫島家樂徑行山(全程約1.5小時)。沿途除了海天一色美景，還可以見到二戰時期留下的神風洞和南丫風采發電站。下山後便是洪聖爺灣泳灘，那裡水清沙幼，有小食部及洗手間，是休息的好地方！行程最後一站是中西文化交融的榕樹灣大街，有不同風味的餐廳、手工藝品店與咖啡館等，大家還可以自費選購乾貨土產，為平凡的一天畫上完美的句號。  
 名額：22人  
 負責社工：謝立君姑娘  
 備註：1. 活動需乘船及行山，請穿合適衣物，按個人需要帶備暈浪丸、防曬用品及足夠飲用水等。  
 2. 請自備回程之交通費。

## 「體質及秋冬養生湯水DIY」中醫講座

日期：2024年12月4日(星期三)  
 時間：上午10:00 - 11:30  
 地點：本中心  
 費用：會員 \$10 / 人 非會員 \$20 / 人  
 對象：公眾人士  
 內容：秋冬季節宜養生及進補，但要根據個人體質，切忌亂食。中醫師教大家辨識自己的體質，介紹簡單的秋冬養生湯水DIY，讓大家吃得對、吃得值。  
 名額：20人  
 負責社工：謝立君姑娘  
 導師：余達光中醫師

## 「島」此一遊 (坪洲)

日期：2024年12月7日(星期六)  
 時間：上午9:30 - 下午5:00 (逾時不候)  
 集合/解散地點：中環6號碼頭  
 費用：會員\$20/人 非會員\$40/人  
 對象：18歲以上人士或親子(18歲以下人士需成人陪同參與)  
 內容：坪洲全島地勢平坦，面積不足一平方公里，只有三分一個長洲的大小，然而坪洲既有輕鬆易行的郊遊小徑，亦有純樸恬靜的小島風情，是遠離煩囂、放慢步調的好去處。

名額：20人  
 負責社工：朱雪盈姑娘  
 備註：1. 活動需乘船及行山，請穿合適衣物，按個人需要帶備量浪丸、防曬用品及足夠飲用水等。  
 2. 請自備交通費及膳食，中心會預備少量輕食。

## 「島」此一遊 (西貢橋咀島)

日期：2024年12月14日(星期六)  
 時間：上午10:00 - 下午4:00 (逾時不候)  
 集合/解散地點：西貢火山探知館門口(西貢巴士總站旁邊)  
 費用：會員\$50/人 非會員\$100/人(已包午餐)  
 對象：18歲以上人士或親子(18歲以下人士需成人陪同參與)  
 內容：西貢被譽為「香港後花園」，今次活動目的地是橋咀島和半月灣沙灘。活動前我們先在西貢酒樓飲茶，填飽肚子，然後乘街渡(大約20分鐘)往橋咀島，同「菠蘿包石」打卡。若遇上潮退，還可以在連島沙洲上漫步。島上有一條簡單的行山路線前往半月灣沙灘(路程大約1小時)。我們可以在山頂觀賞西貢島嶼林立、無邊無際的海天一色美景，然後在水清沙幼的半月灣沙灘玩耍，最後乘街渡回西貢碼頭，度過平和愉快的一天。

名額：20人  
 負責社工：謝立君姑娘  
 備註：1. 活動需乘船及行山，請穿合適衣物，按個人需要帶備量浪丸、防曬用品及足夠飲用水等。  
 2. 請自備交通費。

## 「和」諧聖誕

日期：2024年12月16日(星期一)  
 時間：上午10:00 - 正午12:00  
 地點：本中心  
 費用：會員\$20/人 非會員\$40/人  
 對象：18歲以上人士  
 內容：又到聖誕又到聖誕！齊來用和諧粉彩來繪畫一幅獨一無二的聖誕卡，增添更多節日氣氛。

名額：12人  
 負責社工：朱雪盈姑娘

## 力行「贍」任·樂享親恩

### 贍養費權與責教育計劃

#### 免費離異法律諮詢服務

日期：2024年10月23日(星期三) / 2024年12月18日(星期三)  
 時間：晚上6:30 - 8:10  
 地點：本中心  
 費用：免費  
 對象：公眾人士  
 內容：由律師提供諮詢服務，助你解決與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財產等面談約為20分鐘，須報名預約

名額：5人  
 負責社工：凌美欣姑娘  
 備註：活動舉辦前一個月方接受報名；名額有限，額滿即止。請將免費約見律師服務登記表格親身/郵寄/傳真交回本中心；恕不接受電話報名。為使更多人士享用本服務，一年內曾於本會使用此服務者只作候補登記。

鳴謝：民政及青年事務局資助



計劃由民政及青年事務局資助  
 本宣傳品僅代表本機構的立場



#### 家事法律諮詢講座

日期：2024年11月13日(星期三)  
 時間：晚上7:00 - 8:30  
 地點：本中心  
 費用：免費  
 對象：公眾人士  
 內容：
 

- 調解服務 — 助你減輕家庭離異引致的時間、金錢、心理上的壓力
- 幫助自己及子女適應離異後的生活
- 法律知識

(1) 辦理離婚手續 (2) 管養權 (3) 贍養費 (4) 家庭財務分配

名額：20人  
 負責社工：凌美欣姑娘  
 備註：邀請資深律師主講  
 請將法律諮詢講座登記表格親身/郵寄/傳真交回本中心；恕不接受電話報名。





## 如欲參加此系列之活動，請填寫 「以家為本」心理健康服務之活動報名表

### 快樂五式・正向心理工作坊

網上報名



日期：2024年10月3日(星期四)  
時間：上午10:00 - 11:30  
地點：本中心  
費用：免費  
對象：18歲或以上之公眾人士  
內容：為何我們越追求快樂，就越難快樂？如何讓自己做一個容易開心的人？本工作坊邀請臨床心理學家，讓參加者認識正向心理的快樂原則化成「快樂五招」，幫助參加者應用在日常生活中，提升自我認識，快樂地過每一天。

名額：40人(實體20位 + Zoom 20位)  
負責社工：陳可凝姑娘  
講師：臨床心理學家蕭姑娘

### 心悅朗・整全認知行為情緒管理小組

日期：2024年10月10、17、24、31日、11月7、14、21及28日  
(逢星期四，共8節)  
時間：上午9:30 - 11:30  
地點：本中心  
費用：免費  
對象：18歲或以上之公眾人士  
內容：透過了解、檢視和改變情緒的三大元素，包括思想、身體感覺和行為，循序漸進地讓參加者認識情緒的本質、改善「鑽牛角尖」的情況、練習靜觀、加強抗壓力和改變不良應對情緒的習慣。

名額：12人  
負責社工：李慧敏姑娘、鄧穎聰先生  
備註：1. 參加者必須出席組前個別面談，以作入組甄選  
2. 詳情請參閱「以家為本」心理健康服務活動通訊

### 紓壓・拇指琴(kalimba)音樂小組

日期：2024年11月28日、12月5、12、19日、2025年1月2及9日  
(逢星期四，共6節)(26/12暫停一次)  
時間：下午2:30 - 4:00  
地點：本中心  
費用：會員\$100/人 非會員\$200/人  
對象：18歲或以上之公眾人士  
內容：拇指琴(kalimba)原本是非洲部族的傳統樂器，靠椰子殼或木盒上的鐵片震動發聲，聲音迷人、容易上手，捧在手中，用雙手撥動琴鍵就可以演奏出獨有的空靈聲響！本活動透過分享拇指琴的正確手勢和技巧、音樂欣賞、唱歌、音樂遊戲等，鼓勵參加者表達自己，互相支持，建立社交支援網絡、紓緩緊張的情緒。

名額：12人  
負責社工：邱美怡姑娘  
備註：1. 參加者無需任何音樂背景  
2. 凡出席4節或以上，可獲贈17音拇指琴一個

### 靜心・浮游花瓶工作坊

日期：2024年12月23日(星期一)  
時間：上午10:00 - 11:30  
地點：本中心  
費用：會員\$50/人 非會員\$100/人  
對象：18歲或以上之公眾人士  
內容：你最近有好好休息嗎？「息」——包含了「自」及「心」，在繁忙的生活中你有多久沒有聆聽過自己的內心呢？藉著將乾燥花或永生花封存於專用的礦物油內，長時間保留植物的美。讓我們活在當下，靜心欣賞浮游花的美態，關注自己的內在需要。

名額：20人  
負責社工：邱美怡姑娘  
備註：每位參加者都可於活動後帶走浮游花瓶一個

「賽馬會男士家友站」活動現已接受報名  
如欲參加此系列之活動，亦可掃描右方的 QR  
Code 登記，稍後中心職員會聯絡跟進報名事宜。



### 家居維修班 (第二期) (I、II)

日期：2024 年 10 月 18、25 日、11 月 1、8、15、22 及 29 日及 12 月 6 日  
(逢星期五，共 8 節)  
時間：晚上 7:30 - 9:00  
地點：本中心  
費用：\$80 / 人 (已包括所需維修工具及材料)  
對象：18 歲或以上男士  
內容：水喉、電工、木工、油漆、鋪地板到家居防水學問，今次課程一一包  
括在內，掌握家居維修的實用技能。  
名額：15 人  
負責社工：何卓雄先生  
導師：聖雅各福群會「物盡其用愛維修計劃」導師  
備註：參加者須穿有袖上衣、長褲及密頭鞋參與活動

### 基礎飛鏢訓練 (III、IV)

日期：2024 年 10 月 18、25 日、11 月 1、8、15、22、29 日及 12 月 6 日  
(逢星期五，共 8 節)  
時間：晚上 7:30 - 9:00  
地點：本中心  
費用：免費  
對象：對飛鏢運動有興趣的 18 歲或以上男士  
內容：提升擲飛鏢技術，鍛鍊手眼協調，可優先報名 12 月的飛鏢比賽。  
名額：12 人  
負責社工：黃耀輝先生  
備註：由有多年擲飛鏢經驗的 JDarts Shop 導師教授，完成至少 5 堂的學員  
可獲出席證書。

### 英雄營 - 爸打天地 II (Men's Corner II)

日期：2024 年 10 月 28 日、11 月 25 日、12 月 23 日 (星期一)  
時間：晚上 7:30 - 9:00  
地點：本中心  
費用：免費  
對象：18 歲或以上男士  
內容：匯聚各方男士，齊來 coffee break、玩氣墊球及 video games，也分享男  
士關注議題，以建立互助群體。  
名額：8 人  
負責社工：黃耀輝先生  
備註：此為男士互助小組，每月舉行 1 次，通常每月最後 1 個星期的平日晚  
上舉行。

### 「超級爸爸」正向管教小組

日期：2024 年 11 月 6、13、20 及 27 日 (逢星期三，共 4 節)  
時間：晚上 7:00 - 8:00  
地點：以 ZOOM 形式舉行  
費用：免費  
對象：面對管教困難的爸爸 (子女正就讀小學至中學)  
內容：透過網上小組，讓一眾爸爸學習正向管教及親子溝通技巧。  
名額：10 人  
負責社工：黃耀輝先生  
合辦機構：和諧之家  
備註：中心會稍後提供 Zoom 連結

### 家福飛鏢比賽 2024

日期：2024 年 12 月 13 日 (星期五)  
時間：晚上 7:30 - 10:00  
地點：本中心  
費用：免費  
對象：對飛鏢運動有興趣的 18 歲或以上男士  
內容：藉飛鏢比賽，切磋擲飛鏢技術，促進不同服務單位的交流。  
名額：20 人  
負責社工：黃耀輝先生  
備註：由有多年擲飛鏢經驗的 JDarts Shop 導師任比賽裁判，冠、亞、季军  
可獲精美獎品乙份。



香港家庭福利會 深水埗(西)綜合家庭服務中心

Hong Kong Family Welfare Society  
Shamshuipo (West) Integrated Family Service Centre

地址：



香港家庭福利會 深水埗(西)綜合家庭服務中心

九龍深水埗元州邨元謙樓2樓204室 電話：2720 5131 傳真：2725 6621



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

本會為註冊之有限公司  
2024年9月出版  
印刷數量4,000