

郵票

中心開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六
上午9:00 – 下午1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午1:00 – 下午2:00	午膳時間					
下午2:00 – 下午5:30	✓	✓	✓	✓	✓	x
下午5:30 – 晚上8:00	✓	x	✓	x	✓	x

*星期日及公眾假期休息

前往中心路徑



由港鐵調景嶺站A1出口進入都會駅，再通往彩明商場，從麥當勞前行見到扶手電梯直上平台，向左行便可到達本中心。(由港鐵站步行起計，10分鐘內可到達本中心)



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society

新界將軍澳健明邨彩明商場1號平台2號
電話 2177 4321 電郵 tko@hkfws.org.hk
機構網址 www.hkfws.org.hk



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

本會為註冊之有限公司
2024年5月出版
印刷數量2,000



將軍澳(南)綜合家庭服務中心
Tseung Kwan O (South) Integrated
Family Service Centre

家福通訊

2024年7至9月



2024年7至9月季刊

2024年6月13日 開始報名

(歡迎網上/親臨留位，不設電話留位) 詳見P.3

**必須帶備會員證，才可以會員價報名活動。
報名日當天不辦理會員申請/續會手續。

“抽籤活動”在13/6 9:00am至15/6 9:00am進行
網上/親臨報名。



新界將軍澳健明邨彩明商場1號平台2號
電話 2177 4321 電郵 tko@hkfws.org.hk

hkfws.org.hk

目錄

1	機構及中心簡介
2	會員資訊、活動報名須知
3	服務使用者的權利、惡劣天氣警告下之活動安排
4-6	「童」步家·愛計劃宣傳
7	今期主題
8	愛在+友「里」
9-11	兒童系列
11	家長系列
12	智家樂系列
13-15	親子系列
15-16	社區系列
16	女士系列
17-20	活動報名表、活動報名方法及須知
21	個人系列、夫婦系列
22	興趣班
23-25	男士系列
26-27	愛心社區保姆服務及活動
28	心·悅·朗 — 整全認知行為情緒管理小組
29	力行「瞻」任·樂享親恩 - 瞻養費權與責教育計劃
30	和平學坊 - 「平和關係支援計劃」
31-34	家福會地區服務
35-37	中心活動總表

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷 / 推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣 / 典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄 / 傳真回本會（地址：新界將軍澳健明邨彩明商場1號平台2號，傳真號碼：2177 1616），費用全免。如有查詢，請致電 2177 4321 與本會聯絡。

本人（姓名如下）不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）：_____ 姓名（英文正楷）：_____

簽署：_____ 日期：_____

機構簡介

香港家庭福利會（簡稱「家福會」）於1949年正式成立，為香港其中一個主要的非牟利社會服務機構。我們基於「以家為本」的信念，致力提供高質素的專業社會服務，為香港的家庭及大眾謀福祉，培育一個互相關顧的社會。

中心簡介

為回應區內的家庭需要，家福會於2005年1月3日成立將軍澳（南）綜合家庭服務中心。本着「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供全面的家庭服務。

服務地區及對象

居於調景嶺及將軍澳港鐵站附近的屋苑 / 屋邨的個人及家庭，包括：尚德邨、健明邨、善明邨、彩明苑、廣明苑、寶明苑、唐明苑、富康花園、城中駅（都會駅）、維景灣畔、將軍澳中心、將軍澳豪庭、君傲灣、天晉1期、星峰薈、翠嶺峰。

服務目標

- 鞏固及強化家庭功能· 提高家庭面對逆境的能力·
- 支援面臨危機的家庭· 協助家庭克服生活上困難·

服務內容

本中心以積極主動、創新多元的手法，從預防、補救、治療各層面，為區內居民提供以下服務：

家庭資源

圖書閣、電腦室、興趣小組、流動諮詢站、緊急援助基金轉介、免費約見律師服務

家庭支援

家務指導服務、愛心社區保姆服務、義工服務 — 「家福關懷大使計劃」、互助及支援小組，以及短期諮詢或輔導服務

家庭輔導

個人或家庭深入輔導、治療小組、危機介入

申請服務：可親臨或致電本中心，亦可經專業人士、社區人士或機構轉介。

退出方法：服務目標完成或已作出適當的轉介後，服務便會終止。服務使用者也可自行要求終止服務。此外，根據機構政策或社工評估，認為服務不宜繼續，本中心可要求服務使用者退出服務。

會員資訊

會員費用 全免（同住之直屬家庭成員，即配偶及子女，可免費成為「家庭會員」。）

會員資格 18 歲或以上的本港居民。

申請辦法 請攜同身份證，親臨本中心辦理申請手續。

退出辦法

- 凡會籍屆滿而不續會者，作自動退出會籍論。
- 如有需要，可隨時申請退出會員服務。

會員須知

- 會員可定期收取活動通訊。
- 報名時須出示有效之會員證才可以會員優惠價參加本中心所舉辦之小組及活動。
- 會籍為期兩年，至指定年份的 3 月 31 日屆滿。屆滿後，須親臨本中心辦理續會手續。
- 會員證及會籍不得轉讓他人使用。若遺失會員證，必須盡快到本中心報失及補領；補領費用十元。
- 若未能遵守本中心所定之守則，恕不能享用本中心的設施及福利，其會籍更會遭取消。
- 本中心有權刪改及闡釋所有條款，而無須事先通知。

活動報名資訊

網上報名

掃碼 QR Code，填寫報名表格。中心職員會以電話 / 短訊 / WhatsApp 確認報名成功；參加者需於指定時間內繳付活動費用（如有）。



親臨中心

將填妥的報名表，及所需費用（如有），親身或委託他人於辦公時間內蒞臨中心遞交。

“抽籤活動”在 13/6 9:00AM 至 15/6 9:00AM 開放網上 / 親臨報名；成功中籤者將在 18/6 至 20/6 收到通知，並須於 21/6 至 27/6 前來中心繳費。

參加者須知 (詳情參閱 P. 17-20)

- 所有活動額滿即止。親臨 / 網上報名名額均各佔限額，經中心職員確認方為成功。
- 已繳費的小組和活動，如有取消、延期，或因內容變動、不被取錄、惡劣天氣，令參加者未能參與，本中心會安排退款。參加者需須於指定時間內，帶同活動收據親臨中心退款，逾期恕不受理。
- 如自行退出或因私人理由未能出席，恕不退款、改班、延期、轉名，（如有）相關物資亦不作補發。

服務使用者的權利

尊重私隱及保密

本中心職員及社工會根據個人資料（私隱）條例，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見，亦會作出跟進。

查詢或表達意見

若閣下對中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等方面，有任何感想、讚賞、投訴、建議或意見，可以致電 2177 4321 與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下的聯絡資料以電郵、郵寄方式傳送（有關資料請參閱封面），或親臨本中心表達，我們會盡快與閣下聯絡。多謝！

惡劣天氣警告下之中心活動安排

	活動前 2 小時懸掛			活動前 2 小時發出		
	T1 1 號戒備 信號	L3 3 號強風 信號	▲8 8 號烈風或暴 風信號或以上	☀️黃 Amber 黃色暴雨 警告	☄️紅 Red 紅色暴雨 警告	☁️黑 Black 黑色暴雨 警告
中心室內活動	✓	★	X	✓	X	X
戶外活動	★	X	X	★	X	X

✓：如常舉行 X：活動取消 / 延期 ★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註

1. 如活動進行期間，天文台發出 8 號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下讓參加者離開。
2. 如天文台於中心辦公時間內取消 8 號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後 2 小時重新開放。
3. 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
4. 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
5. 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
6. 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電中心查詢，電話：2177 4321。
7. 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

讚多會讚壞

唔讚唔識大

囡囡今日好乖
好聽話啫，
咁就好叻叻啦!

哎呀!
唔好讚咁多呀，
讚壞晒佢會驕傲架!

讚得多真的會讚壞嗎？怎樣讚才合宜？

讚賞的
好處

- ☺ 讚賞好行為，引導孩子有效地掌握技巧、鞏固好行為
- ☺ 提升抗壓力和積極性
- ☺ 增加孩子做好行為的動力
- ☺ 培養孩子自信心

讚賞小貼士

「快」=即時

當孩子做得好時，立刻給予讚賞及肯定的說話，令孩子有更清晰的記憶。



「準」=準確描述
相關行為

向孩子具體準確描述正確行為，能更有效讓孩子明白及繼續有好行為。



「真」=真誠

讚賞孩子時，父母宜與孩子於水平位置對望，並配以身體接觸，例如拉著手、摸頭、擁抱等，讓孩子感受到父母真誠地欣賞自己。



例子

媽媽見到你雖然好喜歡這個玩具，但你依然樂意跟弟弟分享，欣賞你的大方及愛錫弟弟！



讚賞孩子這回事.....

不論大人還是孩子都喜歡讚美，
然而空洞的讚美往往對孩子來說是沒有作用。
希望透過以上有內涵的讚賞，
向孩子好好表達欣賞，
讓孩子建立能力感和成功感，
發展良好的自我形象。

如在管教上感到困難，可與家庭或學校社工分享。

「童步家愛」網頁平台

Child Protection In Action

「童」步家·愛網頁已經改版新上線喇！
大家除咗可以睇「家福通訊」睇到我哋嘅
資訊，仲可以瀏覽網頁搶先知「保護兒童」
資訊及最新活動推介，包括：**工作坊/
講座/小組活動/社區展覽及
攤位活動。**



網頁亦提供**管教貼士**，
分享大家係同小朋友相處時
遇到嘅難題同解難貼士~



計劃網頁QR Code

<https://child-protection-in-action.hkfws.org.hk/>

75

愛在·家在

Family is where Love is

隨著時代與社會的變遷，「家庭」的結構變得多樣化，
當中包括多代家庭、獨居家庭、離異家庭、
寄養家庭、寵物家庭及遠距離家庭等等。

家福會深信「只要有愛便有家」，
「愛」是建立和維繫幸福家庭的基石。
無論世界如何轉變，即使大家身處不同地方，
「愛」仍然以不同的方式連繫著您、我、她，連繫著每一個「家」。
這種連結不再局限於有血緣關係的親人之間，
只要能夠共同分享愛、幸福感和互相關懷，「家」就存在。

慶祝本會 75 周年，將有不同活動推出，敬請留意。

活動詳情可瀏覽



本會網頁



本會 Facebook



本會 IG

* 舉行日期及時間，以機構最終公佈為準

愛在+友「里」

中秋又到啦，今年又有家福同你慶中秋！

同「里」換物週

屋企有多餘嘅玩具，想轉贈比其他家庭？2024年9月9-14日期間，帶全新/有原裝盒包裝嘅玩具嚟到中心，就可以換領「工作坊參與券」或「換物券」乙張，優先參與「愛在+友「里」」的豐富活動。

*玩具需為全新/有原裝盒包裝，恕不接受公仔

愛在+友「里」

中秋咁開心，一於嚟中心一齊玩，將幸福同開心加倍，當日活動有：



SWITCH
Game Area



攤位
遊戲



個人或親子
工作坊



豐富
禮品

對象：社區人士
日期：2024年9月14日 (星期六)
時間：下午3:00 - 晚下7:00 (暫定)
地點：本中心
費用：全免
負責職員：余蕯炫姑娘、鄭艷萍姑娘



家福小小藝術家

JUL/EDG/025

透過不同藝術形式，讓小朋友認識、表達、疏理情緒，建立表達情緒的信心，從互動中建立同理心。

- 🎯 小四至小六學生 (10 人)
- 📅 2024 年 7 月 22、29 日；8 月 5、12 日 (逢星期一)
- 🕒 下午 2:30 — 3:30
- 📍 本中心
- 💰 會員 \$80 非會員 \$160

備註：參加者必須同時參加「家福小廚神」。

負責社工：陳松盈姑娘

家福小廚神

JUL/EDG/026

學會自立，由煮食學起！訓練兒童的協調能力、獨立性格，從煮食中得到滿足感。

- 🎯 小四至小六學生 (10 人)
- 📅 2024 年 7 月 22、29 日；8 月 5、12 日 (逢星期一)
- 🕒 下午 3:45 — 5:15
- 📍 本中心
- 💰 會員 \$60 非會員 \$120

備註：1. 參加者必須同時參加「家福小小藝術家」；

2. 參加者需自備圍裙及餐盒。

負責社工：梁詩曼姑娘

表達情緒我有計

JUL/EDG/022

子女常發脾氣好難教？小組藉互動遊戲教導孩子認識各種情緒及合適的表達方法，加強表達情感的能力。

- 🎯 高小學生 (12 人)
- 📅 2024 年 7 月 23、26、30 日；8 月 2 日 (逢星期二、五)
- 🕒 下午 2:15 - 3:15
- 📍 本中心
- 💰 會員 \$10 非會員 \$20

負責社工：區慧中姑娘

邏輯思維遊戲小組

AUG/EDG/028 及
AUG/EDG/029

透過遊戲讓兒童學習基本邏輯概念，抽象邏輯關係及邏輯推論。

初階班	進階班
<p>📅 2024年8月6、8、13、15日 (逢星期二、四)</p> <p>👥 6至8歲兒童(每班10人)</p> <p>🕒 下午2:30-3:30</p> <p>📍 本中心</p> <p>💰 會員\$30(每班) 非會員\$60(每班)</p>	<p>📅 2024年8月20、22、27、29日 (逢星期二、四)</p>
<p>備註：必須完成「邏輯思維遊戲小組初階班」才能報名進階班。 負責社工：張麗貞姑娘</p>	

執行功能遊戲小組

AUG/EDG/030 及
AUG/EDG/031

透過遊戲提升學童的靈活變通、情緒控制、規劃安排等執行功能，協助他們更有效地學習，建立人際關係及投入群體生活。

初階班	進階班
<p>📅 2024年8月6、8、13、15日 (逢星期二、四)</p> <p>👥 6至8歲被診斷有專注力失調及過度活躍症(ADHD)之兒童(每班8人)</p> <p>🕒 下午3:45-4:45</p> <p>📍 本中心</p> <p>💰 會員\$30(每班) 非會員\$60(每班)</p>	<p>📅 2024年8月20、22、27、29日 (逢星期二、四)</p>
<p>備註：必須完成「執行功能遊戲小組初階班」才能報名參與進階班。 負責社工：張麗貞姑娘</p>	

童遊益力多工場

AUG/EDP/064

「你今日飲咗未呀？」這句廣告口號是否耳熟能詳？今個暑假，讓我們一同參觀益力多工場，了解生產過程，一齊消暑吧！

- 👥 升小一至升小六學生(30人)
- 📅 2024年8月1日(星期四)
- 🕒 於本中心上午9:00集合，中午12:00解散
- 📍 大埔工業村益力多工場
- 💰 \$40(已包來回交通費)

負責社工：黃佩珊姑娘



「升小，你準備好未？」家長小組

JUL/EDG/023

子女準備升小學好緊張？和你拆解小學階段有機會遇到的難題，準備迎接新階段。

- 👥 子女將於今年9月就讀K2至K3的家長(8人)
- 📅 2024年8月2、9、16、23日(逢星期五)
- 🕒 上午9:30-11:00
- 📍 本中心
- 💰 免費

備註：第四堂為親子活動，家長須與子女一同出席。

負責職員：張麗貞姑娘

漫遊藝術·滋養心靈

SEP/EDG/034

長時間照顧小朋友，壓力重重，嘗試透過不同藝術形式，滋養心靈，重新得力。






- 👥 家長(10人)
- 📅 2024年9月5、12、19、26日(逢星期四)
- 🕒 早上10:00-11:30
- 📍 本中心
- 💰 免費

負責職員：陳松盈姑娘

智家樂：創「皂」智叻星

ICT/B6/10EDP/23-24

體驗最新最潮眾人同樂的 Switch 派對遊戲，用天然材料創「皂」幸福手工皂，體驗簡單易用的網上工具進行親子互動遊戲，再用 Canva 網上工具設計 Thank you card 向家人表達心意。

-  低收入家庭 (6 對親子, 12 人)
-  2024 年 7 月 19、26 日; 8 月 2、9 日 (逢星期五)
-  早上 10:30 - 12:00
-  本中心
-  免費








備註：第二節小組會由 Soulsoap Studio 專業手工皂導師教授製作貝殼造型肥皂，小組完結時間為 12:30。

負責社工：陳松盈姑娘、石文峰先生

智家樂：富翁登「頂」之旅

ICT/B6/11EDP/23-24

登上太平山頂，於凌霄閣觀賞維港景色；參觀「大富翁夢想世界 TM」，體驗全息投影和 4DX 體感技術，成為真人大富翁，增強親子溝通及灌輸正確理財概念。

-  6 至 11 歲子女及其家長 (20 對親子, 40 人)
-  2024 年 7 月 13 日 (星期六)
-  於本中心上午 9:00 集合，下午 4:30 解散
-  太平山頂
-  免費








- 備註：1) 此乃親子活動，家長及子女須一同出席；
 2) 一名家長只可攜同一名子女參加活動，其他家庭組合會作後備名單；
 3) 參加者可事先通知社工回程時自行離隊；
 4) 本活動並不提供午膳，參加者需自備膳食，或自費到鄰近食肆用膳；
 5) 活動包括少量遠足行程，建議穿著輕便衣服及運動鞋出席；
 6) 活動前兩小時如懸掛八號強風訊號或以上，或發出黑色暴雨警告，活動將順延或取消；
 7) 如有任何爭議，本中心將保留最終決定權；
 8) 敬請準時出席，逾時不候。

負責社工：石文峰先生、馮嘉穎姑娘

「童」步家·愛 - 親子繪本工作坊

JUL/EDP/059

與孩子一同從閱讀中建立良好品德，體驗溫馨的親子時間。

-  K1 至 K3 學生及其家長 (8 對親子, 16 人)
-  2024 年 8 月 3 日 (星期六)
-  上午 10:00 - 11:30
-  本中心
-  免費








負責社工：梁詩曼姑娘

奇妙酒精畫 - 親子工作坊

JUL/EDP/060

親子一起進行潮興藝術活動創作酒精畫，放鬆身心，加強親子互動及合作。

-  6 歲或以上兒童及其家長
-  2024 年 7 月 19 日 (星期五)
-  晚上 7:00-8:30
-  本中心
-  會員 \$30 非會員 \$60 (每位收費，大小同價)






備註：建議參加者自備圍裙進行藝術活動。

負責社工：黃美鳳姑娘

齊齊做紳士淑女

JUL/EDP/061

由五星級香港康得思酒店職員透過一起用膳教授餐桌禮儀，示範執房技巧，並提供即場體驗，一起學習做紳士淑女！

-  低收入家庭就讀小一至小六之學童及其家長 (10 對親子, 20 人)
-  2024 年 7 月 24 日 (星期三)
-  下午 1:30 - 5:00 (香港康得思酒店集合)
-  香港康得思酒店
-  免費








負責社工：陳松盈姑娘

親子運算思維工作坊

AUG/EDP/063

由資深導師教授運算思維，學習電腦編程，加強解難能力。



-  9至12歲子女及其家長(6對親子, 12人)
-  2024年8月3日(星期六)
-  上午10:00 - 11:30
-  本中心
-  免費

備註：此乃親子活動，家長及子女須一同出席。
負責社工：石文峰先生

「義」曲同工 - 親子義工小組

AUG/EDG/032

透過參觀機構及探訪活動，增加親子接觸做義工的機會，發揮親子潛能。

-  小四或以上的學生及其家長(8對親子, 16人)
 -  免費
- 活動分為三部份：






義工簡介會及重聚日	外出服務日(一)	外出服務日(二)
 2024年8月7、28日(星期三)	 2024年8月14日(星期三)	 2024年8月20日(星期二)
 下午2:30 - 3:30	 上午9:15 - 12:30	 下午2:45 - 4:00
 本中心	 東華三院方肇彝長者鄰舍中心 (觀塘秀茂坪邨秀明樓地下128-134號) * 於服務地點集合及解散	 新生精神康復會新生會大樓庇護工場 (九龍南昌街332號) 新生會大樓二至三樓) * 於服務地點集合及解散

備註：1) 家長需與子女一同參與活動；
2) 參加者必須出席第二、三堂的外出服務活動。
負責社工：梁詩曼姑娘

秋日煮意 - 親子煮食工作坊

SEP/EDP/072

與子女一同製作栗子冰皮月餅，留下寶貴的親子回憶。






-  小一至小三學生及其家長(8對親子, 16人)
-  2024年9月7日(星期六)
-  上午10:00 - 11:30
-  本中心
-  會員 \$20 非會員 \$40 (每位收費, 大小同價)

備註：1) 家長需與子女一同參與活動；
2) 參加者需自備圍裙及餐盒。
負責社工：梁詩曼姑娘

療癒人心的繪本

JUL/EDP/056

生活壓力重重，鬱悶彷彿揮之不去。透過繪本及安靜練習，嘗試給自己一點甜。






-  18歲或以上關注情緒健康的人士(10人)
-  2024年7月4日(星期四)
-  上午10:00 - 11:30
-  本中心
-  免費

負責社工：謝潔芳姑娘

療癒擴香石 DIY

JUL/EDP/057

自製獨一無二且散發香氣的擴香石，藉此舒緩疲憊的身軀，療癒心靈。

-  18歲或以上社區人士(12人)
-  2024年7月9日(星期二)
-  上午10:00 - 11:00
-  本中心
-  免費

備註：完成後參加者可以帶走製成品。
負責社工：伍朗希姑娘



報名須知

- 中心活動的主要對象為本港居民，而親子或家庭活動以直系家庭成員優先。如有特殊情況，可與活動負責職員聯絡。
- 親臨或網上報名（方法詳見P.3）之名額均佔限額。參加者網上報名後將收到中心職員以電話/短訊/WhatsApp確認，並須在指定時間內親臨中心繳費（如有），方為成功報名。
- 如活動額滿，可留名作「後補名單」，暫不需繳費；當有名額作補上，參加者將收到通知，並須在3個工作天或指定限期內到中心報名及繳費（如有）方為有效。
- 如屬甄選或抽籤形式之活動，中籤者將獲電話/WhatsApp通知，並須於指定日期內付款作實，否則作自動棄權論。
- 已繳費的小組和活動，如有取消、延期，或因內容變動、不取錄、惡劣天氣，令參加者未能參與，本中心會安排退款。參加者須於指定時間內，帶同活動收據親臨中心退款，逾期恕不受理。
- 如自行退出或因私人理由未能出席，恕不退款、改班、延期、轉名、補堂，（如有）相關物資亦不作補發。
- 除需甄選及抽籤之活動外，所有活動均以先到先得方式取錄，額滿即止。

活動須知

- 初小或以下參加者必須由家長、監護人或指定成年人接送。如18歲以下人士自行參與中心外出活動，家長或監護人需填寫「出外活動或入營通知家長書」。
- 參加者或其監護人有責任主動申報健康狀況，並須為參加者身體出現不適狀況但仍決定出席相關活動而承擔責任。
- 本中心或贊助團體會於活動期間進行攝影，照片或會刊登於機構或有關企業刊物或社交媒體，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出。
- 請勿對工作人員或其他服務使用者造成妨礙、滋擾或危害，包括：要求取得其個人私隱資料。若勸喻無效，本中心會考慮要求違規者離開服務單位或終止提供服務。
- 於活動期間，參加者請勿進行任何形式的錄音或錄影。一經發現，本中心有權要求刪除相關錄音或錄影及即時終止提供服務。

~ 如有任何爭議，本中心將保留最後決定權 ~

更新於 2024 年 3 月

SEP/EDP/069

「紙」想你·讀書會

有多久沒有靜下來閱讀？放下手機，在字海裡觀照人生，整理思緒，卸下煩憂，重拾閱讀的樂趣。

- 👤 18歲或以上公眾人士 (12人)
- 📅 2024年9月9日 (星期一)
- 🕒 上午10:00 – 中午12:00
- 📍 本中心
- 💰 免費

備註：參加者需準備一篇喜愛的文章或書本在活動中分享。

負責社工：石文峰先生

SEP/EDP/070

香薰美容體驗工作坊

此體驗班介紹香薰治療的應用，並可以製作每人一支香薰精華油，有助寧神安躁，放鬆身心。

- 👤 18歲或以上社區人士 (20人)
- 📅 2024年9月24日 (星期二)
- 🕒 上午10:00 – 中午12:00
- 📍 本中心
- 💰 免費

備註：完成後參加者可以取走製成品。

負責社工：伍朗希姑娘

JUL/EDG/024

女士健動樂

由專業導師帶領，學習居家徒手健身動作，提升肌力。

- 👤 18歲或以上女士 (12人)
- 📅 2024年7月3、10、17、24日 (逢星期三)
- 🕒 上午10:00-11:00
- 📍 本中心
- 💰 免費

備註：1) 歡迎沒有相關經驗的人士參加；

2) 參加者請穿著輕便運動服出席。

負責社工：伍朗希姑娘



家福會
HKFWS

將軍澳(南)綜合家庭服務中心
個人及家庭活動報名表

出示會員證才能
以會員價報名

活動申請人 / 家長姓名：_____ 性別：男 / 女 年齡：_____ 會員編號：TK20 _____ / 非會員

聯絡電話：_____ 聯絡地址：_____ 電郵地址：_____

緊急聯絡人：_____ 關係：_____ 電話：_____

家庭成員號碼：1	家庭成員號碼：2	家庭成員號碼：3	家庭成員號碼：4	家庭成員號碼：5
姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____
性別：_____	性別：_____	性別：_____	性別：_____	性別：_____
年級：_____ / 不適用	年級：_____ / 不適用	年級：_____ / 不適用	年級：_____ / 不適用	年級：_____ / 不適用
與申請人關係：_____	與申請人關係：_____	與申請人關係：_____	與申請人關係：_____	與申請人關係：_____

活動申請人

請“√”選報名活動、填寫參加者號碼及費用：

系列	活動編號	活動名稱	成員號碼	費用	系列	活動編號	活動名稱	成員號碼	費用
兒童 P9 -11	JUL/EDG/025	家福小小藝術家		\$	親子 P14 -15	AUG/EDP/063	親子運算思維工作坊		免費
	JUL/EDG/026	家福小廚神		\$		AUG/EDG/032	「義」曲同工 - 親子義工小組		免費
	JUL/EDG/022	表達情緒我有計		\$		SEP/EDP/072	秋日煮意 - 親子煮食工作坊		\$
家長 P11	AUG/EDG/028	邏輯思維遊戲小組 (初階班)		\$	社區 P15 -16	JUL/EDP/056	療癒人心的繪本		免費
	AUG/EDG/029	邏輯思維遊戲小組 (進階班)		\$		JUL/EDP/057	療癒擴香石 DIY		免費
	AUG/EDG/030	執行功能遊戲小組 (初階)		\$		SEP/EDP/069	「紙」想你 · 讀書會		免費
	AUG/EDG/031	執行功能遊戲小組 (進階)		\$		SEP/EDP/070	香薰美容體驗工作坊		免費
家長 P11	AUG/EDP/064	童遊益力多工場		\$	女士 P16	JUL/EDG/024	女士健動樂		免費
	JUL/EDG/023	「升小，你準備好未？」家長小組		\$		SEP/EDG/033	「美」麗追來 2.0 - 藝術 x 生命寶藏卡		免費
	SEP/EDG/034	漫遊藝術 · 滋養心靈		免費		SEP/EDP/068	更年期調理，中醫有解方		免費
	ICT/B6/10EDP	智家樂：創「皂」智叻星		免費		SEP/EDG/035	「化衝突為知心」伴侶成長小組		\$
	ICT/B6/11EDP	智家樂：皇翁登「頂」之旅		免費		JUL/EDP/074	蜂「芒」不露		\$
親子 P12 -13	JUL/EDP/059	「薑」步家 · 愛 - 親子繪本工作坊		\$	興趣 P22	AUG/EDP/075	月「廣」愈好味		\$
	JUL/EDP/060	奇妙酒精畫 - 親子工作坊		\$		AUG/EDP/066	輕鬆學講話		免費
	JUL/EDP/061	齊齊做紳士淑女		免費		AUG/EDP/065	認識自閉症及過度活躍症的兒童		免費
					P28	OCT/TGP/003	心·悅·朗 - 一整全認知行為情緒管理小組		免費

總額 \$

* 本人已清楚明白及同意中心列明的「報名須知及活動須知」，詳情請見後頁。

活動申請人 / 家長簽署：_____ 日期：_____

* 一張報名表只限一個直系家庭成員使用，如有任何特殊情況，可向職員查詢。

SEP/EDG/033

「美」妮道來 2.0 - 藝術 x 生命寶藏卡

運用生命寶藏卡，發掘自己的個人特質、品格、能力、熱情及閃亮時刻；妮妮道來生命中深刻而又重要的經歷，再以藝術的方式把生命的美好記錄下來。

-  18 歲或以上有興趣人士 (10 人)
-  2024 年 9 月 3、10、17、24 日 (逢星期二)
-  上午 10:00 - 11:30
-  本中心
-  免費

負責社工：陳松盈姑娘

SEP/EDP/068

更年期調理，中醫有解方

由註冊中醫介紹更年期的身心變化、保健及調理良方，助中年男女輕鬆度過。






-  18 歲或以上有興趣人士 (30 人)
-  2024 年 9 月 10 日 (星期二)
-  上午 10:00 - 11:30
-  本中心
-  免費

負責社工：伍朗希姑娘

SEP/EDG/035

「化衝突為知心」伴侶成長小組

夫妻相處常有意見分歧、各持己見、不能妥協的困擾，影響了夫妻的感情及相處。我們的夫婦小組以互動學習方式，讓組員認識調解理念和掌握有效溝通技巧，在一個開放、支持和尊重的環境，讓彼此有更深的了解，從而達至雙贏局面。如果您希望改善夫婦關係，並學習如何有效化解衝突，我們的小組將是一個適合您的支持和學習平台。我們期待著與您攜手合作，一起創造一個更美滿的婚姻關係！

-  夫婦 / 伴侶 (8 對, 16 人)
-  2024 年 9 月 13、20、27 日; 10 月 4 日 (逢星期五)
-  晚上 7:30 - 9:30
-  本中心
-  會員 \$100 非會員 \$200 (每對伴侶; 經評估及確認接納才收費)

備註：1) 導師鍾國盛先生為本會調解服務高級主任、認可家事調解監督、NLP 高級執行師、資深社工；

2) 參加者需接受小組前一次夫婦面談，了解是否符合彼此期望和需要；

3) 中心設社區保姆照顧計劃，可提供 0 至 9 歲的托兒服務，費用由家長支付。

負責社工：莫鵠謙先生、陳慧明姑娘

主辦機構 Organised by



賽馬會男士家友站
Jockey Club One Stop Service for Men

捐助機構 Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

賽馬會男士家友站活動報名表 (P24-26)

活動編號	✓	賽馬會男士家友站 活動名稱	成員號碼	費用
MEN/EP/025		益 B 足球聯比賽		免費
MEN/EP/026		益 B STEM 四驅車 製作工作坊		免費
MEN/LR/022		男士家居維修班 2024		\$
MEN/LR/021		品茶聊天		\$

活動編號	✓	賽馬會男士家友站 活動名稱	成員號碼	費用
MEN/EP/021		男士飛鏢同樂日		免費
MEN/THG/003		男士心理劇小組 2024 篇		\$
MEN/FAP/008		「樹屋田莊」親子樂		\$

總額 \$

『使用個人資料作直接促銷用途』及接收電子訊息同意書

本人同意 香港家庭福利會使用本人聯絡資料 (如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等) 於直接促銷 / 推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣 / 典禮邀請或壽款等用途，中心將定期透過電子通訊用具 (如：SMS 短訊、WhatsApp、WeChat) 傳送活動推廣及教育性資訊。請簽署以示同意上述安排。如有查詢，請致電 2177 4321。






簽名：_____

日期：_____

蜂「芒」不露

JUL/EDP/074 (實體班)

示範教授製作芒果河粉及蒜泥白肉






-  18歲或以上有興趣人士 (8人)
-  2024年7月11日 (星期四)
-  上午9:30 – 中午12:00
-  本中心
-  會員 \$50 非會員 \$100



月「廣」愈好味

AUG/EDP/075 (實體班)

示範教授製作廣式月餅




-  18歲或以上有興趣人士 (8人)
-  2024年8月15日 (星期四)
-  上午9:30 – 中午12:00
-  本中心
-  會員 \$50 非會員 \$100



家傳「芋」曉

SEP/EDP/076

示範教授製作芋頭酥

-  18歲或以上有興趣人士
-  2024年9月13日 (星期五)
-  上午9:30 上載 Facebook



負責職員：賴碧琪姑娘

備註：1. 圖片只供參考；

2. 詳情可掃描 QR Code 瀏覽本中心 Facebook 專頁。








賽馬會男士家友站

爸B足球機比賽

MEN/EPR/025

與孩子兩人一隊在足球機上比拼，有得玩有得獎。






-  父親及其 5-10 歲孩子 (8 對親子，16 人)
-  2024 年 7 月 17 日 (星期三)
-  晚上 7:30-9:00
-  本中心
-  免費

負責社工：譚梓豪先生

爸B STEM 四驅車製作工作坊

MEN/EPR/026

與孩子一起製作無線遙控四驅車，鍛鍊動手製作能力。






-  父親及其 5-10 歲孩子 (6 對親子，12 人)
-  2024 年 7 月 31 日 (星期三)
-  晚上 7:30 – 8:45
-  本中心
-  免費

負責社工：譚梓豪先生

男士家居維修班 2024


MEN/LRC/022

學習家居維修基本知識及技巧。

-  18 歲或以上男士 (12 人)
-  2024 年 8 月 5、12、19、26 日 (逢星期一)
-  晚上 7:00 – 8:30
-  本中心
-  \$50

負責社工：吳霽森先生

計劃設有特定活動報名表格，詳情請向中心職員查詢。

捐助機構： 香港賽馬會慈善信託基金



品茶聊心

MEN/LRC/021

由專業茶藝師教授茶藝的基本知識，在飲茶過程中放鬆心情，疏解壓力。

- 18歲或以上男士 (12人)
- 2024年8月7、14、21、28日 (逢星期三)
- 晚上7:30-9:00
- 本中心
- \$40

負責社工：譚梓豪先生

男士飛鏢同樂日

MEN/EPR/021

飛鏢運動及新興活動推介

- 18歲或以上男士 (10人)
- 2024年8月15日 (星期四)
- 晚上7:00 - 8:00
- 香港家庭福利會藝進同學會賽馬會將軍澳青年坊
- \$40

負責社工：吳靄森先生

男士心理劇小組 2024 篇

MEN/THG/003

心理劇透過團體經驗和互相交流回饋，參加者能重新體驗生命中家庭經歷對個人的影響，從而產生新的覺察與領悟。

- 18歲或以上男士 (10人)
- 2024年8月22、29日；9月5、12日 (逢星期四)
- 晚上7:00 -9:00
- 本中心
- \$80

備註：開組前需出席面談評估。

負責社工：吳靄森先生

計劃設有特定活動報名表格，詳情請向中心職員查詢。

捐助機構： 香港賽馬會慈善信託基金



「樹屋田莊」親子樂

MEN/FAP/008

在「樹屋田莊」乘坐橫水渡感受清風綠水；製作葉脈拓印及紮染作品，給家人留下快樂回憶。

- 父親及其配偶與4-12歲子女 (60人)
- 2024年8月17日 (星期六)
- 於本中心上午8:30集合，下午5:30解散
- 大埔林村
- \$100 (每位收費，大小同價)



- 備註：1) 此乃親子活動，參與之父親必須帶同子女至少2名人士同行，每個家庭最多4位參加者；
- 2) 收費已包含來回旅遊巴士及午膳；
- 3) 請自備飲用水、防風、防蚊、防曬等用品，並穿着運動鞋及輕便裝束出席；
- 4) 敬請準時集合，逾時不候。

負責社工：馮嘉穎姑娘、黃俊傑先生

計劃設有特定活動報名表格，詳情請向中心職員查詢。

捐助機構： 香港賽馬會慈善信託基金

愛心社區保姆服務 鄰里支援幼兒照顧計劃

目的 為一些因外出工作或各種原因而又資源緊絀，未能為他們9歲以下的兒童安排照顧的家長，提供家庭或中心託管形式的幼兒照顧，以避免獨留幼兒不顧。

服務對象

- 父母或監護人外出工作或因其他特殊原因未能照顧之幼兒。
- 需要於將軍澳及西貢區照顧之幼兒。

愛心保姆服務

服務內容

- 由曾受訓之保姆於家中或中心認許之其他適當地點照顧初生嬰兒至9歲以下之兒童。
- 於非常特殊情況下，9歲或以上的兒童可酌情考慮。

服務時間

按個別家庭之需要，一般為每日上午7時至晚上11時。如在其他時間有特殊服務需要，請及早與職員聯絡。

收費

收費及優惠詳情請向職員查詢；合資格人士可申請減免。

中心託管小組

服務內容

由有經驗、愛心之幼兒照顧員於中心內照顧及看管3至9歲以下兒童。

服務時間

星期一至五下午1時至晚上9時
星期六上午9時至下午1時
(星期日及公眾假期休息)

收費

收費詳情請向職員查詢；合資格人士可申請減免。

保姆招募

你喜歡和活潑可愛的小朋友相處嗎？現在有這個機會了！
誠邀你們成為愛心保姆，給自己的生活增添色彩！！

理想的愛心保姆

- ♥ 喜愛幼兒，有照顧幼兒的經驗和能力
- ♥ 提供安全適合照顧幼兒的居所
- ♥ 願意在家中照顧0-9歲以下兒童
- ♥ 樂意與社工及幼兒家長合作
- ♥ 小學畢業或以上程度
- ♥ 生活安定，身心健康，家庭及經濟穩定
- ♥ 需要時，願意照顧9歲以上兒童

如有興趣成為愛心保姆，可掃描QR code登記。

如有任何查詢，可致電2177 1321與本計劃職員聯絡。



輕鬆學講話

AUG/EDP/066/24

孩子遲遲未懂說話，家長定必擔心。由註冊言語治療師講解孩子的言語發展情況，提供鼓勵孩子說話，以及訓練發出正音的方法。

- 👤 家長或照顧者 (20 人)
- 📅 2024 年 8 月 17 日 (星期六)
- 🕒 上午 9:00 - 11:00
- 📍 本中心
- 💰 免費

負責職員：黃佩珊姑娘、徐鳳玲姑娘及羅鳳媚姑娘 (幼兒工作人員)

認識自閉症及過度活躍症的兒童

AUG/EDP/065/24

由註冊職業治療師講解自閉症及過度活躍症的類別及徵狀，讓家長認識與他們相處和溝通之道，以及認識藥物和行為治療等方法，以協助他們適應生活。

- 👤 家長或照顧者 (20 人)
- 📅 2024 年 8 月 17 日 (星期六)
- 🕒 上午 11:15 - 下午 1:15
- 📍 本中心
- 💰 免費

負責職員：黃佩珊姑娘、徐鳳玲姑娘及羅鳳媚姑娘 (幼兒工作人員)



心·悅·朗

整全認知行為情緒管理小組

以最新的認知行為情緒輔導理論設計 (Unified Protocol) 為期八節，每節兩小時的小組，活動內容包括短講、體驗活動、靜觀練習、技巧訓練、分享、家課實習等。

透過了解、檢視和改變情緒的三大元素，包括思想、身體感覺和行為，循序漸進地讓參加者認識情緒的本質、改善「鑽牛角尖」的情況、練習靜觀、加強抗壓力、和改變不良應對情緒的習慣。

內 容：認識情緒；情緒與身體感覺、思想及行為的互動；正視行為訓練；邁步向前等。

對 象：18歲或以上有基本中文讀寫能力，及有輕度至中度情緒困擾人士，男女均可。參加者須經組前面談，評估是否適合參加小組。

日 期：2024年10月16、23、30日；
11月6、13、20、27日；
12月4日 (逢星期三)

時 間：上午9:30 - 11:30 (必須出席每次活動)

費 用：免費 (此活動由公益金特別贊助)

負責職員：伍南菁姑娘、譚梓豪先生

夫婦 面臨分居或離婚，往往承受巨大壓力，其中包括子女照顧、家庭經濟、居住等問題。現時大部分離婚人士只將以上問題訴諸法庭，在對簿公堂過程中，當事人及子女均承受極大痛苦。本會的家事調解服務因應準備分居或離婚人士的需要，由專業認可的調解員，以中立持平的態度，幫助他們和諧理智地商議離異後的各種安排，以達成彼此接納的協議，使雙方和子女的利益同被顧及，並能繼續合作教養子女。

免費約見律師服務

活動內容：專業律師會就個別個案，解答與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財產等事宜。每位面談時間為20分鐘，須報名預約。

對 象：社區人士 (每次5人)

日 期：2024年7月31日 (星期三) 或
2024年8月28日 (星期三) 或
2024年9月25日 (星期三)

時 間：晚上6:30 - 8:10 (每人面談時間20分鐘)

地 點：本中心

費 用：免費

負責社工：陳慧明姑娘

備 註：

- 1) 於每節舉辦日期前一個月接受親身／郵寄／傳真報名 (恕不接受電話登記)；
- 2) 報名表格可於 www.mediationcentrehk.org 網站下載，或向職員查詢索取。

「平和關係支援計劃」

Support Programme for Enhancing Peaceable Relationship

伴侶 / 戀人相處課程

學習控制情緒，了解衝突（包括暴力）對雙方關係或家庭的影響，以和平方法解決伴侶之間的矛盾。

對象：18 歲或以上與伴侶 / 戀人經常發生衝突（甚或暴力）的人士，男女均可

目的：建立與伴侶非暴力的溝通及改善與伴侶的關係。

形式：短講、分享、討論、活動

節數：4 節（約每星期 1 節，每節 1.5 小時）

地點：油塘綜合家庭服務中心 / 將軍澳（南）綜合家庭服務中心 / 順利綜合家庭服務中心

導師：資深家庭服務社工 費用：免費

聯絡社工：鄭艷萍姑娘（電話：2177 4321）

課程編號	地點	課程日期	課程時間	接受申請日期
139 男士班	順利綜合家庭服務中心 九龍順利邨順緻街 2 號 順利社區中心 4 樓	2024 年 7 月 17、24、 31 日； 8 月 7 日（逢三）	晚上 7:30-9:00	2024 年 6 月 19 日 至 2024 年 7 月 16 日
140 男士班	將軍澳（南）綜合家庭服務中心 新界將軍澳健明邨 彩明商場 1 號平台 2 號	2024 年 8 月 14、21、 28 日； 9 月 4 日（逢三）	晚上 7:30-9:00	2024 年 7 月 17 日 至 2024 年 8 月 13 日
141 男士班	順利綜合家庭服務中心 九龍順利邨順緻街 2 號 順利社區中心 4 樓	2024 年 9 月 11 日（三）、 16 日（一）、25 日（三）； 10 月 2 日（三）	晚上 7:30-9:00	2024 年 8 月 14 日 至 2024 年 9 月 10 日
139 女士班	順利綜合家庭服務中心 九龍順利邨順緻街 2 號 順利社區中心 4 樓	2024 年 7 月 26 日； 8 月 2、9、16 日（逢五）	晚上 7:30-9:00	2024 年 6 月 28 日 至 2024 年 7 月 25 日
140 女士班	將軍澳（南）綜合家庭服務中心 新界將軍澳健明邨 彩明商場 1 號平台 2 號	2024 年 8 月 23、30 日； 9 月 6、13 日（逢五）	晚上 7:30-9:00	2024 年 7 月 26 日 至 2024 年 8 月 22 日
141 女士班	順利綜合家庭服務中心 九龍順利邨順緻街 2 號 順利社區中心 4 樓	2024 年 9 月 20、27 日； 10 月 4 日（逢五）及 10 月 9 日（三）	晚上 7:30-9:00	2024 年 8 月 23 日 至 2024 年 9 月 19 日

兒童 / 青少年課程

對象：曾目睹或經歷家庭衝突的兒童 / 青少年

目的：疏導孩子負面情緒，提升在家庭衝突中的抗逆力及解決問題的能力

形式：遊戲、練習、分享 費用：全免

節數：3-4 節（約每星期 1 節，每節 1-1.5 小時）

地點：油塘綜合家庭服務中心 / 將軍澳（南）綜合家庭服務中心 / 順利綜合家庭服務中心

導師：資深家庭服務社工

聯絡社工：區慧中姑娘 或 鄭艷萍姑娘（電話：2177 4321）

香港家庭福利會 藝進同學會賽馬會將軍澳青年坊

2024 暑假活動優先報名日

今年暑假，一如以往，我哋準備咗好多好多暑期活動比大家，適合所有大小朋友同家庭。而我哋今個暑假嘅【會員優先報名日 - 網上入籤登記】就會於 4 月 2 日開始喇！

網上入籤登記

- 由 2/4/2024（二）起可親臨本中心辦理入會或續會手續，入籤前請務必申請成為本中心會員或續會；
- 中籤名額不可轉讓，活動報名參加者姓名須與入籤者姓名相同；
- 入籤方式分為個人及共同兩種，詳細內容可參考下表，而入籤方式並不會影響抽籤順序；

入籤方式	名單人數	活動名額上限	備註
個人入籤	1 人	5 個	/
共同入籤	2 - 4 人	10 個	須符合以下兩項條件： 條件 1： 活動報名總數最多為 10 個 條件 2： 每人最多可報名 6 個活動

詳情可以參閱本中心通訊，期待暑假一齊玩！

入籤登記 QR CODE，快啲 SCAN 啦！



活動回顧：

【「童」你開心過新年】 親子義工活動

農曆新年是與家人和朋友相聚的日子，「小荳芽駐園社工計劃」為幼稚園的家長和幼童舉辦了【「童」你開心過新年】親子義工活動，一同將愛和祝福送給將軍澳區內的長者。是次活動已經順利舉行，立即看看以下精彩回顧！

第一部分：【製作揮春】

駐園社工在駐園日時，與家長和幼童一同製作揮春手工。適逢龍年，幼童為揮春加上一個小小的龍，而家長則填上祝福字句，製成一張張獨一無二的「小龍揮春」。

第二部分：【探訪活動】

2月3日，駐園社工連繫了本會健明服務中心的長者，帶同家長和幼童探訪健明邨及善明邨內共12戶長者。當天家長和幼童化身成為小義工，把「小龍揮春」、營養食品及罐頭，送給受訪的長者，為農曆新年增添暖意。



參與是次活動的幼稚園包括聖文嘉（何文田）幼稚園、觀塘浸信會彩明幼稚園、浸信會聯會香港西北扶輪社幼稚園及基督教樂道幼稚園（排名不分先後）。再次感謝所有參與家長和幼童，希望藉此能培養孩子關心社會的心。

將軍澳區參與服務之幼稚園及幼兒園：

觀塘浸信會彩明幼稚園、香港華人基督會煜明幼稚園、青衣商會將軍澳幼稚園、香港浸信會聯會香港西北扶輪社幼稚園、基督教樂道幼稚園（排名不分先後）

如想知道更多網上資源，學習或管教資訊，歡迎掃描旁邊QR Code 讀好我們的Facebook專頁。



長者服務 - 綜合家居照顧服務

綜合家居照顧服務 · 健明服務中心

為日常生活能力有困難的家庭、老弱及傷殘人士提供協助，讓他們能夠在社區繼續生活。申請以上服務需先經中心社工評估。

服務對象

普通個案：年滿60歲或以上身體虛弱的長者、殘疾人士及有特殊需要的人士
體弱個案：經安老服務統一評估機制評定為身體機能達中度或嚴重程度之長者

服務內容

普通個案：提供個人照顧、護送、洗衣、膳食服務、購物及送遞服務、家居清潔、簡單護理服務等。
體弱個案：個人照顧、護送服務、膳食服務、復康運動、提供家居環境安全評估及改善建議、照顧管理和評估、基本及特別護理、言語治療、24小時緊急支援、護老者支援及訓練等。

實踐「老友所屬」、「居家安老」、「持續照顧」之政策方針

社區資訊 · 照顧者支援專線：182183

照顧者支援專線24小時服務，由專業社工接聽，旨為減輕照顧者在日常生活照顧工作的壓力和負擔，並持續提升他們的照顧能力。

服務對象

護老者、殘疾人士 / 精神復元人士的照顧者。

服務內容

1. 按來電者的需要提供各項支援照顧者的社區資源資訊；
2. 即時評估來電者的狀況及需要，從而轉介適切的支援服務；
3. 為有緊急需要的個案提供即時情緒輔導和 / 或外展探訪；
4. 與日間 / 住宿暫託服務的單位保持密切聯繫和建立網絡合作關係，配對有需要的長者或殘疾人士至合適的暫託服務；以及
5. 為有經濟困難的照顧者提供交通津貼，協助他們護送有需要的長者或殘疾人士接受暫託服務

中心地址：新界將軍澳健明邨彩明商場一號平台1號
查詢電話：2791 7230

資源來源：社會福利署

您家大門會 為我打開嗎?

寄養服務介紹

寄養服務旨在安排因家庭問題而缺乏父母或家人照顧的兒童，暫時入住寄養家庭，使他們得享家庭生活及適當照顧，待其家庭情況改善後，返家團聚，或直至有其他較長期的照顧安排。

讓兒童及其家庭得以支援，以家庭影響家庭，延續愛的連繫。

理想寄養家長的條件

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培育兒童的合適態度和技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟情況穩定，例如有足夠收入、儲蓄或可動用資產
- 家居環境安全整潔，包括窗戶設有窗花或安裝穩固的窗戶限距裝置，廚房符合安全要求、露台(如有)設置安全裝置等
- 有足夠居住空間，包括可為寄養兒童提供獨立睡床及活動空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導

香港家庭福利會 - 良景服務中心
新界屯門良景邨良智樓地下23-2號
電話：2497 9079

2024年7月中心活動總表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 香港特別行政區成立紀念日	2	3 女士健動樂	4 療癒人心的繪本	5	6
7	8	9 療癒擴香石DIY	10 女士健動樂	11 蜂「芒」不露	12	13 富翁登「頂」之旅
14	15	16	17 女士健動樂 爸爸足球機比賽	18	19 智家樂： 創「皂」智叻星 奇妙酒精畫 - 親子工作坊	20
21	22 家福小小藝術家 家福小廚神	23 表達情緒我有計	24 女士健動樂 齊齊做紳士淑女	25	26 表達情緒我有計 智家樂： 創「皂」智叻星	27
28	29 家福小小藝術家 家福小廚神	30 表達情緒我有計	31 爸爸STEM四驅車製作工作坊 免費約見律師服務			



如希望了解更多有關成為寄養家庭的資訊，請登入以下網頁瀏覽。
<https://www.fostercarehk.org/>

: 2024年8月中心活動總表 :

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 童遊益力多 工場	2 表達情緒我有計 智家樂： 創「皂」智叻星 「升小，你準備 好未？」家長 小組	3 親子運算思維 工作坊 「童」步家· 愛－親子繪 本工作坊
4	5 家福小小藝 術家 家福小廚神 男士家居維 修班2024	6 邏輯思維遊 戲小組(初階 班) 執行功能遊 戲小組(初階)	7 「義」曲同 工－親子義 工小組 品茶聊天	8 邏輯思維遊戲 小組(初階班) 執行功能遊戲 小組(初階)	9 智家樂： 創「皂」智叻星 「升小，你準備 好未？」家長 小組	10
11	12 家福小小藝 術家 家福小廚神 男士家居維 修班2024	13 邏輯思維遊 戲小組(初階 班) 執行功能遊 戲小組(初階)	14 「義」曲同 工－親子義 工小組 品茶聊天	15 邏輯思維遊戲 小組(初階班) 執行功能遊戲 小組(初階) 月「廣」愈 好味 男士飛鏢同 樂日	16 「升小，你準備 好未？」家長 小組	17 「樹屋田莊」 親子樂 輕鬆學講話 認識自閉症及 過度活躍症的 兒童
18	19 男士家居維 修班2024	20 邏輯思維遊 戲小組(進階 班) 執行功能遊 戲小組(進階) 「義」曲同 工－親子義 工小組	21 品茶聊天	22 邏輯思維遊戲 小組(進階班) 執行功能遊戲 小組(進階) 男士心理劇小 組2024篇	23 「升小，你準備 好未？」家長 小組	24
25	26 男士家居維 修班2024	27 邏輯思維遊 戲小組(進階 班) 執行功能遊 戲小組(進階)	28 品茶聊天 「義」曲同 工－親子義 工小組 免費約見律師 服務	29 邏輯思維遊戲 小組(進階班) 執行功能遊戲 小組(進階) 男士心理劇小 組2024篇	30	

: 2024年9月中心活動總表 :

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3 「美」妮道 來2.0－藝 術x生命寶 藏卡	4	5 男士心理劇小 組2024篇 漫遊藝術·滋 養心靈	6	7 秋日煮意－ 親子煮食工 作坊
8	9 「紙」想 你·讀書會	10 「美」妮道 來2.0－藝 術x生命寶 藏卡 更年期調 理，中醫有 解方	11	12 男士心理劇小 組2024篇 漫遊藝術·滋 養心靈	13 「化衝突為知 心」伴侶成長 小組 家傳「芋」曉	14 愛在+友「里」
15	16	17 「美」妮道 來2.0－藝 術x生命寶 藏卡	18 中秋節翌日	19 漫遊藝術·滋 養心靈	20 「化衝突為知 心」伴侶成長 小組	21
22	23	24 「美」妮道 來2.0－藝 術x生命寶 藏卡 香薰美容體 驗工作坊	25 免費約見律師 服務	26 漫遊藝術·滋 養心靈	27 「化衝突為知 心」伴侶成長 小組	28
29	30					