



小荳芽駐園社工計劃
Nurturing Seeds KSWS



2024年4月29日(星期一)
開始報名

香港家庭福利會

香港家庭福利會（簡稱「家福會」）於 1949 年正式成立，為香港其中一個主要的非牟利社會服務機構。家福會持守「以家為本」的理念，致力發展多元服務，透過轄下四十多個服務中心，為家庭和個人謀福祉，並結集家庭和各界的力量，建立互相關顧的社會。家福會關注家庭中不同成員身心社靈的需要，服務不斷推陳出新，以提供適切的支援，促進發展。

中心介紹

社會福利署於 2023 年 8 月開始推行地區為本「學前單位社工服務」，本會被評選為其中一隊合資格的隊伍，為屯門東 14 間幼稚園 / 幼兒園提供駐園社工服務，計劃名稱為「小荳芽駐園社工計劃」。

除了提供駐園社工服務，本中心也會定期舉辦小組及活動，回應幼童的成長發展需要，以及為家庭提供適切的支援。

計劃目標

- 1 及早識別有需要的幼童及其家庭，提供適切的輔導及轉介服務；
- 2 協助幼童學習情緒管理及社交技巧，促進幼童的身心發展；
- 3 推廣「保護兒童」的訊息，讓幼童在安全和健康的環境下成長；
- 4 為家長提供情緒支援及親職教育，建立良好親子關係，促進家庭和諧；
- 5 聯繫社區資源，支援學前單位回應幼童及其家庭需要。

服務對象

就讀本計劃服務之學前單位的幼童、其家人及園內教職員

服務形式

社工在學前單位提供駐園服務：包括個案輔導、諮詢服務、治療性 / 發展性 / 教育性小組及活動等。



家長情緒與兒童發展

根據浸信會愛羣社會服務處與香港教育大學的「家長情緒與兒童發展」研究，發現**家長焦慮情況越高，孩子越多出現「三低」問題**，即家長焦慮較高的孩子當中，至少五成人有較低的**學習能力、社交能力及自律能力**；相反，家長焦慮較低的孩子群組則低至三成人出現相關狀況。調查亦發現，較常受到家長**以高壓方式**（包括專制、體罰及責罵）管教的孩子當中，多達七成人出現**較多情緒問題**，五成六人出現**較多行為問題**，六成人出現**較多過度活躍徵狀**。此外，焦慮較高的家長當中，高達六成五人常用高壓手段來管教子女。結果反映，家長情緒與兒童發展密不可分，即父母的焦慮徵狀越高，越傾向採用高壓方式進行管教，孩子出現發展問題便越多。



家長焦慮情況越高

家長越傾向採用高壓方式進行管教

孩子較多情緒和行為問題，以及過度活躍徵狀

另外，研究亦顯示家長靜觀覺察度越高，家長的焦慮徵狀越低。而且家長靜觀覺察度越高，孩子越少出現自律問題和過度活躍徵狀。因此文章鼓勵家長多騰出空間和時間，讓自己可嘗試靜觀覺察練習，活在當下，培養去注意身體的感覺及內心的感受，不作批評，純粹接納自己的狀態的生活態度，並以體貼接納的心對待自己。當家長能先照顧好自己的情緒和想法，他們更能騰出空間去留意孩子的需要，有助教養孩子及照顧其成長需要。



家長靜觀覺察越高

孩子越少出現自律問題和過度活躍徵狀

資料來源：

「家長情緒與兒童發展」研究 - 家長越多焦慮越常採用高壓手段加劇孩子「三低」問題

報名方法及須知

報名方法

掃描活動 QR CODE，填寫所須資料並成功遞交。

開始報名日期及時間：2024年4月29日(星期一)上午9時

報名須知

- 1 申請人必須為本中心提供駐園社工服務之學前單位的幼童或家長。
- 2 活動以先到先得形式報名。如活動額滿，可留名作「後補名單」。
- 3 已遞交報名表不等於成功報名，本中心將於活動開始前最少兩星期，以電話或 WhatsApp 確認參加者成功報名。
- 4 如活動報名人數不足，本中心將於活動開始前最少兩星期，通知參加者活動取消或改期。
- 5 如活動需要收費，請參加者於收到通知後五個工作天內到本中繳費作實，否則名額將不作保留。
- 6 活動費用以現金支付，不設找續，請參加者保留收據至活動完結。
- 7 報名後，如未能出席有關活動，不可自行安排他人代替參加。
- 8 如參加者得悉未能出席活動，請儘早致電本中心予職員聯絡。
- 9 如活動當天無故缺席，該參加者將不獲接受下一季之活動報名。
- 10 若活動其間，參加者對他人構成危險、造成傷害、有滋擾性行為或妨礙活動進行，本中心有權要求參加者立即退出活動。

退款程序

- 1 已報名和繳費的活動倘被取消、延期或內容變動令有關參加者未能參加，本中心會安排退款。
- 2 如參加者自行退出或因私人理由未能參加已報名的活動，將不會獲任何退款安排，亦不會退還一切有關活動涉及的材料、筆記及材料費等(如有)，同時本中心亦不會安排改班或轉名。
- 3 收到本中心職員通知退款當日起的一個月內，請參加者本人帶同該活動之收據到中心辦理退款手續，逾期恕不獲處理。

個人資料收集聲明

報名表內提供的資料，本中心將保密處理，並只會用作處理活動和服務事宜。

~ 如有任何爭議,本中心將保留最後決定權 ~

惡劣天氣警告下之中心活動安排

| 暴雨/颶風警告 | 活動類別 | |
|-----------------|--------|------|
| | 中心室內活動 | 戶外活動 |
| 一號戒備信號 T1 | ✓ | ★ |
| 三號戒備信號 T3 | ✗ | ✗ |
| 八號烈風或暴風信號或以上 T8 | ✗ | ✗ |
| 黃色暴雨 Amber 黃 | ✓ | ★ |
| 紅色暴雨 Red 紅 | ✗ | ✗ |
| 黑色暴雨 Black 黑 | ✗ | ✗ |

✓ : 活動如常舉行 ✗ : 家長活動如常舉行, 其他活動取消 ✕ : 所有活動取消
 ★ : 活動如常舉行, 但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註

1. 如活動進行期間，天文台發出 8 號或以上之熱帶氣旋警告信號 或 紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
2. 如天文台於中心辦公時間內取消 8 號熱帶氣旋警告信號 或 黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後 2 小時重新開啟。
3. 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
4. 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
5. 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電本中心查詢。
6. 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料(如姓名、電話、WhatsApp、傳真、電郵等)作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣、典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格內加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄或傳真回本中心(地址：新界屯門屯喜路2號屯門栢麗廣場17樓9室，傳真：3104 4782)，費用全免。如有查詢，請致電3101 3037與本中心聯絡。
 本人不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣用途。

姓名(中文正楷): _____ (英文正楷): _____

聯絡電話: _____ 簽署: _____ 日期: _____

兒童成長系列

「桌遊學社交」幼童小組

幼童透過玩桌遊學習同儕的社交和合作，從而協助他們與人建立良好的關係，並體驗當中的樂趣。

免費

日期 2024年6月13日，20日，27日及7月4日
(逢星期四，共四節)
時間 第一組：上午 10:30 - 11:30
第二組：下午 2:30 - 3:30
地點 本中心
對象 K2 及 K3 幼童
名額 8 位



備註 以上兩組的內容相同，幼童只可選擇其中一個時段。

「藝術展心晴」幼童小組

以不同的藝術媒體介入，讓幼童認識自己的情緒、表達及疏理情緒，從而建立表達情緒的能力和信心。

免費

日期 第一組：2024年7月16日，18日，23日及25日
(逢星期二及四，共四節)
第二組：2024年8月7日，9日，14日及16日
(逢星期三及五，共四節)
時間 上午 10:30 - 11:30
地點 本中心
對象 K2 及 K3 幼童
名額 10 位



備註 1. 以上兩組的內容相同，幼童只可選擇其中一個時段。
2. 此活動與本年度2月至3月舉辦，同名的小組活動內容大致相同。



「我要升小一了」幼童工作坊

免費

透過故事、遊戲和分享等，讓幼童認識升小的轉變及困難，以及學習面對轉變和解決困難的方法，以協助他們適應和面對小一的新生活。

日期 2024年7月6日(星期六)
時間 上午 10:30 - 中午 12:00
地點 基督大使教會
(屯門栢麗廣場 1717 室)
對象 K3 幼童
名額 20 位



備註 此幼童活動與「同你升小一」家長講座的時間相同，鼓勵家長同時報名參加。

童步家·愛 - 「和諧家庭小天使」幼童工作坊

免費

透過活動培養幼童關愛和感謝家人的心，並提升幼童面對家庭衝突及處理負面情緒的能力。

日期 2024年8月10日(星期六)
時間 上午 10:30 - 中午 12:00
地點 基督大使教會
(屯門栢麗廣場 1717 室)
對象 K1 - K3 幼童
名額 20 位



備註 此幼童活動與「溫柔管教星閃閃」家長講座的時間相同，鼓勵家長同時報名參加。

家長支援系列



「好心情」藝術成長小組 免費

透過不同的藝術創作，如酒精畫、馬賽克、黏土製作等，讓參加者在過程中認識和抒發自己的情緒，在忙碌的生活節奏中找回平靜和照顧自己需要。

日期 2024年5月22日、5月29日、6月5日及6月12日
(逢星期三，共四節)

時間 上午 9:30 - 11:00

地點 本中心 名額 8位家長



- 備註
1. 是次小組不設幼兒照顧服務。
 2. 如參與是次小組並出席 50% 或以上，家長和幼童可優先報名 6月29日之「親子的平和『摩』法」親子按摩體驗工作坊。

「同你升小一」家長講座 免費

家長學習如何為升讀小學的幼童作準備，如了解幼童面對的轉變、挑戰及情緒等，及如何按孩子的成長步伐調整自己的心態和管教方式。

日期 2024年7月6日(星期六) 地點 本中心
時間 上午 10:30 - 中午 12:00 名額 20位家長



- 備註
- 此活動與「我要升小一了」幼童工作坊的時間相同，鼓勵幼童同時報名參加。

「溫柔管教星閃閃」家長講座 免費

與家長分享照顧特殊學習需要幼童的照顧技巧、情緒管理、創傷關顧及如何以正向溝通建立親子間的親密關係。

日期 2024年8月10日(星期六)
時間 上午 10:30 - 中午 12:00
地點 本中心
名額 20位家長(有特殊學習需要幼童的家長，亦非常歡迎面對有育兒照顧壓力的家長參與)



- 備註
1. 是次講座將邀請育智中心社工分享，育智中心是一所家長資源中心，於屯門區具多年服務特殊學習需要兒童及家人的經驗。
 2. 此活動與童步家·愛-「和諧家庭小天使」幼童工作坊的時間相同，鼓勵幼童同時報名參加。

親子活動系列



「母親節湯圓製作」親子工作坊 免費

家長和幼童共同製作角落生物造型湯圓，鼓勵親子間互相合作，以及推動親子正向溝通，提升幼童與家人的親密關係。

日期 2024年5月11日(星期六)

時間 第一場：上午 9:30 - 11:00
第二場：上午 11:30 - 下午 1:00

地點 本中心 名額 每場 10對親子



- 備註
1. 每位幼童只可由一位家長陪同。
 2. 以上兩場工作坊的內容相同，家長只可選擇其中一個時段。
 3. 本中心將於 5月3日(五)向參加者確認此活動是否成功報名。

「父親節玩 LEGO」親子工作坊 免費

家長和幼童一同用 LEGO 創作父親節禮物，促進親子間互相溝通和合作，加強一家人的關係和親密感。

日期 2024年6月15日(星期六)

時間 第一場：上午 9:30 - 11:00
第二場：上午 11:30 - 下午 1:00

地點 本中心 名額 每場 10對親子



- 備註
1. 每位幼童只可由一位家長陪同。
 2. 以上兩場工作坊的內容相同，家長只可選擇其中一個時段。

「親子的平和『摩』法」 親子按摩體驗工作坊 免費

家長先學習親子按摩技巧，然後邀請幼童一起參與親子按摩活動，讓家長學以致用，並促進親子間親密關係。

日期 2024年6月29日(星期六)

時間 上午 10:30 - 中午 12:00

地點 本中心
名額 10對親子



- 備註
- 每位幼童只可由一位家長陪同。

「同『享』屋企玩桌遊： 卡牌遊戲體驗」親子活動

免費

透過認識《兔仔家族運動會—9合1親子卡牌遊戲》的玩法，與其他家庭一同體驗玩桌遊的樂趣，並了解桌遊如何幫助幼童成長及促進親子關係。

- 日期 2024年7月22日及29日
(逢星期一，共兩節)
- 時間 第一場：上午10:30 - 中午12:00
第二場：下午2:30 - 4:00
- 地點 本中心
- 名額 8對就讀K2或K3的幼童及家長



- 備註
1. 每位幼童只可由一位家長陪同。
 2. 以上兩場工作坊的內容相同，家長只可選擇其中一個時段。
 3. 每個家庭出席活動後，可獲贈《兔仔家族運動會—9合1親子卡牌遊戲》一盒。

「同遊萬象館」 親子戶外活動

\$80 / 位
(大小同價)

萬象館各遊戲區以兒童主導 (Child-led) 概念設計，讓孩子能自主又安全地享受自由遊戲的樂趣。此外，家長透過參與45分鐘的工作坊，認識以「孩子角度出發」審視遊戲，並透過簡單家居遊戲及感官方法啟發遊戲可能。

- 日期 2024年7月23日 (星期二)
- 活動地點 智樂遊戲萬象館 (大埔太和邨亭和樓地下)
- 集合時間 下午1:15 解散時間 下午5:15
- 集合及解散地點 屯門栢麗廣場地下
- 名額 約20對親子/家庭 (每個家庭最多4人)



- 備註
1. 參與的幼童必須為2至8歲。
 2. 每位幼童必須最少由一位家長陪同出席。
 3. 以上費用包括入場費及往返目的地之旅遊巴費用。
 4. 本中心將於活動前最少三星期前，以電話或WhatsApp確認家長的報名，及繳交費用的詳情。
 5. 如家庭有經濟困難 (領取綜援、參加幼稚園及幼兒中心學費減免計劃並獲全額資助或參加在職家庭津貼計劃並獲全額津貼)，可向本中心申請活動費用減免至\$50/位。

與其他中心 合辦之活動

免費

多代家庭教育及支援計劃 (第四期) 三代家庭藝術工作坊

透過製作獨一無二的家庭有趣抽象畫，讓幼童、父母及祖父母互相合作及了解，享受一個開心玩樂時光，並從中學會互相欣賞。作品亦會用於日後「祖父母節」的活動，盼能表達對祖父母的謝意，祝福更多家庭。

- 日期 2024年5月18日 (星期六)
- 時間 上午10:00 - 11:30
- 地點 本中心
- 名額 8個三代家庭 (每家庭最少祖父母、父母及幼童各一位)



- 備註
1. 此活動與本會「婦女及家庭成長中心」合辦。
 2. 畫作製作後會用作計劃用途，包括印刷活動用品及宣傳品。



理財家族大挑戰 7 Day Challenge

免費

家長和孩子以遊戲、挑戰的方式，透過完成不同理財任務以換取金幣，一方面孩子能以金幣換領精美禮物，另一方面讓孩子從小學習和實踐理財，一舉兩得。

- 簡介會 2024年8月12日 (星期一)，上午10:00 - 11:30
- 日期及時間
- 挑戰日期 2024年8月13日至19日 (其中7天，家長與幼童在家中進行)
- 分享會 2024年8月22日 (星期四)，上午10:00 - 11:30
- 日期及時間
- 地點 本中心
- 名額 15對親子

- 備註
1. 此活動與本會「理財教育中心」合辦。
 2. 家長和幼童出席簡介會和分享會後，可獲得由「理財教育中心」簽發的證書及理財教育繪本乙本。



「海洋公園水上樂園」門票

本會承蒙「香港海洋公園」贊助，捐出水上樂園月票予本機構之服務使用者及其家庭，如學生就讀本計劃服務之學前單位，並符合以下資格，可掃描 QR CODE 登記資料和所需門票之數量，本中心將會通知閣下申請的結果。



領取門票資格

(必須於領取門票時出示相關證明)

1. 領取綜合社會保障援助計劃(綜援)之家庭；或
2. 參加幼稚園及幼兒中心學費減免計劃，並獲全額資助；或
3. 參加在職家庭津貼計劃，並獲全額津貼。



備註

1. 門票以**先到先得**形式申請，額滿即止。
2. 本心將於**5月17日(五)或之前**透過電話或WhatsApp通知閣下能否領取門票，請閣下收到通知後五個工作天內親臨本中心領取門票。
3. 每個家庭最多可以申請**4張門票**。
4. 門票可於**6月份任何一天**之水上樂園開放時間內使用(開放日子請參閱相關網站)。
5. 門票**不可轉讓或轉售**給其他人士。
6. 申請人需妥善保管門票，如有任何損壞或損失，海洋公園水上樂園及本會概不負責。

學校名單

本中心提供幼稚園社工服務的學前單位名單 (排名不分先後)

| | |
|------------------|------------------|
| 路德會富泰幼兒園 | 晶晶幼稚園(屯門校) |
| 真理浸信會富泰幼稚園 | 啟思幼稚園幼兒園(愛琴) |
| 樂善堂鄧德濂幼稚園 | 小牛頓中英文幼稚園暨國際幼兒園 |
| 美樂中英文幼稚園(景峰花園分校) | 中華基督教會屯門堂幼稚園/幼兒園 |
| 迦南幼稚園(景峰花園) | 中華基督教會屯門堂幼稚園二校 |
| 仁愛堂劉皇發幼稚園暨幼兒園 | 天后中英文幼稚園(二校) |
| 順德聯誼總會屯門梁李秀娛幼稚園 | 救世軍三聖幼兒學校 |

中心聯絡方法



地址 新界屯門屯喜路2號
屯門柏麗廣場17樓9室
電話 3101 3037
電郵 ppitme@hkfws.org.hk

* 到訪本中心前請先致電預約。

我們會定期更新 Facebook 專頁及 YouTube 平台，歡迎大家掃描二維碼瀏覽相關網站，以了解更多網上資源、學習及管教資訊。

