



— / 中心開放時間 /  
2025年1月1日至3月31日中心開放時間 (公眾假期暫停開放-請參閱內文)

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
上午 9:30 - 1:00	開放	開放	開放	開放	開放	開放	休息
1:00pm-2:00pm 午膳時間(暫停開放)							休息
下午 2:00 - 6:00	開放	開放	開放	開放	開放	開放	休息
晚上 6:00 - 9:30	開放	開放	開放	開放	開放	開放	休息

✓ 中心服務開放 本中心於午膳時間及中心關閉前30分鐘停止收費

■ 彩明苑、唐明苑、將軍澳中心、寶盈花園、怡明邨、天晉



## 公開報名日

14/12/2024(六)

9:30am 開始報名啦(中心開放時段)



1-3月活動通訊更改事項

## 目錄

機構及中心簡介	P.1
中心服務政策	P.2-P.3
中心設施及中心暫停開放時間	P.4
中心職員齊齊睇(麻雀雖小,但人很多)	P.5
惡劣天氣安排(打風落雨點算好?)	P.6
家福會Instagram及Facebook	P.7
Water 水換樂(介紹)	P.8
青年坊25週年	P.9
會員限定節目(生日會)	P.10
生涯規劃系列	P.11
Breakout	P.12
Band 房租用	P.13
Party Room	P.14
Busking Team	P.15
ICON解釋	P.16
青少年活動系列	P.17-P.23
EM Services	P.24-P.26
YS「童」您玩 + 樂高GO GOAL玩樂大本營	P.27
課餘托管服務	P.28
兒童活動系列	P.29-P.35
家長活動+親子活動	P.36
兒童興趣班活動	P.37-P.39
附近的家庭服務	P.40
附近的長者服務	P.41

## 機構及中心簡介

## 機構簡介

香港家庭福利會(簡稱「家福會」)於1949年正式成立,為香港其中一個主要的非牟利社會服務機構。我們基於「以家為本」的信念,致力提供高質素的專業社會服務,為香港的家庭及大眾謀福祉,培育一個互相關顧的社會。

## 中心簡介

**對象** 區內六至廿四歲兒童、青少年及其家長,特別是面對困難或處於不利環境的一群

## 三大方向

## 開拓視野

提供不同類型的小組及活動,如:射擊隊、箭隊、舞蹈組及Band隊等,讓青少年學習多元技能及培養多方面興趣,發揮他們的創意及潛能。另外,亦會舉辦本地探訪活動,擴闊青少年的視野

## 生涯發展

在成長階段,青少年需要面對不同的環境及作出選擇,當中包括適應校園生活、考慮投身工作世界或持續進修等。這些選擇及規劃對年青人均十分重要,因此,青年坊提供「生涯發展資訊閣」、職業輔導及講座等,協助青少年確立清晰的目標,並有勇氣去承擔成長中的抉擇,為自己建立未來

## 關懷共融

不論種族、膚色或年齡,都應受到尊重及關懷,我們希望由青少年出發,讓他們關懷弱小,愛己及人,建設共融社區。

中心設有「EM Service - 少數族裔服務」、「群心慧社 - 婦女義工隊」、「田七義工隊」、「2Gether - 學長友伴計劃」

如欲知更多詳情,可參考以下 QR Code



本中心服務單張



## 中心服務政策

## 會員福利

- 可以利用優惠價參與中心各類活動及課程
- 可免費享用中心設施，如借用玩具、桌上遊戲及遊戲機
- 每季收取中心通訊及其他刊物
- 若會籍於每年3月31日仍然生效，將會免費收取該年度7-9月份暑期通訊

## 會員會籍

- 費用全免，請親臨本中心辦理會籍
- 會籍有效期至每年3月31日
- 如會員個人資料有任何更改，請盡快通知本中心
- 如遺失會員證，請盡快通知本中心報失，另補證手續費為\$10
- 會員有權隨時申請退出會籍，惟已繳交的會籍費用不會發還

## 報名須知

(適用於所有活動、小組及課程)

- 所有報名皆採用先到先得的原則，額滿即止，亦以成功繳費作實；如個別活動、小組及課程需進行甄選，將會於通訊上特別註明
- 參加者須填妥報名表格，連同有效會員證以及報名費用(繳費方法包括(1)現金或(2)劃線支票，抬頭為「香港家庭福利會」(3)八達通)到中心辦理報名手續
- 參加者於報名時，請自行核對清楚有關活動時間及地點(包括更新事項)，避免相撞；報名一經作實後，中心不會因而接受退款、轉班或轉名
- 個別活動需要參加者遞交身體狀況證明，如於活動當日仍未能遞交填寫健康申報書或家長之口頭證明，中心有權拒絕讓參加者參與該活動，而不予退還任何款項
- 如活動已滿額，有興趣之人士可申請後補名額；如活動因有參加者退出而出現餘額，職員會通知後補者到中心報名繳費；未有成功報名及繳費之後補者，不會列作活動參加者計算
- 完成報名手續後，參加者請按照日期、時間及地點出席活動，中心不作另行通知，如有遲到或缺席而未能參與活動，將不會安排退款
- 有關惡劣天氣下的活動安排，請參閱「惡劣天氣下中心服務安排」
- 所有活動只准參加者其本人上課，不得轉讓他人或代上課，請於活動第一節帶備收據，以便查核參加者身份
- 如家庭成員因事未能參與已報名之家庭活動，可由其他直系家庭成員代替，但若因此引致活動費用增加，須補繳有關款項
- 參加者須自行保留報名收據直至課程結束為止，倘若活動不能如期進行或取消，會員可憑收據於活動取消後一個月內到中心辦理退款，逾期者本中心不會另行安排退款
- 中心會保留更換導師之權利而不作另行通知
- 若活動期間，參加者對他人構成危險、造成傷害及不可容忍的滋擾或妨礙活動進行，本中心有權拒絕及終止提供服務
- 如通訊內容有更改，恕不作個別通知，請會員參閱網上之更改事項

## 報名須知

(適用於部份興趣班課程)

- 課程之開課人數由導師與中心協訂，如報名人數不足，本中心將於開課前一星期以電話通知
- 就讀延誤班之舊學員可以舊生資格優先報讀下一期課程，詳情將由興趣班負責職員通知
- 出席率達八成之學員，可於活動後六個月內申請出席證明書(每張證明書將收取\$5之行政費用，學員可到接待處辦理)

## 申請退出及退款

(適用於所有活動、小組及課程)

- 所有已報名活動之人士可於活動舉行前通知本中心申請退出活動；而報名人士需於活動兩星期前申請退出活動並同時有備候者補上該名額，中心才會安排退款。
- 如因個人理由退出或缺席活動，本中心將不會安排補堂或退款

## 退款安排及須知

- 現金退款：收費為\$100或以下之活動，將以現金形式退款
- 支票退款：收費為\$101或以上之活動，將以支票形式退款，當支票備妥後，中心職員會通知退款人士到中心辦理退款手續
- 會員可憑收據於活動/小組/課程取消後一個月內到中心辦理退款，逾期本中心不會另行安排退款。

## 活動更改及取消

- 如活動報名人數不足，本中心將於開課前一星期以電話通知活動取消並安排退款
- 如活動因惡劣天氣或社會事故而取消，中心會嘗試安排補堂或以其他形式舉行，若未能安排，將扣除已付開支再發還退款；若參加者未能出席已安排之補堂，中心不會另作補堂或退款

## 中心服務政策

## 服務使用者的權利

中心的服務使用者享有以下權利：

- 選擇的權利
- 被尊重的權利
- 參與及獲得相關資訊的權利
- 被轉介的權利

## 對服務使用者的期望

在接受服務的過程中，

- 必需提供相關及真實的資料
- 與職員合作，共同訂立方案及計劃以及遵守任何規則及契約
- 尊重彼此，不向職員要求在其專業職責以外的服務

同時亦要避免，

- 要求職員以任何形式給予正式或非正式的假證明
- 要求職員參與或代其參與任何違法或抵觸專業道德的活動
- 要求取得職員個人及私隱的資料
- 在接受服務時，未得到本會同意下進行任何形式的錄音或錄影

## 建議、讚許或申訴

我們相信會員的寶貴意見是讓我們更努力及改善的動力，除了透過問卷及焦點小組收集意見外，我們歡迎任何人士就中心服務向當值職員提出意見或填寫意見表格並投入意見箱，我們會就此作出跟進。若是匿名意見，我們會盡力就意見作出跟進，惟恕難直接回覆。

如欲知更多詳情，可參考以下 QR Code

個人資料保護政策及  
實務常規單張

服務使用者約章單張

## 拒收直接促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料(如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等)作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格內加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄或傳真回本會(地址：將軍澳唐明苑停車場大樓地下，傳真號碼：2177-4400)。費用全免。如有查詢，請致電(分會電話：2177-4567)與本會聯絡。

本人(姓名如下)不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣用途。

姓名(中文正楷)：\_\_\_\_\_ 姓名(英文正楷)：\_\_\_\_\_

簽 署：\_\_\_\_\_ 日 期：\_\_\_\_\_

## 中心設施及中心暫停開放時間

## 中心設施

部分設施需出示有效會員証或在有職員帶領的情況下方可租借及使用，部份遊戲亦設有年齡或高度限制，請向職員查詢

## Fam埋嚟 Zone

寧靜舒適的梳化區域，可以在此放心等候子女，提供免費Wi-Fi無線網絡

## 青年狂熱地帶

可借用 Switch 及足球機，與朋友激戰一番

## 跳舞室

俗稱「鏡房」的跳舞室，可以讓你透過舞蹈表達自己，同時亦會用作進行靜態運動，舒展身心

## Hea下 Corner

紅磚牆搭配霓虹燈，散發著文青氣息，絕對是與好友談天的好地方，亦可借用桌上遊戲

## 圖書小館

八個方格，小小空間，集合不同類型書籍，中心亦會定期更換圖書

## 童聲童戲天地

可讓幼兒及兒童借用玩具，與朋友一起玩樂（需有家長陪同下使用）

## 生涯資訊站

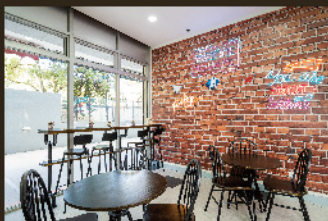
提供升學及求職相關資訊，適合24歲或以下青年人使用

## 創樂室

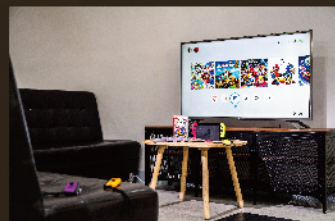
No Music No Life，生活就是要充滿音樂，年青人可以在這個空間內盡情享樂



跳舞室



Hea下 Corner



Party Room



Fam埋嚟 Zone



創樂室

## 中心暫停開放時間

由於以下日期為公眾假期，本中心暫停開放，敬請留意！

日期	事項
1月1日(星期三)	一月一
1月29日(星期三)	農曆年初一

日期	事項
1月30日(星期四)	農曆年初二
1月31日(星期五)	農曆年初三

## 中心職員齊齊睇

## 高級經理(青少年服務)

Teresa - 張詠珊姑娘

## 高級經理(青少年服務)

Iris - 黃曉恩姑娘

## 青少年隊

- 嘉明 - 江嘉明先生 社工 **隊長**
- Eunice - 利祉激姑娘 社工
- Ming - 郭名揚先生 社工
- Ellie - 林樂瑤姑娘 社工
- Ronnie - 陳琪欣姑娘 社工  
香海正覺蓮社佛教正覺中學  
(逢星期三、五駐校)
- Kenis - 關嘉明先生 社工
- Cindy - 梁凱欣姑娘 社工
- Ariel - 李芷婷姑娘 社工
- 阿M - 梁涼銘先生 社工
- Shawn - 陳力信先生 社區工作員II
- Hyde - 洗淑喬姑娘 社區工作員II
- Hin - 蘇國軒先生 活動工作員

## 中學學校服務隊

- Christa - 朱淑儀姑娘 資深社工 **隊長**  
播道書院
- Emily - 麥雲鳳姑娘 社工 播道書院
- Tracy - 呂翠芬姑娘 社工 博愛醫院八十週年鄧英喜中學
- Danny - 黃銘浩先生 社工 博愛醫院八十週年鄧英喜中學
- Ting Ting - 丁學勤姑娘 資深社工  
香海正覺蓮社佛教正覺中學 (逢星期一、四駐校)
- Joseph - 區家傑先生 社工 香海正覺蓮社佛教正覺中學
- John - 陳志華先生 社工 寶覺中學
- Jenny - 湯皓因姑娘 社工 寶覺中學

## 小學學校服務隊

- Carol - 馬嘉璐姑娘 社工 中華傳道會呂明才小學
- Ka Hei - 王嘉熙先生 社工 中華傳道會呂明才小學
- Karen - 余嘉瑜姑娘 社工 保良局黃永樹小學
- Nicole - 顧詠琳姑娘 社工 保良局黃永樹小學
- Ivan - 李杰成先生 社工 博愛醫院陳國威小學

## 兒童及家庭隊

- Yuki - 楊清姑娘 資深社工 **隊長**
- May May - 李美婷姑娘 社工
- Albee - 何美怡姑娘 社工
- 清清 - 林愷晴姑娘 社工
- Lok - 巫家樂先生 社區工作員I
- Kobe - 林家寶姑娘 社區工作員II
- Sally - 戴芷君姑娘 社區工作員II
- Raymond - 曾樂諾先生 社區工作員II
- Vian - 余懿恩姑娘 活動工作員

## 行政隊

- Katherine - 陳嘉敏小姐 文員 **隊長**
- Daly - 鍾蕓花小姐 文員
- Vikki - 洪楚筠小姐 文員
- Fanny - 劉錦燕小姐 文員
- 芽姐 - 李情芽小姐 辦公室助理
- 媚姐 - 鍾少媚小姐 辦公室助理

## 惡劣天氣安排

天氣情況	中心內/室內活動		一般戶外活動		水上/野外活動	
	舉行前兩小時	進行期間	舉行前兩小時	進行期間	舉行前兩小時	進行期間
T <sub>1</sub> 1號風球	✓	✓	△	△	✗	✗
↓ <sub>3</sub> 3號風球	✓	✓	△	△	✗	✗
↑ <sub>8</sub> 8號颱風警告或 「極端情況」	✗	✗	✗	✗	✗	✗
☁️ 黃色暴雨警告	✓	✓	△	△	△	△
☔️ 紅色暴雨警告	✗	✓	✗	✗	✗	✗
☁️ 黑色暴雨警告	✗	✓	✗	✗	✗	✗
⚡️ # 雷暴警告	✓	✓	△	△	△	△

△ 負責職員根據天氣情況，考慮是否繼續活動、延期或更改活動安排

# 負責職員會同時參考「雷暴警告分區資訊」

活動最終安排有機會視乎各區實際天氣情況而更改，請留意本中心之通知或致電本中心查詢。

## 中心服務政策

家福會 Instagram  
及 Facebook

IG 帳號

@HKFWS\_ORG



IG 帳戶



FB 帳戶

立即追蹤家福會 Instagram 及 Facebook 帳戶

緊貼家福會最新發展

家福會 Instagram (IG) 帳戶經已推出，大家

可以即時透過本會 IG 及 Facebook (FB) 平台，獲取家福會服務和活動的最新消息。

**本會會不時推出有獎遊戲，獎品豐富!**

立即掃描以下 QR Code，追蹤家福會 IG 同 FB 帳戶!



## 水換樂獎勵計劃

## 計劃目的

水是人類最重要的組成部分，水在生命中的演化起了重要的作用，W(Wisdom)、A(Adventure)、T(Talent)、E(Empathy)和R(Relationship)也正正是發展潛能中不可缺的一重要元素，由WATER的5個向度發展，發掘及確認人的天賦及強項。此外，人往往會被不同的環境局限了自己的發揮。因此，兒童及青少年可以如水一樣，擁有不同形態，保持良好的適應力及抗逆力，定必能面對不同難關。

透過獎勵計劃作「強化因素」，鼓勵兒童及青少年積極參與多元化的小組及活動，從而發展多方面的才能，促進不同範疇的個人成長。

## 計劃內容

## 智慧王(Wisdom)

他們擅於思考及解難，不斷累積知識及經驗

## 探險王(Adventure)

他們喜歡刺激及探險，勇於嘗試不同新事物

## 才能王(Talent)

他們喜歡玩樂及表演，勇於學習新技能

## 同理王(Empathy)

他們擅於聆聽及感受，了解別人情緒及處境

## 羈絆王(Relationship)

「羈絆」在日語裏指與人結下深厚的關係，他們擅於溝通及合作

\*\*\*如有興趣，參加者可申請成為本中心的有效會員，並可於中心詢問處申請及領取WATER 水換樂獎勵計劃記錄冊\*\*\*

## 青年坊25週年

家福會青年坊於1999年9月投入服務，2000年1月26日正式開幕，2025年便**25歲**了！一直以來，我們基於「以家為本」的信念服務區內家庭，讓兒童及青少年健康地成長。



我們相信在每個人心中，都藏著一把**鎖匙**。

在成長的過程中，孩子及年青人透過不同的挑戰和經歷，把內心的鎖匙變得堅固和獨特，讓他們在不同的人生階段，為自己**打開各式各樣的門**。

我們期盼年青人站在夢想之門前面，能夠帶著勇氣和希望，握緊心中的鎖匙，開啟那扇屬於自己的門，**追尋屬於自己的夢想**。

在25周年這個特別的時刻，青年坊會**準備一連串的活動**，亦會作出不同的嘗試和改變，**敬請期待**！

## 第一炮：

我們將與區內商店合作，推出會員優惠，請大家密切留意！



## 會員限定節目

## YS生日會

2025青年坊繼續推出每月生日會，不論你係咪當月生日，只要係YS會員，就可以參加啦！

生日會除咗有遊戲、小食同蛋糕，大家仲有機會接收到YS嘅最新資訊同表達對中心嘅意見，當月生日嘅會員仲可以得到YS特別為你地準備嘅小禮物一份添！

記住Mark低以下日子：(星期三)

22/1、26/2、26/3、30/4、28/5、  
25/6、30/7、27/8、24/9、22/10、  
26/11、17/12

晚上7:30-9:00

其他月份生日會詳情及報名方法，請留意當月嘅海報！▶

1-3月份生日會可率先於14/12(六)報名日開始報名啦！

P2400839F

1月份生日會

P2400840F

2月份生日會

P2400841F

3月份生日會



## 生涯規劃系列

生涯規劃系列

# 中心實習 體驗計劃

JOIN US

中心要人！有冇諗過嚟中心同我哋一齊做野，感受一下同你想像中嘅社福界或者活動策劃有啲咩唔一樣。誠邀中五至大專嘅朋友一齊嚟YS做實習生啦！  
有興趣請聯絡Ellie姑娘或Kenis Sir!!!



# BREAKOUT

## 心靈謎宮

### 密室逃脫



## 密室體驗館籌備小組

有興趣親手設計密室遊戲？  
想將生命議題融入密室逃脫當中？  
誠邀你加入我地嘅籌備小組，  
一齊挑戰不同類型嘅逃脫遊戲、  
構思劇本、設計謎題同製作道具！

日期：4/1, 15/2, 1/3, 8/3, 22/3, 12/4, 26/4,  
11/7, 12/7, 13/7/2025  
時間：14:00-15:30 (11-13/7 時間待定)  
對象：中二至大專青少年  
費用：全免  
活動地點：本中心及九龍區  
聯絡：21774567 Ariel 姑娘 / Ming Sir

主辦機構：



贊助機構：



# YS BAND ROOM

## 《租用Band房教學》

1. 最早七個工作天前親身或電話預約  
(只限6-24歲或以下會員租用；  
6-11歲兒童需成人陪同)
2. 於開始前至少15分鐘到中心付費  
每半小時\$10



3. 離開時歸還借用樂器



可以SCAN下我  
睇下Band房個樣  
同租用須知

可致電2177 4567向 Ronnie 姑娘詢問 



# YS PARTY ROOM

## 會員共享空間服務

逢星期三、星期五 18:00 - 20:30

逢星期六 10:30-12:30 / 14:30-17:00

桌球、飛鏢、桌遊、SWITCH

15至24歲青少年會員



使用守則

借用前需於詢問處登記

★ 免費使用 ★

📍 唐明苑停車場大樓地下

☎ 2177 4567

# YS BUSKING TEAM

改編自Twinkle Twinkle Little Star

Ronnie & Hin 仔

♩ = 630



埋 嚟 一 齊 Busking 啦



每 季 都 會 出 街 嘍



想 知 多 啲 嘅 資 訊



加 入 我 哋 Whats App Group



打 嚟 中 心 搵 我 哋  
( 2 1 7 7 4 5 6 7 )



Ronnie Hin 仔 等 緊 你

### 對象

中一至在職青少年

### 活動日期

本季日期, 時間將於WhatsApp Group 公佈

有興趣加入可以致電

21774567, 留低你嘅電話!!!

Scan我哋聽歌



## ICON 解釋



報名時需填寫「健康申報書」



有關(營地/場地/服務/導賞或其他)之申請仍在進行中,結果於稍後公佈



所有宿營/日營活動,費用已包括營費、營地膳食費、各項體驗活動費用及活動物資



## 所有戶外活動,

1. 請自備足夠食水及乾糧
2. 請按需要帶備防曬及防蚊用品
3. 請穿著合適運動服及按需要帶備後備衣服替換



## 所有廚藝班組,

1. 費用已包括工具及材料費
2. 請自備圍裙及食物盒
3. 如參加者對食物敏感,請於健康申報書註明



所有藝術班組,費用已包括工具及材料費

## 青少年活動系列

P2400842Y



Wisdom 知識

21314

日研社 冬

負責職員 Ariel

お帰り! 冬天繼續同大家黎一邊分享你地中意嘅動漫、遊戲、音樂或者電影,一邊輕鬆學日文!

- 1 3
- 2 21/2、7/3、14/3 (五)
- 3 晚上6:00至7:15
- 4 中一至大專青少年
- 5 6人
- 6 本中心
- 7 會員\$30 / 非會員\$50

21314日研社的舊生可優先報名  
(6/12-13/12/2024)期間

P2400844Y



Adventure 探索歷險

城市獵人:

石峽尾篇

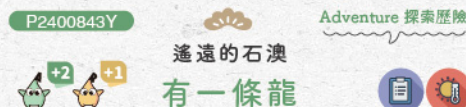
負責職員 M, Hyde

香港有咁多地方,總有一啲地方係無咩野唔會無啦啦去,今次我地用cityhunt形式一齊去探索下唔同地方啦!

- 1 1
- 2 8/3(六)
- 3 上午10:00至下午5:00
- 4 中一至大專青少年
- 5 8人
- 6 集合及解散地點: 本中心
- 7 活動地點: 石峽尾區內
- 8 會員\$20 / 非會員\$40

1. 參加者需自備不少於\$30交通費。
2. 參加者需自備不少於\$50午餐費。

P2400843Y



Adventure 探索歷險

遙遠的石澳

有一條龍

負責職員 M, Ariel

雖然龍年過左,但我地都可以一齊踩上龍脊,感受一下曾經被時代雜誌評為亞洲最佳市區遠足徑嘅沿途美景啦!

- 1 1
- 2 22/2 (六)
- 3 中午12:00至下午6:00
- 4 中一至大專青少年
- 5 6人
- 6 集合及解散地點: 將軍澳地鐵站
- 7 活動地點: 龍脊郊遊徑
- 8 會員\$20 / 非會員\$40

參加者需自備不少於\$50交通費。

P2400845Y



Adventure 探索歷險

跑

on Night

負責職員 Ariel, Ka Ming

- 1 一個字, 跑!
- 2 3
- 3 8/1、12/2、12/3 (三)
- 4 晚上7:00-9:00
- 5 中一至大專青少年
- 6 8人
- 7 集合及解散地點: 本中心
- 8 活動地點: 將軍澳區內
- 9 會員\$10 / 非會員\$20

## 青少年活動系列

P2400846Y

Adventure 探索歷險



大澳 Bootboot,

Meowmeow, Jajjap, Fungfung, Eie-eeee

負責職員 Cindy, Ming

組團一齊人大澳，感受下大澳獨有的漁村風情。

行程：車>貓>食>船>海豚(睇你好唔好彩)

- 2
- 29/3(六)
- 早上10:00至下午6:00
- 中一至大專青少年
- 8人
- 集合及解散地點：本中心
- 活動地點：大澳
- 會員\$60 / 非會員\$100

請自備不少於\$150的車資及膳食費  
如需購買街頭小食，請自備更多現金  
此費用已包括觀光船遊覽服務

P2400847Y

Adventure 探索歷險

IPSC  
同樂日

負責職員 Kenis, Hin

對於射擊有興趣嘅你，又唔知邊到有得玩，不如就黎試吓啦，認識下IPSC係咩黎。

- 1
- 8/3(六)
- 下午3:00至5:00
- 中一至大專青少年
- 10人
- 本中心
- 會員\$120 / 非會員\$160

P2400848Y

Adventure 探索歷險

復古  
香港

負責職員 Hyde

你住緊既香港同你記憶中既香港相唔相似？  
我地可以透過攝影相片認識我地既香港。

#舊相 #香港 #舊相影香港

- 1
- 5/2(三)
- 晚上7:00至晚上8:30
- 中一至大專青少年
- 8人
- 本中心

P2400849Y

Adventure 探索歷險



百·山野行之

麥一

負責職員 Ellie, Ka Ming

暑假挑戰完鳳凰觀日，新一年邀請你打開新一頁嘅行山之旅啦！今次同你一齊挑戰麥理浩徑第一段 - 萬宜水庫，邊行邊探索一億四千萬年火山遺留落嚟嘅行跡啦！

- 2
- 11/1(六)
- 早上9:30至6:00
- 中一至大專青少年
- 集合：本中心
- 活動地點：萬宜水庫
- 解散地點：將軍澳地鐵站
- 會員\$20 / 非會員\$40
- 8人

參加者請自備不少於\$30車費及不少於\$60午膳費

## 青少年活動系列

P2400850Y

Talent 才能

和"弦"  
與你

負責職員 Hin

想玩音樂嘅你但無從入手，不如試下一齊學結他啦，Let's go 音樂人！

- 4
- 8/2, 15/2, 22/2, 1/3(六)
- 中午11:00至下午12:30
- 中一至大專青少年
- 6人
- 本中心
- 會員\$120 / 非會員\$160

1. 結他可向中心借用
2. 活動由中心職員教授

P2400852Y

Talent 才能

春意  
蠟燭

負責職員 Cindy

春天就到啦，等我地一起整個融入花花元素的蠟燭，帶住香氣迎接春天的來臨啦

- 2
- 8/2, 15/2(六)
- 早上11:00-12:00
- 中一至大專青少年
- 6人
- 本中心
- 會員\$80 / 非會員\$120

P2400851Y

Talent 才能

應援物系列：  
蝴蝶結

負責職員 Cindy, Ariel

追星既你、扮靚既你、中意動漫既你，蝴蝶結都係必備的小物，試下一齊嚟整返個！仲可以掛係手燈同痛袋度帶去活動打下卡！

- 2
- 8/3, 15/3(六)
- 早上11:00-12:30
- 中一至大專青少年
- 8人
- 本中心
- 會員\$80 / 非會員\$120

P2400853Y

Talent 才能

羽民  
同樂

負責職員 Shawn, M

羽毛加球等於羽毛球，一齊打波啦！

- 2
- 19/3, 26/3(三)
- 下午5:45至晚上8:00
- 小五至大專青少年
- 12人
- 集合及解散地點：本中心
- 活動地點：尚德社區會堂(暫定)
- 會員\$20 / 非會員\$40

舊生優先報名(6/12-13/12/2024)期間

## 青少年活動系列

P2400854Y

Talent 才能



青沖

咖啡。續



負責職員 Kenis

今個春天，繼續，同你沖咖啡。

- 🕒 4
- 📅 25/1, 8/2, 22/2, 1/3(六)
- 🕒 早上11:30至下午12:30
- 👥 中一至大專青少年
- 👤 4人
- 📍 本中心
- 💰 會員\$100 / 非會員\$140

P2400856Y

Talent 才能



YS

Podcast



負責職員 Eunice

YS Podcast又返黎啦！同我地一齊錄製屬於「你」想嘅Podcast啦！

- 🕒 3
- 📅 8/3, 15/3, 22/3(六)
- 🕒 上午11:00至12:30
- 👥 中一至大專青少年
- 👤 4人
- 📍 本中心
- 💰 會員\$40 / 非會員\$60

P2400855Y

Talent 才能

cosplay第一步：  
喬妝（化妝篇）

負責職員 Hyde

日常化妝同cosplay化妝真係可以好大分別！等我分享下咩叫「喬妝」。(詳細情況可以參考YS職員相)

- 🕒 1
- 📅 7/3 (五)
- 🕒 晚上7:30PM至晚上9:00
- 👥 中一至大專青少年
- 👤 6人
- 📍 本中心
- 💰 會員\$140 / 非會員\$160

如自己有準備化妝品，歡迎攜帶。

## 青少年活動系列

P2400857Y

Talent 才能



K-Pop

K-Pop



負責職員 Kobe

課程以韓國流行音樂作為骨幹，利用節奏輕快的舞蹈編排讓學員認識 K-Pop，集合Hip Hop及Jazz的元素，由淺入深教導學員的舞蹈技巧，集中強化肢體協調性、鞏固學員基本功，令熱愛 K-Pop 的你更加投入，更容易上手。學習舞蹈之外，在小組活動中，能提升個人自信心及學習團隊合作，更會安排表演的機會，讓學員可以踏足不同規模及類型的表演舞台，發揮所長。

- 🕒 8
- 📅 8/1, 15/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3 (三)
- 🕒 晚上6:00至7:30
- 👥 中一至在職青少年
- 👤 8人
- 📍 本中心
- 💰 會員\$400 / 非會員\$440

舊生優先報名(6/12-13/12/2024)期間

P2400859Y

Empathy 同理心



露宿

義



負責職員 M, Eunice

每一個冷冰冰嘅晚上，社會上都總有啲無家者忍受住飢寒交迫，一齊為佢地送上一點點嘅溫暖啦！

P2400858Y

Talent 才能



Jazz

Funk



負責職員 Kobe

Jazz Funk 是一種充滿活力、動感，著重肢體表現的舞蹈，動作優美且多元化，配合強勁節奏音樂，針對學員對不同舞蹈動作之演練而編排舞步，男女皆可從中嘗試到適合自己的風格。除此之外，會提供課堂及不同演出機會，享受跳舞的過程之餘，能學習團體合作，促進社交技巧及自信心，中心更會安排表演的機會，務求學以致用。

- 🕒 8
- 📅 8/1, 15/1, 5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3 (三)
- 🕒 晚上7:45至9:15
- 👥 中一至在職青少年
- 👤 8人
- 📍 本中心
- 💰 會員\$400 / 非會員\$440

舊生優先報名(6/12-13/12/2024)期間

- 🕒 1
- 📅 25/1 (六)
- 🕒 下午5:30至晚上11:00
- 👥 中一至大專青少年
- 👤 6人
- 📍 集合及解散地點: 本中心  
活動地點: 深水埗區內(待定)
- 💰 會員\$20 / 非會員\$40

-參加者請自備不少於\$30車費  
-參加者請先自行晚餐，如有需要可自備金錢購買小食。

# 青少年活動系列

P2400860Y

Empathy 同理心  
和您



## 遊花園義工

負責職員 Ellie, Eunice

有冇諗過住老人院的老友記成日無得出街，好耐都無出去曬太陽遊花園:( 不如一齊陪佢地邊傾下計邊遊花園啦~

- 3
- 4/1、8/2、8/3 (六)
- 早上9:30至11:30
- 中一至大專青少年
- 8人
- 集合及解散地點: 坑口地鐵站
- 活動地點: 基督教家庭服務中心養真苑
- 全免

P2400861Y

Empathy 同理心  
尋找



## 貓貓的故事

負責職員 Ellie, Ka Ming

召喚各位貓奴，今次一齊化身採訪隊，去深水埗幫貓店長影靚相同訪問佢地成長嘅故事啦!

- | 貓貓採訪日        | 發佈日              |
|--------------|------------------|
| 22/3(六)      | 29/3(六)          |
| 下午1:00至6:00  | 下午2:00至6:00      |
| 集合地點: 本中心    | 本中心              |
| 活動地點: 深水埗區   |                  |
| 解散地點: 將軍澳地鐵站 |                  |
| 2            | 8人               |
| 中一至大專青少年     | 會員\$30 / 非會員\$50 |

-參加者請於貓貓採訪日自備不少於\$30車費  
-請自備帶拍攝功能的手提電話

P2400862Y

Relationship 人際關係  
YS 第一屆



## 絕地求生比賽

負責職員 M, Hin

PUBG平時自己就玩得多，有冇試過同其他人一齊比賽，趁有機會組隊一齊玩啦，大吉大利今晚吃雞!

- 1
- 5/2(三)
- 下午2:00至6:00
- 中一至大專青少年
- 8人
- 本中心
- 會員\$20 / 非會員\$40

P2400863Y

Relationship 人際關係



YS狼人殺



## 關注組

負責職員 Shawn

想學多D狼人殺點玩，又或者想搵一班人一齊研究

狼人殺，就一齊嚟參加!

- 2
- 7/3、14/3(五)
- 晚上7:00至9:00
- 中一至大專青少年
- 12人
- 本中心
- 會員\$20 / 非會員\$40

# 青少年活動系列

P2400865Y

Relationship 人際關係  
圍爐



## 取暖

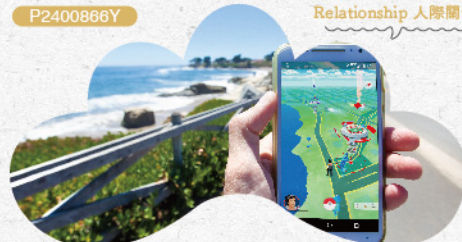
負責職員 Hin

心事重重嘅你想搵人分享? 不如今個冬天我哋嚟中心一齊打邊爐啦!

- 1
- 24/1(五)
- 下午5:30至晚上9:00
- 中一至大專青少年
- 8人
- 本中心
- 會員\$100 / 非會員\$140

P2400866Y

Relationship 人際關係



U and Me, Pokemon Go



## 冬日篇

負責職員 Shawn, Hin

繼續星期三夜晚一齊玩! 希望大家都可以捉到鍾意嘅冰屬性精靈啦!

- 3
- 8/1、15/1、22/1(三)
- 下午6:00至晚上7:00
- 小五至大專青少年
- 6人
- 集合及解散地點: 本中心
- 活動地點: 將軍澳區內
- 會員\$10 / 非會員\$20

舊生優先報名(6/12-13/12/2024)期間

P2400867Y

Relationship 人際關係



Monster Hunter NOW

## NOWWWW!!!登、登!!!

負責職員 Kenis, Ming

有玩嘅你，一齊做全職獵人啦! 300LV獵人同你一齊玩!

- 1
- 14/1(二)
- 晚上6:30至9:00
- 中一至大專青少年
- 6人
- 集合及解散地點: 本中心
- 活動地點: 將軍澳區內
- 會員\$20 / 非會員\$40

P2400868Y

Relationship 人際關係



YS「跨」

## 世代盃

負責職員 M

今次我哋召集晒家福會既老、中、青齊集一堂，決一高下，透過飛鏢等一系列活動，睇下邊一代先係最強一代!

- 1
- 8/2(六)
- 下午1:30至4:00
- 中一至大專青少年
- 4
- 集合及解散地點: 本中心
- 活動地點: 將軍澳(南)綜合家庭服務中心
- 會員\$20 / 非會員\$40

# Youth Square EM COMMUNITY WHATSAPP GROUP IS NOW PUBLISHED



There are two groups now,

1

**Youth Square  
Ethnic Minorities  
community group**

2

**Youth Square  
Ethnic Minorities  
Youth group  
(For age 12 to 24)**

APPLICATION FORM



If you would like to join our WhatsApp Group for receiving the news and activity details, please fill in the form. Ms. Eunice and Mr. Danny will contact you shortly!

Please feel free to contact us (Tel: 2177 4567)  
If there is any question.

P2400869Y



## FIRST COOKING == ATTEMPT! ==

負責職員 Eunice, Cindy

Basque cheesecake would be our first receipt. Let's try to make this traditional and delicious dessert.

- 1
- 11/1 (Sat)
- 11:00am-1:00pm
- F.1-Tertiary level students
- 6
- YS centre
- Member \$60/ Non-member \$100

P2400870F



負責職員 Eunice, Cindy, Shawn

To enjoy the wonderful family time and enhance family cohesion through BBQ activity

- 1
- 12/1/2025 (Sun)
- 10am-6pm
- EM Families  
(EM Families in TKO are prioritized)
- 40 persons
- To be confirmed
- Assembly & Dismissal Point: YS Center
- \$120 (member) /\$160(Non-Member)  
【Halal Lunch and Shuttle Bus service included】

HKFWS YS EM BBQ Winter Day  
2025



## EM Services

P2400871C

EM Tutorial Class  
(K.2-P.3)

負責職員 Eunice, Cindy, Shawn

To assist children in their assignments and revision for a better academic performance and development in the future

- 🕒 8
- 📅 8/1, 15/1, 22/1, 5/2, 19/2, 26/2, 5/3, 19/3 (Wed)
- 🕒 7:30-8:30pm
- 👤 K.2-P.3
- 📍 5
- 📍 YS centre
- 💰 Member \$40/ Non-member \$60

P2400872C

EM Tutorial Class  
(P.4-F.4)

負責職員 Eunice, Cindy, Shawn

To assist children in their assignments and revision for a better academic performance and development in the future

- 🕒 8
- 📅 8/1, 15/1, 22/1, 5/2, 19/2, 26/2, 5/3, 19/3 (Wed)
- 🕒 7:30-8:30pm
- 👤 P.4-F.4
- 📍 5
- 📍 YS centre
- 💰 Member \$40/ Non-member \$60

P2400873C

EM Chinese Class  
(K.2-P.3)

負責職員 Eunice, Cindy, Shawn

To learn language and attention skills by funny games and group activities

- 🕒 4
- 📅 7/1, 21/1, 4/2, 18/2 (Tue)
- 🕒 7:30-8:30pm
- 👤 K.2-P.3
- 📍 5
- 📍 YS centre
- 💰 Member \$20/ Non-member \$40

P2400874C

EM Chinese Class  
(P.4-F.4)

負責職員 Eunice, Cindy, Shawn

To learn language and attention skills by funny games and group activities

- 🕒 4
- 📅 7/1, 21/1, 4/2, 18/2 (Tue)
- 🕒 7:30-8:30pm
- 👤 P.4-F.4
- 📍 5
- 📍 YS centre
- 💰 Member \$20/ Non-member \$40

鳴謝

Acknowledgments:

民政事務總署  
Home Affairs Department政府資助計劃  
Government Funded Programme

## 玩樂高GO GOAL

由西貢區青年活動委員會贊助的地區活動——《玩樂高Go Goal》，希望透過玩樂高(Lego)減壓，達致快樂，提升大家對兒童精神健康的關注。

## 玩樂大使

於學校及社區內培養了32位的玩樂大使，於學校及社區推行《玩樂鬆Zone》活動及《玩樂大本營》嘉年華活動。

## 玩樂鬆Zone

於學校及社區進行了16次的活動，受惠人數超過150人，推廣玩樂減壓。

## 玩樂大本營-嘉年華

由32名玩樂大使及義工共同籌備及推行玩樂大本營(7/12(六)進行)

精彩的相片將於下季通訊分享！敬請留意

# 「童」您玩 FUN DAY

即場報名

玩，人人都鍾意，亦都係小朋友既專利，今次邀請各位小朋友一齊黎中心參加我地既【YS「童」你玩 FUN DAY】，我地每個月都有唔同嘅主題遊戲或者手工等等同大家玩，詳情記得留意我地FACEBOOK專頁宣傳啦！

負責職員：兒童及家庭隊職員

4/1, 8/2, 1/3(六)

下午3:30至5:30

- 🕒 2
- 👤 將軍澳區內小學生
- 📍 本中心
- 💰 全免

# 課餘託管服務 <ASCP>

目的：為一些因工作或其他原因而未能在課後時間照顧子女的家長提供照顧服務，照顧學童的身心及學業發展，並增強與他人交流及自我照顧能力。

服務時間：星期一至五 3:45-7:15pm (公眾假期除外)

服務地點：香港將軍澳唐明苑停車場大樓地下

對象：小學生

費用：每月\$1400

【如有經濟困難之家庭，可申請減免，歡迎查詢】

申請費用減免資格如下：

(其一)

- 正在領取學生資助處資助計劃 (學校書簿津貼/學生車船津貼/上網費津貼)
- 正在領取在職家庭津貼計劃
- 正在領取綜援計劃
- 住戶每月入息低於中位數



社會福利署  
小學生課餘託管服務簡介及  
各地區服務單位名單

服務內容	備註
功課指導	督導學生完成功課，協助解答困難
小休及茶點	小休息、再充電、繼續努力
主題活動	1. 學習技巧訓練 (如：趣味語文教室、創意思維活動)，以提升學習能力及引發學習興趣 2. 主題活動 (如：社交遊戲、藝術創作、電影欣賞、桌上遊戲等活動)，促進學童的身心成長

由於輪候學童眾多，如對此課程有興趣，歡迎向當值職員了解及填寫輪候表格

暑假課託時間除外，詳情請參閱本中心季刊

## 兒童活動

Wisdom 知識

P2400875C



### 童玩Podcast 新試台

負責職員 清清姑娘

成日碌Reels都想試下做Podcast主持？「童玩Podcast新試台」等你嚟體驗！喺呢度你可以變身為故事大王，分享你日常冒險趣事，同時發揮創意，設計屬於你嘅節目！仲可以同其他小朋友一齊交流分享，認識新朋友！學習點樣錄製、剪輯、發佈Podcast節目嘅機會等緊你！

17/1、24/1、7/2、14/2

五 | FRI

下午5:30至6:45

- 4 本中心
- 小三至小六學生 會員\$40 / 非會員\$60
- 6

P2400876C

### STEM with FOOD!!

負責職員 清清姑娘

小廚師們，準備好踏上美味科學之旅未？加入我地「科學廚房」，用STEM探索食物秘密變化，學習STEM知識之外同時增加營養健康認知，一齊STEM with FOOD啦！

27/2、6/3、13/3

四 | THU

下午4:00至5:30

- 3 本中心
- 小四至小六學生 會員\$120 / 非會員\$160
- 4

Adventure 探索歷險

P2400877C

### 清水灣健康遊

負責職員 Yuki姑娘、Albee姑娘、Lok Sir

春日係時候出去郊遊，一齊去清水灣行下郊遊徑、整紙箱焗雞食 ^\_^ Yeah!

16/3

日 | SUN

上午9:30至下午4:00

- 2 本中心
- 小三至小六學生 會員\$80 / 非會員\$120
- 12



## 兒童活動

P2400878C

## 春風滿面-單車之旅

負責職員 Raymond Sir, Lok Sir

春天這個不冷不熱的日子，最適合一齊去踩單車！沿着將軍澳海旁的美麗風景線，感受春風吹過帶來的舒暢心情！

8/3

六 | SAT

下午2:00至5:00

- 1 小四至小六學生
- 8 集合及解散地點：本中心
- 活動地點：將軍澳區內
- 會員\$150/非會員\$190

參加者需懂得踏單車

活動費用已包括租借單車、飲料及零食

P2400880C

## 街頭小食大廚

負責職員 MayMay姑娘, Sally姑娘

街頭小食是香港獨有的文化，人人都喜歡，今次活動帶大家去位於西灣河的太安樓認識街頭小食文化，及後更會一起製作街頭小食。

探索日

小食製作

21/2(五)

22/2(六)

晚上6:00至9:00

下午3:00至5:00

西灣河太安樓

本中心

集合及解散地點：本中心

- 2 小四至小六學生
- 會員\$60 / 非會員\$100
- 8

探索日請自備不少於\$100作購買食物及車資

P2400879C

## 叮叮一日遊

負責職員 Sally 姑娘, Vian 姑娘

繼上次同大家遊完電車河，認識下港島之後，今次我地繼續同大家一齊遊叮叮河，解鎖更多港島嘅新景點!!快啲黎同我地一齊搭叮叮，探索港島啦!!

15/3

六 | SAT

早上10:00至下午5:00

- 1 小三至小六學生
- 本中心及港島
- 會員\$80/ 非會員\$120
- 6

- 1.請自備不少於\$30之來回車資前往活動地點
- 2.活動已包一份午餐。

## Talent 才能

P2400881C

## 幻彩水母

負責職員 Kobe姑娘

光影閃閃，散發五光十色的幻彩影像，隨著水母飄揚，一起探索手工世界的奧秘吧!

7/2

五 | FRI

晚上7:00至8:30

- 1 小二至小四學生
- 本中心
- 會員\$80 / 非會員\$120
- 6

## 兒童活動

P2400882C



## 幸運之繩

負責職員 Sally姑娘

呢排好流行編織手繩，唔知大家想唔想為自己編織一條幸運之繩呢!

1/3, 8/3

六 | SAT

上午10:30至11:30

- 2 小四至小六學生
- 本中心
- 會員\$100 / 非會員\$140
- 6

P2400883C

## 摺紙掛飾賀新春

負責職員 Kobe姑娘

又到新年啦，不如搞搞新意思，一齊自製摺紙掛飾賀新春啦!

24/1

五 | FRI

晚上7:30至8:30

- 1 小二至小四學生
- 本中心
- 會員\$50/ 非會員\$90
- 6

P2400884C



## 「全」家福

負責職員 Raymond Sir, Vian姑娘

新年最緊要一家人喜氣洋洋！趁呢個喜慶日子一齊DIY全盒，將福氣帶返屋企！

4/1

六 | SAT

上午10:30至12:00

- 1 小三至小六學生
- 本中心
- 會員\$40/ 非會員\$60
- 6

## 兒童活動



P2400885C



# 焗焗焗焗着~ 熱縮片

負責職員 Kobe姑娘

由一張半透明的膠片，透過描繪喜歡的圖案或發揮您的想像力創作，是一個有趣簡單的手作，加點創意可以搖身一變成吊飾。

1/3

六 I SAT

上午11:00至中午12:00

- 1 本中心
- 小一至小三學生
- 會員\$30/  
非會員\$50



P2400886C

## 和諧粉彩之畫蛇添足

負責職員 Lok Sir

2025年輪到蛇仔出動啦，我們再用和諧粉彩將今年的生肖畫蛇添足啦，仲可以當作揮春佈置一下屋企。

7/3

五 I FRI

晚上7:15至9:00

- 1 本中心
- 小四至小六學生
- 會員\$40/  
非會員\$80

活動由本中心職員教授，導師為日本JPHAA協會和諧粉彩正指導師。



P2400887C

## D.I.Y 創意筆筒

負責職員 Vian 姑娘

鍾意手工嘅你地又點可以錯過今次整筆筒嘅機會呢~將啲筆放係個筆筒到咁就唔驚整唔見啲筆啦。快啲整番個啦!!

22/2

六 I SAT

下午3:00至4:30

- 1 本中心
- 小四至小六學生
- 會員\$50/  
非會員\$90

## 兒童活動



P2400888C



## D.I.Y 碟古巴特 小筆袋

負責職員 Vian 姑娘

筆袋我地買得多，但有冇試過自己親自裝飾佈置一下個筆袋呢?未試過嘅就快啲嚟試下啦~

8/3

六 I SAT

下午3:00至4:30

- 1 本中心
- 小四至小六學生
- 會員\$50/  
非會員\$90

## Empathy 同理心



P2400889C

## 細路仔樹洞

負責職員 MayMay姑娘

透過遊戲、藝術活動，提升兒童個人情緒控制能力，了解個人情緒背後成因，訓練情緒管理，並運用正向方式抒發情緒及壓力。

12/2、19/2、26/2

三 I WED

下午5:30至6:30

- 3 本中心
- 小四至小六學生
- 會員\$40/  
非會員\$60



P2400890C

## 玩樂充電站

負責職員 Yuki姑娘

繁忙的學習中，每月抽一日時間來玩一玩，鬆一鬆！玩樂除了可放鬆外，仲可以學習不同的技巧。充滿電再迎接不同的挑戰

21/2、21/3

五 I FRI

下午5:45至6:45

- 2 本中心
- 小一至小二學生
- 會員\$40/  
非會員\$60

請勿穿裙子

## 兒童活動



P2400891C

玩出  
好脾氣

負責職員 MayMay姑娘

小朋友鍾意玩，但過程中往往容易與人發生衝突，活動中讓組員學從遊戲中學習彼此接納、察覺他人的行為，提升個人同理心。

5/3、12/3

三 | WED

下午5:30至晚上6:30

- |         |                  |
|---------|------------------|
| 2       | 本中心              |
| 小一至小三學生 | 會員\$40 / 非會員\$60 |
| 8       |                  |



P2400892C

## 元宵夜夜唔夜

負責職員 Albee姑娘、Sally姑娘

元宵佳節，要將美好時光留比最珍貴嘅人，不如來中心同姑娘一齊猜燈謎同食湯圓，共渡美好時光啦!

12/2

三 | WED

晚上7:30至9:00

- |         |                  |
|---------|------------------|
| 1       | 本中心              |
| 小一至小三學生 | 會員\$50 / 非會員\$90 |
| 8       |                  |

## 兒童活動



P2400894C

## YS射箭基礎班

負責職員 Lok Sir, Yuki姑娘

射箭看似簡單，實際上很考眼力、定力、心理素質友體力。如果你想挑戰成為小射手的話，就不容錯過了。

12/2、26/2、5/3

三 | WED

晚上7:30至9:00

- |         |                    |
|---------|--------------------|
| 3       | 本中心                |
| 小四至小六學生 | 會員\$150 / 非會員\$190 |
| 6       |                    |



P2400895C

## YS射箭進階班

負責職員 Lok Sir, Yuki姑娘

射箭比賽中，運動員都追求箭箭中金(靶心)。看似簡單，實際上很考眼力、定力、心理素質及體力。如果你想挑戰百發百中的話，就不容錯過了。

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| <b>中心訓練</b>           | <b>外出訓練</b>            |
| 5/2、19/2、12/3、19/3(三) | 28/3(三)                |
| 晚上7:15至9:00           | 下午5:15至晚上9:00          |
| 本中心                   | 新蒲崗室內射箭場<br>集合及解散：本中心) |
| 5                     | 會員\$310 / 非會員\$350     |
| 小五至中三學生(只限舊生)         |                        |
| 6                     |                        |

1. 裝備由中心提供。
2. 活動只限舊生報名，舊生優先報名需於7-13/12期間到中心報名。
3. 請穿著運動服裝及包趾包蹠運動鞋
4. 活動由本中心職員教授，導師為香港射箭總會註冊反曲弓教練



P2400896C

## Two Gun 射擊隊

負責職員 M sir, Kaming Sir, Lok sir

基本及進階射擊訓練，場地設計、認識及體驗競賽射擊。

14/1, 21/1, 4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 25/3

二 | TUE

晚上7:15至9:15

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 7                 | 本中心                |
| 小五至大專學生<br>(只限舊生) | 會員\$360 / 非會員\$400 |
| 18                |                    |



P2400897C

## Rifle 訓練班

負責職員 M sir, Kaming Sir

基本射擊訓練，認識及體驗競賽射擊。

4/3, 11/3, 18/3

二 | TUE

晚上7:30至8:45

- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 4     | 本中心                |
| 小五至中三 | 會員\$180 / 非會員\$220 |
| 8     |                    |

1. 裝備由中心提供。
2. 活動只限舊生報名，舊生優先報名需於7-13/1期間到中心報名。

## 家長 &amp; 親子活動

P2400898F

## "糕"手過招賀新年

負責職員 清清姑娘

新年就嚟到！正所謂"糕"手在民間！邀請大小朋友一齊嚟整賀年糕點——紫薯椰汁千層糕！共度甜蜜時光之餘帶走埋自家製嘅年糕，同親朋好友共享新年祝福啦！

- 1 4對親子
- 25/1 (六) 本中心
- 上午11:00至下午1:00 會員每對\$120/
- 小四至小六學生及其家長 非會員每對\$160

每對親子共同製作一盒(約10件)紫薯椰汁千層糕

P2400900P

## 開心鬥一番義工團

負責職員 Eunice, Ronnie

識得打麻雀嘅家長朋友們，有冇諗過利用呢門手藝做義工呢？誠意邀請識得打牌嘅你，過嚟中心同獨居長者一齊打下衛生麻雀，傾下計。

簡介及交流日

開心鬥一番

- 18/2(二) 25/2(二)
- 早上10:30至12:30 早上10:30至12:30
- 2 本中心
- 將軍澳區內家長 會員\$20 / 非會員\$40

P2400901P

## 舒展身心瑜珈班

負責職員 Sally姑娘

- 8 將軍澳區內家長
- 10/1、17/1、7/2、14/2、21/2、28/2、7/3、14/3(五) 8人 本中心
- 晚上7:30至9:00 會員\$440 / 非會員\$480

你是否經常忙於照顧孩子或工作而感到疲於奔命？能放鬆自己之餘又能修身的瑜珈練習就十分適合你了。通過輕鬆愉快的瑜珈課程，包括數十個瑜珈式子：呼吸法、按摩法、動式和靜式等鍛鍊，讓身體得到放鬆，舒緩緊張的狀態，也藉此消除一般都市人由於運動少，思慮過多而造成的種種都市病。

- 凡參加2024年10-12月之參加者(需滿70%出席率)可優先報名，舊組員需於9/12-13/12/2024到中心報名。
- 由導師Tracy Yeung 楊偉改小姐教授。
- 為更善用資源，參加者需達70%出席率方可優先報名下季課程。

P2400899F

## 99%酒精畫-親子篇

負責職員 Yuki姑娘

完成3月的考試後，大小朋友都可以放鬆休息一下。一起隨心流動，製作酒精畫，享受放鬆的時刻。

- 1 5對親子
- 28/3(五) 本中心
- 晚上7:30至8:30 會員每對\$60 / 非會員每對\$100
- 小一至小四學生及其家長

- 請自備圍裙或穿著深色衣服
- 此活動會使用99%濃度的消毒酒精為材料，如對酒精敏感者注意

P2400902P

## 樂得半日間

負責職員 Yuki 姑娘

作為家長每天都很勞累，每月給自己半日metime，一圍爐傾談、做手工、整野食或者簡單拉伸等，讓自己尋回自己，為心靈充充電。

- 2 8
- 22/2、22/3(六) 本中心
- 下午3:00至4:30 會員\$40/ 非會員\$60
- 將軍澳區內小學生家長

## 兒童興趣班活動

(海衛體育及康樂服務公司合辦)

P2400903I

## 小小藝術家

負責職員 Hyde 姑娘

課程鼓勵兒童發揮想像力，透過水彩、粉彩、蠟筆、勞作等媒介，加強個人繪畫技巧

- 8 10名
- 25/1, 8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3(六) 本中心
- 下午2:00至3:00 會員\$520 / 非會員\$560
- 3至5歲\*舊學員優先

- 此課程乃延續課程
- 學員須自備圍裙、A3畫簿一本及油粉彩一盒
- 舊生優先報名(由30/11至7/12/2024 下午5:00為報名期)

(海衛體育及康樂服務公司合辦)

P2400905I

## 兒童畫班

負責職員 Hyde 姑娘

透過分享、導賞及引導，發揮想像力，創作出屬於自己的作品。

- 8 10名
- 25/1, 8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3(六) 本中心
- 下午3:15至4:15 會員\$520 / 非會員\$560
- 6至8歲\*舊學員優先

- 此課程乃延續課程
- 學員須自備圍裙、A3畫簿一本及油粉彩一盒
- 舊生優先報名(由30/11至7/12/2024 下午5:00為報名期)

(海衛體育及康樂服務公司合辦)

P2400904I

## 畫出彩虹 I

負責職員 Hyde 姑娘

在歡樂氣氛下，讓兒童一起學習繪畫，旨在啟發創作潛能，從而培養幼童對美術的興趣。

- 8 10名
- 25/1, 8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3(六) 本中心
- 下午2:30至3:30 會員\$520 / 非會員\$560
- 3至5歲\*舊學員優先

- 此課程乃延續課程
- 學員須自備圍裙、A3畫簿一本及油粉彩一盒
- 舊生優先報名(由30/11至7/12/2024 下午5:00為報名期)

(海衛體育及康樂服務公司合辦)

P2400906I

## 畫出彩虹 II

負責職員 Hyde 姑娘

在歡樂氣氛下，讓兒童一起學習繪畫，旨在啟發創作潛能，從而培養幼童對美術的興趣。(主要使用之媒體為油粉彩)

- 8 10名
- 25/1, 8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3(六) 本中心
- 下午3:45至4:45 會員\$520 / 非會員\$560
- 6至8歲\*舊學員優先

- 此課程乃延續課程
- 學員須自備圍裙、A3畫簿一本及油粉彩一盒
- 舊生優先報名(由30/11至7/12/2024 下午5:00為報名期)

## 兒童興趣班活動

(親生體協會合辦)

P2400907I

## 花式跳繩【3-5歲】

負責職員 Hyde 姑娘

花式跳繩講求節拍感，學員每個動作都要配合音樂，需要『人、繩、音』合而為一。

- 🕒 6
- 📅 8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3(六)
- 🕒 早上11:30至下午12:30
- 👤 3至5歲\*7-9月舊學員優先
- 👤 8名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$680 / 非會員\$720

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 費用已包括一條拍子繩，整個課程結束後可取走一條拍子繩
4. 7-9月份舊生優先報名(由30/11至7/12/2024 下午5:00 為報名期)

P2400909I

1-3月

## 兒童Kick-boxing A

負責職員 Shawn Sir

混合音樂、舞蹈及武術於一身的拳擊運動，健身及纖體皆備。

課程:武術、舞蹈、體能、踢拳、伸展運動、自衛術及紀律訓練。

- 🕒 8
- 📅 24/1, 7/2, 14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3 (五)
- 🕒 晚上6:00至7:00
- 👤 3至6歲\*舊學員優先
- 👤 7
- 📍 本中心
- 💰 會員\$560 / 非會員\$600

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 舊生優先報名(6/12-13/12/2024)期間

(親生體協會合辦)

P2400908I

## 花式跳繩【6-8歲】

負責職員 Hyde 姑娘

花式跳繩講求節拍感，學員每個動作都要配合音樂，需要『人、繩、音』合而為一。

- 🕒 6
- 📅 8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3(六)
- 🕒 早上10:30至11:30
- 👤 6至8歲\*7-9月舊學員優先
- 👤 10名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$680 / 非會員\$720

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 費用已包括一條拍子繩，整個課程結束後可取走一條拍子繩
4. 7-9月份舊生優先報名(由30/11至7/12/2024 下午5:00 為報名期)

P2400910I

1-3月

## 兒童Kick-boxing B

負責職員 Shawn Sir

混合音樂、舞蹈及武術於一身的拳擊運動，健身及纖體皆備。

課程:武術、舞蹈、體能、踢拳、伸展運動、自衛術及紀律訓練。

- 🕒 8
- 📅 24/1, 7/2, 14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3 (五)
- 🕒 晚上7:00至8:00
- 👤 7至12歲\*舊學員優先
- 👤 12
- 📍 本中心
- 💰 會員\$560 / 非會員\$600

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 舊生優先報名(6/12-13/12/2024)期間

## 兒童興趣班活動

P2400911I

1-3月

## 兒童舞蹈班

負責職員 Kobe姑娘

課程適合初學者，提供Kpop課程，讓小朋友學習舞蹈並透過舞蹈培育小朋友正面思想，能享受到舞蹈文化及愉快的舞蹈課程，從舞步中提升集中力及協調性，促進身、心健康發展。

- 🕒 10
- 📅 4/1, 11/1, 25/1, 1/2, 8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3(六)
- 🕒 下午3:00至4:00
- 👤 3至5歲\*舊學員優先
- 👤 10名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$500 / 非會員\$540

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 舊生優先報名(6/12-13/12/2024)期間

P2400913I

1-3月

## 舞林高手

負責職員 Kobe姑娘

課程適合初學者，提供kpop課程，再加入Jazz及Hip-Hop是一種融合技巧的自由舞蹈風格，打破傳統對舞蹈的理解，在街頭跳舞使社區得以分享舞蹈和音樂。充滿力量的街舞包括各種不同的風格，展現舞者的個人風格及獨特性。

- 🕒 10
- 📅 4/1, 11/1, 25/1, 1/2, 8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3 (六)
- 🕒 下午5:00至6:00
- 👤 9至12歲\*舊學員優先
- 👤 10名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$585 / 非會員\$625

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 舊生優先報名(6/12-13/12/2024)期間



P2400912I

1-3月

## 舞蹈小Teen地

負責職員 Kobe姑娘

課程適合初學者，提供Hip Hop及Jazz Funk課程，讓小朋友學習舞蹈並透過舞蹈培育小朋友正面思想，能享受到舞蹈文化及愉快的舞蹈課程，從舞步中提升集中力及協調性，促進身、心健康發展。

- 🕒 10
- 📅 4/1, 11/1, 25/1, 1/2, 8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3 (六)
- 🕒 下午4:00至5:00
- 👤 6至8歲\*舊學員優先
- 👤 10名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$500 / 非會員\$540

1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
2. 報名時需填寫「健康申報書」
3. 舊生優先報名(6/12-13/12/2024)期間

## 附近的長者服務

## 長者服務

## 綜合家居照顧服務

實踐「老友所屬」、「居家安老」、「持續照顧」之政策方針

## 健明服務中心

為日常生活能力有困難的家庭、老弱及傷殘人士提供協助，讓他們能夠在社區繼續生活。申請以上服務需先經中心社工評估。

## 服務對象

**普通個案：**年滿60歲或以上身體虛弱的長者、殘疾人士及有特殊需要的人士  
**體弱個案：**經安老服務統一評估機制評定為身體機能達中度或嚴重程度之長者

## 服務內容

由專業家務員為普通個案提供家居照顧及支援服務，如護理服務、個人照顧、護送服務、洗衣、膳食服務、購物、家居清潔、心理社交支援及轉介服務等。不同的專業人士，如護士、物理治療師、職業治療師、社工及家居照顧員，亦會按需要為體弱個案提供家居照顧服務及護理服務，如復康運動、個人照顧、24小時緊急支援、護老者支援服務等。

## 社區小資訊

## 照顧者支援專線

照顧者支援專線（照顧者專線）24小時服務，由專業社工接聽，旨在減輕照顧者在日常生活照顧工作的壓力和負擔，並持續提升他們的照顧能力。

## 服務對象

護老者及 殘疾人士/精神復元人士的照顧者

## 服務費用

全免

## 服務電話

182183

## 服務內容

- 1) 按來電者的需要提供各項支援照顧者的社區資源資訊
- 2) 即時評估來電者的狀況及需要，從而轉介適切的支援服務
- 3) 為有緊急需要的個案提供即時情緒輔導和/或外展探訪
- 4) 與日間/住宿暫託服務的單位保持密切聯繫和建立網絡合作關係，配對有需要的長者或殘疾人士至合適的暫託服務

## 中心地址

新界將軍澳健明邨彩明商場一號平台1號

## 查詢電話

2791 7230

## 資源來源

社會福利署

## 附近的家庭服務

## 香港家庭福利會 將軍澳(南)綜合家庭服務中心

## 服務地區及對象

包括調景嶺及將軍澳港鐵站附近的屋苑/屋邨：尚德邨、健明邨、善明邨、彩明苑、廣明苑、寶明苑、唐明苑、富康花園、城中駅(都會駅)、維景灣畔、將軍澳中心、將軍澳豪庭、君傲灣、天晉1期、星峰薈、翠嶺峰等一帶的個人及家庭。

## 中心位置



(由港鐵調景嶺站A1出口進入都會駅，再通往彩明商場，從麥當勞前行見到扶手電梯直上平台，向左行便可到達本中心。)

## 新界將軍澳健明邨彩明商場1號平台2號

大家可透過FACEBOOK PAGE了解服務資訊和中心活動資料

LIKE and FOLLOW 我們的FACEBOOK 專頁，可換領精美禮物一份。



如欲向當值社工諮詢服務，了解個案、小組、活動及社區資源等，可致電2177 4321與中心職員聯絡。