

# 兒童活動

## Children's Activities



P2400653C

知識  
Wisdom

## Boardgame 玩盡佢: PART TWO

負責職員 Vian姑娘

Boardgame 愛好者留意啦，今次除左有上一次最受歡迎嘅boardgame 之外，我地仲會同大家發掘一啲新嘅boardgames添呀！

- 🕒 2
- 👤 7人
- 📅 16/11, 23/11(六)
- 📍 本中心
- 🕒 下午3:30至5:00
- 💰 會員\$40 / 非會員\$60
- 👥 小四至小六學生



P2400654F

知識  
Wisdom

## 升中選校/面試全攻略

負責職員 MayMay姑娘, Albee姑娘

心儀學校難求，想入讀理想的中學就要積極部署，面試便是表現自己的一個良機。家長和子女一同參與，做好面試前的準備工作，給學校留下好印象！

- 🕒 1
- 👤 20對親子(父母可一同出席或其中一位出席)
- 📅 23/10(三)
- 📍 本中心
- 🕒 晚上7:30至9:00
- 💰 會員每位\$10 / 非會員每位\$20
- 👥 小六學生及其家長(必須一同出席)

備註 本活動將派發【升中面試筆記】



P2400655C

知識  
Wisdom

## 升中面試實戰班

負責職員 MayMay姑娘, Albee姑娘, Kobe姑娘, Hyde姑娘

【升中】除了成績外，面試部分也相當重要；透過模擬小組討論，導師帶領學生進行討論，讓學生熟習討論技巧；同時從個別面試訓練中，為參加者作個別培訓，及作出即時檢討，讓學生可加以改善及進步。

- | 小組面試                             | 個人面試   |
|----------------------------------|--|
| 🕒 6/11(三)                        | 🕒 13/11(三)   |
| 🕒 下午5:00至晚上6:00<br>或 晚上6:30至7:30 | 🕒 下午4:30至5:15<br>或 下午5:30至晚上6:15<br>或 晚上7:30至8:15<br>或 晚上8:30至9:15 |

參與時段由導師安排，並於活動前一星期通知家長

- 🕒 2
- 👤 16人
- 👥 小六學生
- 📍 本中心

備註

- 1.「小組面試」：4人一組，共4組，分別於上列兩個時段進行，活動前一星期將會另行通知分組安排
- 2.「個別面試」：將分為4個部份訓練參加者，活動前一星期將會另行通知面試時間
- 3.面試完畢後會派發「評語表」以作參考
- 4.請參加者事前自行為面試稍作準備，並預留時間提早到達中心



# 兒童活動

## Children's Activities



P2400657C

才能  
Talent

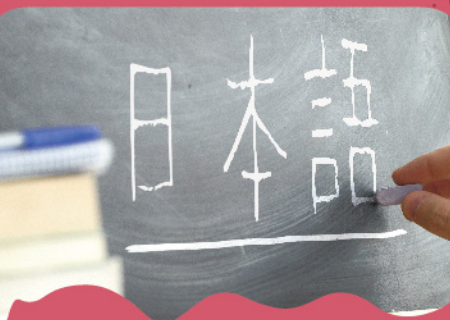
## Chiikawa X 茶會

負責職員 Kobe姑娘

風靡全日本的超人氣嘅chiikawa，不如邀請埋chiikawa一班又小又可愛的好朋友一齊Tea Time。

#黏土chiikawa

- 🕒 2
- 👤 6
- 📅 12/10, 19/10(六)
- 📍 本中心
- 🕒 上午11:00至下午12:30
- 💰 會員\$50 / 非會員\$90
- 👥 小三至小六學生



P2400656C

知識  
Wisdom

## 子供兒童 日本語

負責職員 清清姑娘

嚟歡樂嘅氣氛中學日文，一齊增值語言庫，由最基本五十音去到自我介紹，打招呼，購物等簡單會話，時間、星期、日期等，仲可以認識日本文化，一齊用輕鬆遊戲玩住學，學住玩！

- 🕒 5
- 👤 8人
- 📅 29/10、5/11、12/11、19/11、26/11(二)
- 📍 本中心
- 🕒 下午4:30至5:30
- 💰 會員\$40 / 非會員\$60
- 👥 小四至小六學生



P2400658C

才能  
Talent

## 速成魔術師2.0

負責職員 Sally姑娘

今次速成魔術師再次回歸了，今次會再教大家一些簡易魔術。大家快啲來參加啦，變魔術比身邊的人，帶歡樂比佢哋。

- 🕒 2
- 👤 6人
- 📅 1/11, 8/11(五)
- 📍 本中心
- 🕒 晚上8:00至9:00
- 💰 會員\$120 / 非會員\$160
- 👥 小二至小四學生

備註 活動已包每人二套魔術道具。



# 兒童活動

## Children's Activities

才能  
Talent

P2400660C

### Halloween 「墓」斯

負責職員 Kobe姑娘, Sally姑娘

萬聖節除左可以裝扮成各種鬼怪，玩「Trick or Treat!」嘅小遊戲，仲可以製作富有萬聖節特色嘅Halloween小食。

- |               |            |
|---------------|------------|
| 🕒 1           | 👤 8人       |
| 📅 18/10(五)    | 📍 本中心      |
| 🕒 晚上8:00至9:30 | 💰 會員\$80 / |
| 👥 小二至小六學生     | 非會員\$120   |



P2400659C

才能  
Talent

### 手工相架

負責職員 Vian姑娘

相片記載住我地珍貴嘅回憶，我地當然要將佢放入一個特別嘅相架啦。出街買又驚搵唔到心水？唔使驚~黎依到整番個啦!!

- |               |            |
|---------------|------------|
| 🕒 1           | 👤 4人       |
| 📅 19/10(六)    | 📍 本中心      |
| 🕒 下午3:30至5:00 | 💰 會員：\$30/ |
| 👥 小四至小六學生     | 非會員：\$60   |



P2400661C

才能  
Talent

### 手工DIY 熱氣球小夜燈

負責職員 Sally姑娘

熱氣球小夜燈外觀精美，製作簡單易上手。十分適合送人或者作家居擺設，大家記得唔好錯過呀!

- |               |            |
|---------------|------------|
| 🕒 1           | 👤 6人       |
| 📅 6/12(五)     | 📍 本中心      |
| 🕒 晚上8:00至9:15 | 💰 會員：\$80/ |
| 👥 小四至小六學生     | 非會員：\$120  |



# 兒童活動

## Children's Activities

才能  
Talent

P2400662C

### 手作不織布掛飾

負責職員 Vian姑娘

係咪有時望到個袋果陣都好似爭嘢咁？你個感覺係無錯㗎，就係少左個掛飾呀~快啲黎整一個裝飾下個袋啦。

- |               |            |
|---------------|------------|
| 🕒 1           | 👤 5人       |
| 📅 21/12(六)    | 📍 本中心      |
| 🕒 下午4:00至5:00 | 💰 會員：\$40/ |
| 👥 小三至小六學生     | 非會員：\$80   |



P2400664C

才能  
Talent

### Chiikawa X 和諧粉彩

負責職員 Lok Sir

今季繼續用和諧粉彩畫出時下流行角色chiikawa啦，享受畫畫的樂趣~

- |               |            |
|---------------|------------|
| 🕒 1           | 👤 4人       |
| 📅 29/11(五)    | 📍 本中心      |
| 🕒 晚上7:15至9:00 | 💰 會員：\$40/ |
| 👥 小四至小六學生     | 非會員：\$80   |



P2400663C

才能  
Talent

### 百變收納寶盒

負責職員 Sally姑娘, Vian姑娘

收納寶盒係用來放寶貴珍重嘅物品，當然要用自己親手設計的收納寶盒啦！用咩材料都係由你話事，快啲幫平平無奇的納寶盒大變身啦啦!

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 🕒 1             | 👤 8人       |
| 📅 14/12(六)      | 📍 本中心      |
| 🕒 上午10:00至11:00 | 💰 會員：\$60/ |
| 👥 小一至小三學生       | 非會員：\$100  |



備註

活動由本中心職員教授，導師為日本JPHAA協會和諧粉彩正指導師

# 兒童活動

Children's Activities



P2400665C

才能  
Talent



## 冬日挑戰： 魔鬼山

負責職員 Yuki姑娘, Lok Sir

秋高氣爽最適合行山！今個冬天來挑戰一下自己的體力，遊覽魔鬼山美景之餘，又可以認識朋友仔！

- 🕒 1
- 👤 小四至小六學生
- 📅 1/12(日)
- 📍 魔鬼山
- 🕒 上午9:00至 下午1:00
- 📍 集合及解散地點：本中心
- 💰 會員\$50/ 非會員\$90
- 👤 8人



備註

- 請穿著合適運動服及包穿包趾鞋的運動鞋
- 請自備不少於\$20車資前往活動地點



P2400667C

才能  
Talent



## 喔！MY聖誕樹 X 和諧粉彩

負責職員 Yuki姑娘

聖誕節又到啦，呢個假期又做咩好？自己畫下聖誕卡仔都好似幾好WOR~

- 🕒 1
- 👤 6人
- 📅 30/11 (六)
- 📍 本中心
- 🕒 上午11:00至下午12:30
- 💰 會員\$40 / 非會員\$80
- 👤 小二至小四學生



備註

活動由本中心職員教授，導師為日本JPHAA協會和諧粉彩正指導師

# 兒童活動

Children's Activities



P2400668C



## 送你一點愛 · 冬日送暖大行動

同理心  
Empathy

負責職員 Kobe姑娘, MayMay姑娘

正所謂「施比受更有福」，今次送暖行動，參加者一齊製作愛心禮物包，再送給有需要人士，為其他人送上溫暖。

- |  |  |
|--|--|
| <p>🕒 20/11(三)</p> <p>🕒 下午5:00至 晚上6:00</p> <p>📍 本中心</p> <p>👤 2</p> <p>👤 小三至小六學生</p> | <p>🕒 23/11(六)</p> <p>🕒 上午11:00至下午12:30</p> <p>📍 活動地點：將軍澳區</p> <p>📍 集合及解散地點：本中心</p> <p>👤 8人</p> <p>💰 會員\$40 / 非會員\$60</p> |
|--|--|



同理心  
Empathy

P2400669C

## 星之花體驗工作坊

負責職員 清清姑娘

一起編織出一顆屬於自己的星之花指引方向。將注意力集中在編織的過程中，再次與內在心靈連結，發揮你的創造力、療癒力及正能量吧！

- 🕒 1
- 👤 8人
- 📅 28/12(六)
- 📍 本中心
- 🕒 上午11:00至12:15
- 💰 會員\$60 / 非會員\$100
- 👤 小三至小五學生



備註

活動由本中心職員教授，導師已獲「星之花初階導師」證書



P2400670C



## 小小試玩員

負責職員 Yuki姑娘

人際關係  
Relationship

踏入開學季節，關心學業之餘，都要關顧自己的心靈！擔任小小試玩員，嘗試不同的活動、遊戲等等，來讓自己放鬆放鬆！

- 🕒 2
- 👤 8人
- 📅 18/10、8/11(五)
- 📍 本中心
- 🕒 下午5:45至晚上6:45
- 💰 會員\$40 / 非會員\$60
- 👤 小一至小三學生



備註

請勿穿裙子

# 兒童活動

## Children's Activities



P2400671C

### Two Gun 射擊隊

負責職員 M sir, Kaming Sir, Lok sir

基本及進階射擊訓練，場地設計、認識及體驗競賽射擊。

- 🕒 8
- 📅 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 19/11, 17/12(二)
- 📍 本中心
- 👤 會員\$360 / 非會員\$400
- 🕒 晚上7:15至9:15
- 👤 小五至大專學生(只限舊生)

- 備註**
- 1.裝備由中心提供。
  - 2.活動只限舊生報名，舊生優先報名需於7-13/9期間到中心報名。



P2400673C

### YS射擊基礎班

負責職員 Lok Sir, Yuki姑娘

射擊看似簡單，實際上很考眼力、定力、心理素質及體力。如果你想挑戰成為小射手的話，就不容錯過了。

- 🕒 4
- 📅 9/10、23/10、13/11、11/12(三)
- 📍 本中心
- 👤 會員：\$200 非會員：\$240
- 🕒 晚上7:30至9:00
- 👤 小四至小六學生



- 備註**
- 1.裝備由中心提供。
  - 2.活動只限舊生報名，舊生優先報名需於7-13/9期間到中心報名。
  - 3.請穿著運動服裝及包趾包踝運動鞋
  - 4.活動由本中心職員教授，導師為香港射擊總會註冊反曲弓教練

P2400672C

### Rifle 射擊班

負責職員 M sir, Kaming Sir, Lok sir

基本射擊訓練，認識及體驗競賽射擊。

- 🕒 3
- 📅 26/11, 3/12, 10/12(二)
- 📍 本中心
- 👤 會員\$180 / 非會員\$220
- 🕒 晚上7:30至8:45
- 👤 小五至中三學生



- 備註**
- 1.裝備由中心提供。
  - 2.活動提供優先舊生報名，需於7-13/9期間到中心報名。

P2400674C

### YS射擊進階班

負責職員 Lok Sir, Yuki姑娘

射擊比賽中，運動員都追求箭箭中金(靶心)。看似簡單，實際上很考眼力、定力、心理素質及體力。如果你想挑戰百發百中的話，就不容錯過了。

- | 中心訓練                             | 外出訓練                   |
|----------------------------------|------------------------|
| 🕒 2/10、16/10、6/11、20/11、18/12(三) | 🕒 4/12(三)              |
| 📅 晚上7:15至9:00                    | 📅 下午5:15至晚上9:00        |
| 📍 本中心                            | 📍 新蒲崗室內射箭場 (集合及解散：本中心) |
| 🕒 6                              | 👤 6人                   |
| 👤 小五至中五學生 (只限舊生)                 | 👤 會員：\$350 / 非會員：\$390 |



- 備註**
- 1.裝備由中心提供。
  - 2.活動提供舊生優先報名，需於7-13/9期間到中心報名。
  - 3.請穿著運動服裝及包趾包踝運動鞋
  - 4.活動由本中心職員教授，導師為香港射擊總會註冊反曲弓教練

# 兒童興趣班活動

## Children's interest class activities



P2400675I

### 兒童舞蹈班10-12月

負責職員 Kobe姑娘

課程適合初學者，提供Kpop課程，讓小朋友學習舞蹈並透過舞蹈培育小朋友正面思想，能享受到舞蹈文化及愉快的舞蹈課程，從舞步中提升集中力及協調性，促進身心健康發展。

- 🕒 10
- 📅 5/10, 12/10, 19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 14/12, 21/12
- 🕒 3:00pm至4:00pm
- 👤 3至5歲\*舊學員優先
- 👤 10名
- 📍 本中心
- 👤 會員\$500 / 非會員\$540

P2400677I

### 舞林高手 10-12月

負責職員 Kobe姑娘

課程適合初學者，提供kpop課程，再加入Jazz及Hip-Hop是一種融合技巧的自由舞蹈風格，打破傳統對舞蹈的理解，在街頭跳舞使社區得以分享舞蹈和音樂。充滿力量的街舞包括各種不同的風格，展現舞者的個人風格及獨特性。

- 🕒 10
- 📅 5/10, 12/10, 19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 14/12, 21/12
- 🕒 5:00pm至6:00pm
- 👤 9至12歲\*舊學員優先
- 👤 10名
- 📍 本中心
- 👤 會員\$500 / 非會員\$540



P2400676I

### 舞蹈小Teen地 10-12月

負責職員 Kobe姑娘

課程適合初學者，提供Hip Hop及Jazz Funk課程，讓小朋友學習舞蹈並透過舞蹈培育小朋友正面思想，能享受到舞蹈文化及愉快的舞蹈課程，從舞步中提升集中力及協調性，促進身心健康發展。

- 🕒 10
- 📅 5/10, 12/10, 19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 14/12, 21/12
- 🕒 4:00pm至5:00pm
- 👤 6至8歲\*舊學員優先
- 👤 10名
- 📍 本中心
- 👤 會員\$500 / 非會員\$540

- 備註**
1. 請自備食水及穿鬆身或運動服
  2. 報名時需填寫「健康申報書」
  3. 舊生優先報名 (6/9-13/9/2024期間報名)

# 兒童興趣班活動

Children's interest class activities



P2400678I

## 兒童Kick-boxing A 10-12月

以馬內利體適能協會合辦

負責職員 Shawn Sir

混合音樂、舞蹈及武術於一身的拳擊運動，健身及織體皆備。

課程:武術、舞蹈、體能、踢拳、伸展運動、自衛術及紀律訓練。

- 🕒 10
- 📅 4/10、18/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11、6/12、13/12、27/12
- 🕒 6:00pm至7:00pm
- 👤 3至5歲\*舊學員優先
- 👥 7名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$700 / 非會員\$740

- 備註**
1. 費用已包括教練費
  2. 請自備食水及穿著鬆身衣服
  3. 報名時需填寫健康申報書

P2400680I

## 小小藝術家

海衛體育及康樂服務公司合辦

負責職員 Hyde 姑娘

課程鼓勵兒童發揮想像力，透過水彩、粉彩、蠟筆、勞作等媒介，加強個人繪畫技巧。

- 🕒 9
- 📅 5/10、12/10、19/10、2/11、9/11、23/11、30/11、14/12、21/12
- 🕒 2:00PM - 3:00PM
- 👤 3至5歲\*舊學員優先
- 👥 10名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$480 / 非會員\$520

- 備註**
1. 此課程乃延續課程
  2. 學員須自備圍裙、A3畫簿一本及油粉彩一盒
  3. 舊生優先報名 (由2/9至9/9/2024下午5:00前為報名期)

P2400679I

## 兒童Kick-boxing B 10-12月

以馬內利體適能協會合辦

負責職員 Shawn Sir

混合音樂、舞蹈及武術於一身的拳擊運動，健身及織體皆備。

課程:武術、舞蹈、體能、踢拳、伸展運動、自衛術及紀律訓練。

- 🕒 10
- 📅 4/10、18/10、1/11、8/11、15/11、22/11、29/11、6/12、13/12、27/12
- 🕒 7:00pm至8:00pm
- 👤 6至12歲\*舊學員優先
- 👥 10名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$700 / 非會員\$740

- 備註**
1. 費用已包括教練費
  2. 請自備食水及穿著鬆身衣服
  3. 報名時需填寫健康申報書

P2400681I

## 畫出彩虹 I

海衛體育及康樂服務公司合辦

負責職員 Hyde 姑娘

在歡樂氣氛下，讓兒童一起學習繪畫，旨在啟發創作潛能，從而培養幼童對美術的興趣。(主要使用之媒體為油粉彩)

- 🕒 9
- 📅 5/10、12/10、19/10、2/11、9/11、23/11、30/11、14/12、21/12
- 🕒 2:30PM - 3:30PM
- 👤 3至5歲\*舊學員優先
- 👥 10名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$480 / 非會員\$520

- 備註**
1. 此課程乃延續課程
  2. 學員須自備圍裙、A3畫簿一本及油粉彩一盒
  3. 舊生優先報名 (由2/9至9/9/2024下午5:00前為報名期)

# 兒童興趣班活動

Children's interest class activities



P2400682I

## 兒童畫班

海衛體育及康樂服務公司合辦

負責職員 Hyde 姑娘

透過分享、導賞及引導，發揮想像力，創作出屬於自己的作品。

- 🕒 9
- 📅 5/10、12/10、19/10、2/11、9/11、23/11、30/11、14/12、21/12
- 🕒 3:15PM - 4:15PM
- 👤 6至8歲\*舊學員優先
- 👥 10名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$480 / 非會員\$520

- 備註**
1. 此課程乃延續課程
  2. 學員須自備圍裙、A3畫簿一本及油粉彩一盒
  3. 舊生優先報名 (由2/9至9/9/2024下午5:00前為報名期)

P2400684I

## 非洲鼓擊樂Djembe (3-5歲) 5.0

負責職員 Hyde 姑娘

非洲鼓的基本節奏、拍子及非洲民謠，學習非洲鼓不但能提升專注力和個人音樂感，還能讓兒童學習團隊精神。

- 🕒 8
- 📅 5/10、12/10、19/10、2/11、9/11、23/11、30/11、14/12
- 🕒 10:15AM - 11:15AM
- 👤 3至5歲
- 👥 8名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$925 / 非會員\$965

- 備註**
1. 費用已包括教材費
  2. 費用已包括樂器借用費(每人提供一個非洲鼓於課堂使用)

P2400683I

## 畫出彩虹 II

海衛體育及康樂服務公司合辦

負責職員 Hyde 姑娘

在歡樂氣氛下，讓兒童一起學習繪畫，旨在啟發創作潛能，從而培養幼童對美術的興趣。(主要使用之媒體為油粉彩)

- 🕒 9
- 📅 5/10、12/10、19/10、2/11、9/11、23/11、30/11、14/12、21/12
- 🕒 3:45PM - 4:45PM
- 👤 6至8歲
- 👥 10名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$480 / 非會員\$520

- 備註**
1. 此課程乃延續課程
  2. 學員須自備圍裙、A3畫簿一本及油粉彩一盒
  3. 舊生優先報名 (由2/9至9/9/2024下午5:00前為報名期)

P2400685I

## 非洲鼓擊樂Djembe (6-8歲) 1.0

負責職員 Hyde 姑娘

非洲鼓的基本節奏、拍子及非洲民謠，學習非洲鼓不但能提升專注力和個人音樂感，還能讓兒童學習團隊精神。

- 🕒 8
- 📅 5/10、12/10、19/10、2/11、9/11、23/11、30/11、14/12
- 🕒 11:30am-12:30pm
- 👤 6至8歲
- 👥 10名
- 📍 本中心
- 💰 會員\$925 / 非會員\$965

- 備註**
1. 費用已包括教材費
  2. 費用已包括樂器借用費(每人提供一個非洲鼓於課堂使用)

# 附近的長者服務

## Elderly Service Nearby

### 長者服務

#### 綜合家居照顧服務

實踐「老友所屬」、「居家安老」、「持續照顧」之政策方針

#### 健明服務中心

為日常生活能力有困難的家庭、老弱及傷殘人士提供協助，讓他們能夠在社區繼續生活。申請以上服務需先經中心社工評估。

#### 服務對象

**普通個案：**年滿60歲或以上身體虛弱的長者、殘疾人士及有特殊需要的人士  
**體弱個案：**經安老服務統一評估機制評定為身體機能達中度或嚴重程度之長者

#### 服務內容

由專業家務員為普通個案提供家居照顧及支援服務，如護理服務、個人照顧、護送服務、洗衣、膳食服務、購物、家居清潔、心理社交支援及轉介服務等。不同的專業人士，如護士、物理治療師、職業治療師、社工及家居照顧員，亦會按需要為體弱個案提供家居照顧服務及護理服務，如復康運動、個人照顧、24小時緊急支援、護老者支援服務等。

### 社區小資訊

#### 照顧者支援專線

照顧者支援專線（照顧者專線）24小時服務，由專業社工接聽，旨在減輕照顧者在日常生活照顧工作的壓力和負擔，並持續提升他們的照顧能力。

#### 服務對象

護老者及 殘疾人士/精神復元人士的照顧者

#### 服務費用

全免

#### 服務電話

182183

#### 服務內容

- 1) 按來電者的需要提供各項支援照顧者的社區資源資訊
- 2) 即時評估來電者的狀況及需要，從而轉介適切的支援服務
- 3) 為有緊急需要的個案提供即時情緒輔導和/或外展探訪
- 4) 與日間/住宿暫託服務的單位保持密切聯繫和建立網絡合作關係，配對有需要的長者或殘疾人士至合適的暫託服務

#### 中心地址

新界將軍澳健明邨彩明商場一號平台1號

#### 查詢電話

2791 7230

#### 資源來源

社會福利署

# 附近的家庭服務

## Family Service Nearby

### 香港家庭福利會 將軍澳(南)綜合家庭服務中心

#### 服務地區及對象

包括調景嶺及將軍澳港鐵站附近的屋苑/屋邨：尚德邨、健明邨、善明邨、彩明苑、廣明苑、寶明苑、唐明苑、富康花園、城中駅(都會駅)、維景灣畔、將軍澳中心、將軍澳豪庭、君傲灣、天晉1期、星峰薈、翠嶺峰等一帶的個人及家庭。

#### 中心位置



(由港鐵調景嶺站A1出口進入都會駅，再通往彩明商場，從麥當勞前行見到扶手電梯直上平台，向左行便可到達本中心。)

#### 新界將軍澳健明邨彩明商場1號平台2號

大家可透過FACEBOOK PAGE了解服務資訊和中心活動資料

LIKE and FOLLOW 我們的FACEBOOK 專頁，可換領精美禮物一份。



如欲向當值社工諮詢服務，了解個案、小組、活動及社區資源等，可致電2177 4321與中心職員聯絡。