



家福會
HKFWS



崇德家福軒
Zonta White House

2024年7-9月

白屋通訊

與孩子一起，
放一個輕鬆的暑假。



👍 請讚好專頁

關於白屋

香港家庭福利會 — 崇德家福軒(又名：白屋)
座落於大埔下黃宜坳村，遠眺大埔吐露港和八仙嶺，環抱自然，環境舒適寧靜。

「白屋」前身用作負責監督九廣鐵路興建工程的高級經理寓所。自1999年起，由香港家庭福利會租用作全港首間家庭退修中心，舉辦以舒緩生活壓力為主題的家庭活動。2013年「白屋」被古物諮詢委員會評定為二級歷史建築物。



白屋服務

舉辦促進身心健康活動
團體預約導賞服務
營地租借服務

4-6月活動回顧



合辦：家福會葵涌(南)綜合家庭服務中心

環保智多星 日營

認識氣候變化的影響

學習回收分類，齊來愛護地球

幸福之味 家庭日

為對方製作美食

創造愉快、輕鬆的親子時光

幸福，就是這麼簡單



合辦：沙田圍胡素貞博士紀念學校

慢遊白屋

認識白屋歷史

細味特飲，放鬆身心



4-6月活動回顧



合辦：沙田圍胡素貞博士紀念學校

滋養心田

從照顧植物反思照顧子女之道
學習觀察，學懂放手、信任

瑜·悅之旅

以呼吸、伸展放鬆身心
探索身體和生活的平衡



合辦：沙田圍胡素貞博士紀念學校

盡展「耆」藝小組

藉著藝術創作，發揮創意
培養多角度欣賞美的能力，增加快樂感



合辦：中華傳道會恩光長者鄰舍中心



活動推介

拼貼畫 工作坊



日期：2024年7月23日(二)

時間：10:30am-12:00nn

地點：崇德家福軒

內容：運用塑膠彩和拼貼技巧
創作，抒發情感，療癒身心。

對象：成人(名額16人)

費用：\$50/位

查詢：2650 6762 (陳姑娘)

親子味噌班



日期：2024年7月31日(三)或
8月21日(三)

時間：10:30am-12:00nn

地點：崇德家福軒

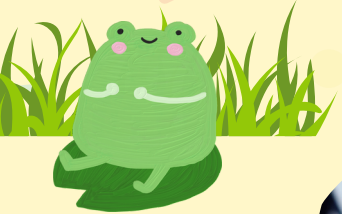
內容：喚醒五感，透過一起製
作味噌，創造幸福回憶。

對象：5-10歲兒童及其家長
(1家長+1兒童)

費用：\$150/對親子

註：參加者可帶走製成品

查詢：2650 6762 (盧姑娘)



活動推介

齊來健「伸」

日期：2024年8月7日(三)或
9月26日(四)

時間：10:30am-12:00nn

地點：崇德家福軒

內容：學習伸展運動，提升身體柔軟度，聆聽和善巧地回應身體的需要。

對象：成人(名額10人)

費用：\$50/位

查詢：2650 6762 (盧姑娘)



椅子瑜伽

日期：2024年9月4日(三)

時間：10:30am-12:00nn

地點：崇德家福軒

內容：學習椅子瑜伽和呼吸練習，讓參加者放鬆身心。

對象：成人(名額10人)

費用：\$50/位

查詢：2650 6762 (盧姑娘)

