



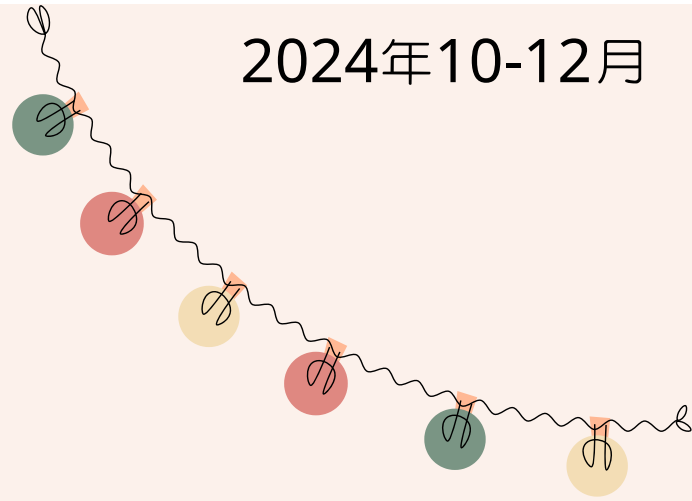
家福會
HKFWS



崇德家福軒
Zonta White House

2024年10-12月

白屋通訊



好好愛錫自己，
天天都像聖誕般快樂



👍 請讚好專頁

關於白屋

香港家庭福利會 — 崇德家福軒(又名：白屋)
座落於大埔下黃宜坳村，遠眺大埔吐露港和八仙嶺，環抱自然，環境舒適寧靜。

「白屋」前身用作負責監督九廣鐵路興建工程的高級經理寓所。自1999年起，由香港家庭福利會租用作全港首間家庭退修中心，舉辦「自然為本」靜觀活動，以舒緩參加者的生活壓力。2013年「白屋」被古物諮詢委員會評定為二級歷史建築物。



白屋服務

舉辦促進身心健康活動
團體預約導賞服務
營地租借服務

7-9月活動回顧



伴我成長 祝福日

放下手機，好好陪伴彼此
就是最美好的祝福

合辦：社署南大埔綜合家庭服務中心

幸福之味 家庭日

為對方製作美食
創造愉快、輕鬆的親子時光
幸福，就是這麼簡單



合辦：家福會油塘綜合家庭服務中心

親子味噌班

*Fun &
Sweet*

親子拼貼畫



7-9月活動回顧



齊來健伸

提升身體柔軟度，聆聽和善巧地回應身體的需要

椅子瑜伽

以呼吸、伸展放鬆身心
探索身體和生活的平衡



「觸得到的愛」日營

學習輕柔香薰按摩，照顧彼此
白屋留倩影，記著美好的一天



合辦：蓬瀛仙館大埔長者鄰舍中心



活動推介

瑜伽與茶 小組

日期：

10月：9/10 及 23/10(三)

11月：13/11及 20/11(三)

12月：4/12 及 18/12(三)

時間：10:30am-12:00nn

地點：崇德家福軒

內容：練習伸展與呼吸，

品嚐養生茶飲

對象：成人(名額6人)

費用：\$100/位 (2節)

查詢：2650 6762 (盧姑娘)



綠活寫意

日期：

10月：18/10 (五)

11月：8/11 (五)

12月：20/12 (五)

時間：10:30am-12:00nn

地點：崇德家福軒

內容：慢步白屋草地、學習種

植迷迭香、品嚐迷迭香小食

對象：成人(名額10人)

費用：\$80/位 (1節)

查詢：2650 6762 (盧姑娘)

